

**The first 5 years of your child's life are the most important.**

Children learn and grow more during the first 5 years than any other time in their lives. That's why First 5 Centers are here! We provide families with free classes and support to help children grow up healthy, happy, and learning.



**Los primeros 5 años de la vida de su niño/a son los más importantes.**

Los niños aprenden y crecen durante los primeros 5 años más que en cualquier otro momento en sus vidas. ¡Por eso es que los Centros de los Primeros 5 están aquí! Nosotros ofrecemos a las familias clases gratuitas y apoyo para ayudar a que su bebé crezca saludable y feliz mientras aprende.

*“El Centro de los Primeros 5 me abrió los ojos. Aprendí maneras en que puedo mantener a mis hijos más seguros, y ahora tengo más paciencia con mis niños.”*

—REENE, PADRE DE DOS NIÑOS



## **First 5 Centers** **Centros de los Primeros 5**

### **Antioch First 5 Center**

Brighter Beginnings  
512 West 5th Street  
Antioch  
(925) 757-5303

### **Bay Point First 5 Center**

STAND! For Families Free of Violence  
3225 Willow Pass Road  
Bay Point  
(925) 709-0874

### **Delta First 5 Center**

ASPIRAnet  
760 First Street, Brentwood  
(925) 516-3880

### **Monument Community First 5 Center**

ASPIRAnet  
1736 Clayton Road, Concord  
(925) 849-8861

### **West County First 5 Center**

Bay Area Community Resources  
2707 Dover Avenue, San Pablo  
(510) 232-5650  
Satellite Office—317 11th Street, Richmond  
(510) 233-5890

Find monthly class schedules at [www.firstfivecc.org](http://www.firstfivecc.org).  
All activities focus on children in their first 5 years.

Encuentre mensualmente los horarios de las clases  
en [www.firstfivecc.org](http://www.firstfivecc.org). Todas las actividades se enfocan  
en los niños en sus primeros 5 años.



(925) 771-7300 • [www.firstfivecc.org](http://www.firstfivecc.org)

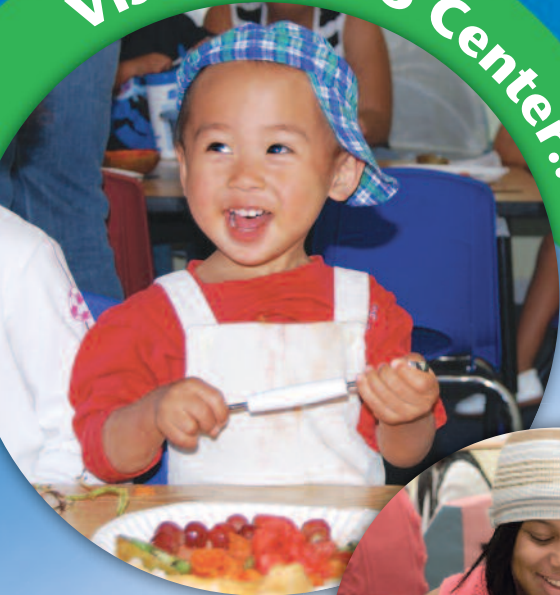
## **First 5 Centers**



**Los Centros de los Primeros 5**



Visit a First 5 Center...



### DISCOVER

what to expect as your child grows, why reading together is so important, and fun, easy ways you can help your child to learn.

**PLAY**, dance, sing, or tumble in music and movement classes.

**LEARN** new parenting tips, how to set limits, and ways to keep your child safe and healthy.

**EXPLORE & CREATE** together through art, science, and cooking.

**CONNECT** with other families in your community and **FIND SUPPORT** for your family.

*“What my children have learned at the First 5 Center will stay with them for the rest of their lives.”*

—MARYANNE,  
MOTHER OF TWO



Visite un Centro de los Primeros 5...



### DESCUBRA

qué esperar conforme su niño/a crece, por qué el leer juntos es importante, maneras divertidas y fáciles en las que usted puede ayudar a su niño/a a aprender.

**JUEGUE**, baile, cante o salte en las clases de música y movimiento.

**APRENDA** nuevos consejos para padres, cómo fijar límites y maneras en que usted puede mantener a su niño/a seguro y saludable.

**EXPLOREN Y HAGAN** actividades juntos a través del arte, ciencia y cocina.

**RELACIONÉSE** con otras familias en su comunidad y **ENCUENTRE APOYO** para su familia.

*“Lo que ellos han aprendido se quedará con ellos por el resto de sus vidas.”*

—MARYANNE, MADRE  
DE DOS NIÑOS