

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<h1>Centro Cerrado</h1> <p>Dec 21 – Enero 6</p>					
7 Ayudame A Crecer 11-12	8	9	10	11	12
14 Masaje Infantil 10-11:15* Magos Del Climas 1:30-2:30* Bebop & Saltos 9:30-10:30 Mejores Amigos 10-11 Ayudame A Crecer 11-12 Señas de Bebé 1-2 Arte Sabroso 1-2	15	16 Circulo de Seguridad (Spa.) 10-12	17 Mi Ropa Mi Mundo 1-2*	18 Movimiento & Enfoque! 9:30-10:30	19 El Ciclo de los Cuentos 10-11:30*
21  Centro Cerrado Dia de Martin Luther King	22 Hora de Cuentos 10-11 (abierta) Aprendiendo con Eric Carle 9:30-10:30 Explora en Grande! 10-11 Creaciones Asombrosas 1-2 Mapa al Kinder 1-2:30	23 Señas de Bebé 10-11 Creaciones Asombrosas 10-11 Circulo de Seguridad (Spa.) 10-12	24 The Village (Ing.) 10-11:30 Mi Ropa Mi Mundo 1-2* Cuentos Que Nutren 9:30-10:30 Descubrimiento Infantil 10-11 (abierta) Bebop & Saltos 11-12 Masaje Infantil 1-2:15 Mamás Queridas 2-3:30 (abierta)	25 Yoga, Musica & Yo 10:30-11:30 Movimiento & Enfoque! 9:30-10:30 Abejitas Lectoras 10-11 (abierta) Chiquilines 11-12 (abierta) Evento Comunitario 1-2	26 El Ciclo de los Cuentos 10-11:30* La Musica Me Mueve 10:30-11:30
28 Masaje Infantil 10-11:15* Magos Del Climas 1:30-2:30* Bebop & Saltos 9:30-10:30 Mejores Amigos 10-11 Ayudame A Crecer 11-12 (last) Señas de Bebé 1-2 Arte Sabroso 1-2	29 Hora de Cuentos 10-11 (abierta) Aprendiendo con Eric Carle 9:30-10:30 Explora! 10-11 Creaciones Asombrosas 1-2 Mapa al Kinder 1-2:30 Nurturing Parents (Eng.) 5:30-7:30	30 Señas de Bebé 10-11 Creaciones Asombrosas 10-11 Circulo de Seguridad (Spa.) 10-12	31 The Village (Ing.) 10-11:30 Mi Ropa Mi Mundo 1-2* Cuentos Que Nutren 9:30-10:30 Descubrimiento Infantil 10-11 (abierta) Bebop & Saltos 11-12 Masaje Infantil 1-2:15 Mamás Queridas 2-3:30 (abierta)	<p><b>CENTRO ANEXO*</b> El Centro de Los Primeros 5 del Oeste en Richmond * 317 11<sup>th</sup> St. Richmond, CA 94801</p>	

**EL CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE | (510) 232-5650 | 2707 Dover Ave | San Pablo, CA, 94806**

Familias son bienvenidas a usar el salón de juegos o patio en cualquier momento, si no están ocupados con cuidado infantil para una clase.

¡Llámenos o pasen para averiguar!

Las clases son para niños edades 0-5 y sus padres/cuidadores para participar juntos. Llámenos al (510) 232-5650 para más información.

## Classes Beginning 1/14/19

### Abejitas Lectoras (Abierta) (12,237)

Edades: 2 años-3 años

Abejitas Lectoras (Abierta) esta basada en la lectura; cada semana habrá un libro diferente, con arte, ciencia, cocina, y actividades creativas de movimiento para extender el aprendizaje! RSVP no es requerido. Venga 30 minutos temprano para asegurar su espacio; se acepta los primeros 15 niños.

Instructor:  
1/25/19-2/22/19 viernes 10:00-11:00 AM

### Aprendiendo con Eric Carle (12,220)

Edades: 2 años-3 años

¡Sumérgete en el mundo de Eric Carle, juega con sus maravillosos animales y haz nuevos amigos! Arte, amigos, emociones y descubrimiento ... ¡lo cubriremos todo!

Instructor:  
1/22/19-2/19/19 martes 9:30-10:30 AM

### Arte Sabroso (12,217)

Edades: 12 meses-23 meses

Los niños estarán atraídos a probar comida nueva y saludable a través de la creación de divertidas actividades de arte.

Instructor:  
1/14/19-2/25/19 lunes 1:00-2:00 PM

### Bebop & Salto! (12,213)

Edades: 12 meses-23 meses

¡Bebop & Salto con tu pequeño! Jugar y explorar instrumentos juntos, cantar y bailar al ritmo de la música, escuchar y actuar rimas durante los cuentos sencillos. Estas actividades de conexión ayudan a participar a su hijo y al mismo tiempo a construir su autoestima, el auto control y el lenguaje.

Instructor:  
1/14/19-2/25/19 lunes 9:30-10:30 AM

### Bebop & Salto! (12,232)

Edades: 12 meses-23 meses

¡Bebop & Salto con tu pequeño! Jugar y explorar instrumentos juntos, cantar y bailar al ritmo de la música, escuchar y actuar rimas durante los cuentos sencillos. Estas actividades de conexión ayudan a participar a su hijo y al mismo tiempo a construir su autoestima, el auto control y el lenguaje.

Instructor:  
1/24/19-2/21/19 jueves 11:00-12:00 PM

### Café para Padres (12,225)

Edades: -sólo para adultos

El Parent Café es una oportunidad de conectar con, y aprender de otras familias del Centro, por medio de escuchar a los demás y explorar nuestra propia fuerza interior. Conversaciones se basarán en los 5 Factores de Protección, que ayudan a mantener a las familias fuertes.

Instructor:  
2/26/19-2/26/19 martes 10:00-12:00 PM

### Chiquilines (Abierta) (12,238)

Edades: 12 meses-23 meses

Participe en arte, música, narración de cuentos y juegos que le ayuda a su hijo con sus habilidades sociales y motoras. No hay que apuntarse; venga 30 minutos temprano para asegurar su espacio--se aceptan los primeros 15 niños.

Instructor:  
1/25/19-2/22/19 viernes 11:00-12:00 PM

### Círculo de Seguridad (12,226)

Edades: -sólo para adultos

A veces los padres no están seguros de lo que nuestros hijos pueden necesitar de nosotros. Imagine lo que usted podría sentir si fuera capaz de darle sentido a lo que su hijo realmente está pidiendo de usted. El programa de Círculo de Seguridad para Padres le ayuda a entender el mundo emocional de su hijo al aprender a manejar las emociones y nutrir el desarrollo de su hijo.

Instructor:  
1/16/19-2/27/19 miércoles 10:00-12:00 PM

### Creaciones Asombrosas (12,221)

Edades: 2 años-3 años

Es maravilloso ver lo que nuestros hijos pueden hacer cuando permitimos que se expresen libremente. A través de esta clase de arte los niños practicarán auto-expresión, la autorregulación, las habilidades del lenguaje y sus habilidades de motricidad fina mientras se divierten explorando con el uso de diferentes medios de arte, diferentes texturas y colores.

Instructor:  
1/22/19-2/19/19 martes 1:00-2:00 PM

### Creaciones Asombrosas (12,228)

Edades: 2 años-3 años

Es maravilloso ver lo que nuestros hijos pueden hacer cuando permitimos que se expresen libremente. A través de esta clase de arte los niños practicarán auto-expresión, la autorregulación, las habilidades del lenguaje y sus habilidades de motricidad fina mientras se divierten explorando con el uso de diferentes medios de arte, diferentes texturas y colores.

Instructor:  
1/23/19-2/20/19 miércoles 10:00-11:00 AM

### Crianza con Cariño (Inglés) (12,252)

Edades: -sólo para adultos

Esta clase es en inglés. Se centra en el entendimiento de los sentimientos, manejo del estrés, disciplina positiva, comunicación y desarrollo del niño. Los niños participan en clases específicas a su edad, examinando los sentimientos, hablando positivo de sí mismos, y la comunicación. Para padres de niños de 0-5 años. Habrá cena y cuidado infantil.

Instructor:  
1/29/19-6/25/19 martes 5:30-7:30 PM

### Cuentos Que Nutren (12,230)

Edades: 2 años-3 años

Una serie de cuentos para niños que fomentan autoestima positivo, fuerza emocional y capacidad de recuperación a través de canciones, movimiento, juego y literatura.

Instructor:  
1/24/19-2/21/19 jueves 9:30-10:30 AM

## Classes Beginning 1/14/19

### Descubrimiento Infantil (Abierta) (12,231)

Edades: 0 meses-12 meses

Esta clase abierta para infantes incluye una variedad de actividades divertidas que fortalecen el vínculo entre padre e hijo, así como también apoya el desarrollo físico, cognitivo y socio-emocional del bebé. ¡¡Muchas canciones, juegos y diversión!!

Instructor:

1/24/19-2/21/19 jueves 10:00-11:00 AM

### Entrenamiento del Parent Café (12,224)

Edades: -sólo para adultos

Aprenda el formato y los componentes del Parent Café, y apoye al personal del Centro en la organización de Parent Café en el futuro. Los Parent Cafés exploran los 5 factores de protección, y permiten a los participantes a reflexionar sobre los puntos fuertes de los demás ya sí mismos.

Instructor:

2/19/19-2/19/19 martes 10:00-12:00 PM

### Explora en Grande (12,242)

Edades: 12 meses-23 meses

Exploraremos con un año de edad las maneras diferentes en que las matemáticas, el juego dramático, el arte, la alfabetización y la música aparecen en su mundo.

Instructor:

1/22/19-2/19/19 martes 10:00-11:00 AM

### Grupos de Desarrollo Infantil (12,105)

Edades: 20 meses-3 1/2 años

Estos grupos ayudarán a los niños a mejorar su desarrollo, proveera oportunidad de jugar con otros niños y dara consejos a los padres sobre como manejar los retos de desarrollo únicos a su niño. Los niños serán referidos a grupos de juego basado en los resultados de la evaluación que Los Primeros 5 ofrecen. Por favor contacte a Los Primeros 5 si le gustaría que su niño reciba una evaluación.

Instructor:

1/14/19-1/28/19 lunes 11:00-12:00 PM

### Grupos de Desarrollo Infantil (12,216)

Edades: 20 meses-3 1/2 años

Estos grupos ayudarán a los niños a mejorar su desarrollo, proveera oportunidad de jugar con otros niños y dara consejos a los padres sobre como manejar los retos de desarrollo únicos a su niño. Los niños serán referidos a grupos de juego basado en los resultados de la evaluación que Los Primeros 5 ofrecen. Por favor contacte a Los Primeros 5 si le gustaría que su niño reciba una evaluación.

Instructor:

2/11/19-4/8/19 lunes 11:00-12:00 PM

### La Música Me Mueve (12,240)

Edades: 2 años-3 años

¡Acompáñenos en movimiento, ritmo y juego con su niño de una manera interactiva y divertida este verano!

Instructor:

1/26/19-2/23/19 sábado 10:30-11:30 AM

### Mamás Queridas (12,234)

Edades: -sólo para adultos

Venga a explorar la importancia del cuidado personal: nutriéndonos a través del arte, comida, ejercicio y despertando nuestra confianza en sí mismas. Sea un apoyo para usted y para otras.

Instructor:

1/24/19-2/21/19 jueves 2:00-3:30 PM

### Mapa al Kinder (12,223)

Edades: 4 años-4 años

Se tratarán temas que incluyen: requisitos para ingresar al kinder, habilidades sociales, practicar la responsabilidad, hábitos saludables, seguridad, sentimientos, hacer equipo con el maestro de su niño, practicar rutinas de separación, normas, etc. Esta clase es para niños que estan entrando al kinder el año que viene.

Instructor:

1/22/19-2/26/19 martes 1:00-2:30 PM

### Masaje Infantil (12,194)

Edades: 0 meses-12 meses

Aprenda maneras de comunicarse con su infante y relajarlo con masaje. El masaje apoya la relación entre padre e infante y aumenta el auto-estima del infante.

Instructor:

1/14/19-2/25/19 lunes 10:00-11:15 AM

### Masaje Infantil (12,233)

Edades: 0 meses-12 meses

Aprenda maneras de comunicarse con su infante y relajarlo con masaje. El masaje apoya la relación entre padre e infante y aumenta el auto-estima del infante.

Instructor:

1/24/19-2/21/19 jueves 1:00-2:15 PM

### Mejores Amigos (12,215)

Edades: 3 años-5 años

Aprenda como apoyar a su hijo a desarrollar sus habilidades socioemocionales. Vamos a leer libros que se centrarán en habilidades socioemocionales específicas. Haremos diferentes juegos, yoga y actividades artísticas.

Instructor:

1/14/19-2/25/19 lunes 10:00-11:00 AM

### Movimiento & Enfoque! (12,235)

Edades: 3 años-5 años

Movimiento y Enfoque integra historias, ejercicios y autorregulación mejorando el estado físico, atención, alfabetización temprana, seguir dirección, preparación de aprendizaje, auto-control, manejo de estrés, resistencia y comportamiento responsable. Padres aprenderán temas de la base del aprendizaje, y tendrán mayor conciencia del juego basado intencional preparandolos para la escuela.

Instructor:

1/18/19-2/22/19 viernes 9:30-10:30 AM



West County First 5 Center  
Operated by  
Bay Area Community Resources  
2707 Dover Avenue  
San Pablo, CA 94806  
(510) 232-5650



**Classes Beginning 1/14/19**

**Señas de Bebé (12,214)**

Edades: 6 meses-2 años

Esta clase enseña lenguaje de señas a través de canciones y juegos.

El lenguaje de señas ayuda a los infantes y niños pequeños a expresarse sin llorar o hacer berrinches. Los temas incluyen comida, emociones, acciones y la familia.

Instructor:

1/14/19-2/25/19      lunes      1:00-2:00 PM

## Classes Beginning 1/1/19

### El Ciclo de los Cuentos Richmond (SR) (12,239)

Edades: 3 años-5 años

Es tiempo de disfrutar de los libros con su hijo/a! Aprenda como apoyar la alfabetización de su niño. Las familias rotarán una bolsa con 3 libros cada una y participarán en una clase de alfabetización a la semana. Para niños 3-5 años, pero niños 0-2 estan bienvenidos.

Instructor:

1/25/19-2/22/19 viernes 10:00-11:30 AM

### Yoga, Music, y Yo (12,236)

Edades: 12 meses-23 meses

Comparta su ritmo y sabor atravez de yoga y musica.

Instructor:

1/25/19-2/22/19 viernes 10:30-11:30 AM

### Hora de Cuentos (Abierta) (12,219)

Edades: 0 meses-3 años

Cada Tiempo de Cuentos incluye arte y otras actividades creativas como ciencia, arte, matematicas, naturaleza y cultura.

Instructor:

1/22/19-2/19/19 martes 10:00-11:00 AM

### Magos del Clima (12,212)

Edades: 2 años-3 años

Magos del Clima es una clase donde los niños explorarán los diferentes cambios climáticos que se producen durante el año. Vamos a explorar temas como la lluvia, el trueno, y la nieve; a través de la lectura, el arte, la ciencia y actividades de movimiento creativo.

Instructor:

1/14/19-2/25/19 lunes 1:30-2:30 PM

### Mi Ropa mi Mundo (12,241)

Edades: 3 años-5 años

La ropa que usamos es muy interesante para los niños y rápidamente desarrollan preferencias por los colores, las telas y los estilos. Este interés proporciona la base para una visión creativa de las formas en que las matemáticas, la tecnología, la alfabetización, los estudios sociales y las artes se conectan con la ropa. Aprenda sobre los diferentes tipos de ropa y trabajos / tradiciones que los acompañan, cómo se hace la ropa y cómo los niños pueden cuidarla.

Instructor:

1/17/19-2/21/19 viernes 1:00-2:00 PM

### Señas de Bebé (12,227)

Edades: 6 meses-2 años

Esta clase enseña lenguaje de señas a través de canciones y juegos.

El lenguaje de señas ayuda a los infantes y niños pequeños a expresarse sin llorar o hacer berrinches. Los temas incluyen comida, emociones, acciones y la familia.

Instructor:

1/23/19-2/20/19 miércoles 10:00-11:00 AM

### The Village (Ingles) (12,229)

Edades: -sólo para adultos

La paternidad Afro-Americana es maravillosa, aunque aveces se vuelve un reto en la sociedad actual. Por eso, el apoyo colectivo es de mucha ayuda. Ven a compartir tus estrategias y experiencias de ser papá/mamá. Incluye actividades de cuidado personal, arte & manualidades, cocina y más. .

Instructor:

1/24/19-2/21/19 jueves 10:00-11:30 AM