

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado
	<b>Abril 30</b> Mapa al Kinder 1-2:15	<b>1</b> <b>Centro Abierto</b> <b>11am-6:30pm</b> <b>Evento Comunitario</b> <b>5-6:30pm</b>	<b>2</b> <b>La Mente Importa 1:30-3</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>6</b> Matemáticas a Mi Alrededor 10-11 Ayúdame a Crecer 11-12 Creciendo & Aprendiendo 1:30-2:30	<b>7</b> Masaje Infantil 9:30-10:45 Mapa al Kinder 1-2:15 Crianza con Cariño (Ing.) 5:30-7:30	<b>8</b>	<b>9</b> Creciendo & Aprendiendo 9:30-10:30 Pequeños Talentosos 1-2 La Mente Importa 1:30-3:30 (Ing.) (final)	<b>10</b> Desarrollo Integral 9:15-10:15	<b>11</b> El Ciclo de los Cuentos 10-11:30*
<b>13</b> Arte Sabroso 10-11* Pintores como Van Gogh 1-2* Talento Infantil 9:30-10:30 Matemáticas a Mi Alrededor 10-11 Ayúdame a Crecer 11-12 Mundo Colorado 1-2 Creciendo & Aprendiendo 1:30-2:30	<b>14</b> Hora de Cuentos 10:30-11:30 (abierta)* Masaje Infantil 9:30-10:45 Sentidos Sensacionales 10-11 Mapa al Kinder 1-2:15 Muévete, Juega, Salta! 1:30-2:30 Crianza con Cariño (Ing.) 5:30-7:30	<b>15</b> Mente y Cuerpo en Movimiento' 10-11* Triple P (Esp.) 9:30-12 Arte Sabroso 10-11	<b>16</b> The Village (Ing.) 10-11:30* Reduce, Reúsa, Recicla 1:30-2:30* Creciendo & Aprendiendo 9:30-10:30 Descubrimiento Infantil 10-11 (abierta) Descubriendo Cuentos 11:15-12:15 Pequeños Talentosos 1:30-2:30 La Mente Importa 2-3:30	<b>17</b> Masaje Infantil 10-11:15* Desarrollo Integral 9:15-10:15 Abejitas Lectoras 10-11 (abierta) Chiquilines 11-12 (abierta)	<b>18</b> El Ciclo de los Cuentos 10-11:30* Moviéndonos y Creciendo 10:30-11:30
<b>20</b> Arte Sabroso 10-11* Pintores como Van Gogh 1-2* Talento Infantil 9:30-10:30 Matemáticas a Mi Alrededor 10-11 Ayúdame a Crecer 11-12 Mundo Colorado 1-2 Creciendo & Aprendiendo 1:30-2:30	<b>21</b> Hora de Cuentos 10:30-11:30 (abierta)* Masaje Infantil 9:30-10:45 Sentidos Sensacionales 10-11 Mapa al Kinder 1-2:15 Muévete, Juega, Salta! 1:30-2:30 Crianza con Cariño (Ing.) 5:30-7:30	<b>22</b> Mente y Cuerpo en Movimiento' 10-11* Triple P (Esp.) 9:45-12 Arte Sabroso 10-11	<b>23</b> The Village (Ing.) 10-11:30* Reduce, Reúsa, Recicla 1:30-2:30* Creciendo & Aprendiendo 9:30-10:30 Descubrimiento Infantil 10-11 (abierta) Descubriendo Cuentos 11:15-12:15 Pequeños Talentosos 1:30-2:30 La Mente Importa 2-3:30	<b>24</b> Masaje Infantil 10-11:15* Desarrollo Integral 9:15-10:15 Abejitas Lectoras 10-11 (abierta) Chiquilines 11-12 (abierta) Celebración de Día de Madres 1:30-3	<b>25</b> El Ciclo de los Cuentos 10-11:30* Moviéndonos y Creciendo 10:30-11:30
<b>27</b> Memorial Day Centro Cerrado	<b>28</b> Hora de Cuentos 10:30-11:30 (abierta)* Masaje Infantil 9:30-10:45 Sentidos Sensacionales 10-11 Mapa al Kinder 1-2:15 Muévete, Juega, Salta! 1:30-2:30 Crianza con Cariño (Ing.) 5:30-7:30	<b>29</b> Mente y Cuerpo en Movimiento' 10-11* Triple P (Esp.) 9:45-12 Arte Sabroso 10-11	<b>30</b> The Village (Ing.) 10-11:30* Reduce, Reúsa, Recicla 1:30-2:30* Creciendo & Aprendiendo 9:30-10:30 Descubrimiento Infantil 10-11 (abierta) Descubriendo Cuentos 11:15-12:15 Pequeños Talentosos 1:30-2:30 La Mente Importa 2-3:30	<b>31</b> Masaje Infantil 10-11:15* Desarrollo Integral 9:15-10:15 Abejitas Lectoras 10-11 (abierta) Chiquilines 11-12 (abierta)	

### CENTRO ANEXO \*

El Centro de Los Primeros 5 del Oeste en Richmond  
317 11<sup>th</sup> St. Richmond, CA 94801

**EL CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE | (510) 232-5650 | 2707 Dover Ave | San Pablo, CA, 94806**

Familias son bienvenidas a usar el salón de juegos o patio en cualquier momento, si no están ocupados con cuidado infantil para una clase.

¡Llámenos o pasen para averiguar!

Las clases son para niños edades 0-5 y sus padres/cuidadores para participar juntos. Llámenos al (510) 232-5650 para más información.

**Classes Beginning 5/6/19**

**Abejitas Lectoras (Abierta) (12,490)**

Edades: 2 años-3 años  
 Abejitas Lectoras (Abierta) esta basada en la lectura; cada semana habrá un libro diferente, con arte, ciencia, cocina, y actividades creativas de movimiento para extender el aprendizaje! RSVP no es requerido. Venga 30 minutos temprano para asegurar su espacio; se acepta los primeros 15 niños.

Instructor:  
 5/17/19-6/21/19 viernes 10:00-11:00 AM

**Arte Sabroso (12,506)**

Edades: 12 meses-23 meses  
 Los niños estarán atraídos a probar comida nueva y saludable a través de la creación de divertidas actividades de arte.

Instructor:  
 5/15/19-6/19/19 miércoles 10:00-11:00 AM

**Café para Padres (12,513)**

Edades: -sólo para adultos  
 El Parent Café es una oportunidad de conectar con, y aprender de otras familias del Centro, por medio de escuchar a los demás y explorar nuestra propia fuerza interior. Conversaciones se basarán en los 5 Factores de Protección, que ayudan a mantener a las familias fuertes.

Instructor:  
 6/18/19-6/18/19 martes 10:00-12:00 PM

**Chiquilines (Abierta) (12,491)**

Edades: 12 meses-23 meses  
 Participe en arte, música, narración de cuentos y juegos que le ayuda a su hijo con sus habilidades sociales y motoras. No hay que apuntarse; venga 30 minutos temprano para asegurar su espacio--se aceptan los primeros 15 niños.

Instructor:  
 5/17/19-6/21/19 viernes 11:00-12:00 PM

**Creciendo & Aprendiendo (12,498)**

Edades: 12 meses-23 meses  
 Cada semana se centrará en un área de desarrollo diferente (lenguaje, motoras, sociales y habilidades de resolución de problemas) a través del juego. Los participantes completarán una evaluación del desarrollo de ASQ para su hijo al final de la clase.

Instructor:  
 5/6/19-6/3/19 lunes 1:30-2:30 PM

**Creciendo & Aprendiendo (12,507)**

Edades: 12 meses-23 meses  
 Cada semana se centrará en un área de desarrollo diferente (lenguaje, motoras, sociales y habilidades de resolución de problemas) a través del juego. Los participantes completarán una evaluación del desarrollo de ASQ para su hijo al final de la clase.

Instructor:  
 5/9/19-6/6/19 jueves 9:30-10:30 AM

**Crianza con Cariño (Inglés) (12,252)**

Edades: -sólo para adultos  
 Esta clase es en inglés. Se centra en el entendimiento de los sentimientos, manejo del estrés, disciplina positiva, comunicación y desarrollo del niño. Los niños participan en clases específicas a su edad, examinando los sentimientos, hablando positivo de sí mismos, y la comunicación. Para padres de niños de 0-5 años. Habrá cena y cuidado infantil.

Instructor:  
 5/7/19-6/25/19 martes 5:30-7:30 PM

**Desarrollo Integral (12,509)**

Edades: 3 años-4 años  
 Descubra formas creativas para apoyar a los niños desarrollar en las áreas de comunicación, motricidad fina y gruesa, resolución de problemas y habilidades sociales personales. Estas habilidades serán apoyadas con hora del cuento, movimiento creativo y actividades de arte. Completarán la forma ASQ (Cuestionario de Edades y Etapas) para cada niño.

Instructor:  
 5/10/19-6/7/19 viernes 9:15-10:15 AM

**Desarrollo Positivo para Niños Pequeños (12,495)**

Edades: 0 meses-3 años  
 Una oportunidad para dialogar sobre cómo podemos ayudar a que los niños se desarrollen de manera positiva, permitiéndoles que crezcan felices y seguros de sí mismos.

Instructor:  
 6/15/19-6/29/19 sábado 10:00-12:00 PM

**Descubriendo Cuentos (12,516)**

Edades: 2 años-3 años  
 Esta clase se enfoca en un libro diferente cada semana. Cada historia está diseñada para alentar la imaginación, curiosidad y juego del niño, a través de actividades prácticas que incorporan arte, matemáticas, ciencia y conceptos de movimiento creativo.

Instructor:  
 5/16/19-6/20/19 jueves 11:15-12:15 PM

**Descubrimiento Infantil (Abierta) (12,493)**

Edades: 0 meses-12 meses  
 Esta clase abierta para infantes incluye una variedad de actividades divertidas que fortalecen el vínculo entre padre e hijo, así como también apoya el desarrollo físico, cognitivo y socio-emocional del bebé. ¡¡Muchas canciones, juegos y diversión!!

Instructor:  
 5/16/19-6/20/19 jueves 10:00-11:00 AM

**Entrenamiento del Parent Café (12,514)**

Edades: -sólo para adultos  
 Aprenda el formato y los componentes del Parent Café, y apoye al personal del Centro en la organización de Parent Café en el futuro. Los Parent Cafés exploran los 5 factores de protección, y permiten a los participantes a reflexionar sobre los puntos fuertes de los demás ya sí mismos.

Instructor:  
 6/12/19-6/12/19 miércoles 10:00-12:00 PM

## Classes Beginning 5/6/19

### Grupos de Desarrollo Infantil (12,570)

Edades: 20 meses-3 1/2 años  
Estos grupos ayudarán a los niños a mejorar su desarrollo, proveerán oportunidad de jugar con otros niños y darán consejos a los padres sobre cómo manejar los retos de desarrollo únicos a su niño. Los niños serán referidos a grupos de juego basados en los resultados de la evaluación que Los Primeros 5 ofrecen. Por favor contacte a Los Primeros 5 si le gustaría que su niño reciba una evaluación.

Instructor:  
5/6/19-6/10/19    lunes    11:00-12:00 PM

### La Mente Importa-Ingles (12,489)

Edades: -sólo para adultos  
La Mente Importa-Ingles. Lecciones prácticas que permiten explorar los efectos de la adversidad y el estrés tóxico, junto con el proceso de sanación. Cada semana la clase incluye actividades que construyen resiliencia y aumentan la esperanza. Los temas incluyen la gestión del estrés, el aumento de la atención, la empatía y el desarrollo de un sistema de apoyo.

Instructor:  
5/16/19-6/20/19    jueves    2:00-3:30 PM

### Mapa al Kinder (12,503)

Edades: 4 años-4 años  
Se tratarán temas que incluyen: requisitos para ingresar al kinder, habilidades sociales, practicar la responsabilidad, hábitos saludables, seguridad, sentimientos, hacer equipo con el maestro de su niño, practicar rutinas de separación, normas, etc. Esta clase es para niños que están entrando al kinder el año que viene.

Instructor:  
5/7/19-6/4/19    martes    1:00-2:30 PM

### Masaje Infantil (12,502)

Edades: 0 meses-12 meses  
Aprenda maneras de comunicarse con su infante y relajarlo con masaje. El masaje apoya la relación entre padre e infante y aumenta el auto-estima del infante.

Instructor:  
5/7/19-6/4/19    martes    9:30-10:45 AM

### Matematicas a Mi Alrededor (12,497)

Edades: 2 años-3 años  
Las matemáticas son mucho más que contando números! La clase introduce conceptos básicos de matemáticas a través de movimiento creativo, arte, lectura, y conversaciones entre padres e hijos.

Instructora del Centro de los Primeros 5 del Oeste.  
Instructor:  
5/6/19-6/3/19    lunes    10:00-11:00 AM

### Moviendonos y Creciendo (12,569)

Edades: 2 años-3 años  
El cerebro y el cuerpo están Unidos completamente, ven a jugar, a moverte y aprender infinitas maneras de explorar!

Instructor:  
5/18/19-6/22/19    sábado    10:00-11:30 AM

### Muévete, Juega, Salta! (12,504)

Edades: 2 años-2 años  
Vamos a saltar, correr, zarandearnos y estar activos! Los juegos incluyen carreras de obstáculo, movimiento creativo y divertidas actividades grupales.

Instructor:  
5/14/19-6/18/19    martes    1:30-2:30 PM

### Mundo Colorado (12,501)

Edades: 3 años-5 años  
Los niños tendrán la oportunidad de explorar diferentes culturas del mundo por medio de cuentos, arte, y actividades de cocina.

Instructor:  
5/13/19-6/17/19    lunes    1:00-2:00 PM

### Pequeños Talentosos (12,508)

Edades: 2 años-2 años  
Los niños pequeños siempre están agregando a las habilidades que han aprendido durante la infancia. Descubra maneras que lo ayudarán a continuar apoyando a su pequeño a través del juego creativo, el movimiento, el arte y la música. Un ASQ (Cuestionario de edades y etapas) se completará durante la clase. La clase cubre etapas ASQ de 24-33 meses y es para niños 24-34 meses.

Instructor:  
5/9/19-6/6/19    jueves    1:00-2:00 PM

### Sentidos Sensacionales (12,562)

Edades: 12 meses-23 meses  
Resbaloso, pegajoso, blandito...divertido! Vengan con nosotros a explorar el mundo con nuestros 5 sentidos, con actividades que involucran olor, tacto, audición, vista, e incluso gusto

Instructor:  
5/14/19-6/18/19    martes    10:00-11:00 AM

### Triple P (12,505)

Edades: -sólo para adultos  
Triple P da estrategias de disciplina positiva con su hijo/a edad 0-5. Triple P le ayuda a usar las cosas que ya piensa y hace en nuevas formas que ayuden a construir relaciones positivas con sus hijos. La clase consiste de cinco semanas de la clase y una semana de consulta telefónica.

Instructor:  
5/15/19-6/19/19    miércoles    9:30-12:00 PM

## Classes Beginning 5/6/19

### Arte Sabroso (12,499)

Edades: 12 meses-23 meses

Los niños estarán atraídos a probar comida nueva y saludable a través de la creación de divertidas actividades de arte.

Instructor:

5/13/19-6/17/19      lunes      10:00-11:00 AM

### Reduce, Reusa, Recicla (12,515)

Edades: 3 años-5 años

¿Sabe su hijo a donde va la basura o el reciclaje una vez llevado por el camión de la basura? Únase a nosotros mientras exploramos cómo podemos reducir, reutilizar, y reciclar, mientras aprenden matemáticas, arte, alfabetización, estudios sociales, tecnología y habilidades para resolver problemas.

Instructor:

5/16/19-6/20/19      jueves      1:30-2:30 PM

### El Ciclo de los Cuentos Richmond (SR) (12,494)

Edades: 3 años-5 años

Es tiempo de disfrutar de los libros con su hijo/a! Aprenda como apoyar la alfabetización de su niño. Las familias rotarán una bolsa con 3 libros cada una y participarán en una clase de alfabetización a la semana. Para niños 3-5 años, pero niños 0-2 estan bienvenidos.

Instructor:

5/11/19-6/15/19      sábado      10:00-11:30 AM

### The Village (Ingles) (12,492)

Edades: -sólo para adultos

La paternidad Afro-Americana es maravillosa, aunque aveces se vuelve un reto en la sociedad actual. Por eso, el apoyo colectivo es de mucha ayuda. Ven a compartir tus estrategias y experiencias de ser papá/mamá. Incluye actividades de cuidado personal, arte & manualidades, cocina y más. .

Instructor:

5/16/19-6/20/19      jueves      10:00-11:30 AM

### Hora de Cuentos (Abierta) (12,496)

Edades: 0 meses-3 años

Cada Tiempo de Cuentos incluye arte y otras actividades creativas como ciencia, arte, matematicas, naturaleza y cultura.

Instructor:

5/14/19-6/11/19      martes      10:30-11:30 AM

### Masaje Infantil (12,510)

Edades: 0 meses-12 meses

Aprenda maneras de comunicarse con su infante y relajarlo con masaje. El masaje apoya la relación entre padre e infante y aumenta el auto-estima del infante.

Instructor:

5/17/19-6/14/19      viernes      10:00-11:15 AM

### Mente y Cuerpo en Movimiento (12,568)

Edades: 2 años-2 años

Ven a experimentar varias herramientas de movimiento y a jugar para calmarte a ti mismo y a tu hijo.

Instructor:

5/15/19-6/19/19      miércoles      10:00-11:00 AM

### Pintores como Van Gogh (12,500)

Edades: 2 años-3 años

Sabemos que los niños pequeños son extraordinariamente curioso sobre el desarrollo sensorial. Están fascinados por objetos, cosas, lugares y sonidos. En esta clase, los niños tendrán la oportunidad de descubrir con pintura y otros materiales de arte., Aprender nombres de animales y sonidos a través de la música, y explorar, texturas, colores y aromas.

Instructor:

5/13/19-6/17/19      lunes      1:00-2:00 PM