

East County First 5 Center

355 East Leland Road Pittsburg, CA 94565 (925) 301-4040

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<p>Horario Lunes 9-4 Martes 9-4 Miércoles 9-4 Jueves 9-4 Viernes 9-2 Sábado 9-1pm</p>	<p>Lunes- Viernes Cerrado por Almuerzo 12:30 pm – 1:00 pm</p>	<p> Find us on facebook East County First 5 Center</p>	<p>1 9:30-11:00 Ayúdame a Crecer (18M-2Y) 11-12:00 CRS Taller para Padres 11-12:00 Verano con Arte (2-3Y) 1:15-2:45 Ayúdame a Crecer (2-3Y) 2:00-3:00 Matemáticas y Baile (2.5-3Y)</p>	<p>2 9:30-11:30 Asuntos de Cocina(Padres) 10:30-11:30 Masaje Infantil(0-6M) 11:30-12:30 Puppet Tales (1-2Y) 1:00-2:00 Naturaleza & Ciencia (3-4Y) Cerramos a las 2:00 Reunión de Personal</p>	<p>3 9:30-11:00 Papá y Yo (1-3Y) 11:30-12:30 Música para mí (2-3Y)</p>
<p>5 9-10:00 Saltando al Aprendizaje (3-4Y) 9:30-10:30 Matemáticas Divertidas (4-5Y) 11-12:00 Vamos a Explorar (1-2Y) 1:15-2:15 1,2,3 Cuenta Conmigo (2-3Y) 1-2:00 Camiones y Trenes (1-2Y) 5-7:00pm Mi Mente Importa (Padres)</p>	<p>6 9-10:00 Ciencias Divertidas (3-4Y) 9:30-10:30 Zona de Diversión para Pequeños (1-2Y) 11-12:00 Música y Movimiento (2-3Y) 11:15-12:15 Preschool Yoga (4-5Y) 1-2:00 Fonemas del Zoológico (2.5-3Y) 2:30-3:30 ABS (2-3Y)</p>	<p>7 9-10:00 Pitter Patter (0-12M) 10-11:00 Música y Movimiento (1-2Y) 10-11:00 Nutrición & Auto Cuidado (Clase Para Padres) 1:15-2:15 Arte Divertido (3-4Y) 2:30-3:30 Escritura (4-5Y)</p>	<p>8 9:30-11:00 Ayúdame a Crecer (18M-2Y) 11-12:00 CRS Taller para Padres 11-12:00 Verano con Arte (2-3Y) 1:15-2:45 Ayúdame a Crecer (2-3Y) 2:00-3:00 Matemáticas y Baile (2.5-3Y)</p>	<p>9 9:30-11:30 Asuntos de Cocina(Padres) 10:30-11:30 Masaje Infantil(0-6M) 11:30-12:30 Puppet Tales (1-2Y) 1:00-2:00 Naturaleza & Ciencia (3-4Y) Cerramos a las 2:00 Reunión de Personal</p>	<p> 10:00-12:00 Café con Papá</p>
<p>12 9-10:00 Saltando al Aprendizaje (3-4Y) 9:30-10:30 Matemáticas Divertidas (4-5Y) 11-12:00 Vamos a Explorar (1-2Y) 1:15-2:15 1,2,3 Cuenta Conmigo (2-3Y) 1-2:00 Camiones y Trenes (1-2Y) 5-7:00pm Mi Mente Importa (Padres)</p>	<p>13 9-10:00 Ciencias Divertidas (3-4Y) 9:30-10:30 Zona de Diversión para Pequeños (1-2Y) 11-12:00 Música y Movimiento (2-3Y) 11:15-12:15 Preschool Yoga (4-5Y) 1-2:00 Fonemas del Zoológico (2.5-3Y) 2:30-3:30 ABS (2-3Y)</p>	<p>14 9-10:00 Pitter Patter (0-12M) 10-11:00 Música y Movimiento (1-2Y) 10-11:00 Nutrición & Auto Cuidado (Clase Para Padres) 1:15-2:15 Arte Divertido (3-4Y) 2:30-3:30 Escritura (4-5Y)</p>	<p>15 9:30-11:00 Ayúdame a Crecer (18M-2Y) 11-12:00 CRS Taller para Padres 11-12:00 Verano con Arte (2-3Y) 1:15-2:45 Ayúdame a Crecer (2-3Y) 2:00-3:00 Matemáticas y Baile (2.5-3Y)</p>	<p>16 9:30-11:30 Asuntos de Cocina(Padres) 10:30-11:30 Masaje Infantil(0-6M) 11:30-12:30 Puppet Tales (1-2Y) 1:00-2:00 Naturaleza & Ciencia (3-4Y) Cerramos a las 2:00 Reunión de Personal</p>	<p>17 9:30-11:00 Papá y Yo (1-3Y) 11:30-12:30 Música para mí (2-3Y)</p>
<p>19 Centro Cerrado</p>	<p>20 1-2:00 Fonemas del Zoológico (2.5-3Y) *Cambiada por 7/16* Centro Cerrado</p>	<p>21 Centro Corrido  10:00-12:00 Fiesta de Verano Divertido</p>	<p>22 Centro Cerrado</p>	<p>23 Centro Cerrado  10:00 – 12:00 Café para Padres</p>	<p>24 Centro Cerrado</p>
<p>26 Centro Cerrado</p>	<p>27 Centro Cerrado</p>	<p>28 Centro Cerrado</p>	<p>29 Centro Cerrado</p>	<p>30 Centro Cerrado</p>	<p>31 Centro Cerrado</p>

Área de Juegos Tiempo Libre: Lunes a Jueves 10:00-12:00^{pm} and 1:00-3:00^{pm} * Viernes 10:00-12:00^{pm}

Classes Beginning 7/1/19

1,2,3 Cuenta Conmigo (12,694)

Edades: 3 años-4 años

Esta clase les va a enseñar a contar a través de juegos y conversaciones. Usted puede presentar la idea de números cuando su hijo es tan joven como 12 meses contando pequeñas series de artículos "¿Cuántos botones? Y cantar canciones y rimas que incluyen el conteo, como " Uno, dos, hebilla de mi zapato.

Instructor:

7/8/19-8/12/19 lunes 1:15-2:15 PM

(12,721)

Edades: 6 meses-12 meses

Acompañenos a explorar el desarrollo de su pequeñil. Cada semana habra nuevas actividades que facilitan el crecimiento en areas de comunicación, motor gruesa, motor fina, resolución de problemas y socio-personal.

Instructor:

7/10/19-8/14/19 miércoles 9:00-10:00 AM

ABC's (12,719)

Edades: 2 años-3 años

Rocas del alfabeto es un enfoque divertido y centrado en el niño a la enseñanza de la alfabetización a través de la fonética sintética. Con las acciones de cada uno de los 26 sonidos de las letras, el método multi-sensorial es muy motivador para los niños. Usando diferentes métodos multisensoriales, los niños aprenden cómo formar y escribir las letra

Instructor: Irma Duenas

7/9/19-8/13/19 martes 2:30-3:30 PM

Arte Divertida (12,731)

Edades: 12 meses-2 años

En esta clase de arte sus niños desarrollaran sus motores sensoriales, cognitivo y destreza social. Coloreando y experimentando diferntes texturas que les ayudara para estimular el desarrollo sensorial.

Instructor: Stephanie Recinos

7/10/19-8/14/19 miércoles 1:15-2:15 PM

Arte en Verano (12,729)

Edades: 2 años-3 años

Esta clase les dara la oportunidad de aprender a los ninos acerca de las diferentes estaciones del ano.por medio de actividades y proyectos para que tambien descubran el ambiente de su alrededor.

Instructor: Irma Duenas

7/11/19-8/15/19 jueves 11:00-12:00 PM

Ayudandome a crecer (12,720)

Edades: 18 meses-3 años

Ayudandome a crecer se creó para atender las necesidades de los niños en función de su puntuación de ASQ. La clase está diseñada para estimular las pequeñas habilidades motrices, la comunicación y las habilidades de resolución de problemas a través de abordar conceptos de turnos, la identificación de uno mismo y de otros, siguiendo las instrucciones e imitando los gestos.

Instructor:

7/11/19-8/15/19 jueves 9:30-11:00 AM

Ayudandome a crecer (12,722)

Edades: 18 meses-3 años

Ayudandome a crecer se creó para atender las necesidades de los niños en función de su puntuación de ASQ. La clase está diseñada para estimular las pequeñas habilidades motrices, la comunicación y las habilidades de resolución de problemas a través de abordar conceptos de turnos, la identificación de uno mismo y de otros, siguiendo las instrucciones e imitando los gestos.

Instructor:

7/11/19-8/15/19 jueves 1:15-2:45 PM

Camiones y Trenes (12,713)

Edades: 12 meses-2 años

Vrooooo! Venga a explorar con nosotros a medida que construimos las vías del tren, camiones de volteo y hacer volar por el aire. Vamos a combinar el arte y el juego dramático en esta clase. Vamos a utilizar todas nuestras habilidades emergentes de camiones y vehículos de tres ruedas de conducción motora gruesa de la motricidad fina.

7/8/19 - 8/12/19 *Lunes 1^o - 2^o PM*

Ciencia Natural (12,734)

Edades: 2 años-3 años

En esta clase los ninos y padres van a explorar, observar la creatividad de la naturaleza. Va a ver oportunidades para los padres para compatir con sus hijos pare crear una relacion positiva en la clase.

Instructor: Myesha Smith

7/12/19-8/16/19 viernes 1:00-2:00 PM

Ciencia Divertida (12,715)

Edades: 3 años-4 años

Los niños podrán descubrir la ciencia a su alrededor en esta clase interactivo. Tendremos Talleres de astronomía, plantando semillas, los sentidos, el cuerpo, y los insectos.

Instructor: Stephanie Recinos

7/9/19-8/13/19 martes 9:00-10:00 AM

Cuentos con Titeres (12,733)

Edades: 12 meses-2 años

Esta clase es "tiempo de historias" con el uso de títeres. Cada clase incluirá una historia, actividades con el grupo, canciones y movimiento

Instructor: Stephanie Recinos

7/12/19-8/16/19 viernes 11:30-12:30 PM

Escritura (12,728)

Edades: 4 años-5 años

Los padres son los primeros maestros de sus niños. Los materiales de esta clase los invita a que la familia siempre este involucrada en las actividades de apredizaje en casa. Muchas de las actividades requieren que traigan algunas cosas de casa, y tambien que lleven actividades a casa para hacer conecciones de la casa a la escuela.

Instructor: Myesha Smith

7/11/19-8/14/19 miércoles

2:30-3:30 PM

Classes Beginning 7/1/19

La Importancia de Cocinar (12,726)

Edades: -sólo para adultos

Para aprender la importancia de comida saludable y padres van aprender como cocinar con frutas y verduras local y crear nueva recetas.

Instructor:

7/12/19-8/16/19 viernes 9:30-11:30 AM

La Mente Importa (12,714)

Edades: -sólo para adultos

La Mente Importa-Inglés Lecciones prácticas que permiten explorar los efectos de la adversidad y el estrés tóxico, junto con el proceso de sanación. Cada semana la clase incluye actividades que construyen resiliencia y aumentan la esperanza. Los temas incluyen la gestión del estrés, el aumento de la atención, la empatía y el desarrollo de un sistema de apoyo.

Instructor:

7/11/19-8/17/19

lunes

5:00-7:00 PM

Masaje Infantil (12,732)

Edades: 0 meses-6 meses

Clase que imparte un instructor certificado de masaje infantil, estas 4 semanas se incorpora con un cuidado toque de masaje en un divertido, amoroso de la manera de ayudar a los papas a desarrollar un acercamiento mas profundo con sus bebés.

Instructor: Myesha Smith

7/12/19-8/15/19 viernes 10:30-11:30 AM

Matematicas divertidas (12,687)

Edades: 4 años-5 años

Explora el mundo de matematicas con cuentos, actividades y juegos divertidos, preparando a su hijo para el kinder

Instructor: Stephanie Recinos

7/8/19-8/12/19 lunes 9:30-10:30 AM

Matematicas y Bailando (12,723)

Edades: 2 1/2 años-3 años

Ven aprender y explorar los numeros con musica y movimiento.

Instructor:

7/11/19-8/15/19 jueves 2:00-3:00 PM

Musica para mi (12,727)

Edades: 2 1/2 años-5 años

Venga a aprender y cantar nuevas canciones con nosotros mientras exploramos muchos instrumentos, grandes y pequeños. Estaremos aprendiendo conceptos musicales básicos a través de actividades divertidas, perfectas para desarrollar mentes

Instructor: Myesha Smith

7/20/19-8/17/19 sábado 11:30-12:30 PM

Musica Y Movimiento (12,717)

Edades: 2 años-3 años

Es tiempo para bailar, cantar y jugar! Esta clase incluye cantos, movimientos creativos y actividades interactivas entre padres y niños.

Instructor: Stephanie Recinos

7/9/19-8/13/19 martes 11:00-12:00 PM

Musica y Movimiento (12,724)

Edades: 12 meses-2 años

Es tiempo para bailar, cantar y jugar! Esta clase incluye cantos, movimientos creativos y actividades interactivas entre padres y niños.

Instructor: Irma Duenas

7/10/19-8/14/19 miércoles 10:00-11:00 AM

Nutricion y Cuidado Personal (12,725)

Edades: -sólo para adultos

Esta clase es para los padres. La clase proporcionará a los padres herramientas para ayudar a mejorar los hábitos alimenticios de la familia, actividad física y Cuidado Personal

Instructor:

7/10/19-8/14/19 miércoles 10:00-11:00 AM

Papa y Yo (12,730)

Edades: 12 meses-3 años

Esta clase fue diseñada para dar la oportunidad a los padres que pasen un tiempo con sus hijos por medio de actividades artisticas y creativas.

Instructor: Myesha Smith

7/20/19-8/17/19 sábado 9:30-11:00 AM

Saltando Hacia el Aprendizaje (12,686)

Edades: 3 años-4 años

En esta clase vamos a apoyar a los niños en el desarrollo de su lenguaje, habilidades cognitivas, sociales y emocionales necesarios para su educacion temprana. Las habilidades aprendidas ayudarán a los niños a tener éxito para estar bien informados al entrar a la escuela.

Instructor: Irma Duenas

7/8/19-8/12/19 lunes 9:00-10:00 AM

Vamos Explorar! (12,693)

Edades: 12 meses-2 años

Su hijo/a van a poder exploar una variedad de motora fina y gruesa y sensorial usando arte y enfocando en su desarrollo.

Instructor: Irma Duenas

7/8/19-8/12/19 lunes 11:00-12:00 PM



East County First 5 Center
Operated by
Aspiranet



355 East Leland Rd
Pittsburg, CA 94565
925-301-4040

Classes Beginning 7/1/19

Zona Diversion Toddler (12,716)

Edades: 12 meses-2 años

Esta clase se centra en las etapas del desarrollo de los niños. Vamos a hacer una variedad de actividades prácticas que los padres pueden seguir en casa con su hijo.

Instructor:

7/9/19-8/13/19 martes 9:30-10:30 AM

Zoo Phonics (12,718)

Edades: 2 1/2 años-3 años

Esta clase enseña el abecedario por medio de sonidos, juegos y arte. Los niños aprenderán los sonidos de las letras y al mismo tiempo aprenderán como formar palabras.

Instructor: Renee Day Roa

7/9/19-8/20/19 martes 1:00-2:00 PM