






355 East Leland Road Pittsburg, CA 94565 (925) 301-4040

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>Horario Lunes 9-4 Martes 9-4 Miércoles 9-4 Jueves 9-4 Viernes 9-2 Sábado 9-1</p>	<p style="text-align: center;">Lunes- Viernes Cerrado por Almuerzo 12:30 - 1:00PM</p>	<p style="text-align: center;"> East County First 5 Center</p>			<p>1 9:30-11:00 Papá y Yo (1-5Y) DROP IN</p> <p>11:30-12:30 Leap to Learn (4-5Y)</p>
<p>3 9-10 Cosas Movibles (1-2Y) 10-11 Cantando + Jugando (1-2Y) 11-12 Aprendiendo Temprano (2-3Y) 1130-12:30 Arte Divertido (2-3Y) 11:30-12:30 <u>5 Factores Protectivos</u> 1:15-2:15 <u>Mamá Con Mamá (Irma)</u> 1:30-2:30 Explorando la Ciencia (3-4Y) 3-4 Matemáticas Divertidas (3-4Y)</p>	<p>4 9-10 Vamos a Explorar (2-3Y) 9-10 Música y Movimiento (6-12M) 10-12 <u>Crianza con Cariño Padres</u> 10:30-11:30 Terrific Toddlers (1-2Y) 1:15-2:15 ABC's (3-4Y) 2-3 Historias y Aventuras (3-4Y)</p>	<p>5 9-10 <u>Nutrición & Autocuidado (Padres)</u> 9-10 Zona de Diversión Bebés (0-6M) 10:30-12:00 Kindertools & Road Map to K (4-5Y) 1:30-2:30 Arte de Invierno (3-4Y) 3-4 <u>Escritura (4-5Y) DROP IN</u> 5-7 <u>Hacer de la Crianza un Placer Padres</u></p>	<p>6 9:30-11 HMG (18M-2Y) 10-11 Zona de Diversión para Pequeños (1-2Y) 11-12 <u>Taller para Padres</u> 11:30-12:30 Baila Conmigo (2-3Y) 1:15-2:45 HMG (2-3Y) 1:30-3:00 <u>Padres Ayudando Padres</u> 3-4 Ciencia de Invierno (4-5Y)</p>	<p>7 9³⁰-10³⁰ Pequeños (0-12) DROP IN</p> <p>10⁴⁵-11⁴⁵ Wiggle Worm (2-3Y) DROP</p> <p>11-12:30 <u>Planeando + Organizando Clase para Padres</u></p> <p>12-1 Lee Conmigo (4-5Y) Cerramos @ 2:00 Staff Mtg</p>	<p>8 10-12 Café con Papá</p>  <p>11:30-12:30 Leap to Learn (4-5Y)</p>
<p>10 9-10 Cosas Movibles (1-2Y) 10-11 Cantando + Jugando (1-2Y) 11-12 Aprendiendo Temprano (2-3Y) 1130-12:30 Arte Divertido (2-3Y) 11:30-12:30 <u>5 Factores Protectivos</u> 1:15-2:15 <u>Mamá Con Mamá (Irma)</u> 1:30-2:30 Explorando la Ciencia (3-4Y) 3-4 Matemáticas Divertidas (3-4Y)</p>	<p>11 9-10 Vamos a Explorar (2-3Y) 9-10 Música y Movimiento (6-12M) 10-12 <u>Crianza con Cariño Padres</u> 10:30-11:30 Terrific Toddlers (1-2Y) 1:15-2:15 ABC's (3-4Y) 2-3 Historias y Aventuras (3-4Y)</p>	<p>12 9-10 <u>Nutrición & Autocuidado (Padres)</u> 9-10 Zona de Diversión Bebés (0-6M) 10:30-12:00 Kindertools & Road Map to K (4-5Y) 1:30-2:30 Arte de Invierno (3-4Y) 3-4 <u>Escritura (4-5Y) DROP IN</u> 5-7 <u>Hacer de la Crianza un Placer Padres</u></p>	<p>13 9:30-11 HMG (18M-2Y) 10-11 Zona de Diversión para Pequeños (1-2Y) 11-12 <u>Taller para Padres</u> 11:30-12:30 Baila Conmigo (2-3Y) 1:15-2:45 HMG (2-3Y) 1:30-3:00 <u>Padres Ayudando Padres</u> 3-4 Ciencia de Invierno (4-5Y)</p>	<p style="text-align: center;"> 11:00 - 1:00 Día del Amor y la Amistad <i>Convivio y Comida para compartir</i> Cerramos @ 2:00 Staff Mtg</p>	<p>15 Centro Cerrado</p>
<p>17</p>  <p style="text-align: center;">Día del Presidente <i>Holiday</i></p>	<p>18 Centro Cerrado</p>	<p>19 9-10 <u>Nutrición & Autocuidado (Padres)</u> Centro Cerrado</p>	<p>20 9:30-11:00 HMG (18M-2Y) 1:15-2:45 HMG (2-3Y) Centro Cerrado</p>	<p>21 10:00-12:00  Centro Cerrado</p>	<p>22 Centro Cerrado</p>
<p>24 Centro Cerrado</p>	<p>25 Centro Cerrado</p>	<p>26 Centro Cerrado</p>	<p>27 9:30-11:00 HMG (18M-2Y) 1:15-2:45 HMG (2-3Y) Centro Cerrado</p>	<p>28 9-11:00 Reunión de CAC Centro Cerrado</p>	<p>29 Centro Cerrado</p>

Área de Juegos: Lunes a Viernes 10:00-12:00pm y 1:00-3:00pm * Viernes 10:00-12:00pm

Classes Beginning 1/1/20

(13169)

Edades: 2 1/2 años-3 1/2 años

Este es un tiempo de la historia interactiva que ofrece libros, canciones y juegos con los dedos el tema relacionado. Las actividades de alfabetización que aumentarán las habilidades cognitivas, el reconocimiento de patrones, las habilidades motoras finas y centrarse en los aspectos de STEM y Common Core.

Instructor: Stephanie Recinos

1/7/20-2/11/20 Martes 02:00PM - 03:00PM

(13171)

Edades: 12 meses-2 años

Esta clase de movimiento y arte dará a los niños la práctica en el desarrollo de sus habilidades de motricidad fina, la coordinación mano / ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas, habilidades intelectuales, y el pensamiento creativo cuando se ejecuta un proyecto. Tendrán la oportunidad de practicar cómo seguir instrucciones.

Instructor: East County Staff

1/17/20-2/7/20 Viernes 10:45AM - 11:45AM

5 Factores Protectores (13154)

Edades: -sólo para adultos

Padres van aprender mas de los 5 Factors Protectores que fortalecen a su familia.

Instructor: Gianna Baldazo

1/6/20-2/10/20 Lunes 11:30AM - 12:30PM

ABC's (13168)

Edades: 2 años-3 años

Rocas del alfabeto es un enfoque divertido y centrado en el niño a la enseñanza de la alfabetización a través de la fonética sintética. Con las acciones de cada uno de los 26 sonidos de las letras, el método multi-sensorial es muy motivador para los niños. Usando diferentes métodos multisensoriales, los niños aprenden cómo formar y escribir las letra

Instructor: East County Staff

1/7/20-2/11/20 Martes 01:15PM - 02:15PM

Arte de Invierno (13177)

Edades: 2 1/2 años-3 años

Esta clase proporciona un enfoque de desarrollo para guiar a cada niño la expresión personal. Los padres y los niños pueden construir habilidades de participar en la creatividad de hacer arte de invierno juntos

Instructor: Myesha Smith

1/8/20-2/12/20 Miércoles 01:30PM - 02:30PM

Arte Divertida (13153)

Edades: 12 meses-2 años

En esta clase de arte sus niños desarrollaran sus motores sensoriales, cognitivo y destreza social. Coloreando y experimentando diferntes texturas que les ayudara para estimular el desarrollo sensorial.

Instructor: East County Staff

1/6/20-2/10/20 Lunes 11:30AM - 12:30PM

Ayudandome a crecer (13163)

Edades: 18 meses-3 años

Ayudandome a crecer se creó para atender las necesidades de los niños en función de su puntuación de ASQ. La clase está diseñada para estimular las pequeñas habilidades motrices, la comunicación y las habilidades de resolución de problemas a través de abordar conceptos de turnos, la identificación de uno mismo y de otros, siguiendo las instrucciones e imitando los gestos.

Instructor: WeCare agency

1/9/20-2/27/20 Jueves 09:30AM - 11:00AM

Ayudandome a crecer (13164)

Edades: 18 meses-3 años

Ayudandome a crecer se creó para atender las necesidades de los niños en función de su puntuación de ASQ. La clase está diseñada para estimular las pequeñas habilidades motrices, la comunicación y las habilidades de resolución de problemas a través de abordar conceptos de turnos, la identificación de uno mismo y de otros, siguiendo las instrucciones e imitando los gestos.

Instructor: WeCare agency

1/9/20-2/27/20 Jueves 01:15PM - 02:45PM

Camiones y Trenes (13162)

Edades: 12 meses-2 años

Vrooooo! Venga a explorar con nosotros a medida que construimos las vías del tren, camiones de volteo y hacer volar por el aire. Vamos a combinar el arte y el juego dramático en esta clase. Vamos a utilizar todas nuestras habilidades emergentes de camiones y vehículos de tres ruedas de conducción motora gruesa de la motricidad fina.

Cantando y Jugando (13149)

Edades: 12 meses-2 años

Los niños tendran tiempo para cantar canciones, bailar libremente, leer libros de su preferencia. Y convivir con otros niños les da la oportunidad de socializarse.

Instructor: East County Staff

1/6/20-2/10/20 Lunes 10:00AM - 11:00AM

Ciencia Divertida (13156)

Edades: 3 años-4 años

Los niños podrán descubrir la ciencia a su alrededor en esta clase interactivo. Tendremos Talleres de astronomía, plantando semillas, los sentidos, el cuerpo, y los insectos.

Instructor: East County Staff

1/6/20-2/10/20 Lunes 01:30PM - 02:30PM

Ciencia Divertida (13161)

Edades: 3 años-4 años

Los niños podrán descubrir la ciencia a su alrededor en esta clase interactivo. Tendremos Talleres de astronomía, plantando semillas, los sentidos, el cuerpo, y los insectos.

Instructor: East County Staff

1/9/20-2/13/20 Jueves 03:00PM - 04:00PM

Classes Beginning 1/1/20

Consejos de Organizacion (13172)

Edades: -sólo para adultos
Haz tenido dificultad en organizar su cosas de la casa or los horarios de la escuela de sus hijos. En esta clase vas aprender como planificar su tiempo y no tener tanto estres un su vida.

Instructor: Gianna Baldazo
1/17/20-2/7/20 Viernes 11:00AM - 12:30PM

Escritura sin Lagrimas (13178)

Edades: 4 años-5 años
Los padres son los primeros maestros de sus niños. Los materiales de esta clase los invita a que la familia siempre este involucrada en las actividades de aprendizaje en casa. Muchas de las actividades requieren que traigan algunas cosas de casa, y tambien que lleven actividades a casa para hacer conecciones de la casa a la escuela.

Instructor: Myesha Smith
1/8/20-2/12/20 Miércoles 03:00PM - 04:00PM

Estrellitas (Little Stars) (13170)

Edades: -

Instructor: East County Staff
1/17/20-2/7/20 Viernes 09:30AM - 10:30AM

Guia de preparacion para el Kindergarden. (13176)

Edades: 4 años-5 años
Esta clase está diseñada para ayudar a los padres prepararse para la transición de sus niños al Kinder. Padres recibirán un calendario de las etapas que pasan los Niños que les ayudará a aumentar su conocimiento acerca del desarrollo de los niños y prepararlos para la escuela, así como permitirles convertirse en socios activos.

Instructor: Irma Duenas
1/8/20-2/12/20 Miércoles 10:30AM - 12:00PM

Haga de la Paternidad un Placer (13179)

Edades: -sólo para adultos
Padres van aprender y hablar de diferente estilos de crianza y hacerlo en un ambiente positivo.

Instructor: Marika Hinds
1/8/20-2/12/20 Miércoles 05:00PM - 07:00PM

Herramientas para el Kinder (13175)

Edades: 4 años-5 años
En esta clase vamos a apoyar a los niños en el desarrollo de los bloques lingüísticos, cognitivos, sociales y emocionales de construcción para el desarrollo posterior. Proporcionar las bases para el aprendizaje social y académico que ayudará a su hijo a tener éxito en kindergarden.

Instructor: Stephanie Recinos
1/8/20-2/12/20 Miércoles 10:30AM - 12:00PM

Jugar y Aprender (13150)

Edades: 2 años-3 años
Esta clase está especialmente diseñado para ayudar a los niños a aprender y desarrollarse mientras juegan. Nuestras clases también ayudan a conocer a su hijo - la forma de participar y fomentar su desarrollo - mientras disfruta el simple placer de jugar juntos.

Instructor: East County Staff
1/6/20-2/10/20 Lunes 11:00AM - 12:00PM

Lee y Canta Conmigo (13173)

Edades: 4 años-5 años
Ven a aprender a leer. Esta clase le enseñará cómo y expone a su hijo a principios de habilidades de aprendizaje a través de los patrones y estructuras tanto de la lengua hablada y escrita con el uso de libros, canciones, rimas y mucho movimiento.

Instructor: East County Staff
1/10/20-2/7/20 Viernes 12:00PM - 01:00PM

Mama con Mama (13155)

Edades: 0 meses-sólo para adultos
¿Busca una oportunidad de hablar con otros padres sobre sus preguntas, alegrías y retos como padres? Cada semana, esta clase se reunirá para discutir diversos temas relacionados con la crianza de los hijos, tales como: cómo mantenerse organizados, la disciplina, las ideas de alimentos saludables y más. Padres eligen los temas y llevar a sus preguntas y la experiencia! Padres' ayudando a padres!

Instructor: Irma Duenas
1/6/20-2/10/20 Lunes 01:15PM - 02:15PM

Matematicas divertidas (13157)

Edades: 4 años-5 años
Explora el mundo de matematicas con cuentos, actividades y juegos divertidos, preparando a su hijo para el kinder

Instructor: East County Staff
1/6/20-2/10/20 Lunes 03:00PM - 04:00PM

Musica y Baile (13159)

Edades: 8 meses-12 meses
Es tiempo para bailar, cantar y jugar! Esta clase incluye cantos, movimientos creativos y actividades interactivas entre padres y niños. El instructor les comunicara de la importancia en escuchar música a cualquier edad.

Instructor:
1/9/20-2/13/20 Jueves 11:30AM - 12:30PM

Musica Y Movimiento (13166)

Edades: 2 años-3 años
Es tiempo para bailar, cantar y jugar! Esta clase incluye cantos, movimientos creativos y actividades interactivas entre padres y niños.

Instructor: East County Staff
1/7/20-2/11/20 Martes 09:00AM - 10:00AM

Classes Beginning 1/1/20

Padres ayunda a Padres (13160)

Edades: -
Esta class ayudara los padres encontrar appoyo en diferente ideas o algo que saber mas de. Puede ser de su vida o de sus hijos.
Instructor: East County Staff
1/9/20-2/13/20 Jueves 01:30PM - 02:30PM

Zona divertida para Bebes (13174)

Edades: 3 meses-9 meses
Esta clase se centra en las etapas del desarrollo de los niños. Vamos a hacer una variedad de actividades prácticas que los padres pueden seguir en casa con su hijo.
Instructor: Stephanie Recinos
1/8/20-2/12/20 Miércoles 09:00AM - 10:00AM

Papa y Yo (13180)

Edades: 12 meses-3 años
Esta clase fue diseñada para dar la oportunidad a los padres que pasen un tiempo con sus hijos por medio de actividades artisticas y creativas.
Instructor: Myesha Smith
1/11/20-2/8/20 Sábado 09:30AM - 11:00AM

Saltando Hacia el Aprendizaje (13181)

Edades: 3 años-4 años
En esta clase vamos a apoyar a los niños en el desarrollo de su lenguaje, habilidades cognitivas, sociales y emocionales necesarios para su educacion temprana. Las habilidades aprendidas ayudarán a los niños a tener éxito para estar bien informados al entrar a la escuela.
Instructor:
1/11/20-2/8/20 Sábado 11:30AM - 12:30PM

Terrific Toddlers (13167)

Edades: 12 meses-2 años
Esta clase se centra en las etapas del desarrollo de los niños. Vamos a hacer una variedad de actividades prácticas que los padres pueden seguir en casa con su hijo.
Instructor: Irma Duenas
1/7/20-2/11/20 Martes 10:30AM - 11:30AM

Vamos Explorar! (13165)

Edades: 12 meses-2 años
Su hijo/a van a poder exploar una varidad de motora fina y gruesa y sensorial usando arte y enfocando en su desarrollo.
Instructor: East County Staff
1/7/20-2/11/20 Martes 09:00AM - 10:00AM

Zona Diversion Toddler (13158)

Edades: 12 meses-2 años
Esta clase se centra en las etapas del desarrollo de los niños. Vamos a hacer una variedad de actividades prácticas que los padres pueden seguir en casa con su hijo.
Instructor:
1/9/20-2/13/20 Jueves 10:00AM - 11:00AM