



El Centro de Los Primeros 5 del Oeste Febrero 2020



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
					1 El Ciclo de los Cuentos 10-11:30
3 Masaje Infantil 9:30-10:30 Jueguitos 10-11 Ayudame a Crecer 11-12 Sentidos Sensacionales 1-2 Pintores como Van Gogh 1-2	4 Talento Infantil 10-11 Baile y Zoophonics 11-12 Baile Mundial 1-2 Mapa al Kinder 1-2:30 Nurturing Parents (Ing.) 5:30-7:30	5 Círculo de Seguridad (Esp.) 10-12 Magos del Clima 10-11 Brilla Brilla Pequeña Estrella 10-11 Baile Mundial 11:30-12:30 Baile y Zoophonics 1-2 Yoga Prenatal 1-2	6 Descubriendo Cuentos 10-11 LISTOS (Esp.) 10-12 Descubrimiento Infantil (Abierta)10:30-11:30 The Village (Ing.) (Abierta) 12:30-1:30 Manos a la Obra 1-2 Señas de Bebé 1:30-2:30	7 Señas de Bebé 9:30-10:30 Abejitas Lectoras (Abierta) 10-11 Chiquilines(Abierta) 11-12 Pequeños Talentosos 1-2	8 El Ciclo de los Cuentos 10-11:30
10 Masaje Infantil 9:30-10:30 Jueguitos 10-11 Ayudame a Crecer 11-12 Sentidos Sensacionales 1-2 Pintores como Van Gogh 1-2	11 Talento Infantil 10-11 Baile y Zoophonics 11-12 Baile Mundial 1-2 Mapa al Kinder 1-2:30 Nurturing Parents (Ing.) 5:30-7:30	12 Círculo de Seguridad (Esp.) 10-12 Magos del Clima 10-11 Brilla Brilla Pequeña Estrella 10-11 Baile Mundial 11:30-12:30 Baile y Zoophonics 1-2 Yoga Prenatal 1-2	13 Descubriendo Cuentos 10-11 LISTOS (Esp.) 10-12 Descubrimiento Infantil (Abierta)10:30-11:30 The Village (Ing.) (Abierta) 12:30-1:30 Manos a la Obra 1-2 Señas de Bebé 1:30-2:30 Triple P (esp.) 5:30-8:30	14 Señas de Bebé 9:30-10:30 Abejitas Lectoras (Abierta) 10-11 Chiquilines(Abierta) 11-12 Pequeños Talentosos 1-2	15 El Ciclo de los Cuentos 10-11:30 (final)
17 Dia de Presidentes Centro Cerrado	18 Talento Infantil 10-11 (final) NO Baile y Zoophonics NO Baile Mundial Mapa al Kinder 1-2:30 (final) Nurturing Parents (Ing.) 5:30-7:30	19 Círculo de Seguridad (Esp.) 10-12(final) Magos del Clima 10-11 (final) Brilla Brilla Pequeña Estrella 10-11 (final) Entrenamiento de Cafe de Padres 10-11 NO Baile Mundial NO Baile y Zoophonics Yoga Prenatal 1-2	20 Descubriendo Cuentos 10-11 (final) LISTOS (Esp.) 10-12 (final) Descubrimiento Infantil (Abierta)10:30-11:30 (final) The Village (Ing.) (Abierta) 12:30-1:30 Manos a la Obra 1-2 (final) Señas de Bebé 1:30-2:30 (final) Triple P (esp.) 5:30-8:30	21 Señas de Bebé 9:30-10:30 (final) Abejitas Lectoras (Abierta) 10-11 (final) Chiquilines(Abierta) 11-12(final) Pequeños Talentosos 1-2(final)	22
24 Masaje Infantil 9:30-10:30 Jueguitos 10-11 Ayudame a Crecer 11-12 Sentidos Sensacionales 1-2 Pintores como Van Gogh 1-2	25 Baile y Zoophonics 11-12 (final) Baile Mundial 1-2 (final) Nurturing Parents (Ing.) 5:30-7:30	26 Cafe de Padres 10-12 Baile Mundial 11:30-12:30 (final) Baile y Zoophonics 1-2 (final) Yoga Prenatal 1-2 (final)	27 Taller: Trauma y el Desarrollo del Cerebro 10-11:30 The Village (Ing.) (Abierta) 12:30-1:30 (final) Triple P (esp.) 5:30-8:30	28 Evento Comunitario	29

EL CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE | (510) 232-5650 | 2707 Dover Ave | San Pablo, CA, 94806

Signanos en Facebook para recibir actualizaciones frecuentes

Familias son bienvenidas a usar el salón de juegos o patio en cualquier momento, si no están ocupados con cuidado infantil para una clase.

¡Llámenos o pasen para averiguar!

Classes Beginning 1/1/20

Abejitas Lectoras (Abierta) (13134)

Edades: 2 años-3 años
 Abejitas Lectoras (Abierta) esta basada en la lectura; cada semana habrá un libro diferente, con arte, ciencia, cocina, y actividades creativas de movimiento para extender el aprendizaje! RSVP no es requerido. Venga 30 minutos temprano para asegurar su espacio; se acepta los primeros 15 niños.

Instructor:
 1/24/20-2/21/20 Viernes 10:00AM - 11:00AM

Baile Mundial 3-5 (13124)

Edades: 3 años-5 años
 Esta clase de baile multicultural destacará las fundaciones de aprendizaje preescolar. Incluyendo el equilibrio, seguir al líder, aplaudir, tener socios, aprender derecho e izquierdo y divertirse!

Instructor:
 1/21/20-2/25/20 Martes 01:00PM - 02:00PM

Brilla, Brilla, Pequeña Estrella (13126)

Edades: 0 meses-12 meses
 Cantar, jugar y abrazar a su pequeño mientras se exhibe una variedad de música e instrumentos para estimular su infante.

Instructor:
 1/22/20-2/19/20 Miércoles 10:30AM - 11:30AM

Café para Padres (13139)

Edades: -sólo para adultos
 El Parent Café es una oportunidad de conectar con, y aprender de otras familias del Centro, por medio de escuchar a los demás y explorar nuestra propia fuerza interior. Conversaciones se basarán en los 5 Factores de Protección, que ayudan a mantener a las familias fuertes.

Instructor:
 2/26/20-2/26/20 Miércoles 10:00AM - 12:00PM

Chiquilines (Abierta) (13135)

Edades: 12 meses-23 meses
 Participe en arte, música, narración de cuentos y juegos que le ayuda a su hijo con sus habilidades sociales y motoras. No hay que apuntarse; venga 30 minutos temprano para asegurar su espacio--se aceptan los primeros 15 niños.

Instructor: Veronica Raya
 1/24/20-2/21/20 Viernes 11:00AM - 12:00PM

Circulo de Seguridad (13140)

Edades: -sólo para adultos
 A veces los padres no están seguros de lo que nuestros hijos pueden necesitar de nosotros. Imagine lo que usted podría sentir si fuera capaz de darle sentido a lo que su hijo realmente está pidiendo de usted. El programa de Círculo de Seguridad para Padres le ayuda a entender el mundo emocional de su hijo al aprender a manejar las emociones y nutrir el desarrollo de su hijo.

Instructor:
 1/22/20-2/19/20 Miércoles 10:00AM - 12:00PM

Crianza con Cariño (Inglés) (13141)

Edades: -sólo para adultos
 Esta clase es en inglés. Se centra en el entendimiento de los sentimientos, manejo del estrés, disciplina positiva, comunicación y desarrollo del niño. Los niños participan en clases específicas a su edad, examinando los sentimientos, hablando positivo de sí mismos, y la comunicación. Para padres de niños de 0-5 años. Habrá cena y cuidado infantil.

Instructor: Child Abuse Prevention Council
 1/28/20-6/23/20 Martes 05:30PM - 07:30PM

Descubriendo Cuentos 3-5 (13127)

Edades: 3 años-5 años
 Cada historia alienta la imaginación, curiosidad y juego del niño, a través de actividades prácticas que incorporan arte, matemáticas, ciencia y conceptos de movimiento creativo. Los padres aprenderán sobre los fundamentos de la alfabetización temprana, cómo se infunden en un ambiente preescolar, y cómo incorporar técnicas de lenguaje y alfabetización en las rutinas diarias con sus hijos.

Instructor: Veronica Raya
 1/23/20-2/20/20 Jueves 10:00AM - 11:00AM

Descubrimiento Infantil (Abierta) (13133)

Edades: 0 meses-12 meses
 Esta clase abierta para infantes incluye una variedad de actividades divertidas que fortalecen el vínculo entre padre e hijo, así como también apoya el desarrollo físico, cognitivo y socio-emocional del bebé. ¡¡Muchas canciones, juegos y diversión!!

Instructor: Evelyln Olivares
 1/23/20-2/20/20 Jueves 10:30AM - 11:30AM

El Ciclo de los Cuentos (13132)

Edades: 2 años-3 años
 Los niños se exponen a la alfabetización desde que nacen, mirando, escuchando, e interactuando con el mundo, en una variedad de experiencias diarias. Aprenda como apoyar la alfabetización de su niño y cómo es un programa de alfabetización preescolar de calidad. Las familias rotarán una bolsa con 3 libros cada una y participarán en una clase de alfabetización a la semana.

Instructor:
 1/25/20-2/15/20 Sábado 10:00AM - 11:30AM

Entrenamiento del Parent Café (13138)

Edades: -sólo para adultos
 Aprenda el formato y los componentes del Parent Café, y apoye al personal del Centro en la organización de Parent Café en el futuro. Los Parent Cafés exploran los 5 factores de protección, y permiten a los participantes a reflexionar sobre los puntos fuertes de los demás ya sí mismos.

Instructor:
 2/19/20-2/19/20 Miércoles 10:00AM - 12:00PM

Juego (13144)

Edades: 12 meses-23 meses
 Los niños aprenden lo mejor que pueden a través del juego. Esta clase hace hincapié en la importancia del juego para los niños pequeños en todos los aspectos de la exploración en su mundo.

Instructor:
 2/10/20-3/9/20 Lunes 10:00AM - 11:00AM

Classes Beginning 1/1/20

Magos del Clima (13125)

Edades: 2 años-3 años

Magos del Clima es una clase donde los niños explorarán los diferentes cambios climáticos que se producen durante el año. Vamos a explorar temas como la lluvia, el trueno, y la nieve; a través de la lectura, el arte, la ciencia y actividades de movimiento creativo.

Instructor:

1/22/20-2/19/20 Miércoles 10:00AM - 11:00AM

Manos a La Obra (13128)

Edades: 2 años-3 años

Disfrute de una divertida exploración de colores, texturas, pinturas, brillos y pegamento diseñado para despertar la imaginación de su hijo/a. Clases combinan cuentos, música y arte mientras exploramos las estaciones y días festivos.

Instructor: Alisa Robinson

1/23/20-2/20/20 Jueves 01:00PM - 02:00PM

Mapa al Kinder (13183)

Edades: 4 años-4 años

Se tratarán temas que incluyen: requisitos para ingresar al kinder, habilidades sociales, practicar la responsabilidad, hábitos saludables, seguridad, sentimientos, hacer equipo con el maestro de su niño, practicar rutinas de separación, normas, etc. Esta clase es para niños que están entrando al kinder el año que viene.

Instructor:

1/21/20-2/18/20 Martes 01:00PM - 02:30PM

Masaje Infantil (13120)

Edades: 0 meses-12 meses

Aprenda maneras de comunicarse con su infante y relajarlo con masaje. El masaje apoya la relación entre padre e infante y aumenta el auto-estima del infante.

Instructor: Janice Cummings

1/27/20-3/2/20 Lunes 09:30AM - 10:30AM

Pequeños Talentosos (13131)

Edades: 2 años-2 años

Los niños pequeños siempre están agregando a las habilidades que han aprendido durante la infancia. Descubra maneras que lo ayudaran a continuar apoyando a su pequeño a través del juego creativo, el movimiento, el arte y la música. Un ASQ (Cuestionario de edades y etapas) se completará durante la clase. La clase cubre etapas ASQ de 24-33 meses y es para niños 24-34 meses.

Instructor:

1/24/20-2/21/20 Viernes 01:00PM - 02:00PM

Señas de Bebé (13129)

Edades: 6 meses-2 años

Esta clase enseña lenguaje de señas a través de canciones y juegos. El lenguaje de señas ayuda a los infantes y niños pequeños a expresarse sin llorar o hacer berrinches. Los temas incluyen comida, emociones, acciones y la familia.

Instructor: Suzanne Harkless

1/23/20-2/20/20 Jueves 10:00AM - 11:00AM

Señas de Bebé (13130)

Edades: 6 meses-2 años

Esta clase enseña lenguaje de señas a través de canciones y juegos. El lenguaje de señas ayuda a los infantes y niños pequeños a expresarse sin llorar o hacer berrinches. Los temas incluyen comida, emociones, acciones y la familia.

Instructor: Suzanne Harkless

1/24/20-2/21/20 Viernes 09:30AM - 10:30AM

Sentidos Sensacionales (13121)

Edades: 12 meses-23 meses

Resbaloso, pegajoso, blandito...divertido! Vengan con nosotros a explorar el mundo con nuestros 5 sentidos, con actividades que involucran olor, tacto, audición, vista, e incluso gusto

Instructor: First 5 Center Staff West County

1/27/20-3/2/20 Lunes 01:00PM - 02:00PM

Talento Infantil (13122)

Edades: 1 Month-10 meses

Los padres y niños participarán en actividades para descubrir y aprender juntos. Las actividades permiten que los padres aprendan acerca de los conocimientos y las habilidades de sus hijos, y a ser capaces de apoyar su desarrollo y el aprendizaje en las diferentes áreas del desarrollo, tales como la comunicación, la motricidad gruesa y fina, resolución de problemas y habilidades sociales personales. Los padres completarán la ASQ (Edades y Etapas Cuestionario) en la clase.

Taller Listos (13143)

Edades: 0 meses-3 años

El currículo de Listos se enfoca en iniciativas de preparación a bajo costo o sin costo y ofrece consejos que sirven no sólo durante desastres sino también en la vida diaria, con el fin de mantener a sus familias seguras. Listos trabaja para construir comunidades y compartir recursos, lo cual fortalece los lazos comunitarios a través de la conciencia de preparación para desastres. La clase es en español.

Instructor:

1/30/20-2/20/20 Jueves 10:00AM - 12:00PM