



El Centro de Los Primeros 5 del Oeste Marzo 2020



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
2 Masaje Infantil 9:30-10:30 final Jueguitos 10-11 final Ayudame a Crecer 11-12 Sentidos Sensacionales 1-2 final Pintores como Van Gogh 1-2	3 Crianza con Cariño (Ing.) 5:30-7:30	4	5 Taller: CENSO 10-11:30 Triple P (Esp.) 5:30-8:30	6	7
9 Ayudame a Crecer 11-12 Pintores como Van Gogh 1-2 final	10 Crianza con Cariño (Ing.) 5:30-7:30	11 Taller: CENSO 10-11:30	12 Triple P (Esp.) 5:30-8:30	13	14
16 Ayudame a Crecer 11-12	17 Crianza con Cariño (Ing.) 5:30-7:30	18 Abejitas, Grillitos & Colibris 10-11 Bebes Brillantes 9:30-10:30 La Importancia de la Cocina (Esp.) 10-12 Este Soy Yo 11-12 Abejitas, Grillitos & Colibris 1-2 Yoga Prenatal 1-2	19 The Village (Ing.) (abierta) 10-11:30 Mi Ropa Mi Mundo 1:30-2:30 Abejitas, Grillitos & Colibris 9:30-10:30 Descubrimiento Infantil (abierta)10:30-11:30 Muevete, Juega, Salta! 11-12 Mundo Colorado 1-2 En Forma y Feliz 1:30-2:30 Inspirada & Empoderada 1-2:30 Triple P (Esp.) 5:30-8:30	20 Arte, Fuera de este Mundo! 10-11 Abejitas Lectoras (abierta) 10-11 Chiquilines(abierta) 11-12 Matematicas a mi Alrededor 1-2	21 Story Cycles 10-11:30 Arte, fuera de este mundo! 10-11
23 Masaje Infantil 9:30-10:45 Juegos con Propósito 10-11 Ayudame a Crecer 11-12 Aprendiendo con Eric Carle 1-2 Mi Cuerpo Muy Activo 1:30-2:30	24 Hora de Cuentos (abierta) 10:30-11:30 Pequeños Musicales 9:30-10:30 Talento Infantil 10-11 Baile & Zoophonics 11-12 Baile Mundial 1-2 Mapa al Kinder 1-2:30 Crianza con Cariño (Ing.) 5:30-7:30	25 Abejitas, Grillitos & Colibris 10-11 Bebes Brillantes 9:30-10:30 La Importancia de la Cocina (Esp.) 10-12 Este Soy Yo 11-12 Abejitas, Grillitos & Colibris 1-2 Yoga Prenatal 1-2	26 The Village (Ing.) (abierta) 10-11:30 Mi Ropa Mi Mundo 1:30-2:30 Abejitas, Grillitos & Colibris 9:30-10:30 Descubrimiento Infantil (abierta)10:30-11:30 Muevete, Juega, Salta! 11-12 Mundo Colorado 1-2 En Forma y Feliz 1:30-2:30 Inspirada & Empoderada 1-2:30 Triple P (Esp.) phone calls	27 Arte, Fuera de este Mundo! 10-11 Abejitas Lectoras (abierta) 10-11 Chiquilines(abierta) 11-12 Matematicas a mi Alrededor 1-2	28 Story Cycles 10-11:30 Arte, fuera de este mundo! 10-11
30 Masaje Infantil 9:30-10:45 Juegos con Propósito 10-11 Ayudame a Crecer 11-12 Aprendiendo con Eric Carle 1-2 Mi Cuerpo Muy Activo 1:30-2:30	31 Hora de Cuentos (abierta) 10:30-11:30 Pequeños Musicales 9:30-10:30 Talento Infantil 10-11 Baile & Zoophonics 11-12 Baile Mundial 1-2 Mapa al Kinder 1-2:30 Crianza con Cariño (Ing.) 5:30-7:30				

THE WEST COUNTY FIRST 5 CENTER | (510) 232-5650 | 2707 Dover Ave | San Pablo, CA, 94806

EL CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE SATELLITE SITE | (510) 233-5890 | 317 11th St | Richmond, CA, 94804

Familias son bienvenidas a usar el salón de juegos o patio en cualquier momento, si no están ocupados con cuidado infantil para una clase.

¡Llámenos o pasen para averiguar! Las clases son para que padres/cuidadores y niños de edades 0-5 años participen juntos.

Classes Beginning 3/1/20

Abejitas, Grillitos, & Colibríes (13267)

Edades: 12 meses-23 meses

Las abejas están zumbando, los grillitos están saltando a través de la hierba, y colibríes están disfrutando el néctar dulce! Vamos a explorar con nuestros cinco sentidos a medida que interactuamos con el mundo exterior.

Instructor:

3/18/20-4/22/20 Miércoles 01:00PM - 02:00PM

Abejitas, Grillitos, & Colibríes (13271)

Edades: 12 meses-23 meses

Las abejas están zumbando, los grillitos están saltando a través de la hierba, y colibríes están disfrutando el néctar dulce! Vamos a explorar con nuestros cinco sentidos a medida que interactuamos con el mundo exterior.

Instructor:

3/19/20-4/23/20 Jueves 09:30AM - 10:30AM

Abejitas Lectoras (Abierta) (13276)

Edades: 2 años-3 años

Abejitas Lectoras (Abierta) esta basada en la lectura; cada semana habrá un libro diferente, con arte, ciencia, cocina, y actividades creativas de movimiento para extender el aprendizaje! RSVP no es requerido. Venga 30 minutos temprano para asegurar su espacio; se acepta los primeros 15 niños.

Instructor:

3/20/20-4/24/20 Viernes 10:00AM - 11:00AM

Aprendiendo con Eric Carle (13284)

Edades: 2 años-3 años

¡Sumérgete en el mundo de Eric Carle, juega con sus maravillosos animales y haz nuevos amigos! Arte, amigos, emociones y descubrimiento ... ¡lo cubriremos todo!

Instructor:

3/23/20-4/27/20 Lunes 01:00PM - 02:00PM

Arte, fuera de este mundo! (13279)

Edades: 2 años-3 años

Houston: Comienza la cuenta atrás para su próxima obra maestra! Prepárese para el desorden durante la exploración de cohetes, estrellas y extraterrestres en las galaxias lejanas.

Instructor:

3/21/20-4/25/20 Sábado 10:00AM - 11:00AM

Baile Mundial (13290)

Edades: 0 meses-3 años

Esta clase de baile multicultural está llena de diversión y disfraces para los participantes. Incluye balance, seguir al líder, palmas, parejas, aprender el lado derecho e izquierdo del cuerpo y diversión!

Instructor: Renee Day Roa

3/24/20-4/21/20 Martes 01:00PM - 02:00PM

Baile & Zoo Phonics (13289)

Edades: 3 años-5 años

Baile & Zoo Phonics enseña el alfabeto con animales y movimientos para aprender letras con sonidos. Niños practican como deletrear sus nombres con movimientos y bailan con musica salsa, hip hop, hawaiana, y africana. Pueden tomar la clase dos sesiones seguidas, como se repasan las letras minúsculas y mayúsculas en sesiones separadas.

Instructor: Renee Day Roa

3/24/20-4/21/20 Martes 11:00AM - 12:00PM

Bébes Brillantes (13264)

Edades: 0 meses-12 meses

Usted es el primer maestro del niño; venga y participe en una variedad de actividades interactivas que estimulan el aprendizaje y el vínculo con sus hijos! Las actividades se pueden hacer usando objetos que tiene en su propia casa y su propia creatividad! Los participantes recibirán una copia de las tarjetas de actividades.

Instructor:

3/18/20-4/22/20 Miércoles 09:30AM - 10:30AM

Chiquilines (Abierta) (13277)

Edades: 12 meses-23 meses

Participe en arte, música, narración de cuentos y juegos que le ayuda a su hijo con sus habilidades sociales y motoras. No hay que apuntarse; venga 30 minutos temprano para asegurar su espacio--se aceptan los primeros 15 niños.

Instructor: Veronica Raya

3/20/20-4/24/20 Viernes 11:00AM - 12:00PM

Descubrimiento Infantil (Abierta) (13272)

Edades: 0 meses-12 meses

Esta clase abierta para infantes incluye una variedad de actividades divertidas que fortalecen el vínculo entre padre e hijo, así como también apoya el desarrollo físico, cognitivo y socio-emocional del bebé. ¡¡Muchas canciones, juegos y diversión!!

Instructor: Evellyn Olivares

3/19/20-4/23/20 Jueves 10:30AM - 11:30AM

En Forma Y Feliz (13275)

Edades: 2 años-3 años

Esta clase combina información sobre los efectos de humo de segunda mano en niños pequeños, y actividades divertidas que enseñan a los niños sobre la polución del humo de tabaco, los pulmones, el ejercicio, y sobre el cuidado a sí mismo. Actividades incluyen arte, ciencia, cocina, y el desarrollo de hábitos saludables.

Instructor:

3/19/20-4/23/20 Jueves 01:30PM - 02:30PM

Este Soy Yo (13266)

Edades: 2 años-3 años

Esta Clase va a animar a los niños a ser más conscientes de su propia identidad a través de cuentos, juegos, imágenes, la cocina y el arte. A medida que los niños reflexionen sobre su propia identidad--sus gustos / disgustos, habilidades, valores, también practicarán respetar a los demás a través de juegos y actividades de grupo.

Instructor:

3/18/20-4/22/20 Miércoles 11:00AM - 12:00PM

Classes Beginning 3/1/20

Inspirada & Empoderada! (13292)

Edades: -sólo para adultos

Ven y aumenta tu empoderamiento femenino donde encontrarás información, liderazgo y una comunidad de mujeres como tú. Libres, valientes, poderosas. Logra el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Un espacio donde puedes crecer, empoderarte, amarte a ti misma y sentirte realizada.

Instructor:

3/19/20-4/23/20 Jueves 01:00PM - 02:30PM

Juegos con Propósito (13283)

Edades: 2 años-3 años

Juegos con Propósito basada en la lectura, cada semana habra un libro diferente, con arte, ciencia, y otras actividades creativas para extender el aprendizaje!

Instructor:

3/23/20-4/27/20 Lunes 10:00AM - 11:00AM

La Importancia de La Cocina (13265)

Edades: -sólo para adultos

Aprenda las bases de la cocina saludable para su familia. Los temas incluyen escojer frutas y verduras, alternativas saludables y deliciosas a la comida rápida tradicional, estrategias para tener unas compras productivas en el supermercado con su niño ¡y más! Incluye actividades de cocina en grupo.

Instructor: The Latina Center

3/18/20-4/22/20 Miércoles 10:00AM - 12:00PM

Mapa al Kinder (13291)

Edades: 4 años-4 años

Se tratarán temas que incluyen: requisitos para ingresar al kinder, habilidades sociales, practicar la responsabilidad, hábitos saludables, seguridad, sentimientos, hacer equipo con el maestro de su niño, practicar rutinas de separación, normas, etc. Esta clase es para niños que estan entrando al kinder el año que viene.

Instructor:

3/24/20-4/28/20 Martes 01:00PM - 02:30PM

Masaje Infantil (13282)

Edades: 0 meses-12 meses

Aprenda maneras de comunicarse con su infante y relajarlo con masaje. El masaje apoya la relación entre padre e infante y aumenta el auto-estima del infante.

Instructor: Janice Cummings

3/23/20-4/27/20 Lunes 09:30AM - 10:45AM

Matematicas a Mi Alrededor (13278)

Edades: 2 años-3 años

Las matematicas son mucho mas que contando numeros! La clase introduce conceptos basicos de matematicas atravez de movimiento creativo, arte, lectura, y conversaciones entre padres e hijos.

Instructora del Centro de los Primeros 5 del Oeste.

Instructor: First 5 Center Staff West County 2

3/20/20-4/24/20 Viernes 01:00PM - 02:00PM

Mi Cuerpo Muy Activo (13285)

Edades: 12 meses-23 meses

Mediante el uso de canciones, juegos, cuentos y actividades, los niños de un año descubrirán cómo sus cuerpos se mueven y qué pueden hacer. Los niños explorarán su mundo físico mientras obtienen confianza en sí mismos y fortalecen su autoestima.

Instructor:

3/23/20-4/27/20 Lunes 01:30PM - 02:30PM

Muévete, Juega, Salta! (13273)

Edades: 2 años-2 años

Vamos a saltar, correr, zarandearnos y estar activos! Los juegos incluyen carreras de obstáculo, movimiento creativo y divertidas actividades grupales.

Instructor:

3/19/20-4/23/20 Jueves 11:00AM - 12:00PM

Mundo Colorado (13274)

Edades: 3 años-5 años

Los niños tendran la oportunidad de explorar diferentes culturas del mundo por medio de cuentos, arte, y actividades de cocina.

Instructor: Veronica Raya

3/19/20-4/23/20 Jueves 01:00PM - 02:00PM

Pequeños Musicales (13287)

Edades: 12 meses-23 meses

Sumérgete en un mundo musical con tu hijo de un año. ¡Esta clase promete juegos alegres con canciones, instrumentos y movimiento!

Instructor:

3/24/20-4/28/20 Martes 09:30AM - 10:30AM

Talento Infantil (13288)

Edades: 1 Month-10 meses

Los padres y niños participarán en actividades para descubrir y aprender juntos. Las actividades permiten que los padres aprendan acerca de los conocimientos y las habilidades de sus hijos, y a ser capaces de apoyar su desarrollo y el aprendizaje en las diferentes áreas del desarrollo, tales como la comunicación, la motricidad gruesa y fina, resolución de problemas y habilidades sociales personales. Los padres completarán la ASQ (Edades y Etapas Cuestionario) en la clase.

Yoga Prenatal (13268)

Edades: -sólo para adultos

Yoga Prenatal aumenta la energía, reduce la tensión, mejora la postura, y prepara el cuerpo y la mente para el parto. Se provee cuidado infantil. Para mujeres embarazadas.

Instructor: Niroga Yoga- Amanda Nube

3/18/20-4/15/20 Miércoles 01:00PM - 02:00PM

Classes Beginning 3/1/20

Abejitas, Grillitos, & Colibríes (13263)

Edades: 12 meses-23 meses

Las abejas están zumbando, los grillitos están saltando a través de la hierba, y colibríes están disfrutando el néctar dulce! Vamos a explorar con nuestros cinco sentidos a medida que interactuamos con el mundo exterior.

Instructor:

3/18/20-4/22/20 Miércoles 10:00AM - 11:00AM

Arte, fuera de este mundo! (13281)

Edades: 2 años-3 años

Houston: Comienza la cuenta atrás para su próxima obra maestra! Prepárese para el desorden durante la exploración de cohetes, estrellas y extraterrestres en las galaxias lejanas.

Instructor:

3/20/20-4/24/20 Viernes 10:00AM - 11:00AM

El Ciclo de los Cuentos Richmond (SR) (13280)

Edades: 3 años-5 años

Es tiempo de disfrutar de los libros con su hijo/a! Aprenda como apoyar la alfabetización de su niño. Las familias rotarán una bolsa con 3 libros cada una y participarán en una clase de alfabetización a la semana. Para niños 3-5 años, pero niños 0-2 estan bienvenidos.

Instructor:

3/21/20-4/25/20 Sábado 10:00AM - 11:30AM

Hora de Cuentos (Abierta) (13286)

Edades: 0 meses-3 años

Cada Tiempo de Cuentos incluye arte y otras actividades creativas como ciencia, arte, matemáticas, naturaleza y cultura.

Instructor:

3/24/20-4/28/20 Martes 10:30AM - 11:30AM

Mi Ropa mi Mundo (13270)

Edades: 3 años-5 años

La ropa que usamos es muy interesante para los niños y rápidamente desarrollan preferencias por los colores, las telas y los estilos. Este interés proporciona la base para una visión creativa de las formas en que las matemáticas, la tecnología, la alfabetización, los estudios sociales y las artes se conectan con la ropa. Aprenda sobre los diferentes tipos de ropa y trabajos / tradiciones que los acompañan, cómo se hace la ropa y cómo los niños pueden cuidarla.

Instructor:

3/19/20-4/23/20 Jueves 01:30PM - 02:30PM

The Village (Ingles) (13269)

Edades: -sólo para adultos

La paternidad Afro-Americana es maravillosa, aunque a veces se vuelve un reto en la sociedad actual. Por eso, el apoyo colectivo es de mucha ayuda. Ven a compartir tus estrategias y experiencias de ser papá/mamá. Incluye actividades de cuidado personal, arte & manualidades, cocina y más. .

Instructor:

3/19/20-4/23/20 Jueves 10:00AM - 11:30AM