





Centro Antioch Primeros 5  
 Calendario de Junio 2023



300 H St. Suite F, Antioch, Ca. 94509 • (925) 301-4052 • first5coco.org Facebook: Antioch First 5 Center

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p><b>**La capacidad de las clases será limitada de 10 a 12 familias dependiendo de la clase. No Habrá límites en los Eventos.</b></p>			<p>1  <u><a href="#">Sin Registro Zumbini (2-3 años) 9:00-10:00</a></u>  <u><a href="#">Sin Registro Función de Animales Vivos (Todas las edades) 10:00-11:00</a></u></p>	<p>2            Cerrado</p>	<p>3</p>
<p>5  <u><a href="#">Sin Registro Ejercicio y Nutrición (Adultos) 9:30-10:30</a></u>  <u><a href="#">Sin Registro Listos para Aprender Español (3-5 años) 11:30-12:30</a></u></p>	<p>6  <u><a href="#">Sin Registro Tiempo de Cuentos y Arte con Tandem (Todas las Edades) 11:00-12:00</a></u></p>	<p>7  <u><a href="#">Sin Registro Niños Fenomenales (1-2 años) 9:30-10:30</a></u>  <u><a href="#">Sin Registro Eunción de Títeres (Todas las Edades) 11:30-12:30</a></u></p>	<p>8  <u><a href="#">Sin Registro Zumbini (2-3 años) 9:00-10:00</a></u>  <u><a href="#">Sin Registro Aventuras con Dinosaurios (3 años) 10:30-11:30</a></u></p>	<p>9            Cerrado</p>	<p>10</p>
<p>12  <u><a href="#">Sin Registro Ejercicio y Nutrición (Adultos) 9:30-10:30</a></u>  <u><a href="#">Sin Registro Listos para Aprender Español (3-5 años) 11:30-12:30</a></u></p>	<p>13  <u><a href="#">Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa (Todas las edades) 11:00-12:00</a></u></p>	<p>14  <u><a href="#">Sin Registro Niños Fenomenales (1-2 años) 9:30-10:30</a></u>  <u><a href="#">Noche Familiar de Juegos (Todas las Edades) 5:30-7:30</a></u></p>	<p>15  <u><a href="#">Sin Registro Espectaculo con Burbujas (Todas las Edades) 10:30-11:30</a></u></p>	<p>16            Cerrado</p>	<p>17            Cerrado</p>
<p>19  <u><a href="#">Sin Registro Ejercicio y Nutrición (Adultos) 9:30-10:30</a></u>            Entrenamiento para Dejar el Pañal en Ingles (Adultos) 10:00-11:00            Zoom Meeting ID: 853 7929 2968            Passcode: 123456  <u><a href="#">Entrenamiento para Dejar el Pañal en Español (Adultos) 10:00-11:00</a></u>            Zoom Meeting ID: 846 7601 7065            Passcode: 123456</p>	<p>20            Cerrado  </p>	<p>21            Cerrado            Comienza el Verano</p>	<p>22            Cerrado</p>	<p>23            Cerrado</p>	<p>24            Cerrado</p>
<p>26            Cerrado</p>	<p>27            Cerrado</p>	<p>28            Cerrado</p>	<p>29            Cerrado</p>	<p>30            Cerrado</p>	

**Horas de Operación**  
 Lunes-Miércoles 9:00-1:00 & 2:00-5:00  
 Jueves 9:00-1:00  
 Viernes (Cerrado)  
 Sábado 9:00-1:00

**Tiempo Libre de Juego**  
 Lunes-Miércoles  
 10:00-12:30 & 2:30-4:00  
 Jueves  
 10:00-12:30



## Centro Antioch Primeros 5 Programación Presencial y Virtual Descripciones de clases y eventos Mayo/Junio 2023

### **Ayudame a Crecer- Miércoles**

#### ***(En Persona) By Referral***

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como que necesitan apoyo adicional a través de su ASQ (Cuestionario de Edades y Etapas). El Centro contactará a las personas y les ofrecerá oportunidades para participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, comuníquese con María.

### **Entrenamiento para Dejar el Pañal-Lunes 19 Junio**

#### ***(Virtual) Padres***

Venga a aprender sobre este tiempo de transición en la vida de las familias. Se compartirán ideas y consejos sobre cómo navegar el crecimiento de pasar de los pañales al uso independiente del baño.

Zoom English Meeting ID: 853 7929 2968 Passcode: 123456

Zoom Spanish Meeting ID: 846 7601 7065 Passcode: 123456

### **Noche Familiar de Juegos- Miércoles 14 Junio**

#### ***(En Persona) Todas las edades***

Venga con toda la familia a jugar y pasar un momento agradable construyendo recuerdos juntos en el centro. Brindaremos refrigerios, juegos y diversión.

### **Sin Registro Aventuras con Dinosaurios- Jueves**

#### ***(En Persona) 3 años***

En esta clase, haremos un viaje de hace millones de años a una época en la que los dinosaurios gobernaban el mundo. Tendremos actividades divertidas que enseñarán a los niños sobre los diferentes tipos de dinosaurios; Comportamientos, dieta, hábitat, son solo algunas de las cosas que exploramos.

Así que ven a aprender sobre el mundo prehistórico.

**Sin Registro Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Sabado**  
**(En Persona) 3-5 años**

Los padres y cuidadores explorarán e interactuaron con sus hijos en una forma fundamental de aprender y hacer coincidir números y colores. A través de esta clase, los niños mejorarán sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

**Sin Registro Ejercicio Nutrición- Lunes**  
**(En Persona) Padres**

En esta clase estaremos discutiendo la importancia de una buena salud. Los adultos conocerán diferentes formas de actividades de ejercicio y aprenderán sobre alimentos nutricionales destacados.

**Sin Registro Espectáculo con Burbujas- Jueves 15 Junio**  
**(En Persona) Todas las edades**

Únase a nosotros para un espectáculo con The Bubble Lady. Habrá música, movimiento, diversión y, por supuesto, burbujas para que toda la familia experimente.

**Sin Registro Funcion de Animales Vivos- Jueves 1 Junio**  
**(En Persona) Todas las edades**

Únase a nosotros para este espectáculo donde habrá animales vivos reales aquí para que los vea e interactúe. Las familias podrán ver cómo los animales realizan uno o dos trucos. Traiga sus cámaras para ver a estos amigos peludos.

**Sin Registro Función de Títeres- Miércoles Junio 7th**  
**(En Persona) Todas las edades**

Únase a nosotros para un espectáculo de marionetas con la Princesa Mágica. Seguro que será una experiencia divertida y agradable.

**Sin Registro Ninos Fenomenales- Miércoles**  
**(En Persona) 2 años**

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Centrándose en el proceso, no en el producto, mientras los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

### **Sin Registro Listos para Aprender Espanol- Lunes**

**(En Persona) 3-5 años**

Las investigaciones muestran que los niños que aprenden un segundo idioma exhiben mejores habilidades para resolver problemas, desarrollo del lenguaje y éxito general en la escuela. Descubre un nuevo idioma con tus hijos en esta nueva clase introductoria. Aprende a crear una diversidad.

### **Sin Registro Preparándose- Martes**

**(En Persona) 4-5 años**

Los padres obtendrán información detallada sobre las habilidades de preparación deseables que ayudarán a sus hijos a tener un buen comienzo cuando comiencen la escuela a medida que las familias interactúan en las oportunidades de aprendizaje.

### **Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa- Martes**

**(En Persona) Todas las edades**

Venga a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas).

### **Sin Registro Tiempo de Cuentos y Arte con Tandem- Martes**

**(En Persona) A Todas las edades**

This class consists of story time, group discussion, class participation, and a chance to role play all in one.

### **Sin Registro Zumbini- Jueves**

**(En Persona) 2-3 años**

La clase incluye bailar, hacer señas y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar, tocarse con los dedos de los pies, etc.

### **Tiempo Libre de Juego- Ver Calendario**

**(En Persona) Todas las edades**

Esta es una oportunidad para venir al centro, conocer a otras familias y explorar el juego abierto con su hijo. No se requiere registro previo.

\*\*\*Las capacidades son limitadas.

### Triple P Ingles- Miercoles

#### *(Virtual) Padres*

Programa de crianza positiva. En este taller, aprenderá cómo disciplinar a su hijo, la parte difícil de la crianza de los hijos, establecer un ambiente de aprendizaje positivo utilizando una disciplina asertiva.