

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<b>31</b> Ayudame a Crecer 9:15-10:15 Todo Sobre Mi 10-11 (3-5 años) Señas & Saltos 11-12 (1 año) Experimentos Divertidos 1-2 (2-3 años) Abrazos y Acurrucos 1-2 (0-10 m)	<b>1</b> Camino al Prescolar 10-11:30 (3-4 años) Chiquilines 10:30-11:30 (1 año) Abrazos y Acurrucos 1-2 (0-10 m) Másteres del Arte 10-11:30 (3-4 años) Planeado & Preparado (Esp/padres) 1-2:30	<b>2</b> Estoy Tranquilito 10-11 (3-5 años) Selva de Arte 11-12 (2-3 años) The Village (Ing/padres) 11-12 Manos Juguetonas 11:30-12:30 (1-3 años) Peekaboo Bebe 1-2 (0-12m) ¡Yo puedo! 1-2 (2-3 años) Tiempo de Té (Esp/padres) 1-2:30	<b>3</b> Yo Soy Asombroso 10-11 (2-3 años) Artes del Mundo 10:30-11:30 (3-5 años) El Maravilloso, Creativo y Talentoso YO! 12-1 (2-3 años) Salta, Juega, Comparte 4-4:45 (2-5 años)	<b>4</b> Maravillosos Unos 10-11 (1 años) Abejitas Lectoras 10:30-11:30 (2-3 años) Lápices y Rompecabezas 11:30-12:30 (3-5 años) Mi Cuerpo Activo 1-2 (1 año)	<b>5</b> Movimiento & Enfoque 10-11 (0-5 años)
<b>7</b> Ayudame a Crecer 9:15-10:15 Todo Sobre Mi 10-11 (3-5 años) Señas & Saltos 11-12 (1 año) Experimentos Divertidos 1-2 (2-3 años) Abrazos y Acurrucos 1-2 (0-10 m)	<b>8</b> Camino al Prescolar 10-11:30 (3-4 años) Chiquilines 10:30-11:30 (1 año) Abrazos y Acurrucos 1-2 (0-10 m) Másteres del Arte 10-11:30 (3-4 años) Crianza con Cariño (Ing/padres) 5:30-7:30 Planeado & Preparado (Esp/padres) 1-2:30	<b>9</b> Estoy Tranquilito 10-11 (3-5 años) Selva de Arte 11-12 (2-3 años) The Village (Ing/padres) 11-12 Manos Juguetonas 11:30-12:30 (1-3 años) Peekaboo Bebe 1-2 (0-12m) ¡Yo puedo! 1-2 (2-3 años) Tiempo de Té (Esp/padres) 1-2:30	<b>10</b> Yo Soy Asombroso 10-11 (2-3 años) Artes del Mundo 10:30-11:30 (3-5 años) El Maravilloso, Creativo y Talentoso YO! 12-1 (2-3 años) Salta, Juega, Comparte 4-4:45 (2-5 años)	<b>11</b> Maravillosos Unos 10-11 (1 años) Abejitas Lectoras 10:30-11:30 (2-3 años) Lápices y Rompecabezas 11:30-12:30 (3-5 años) Mi Cuerpo Activo 1-2 (1 año)	<b>12</b> Movimiento & Enfoque 10-11 (0-5 años)
<b>14</b> Ayudame a Crecer 9:15-10:15 Todo Sobre Mi 10-11 (3-5 años) Señas & Saltos 11-12 (1 año) Experimentos Divertidos 1-2 (2-3 años) Abrazos y Acurrucos 1-2 (0-10 m)	<b>15</b> Camino al Prescolar 10-11:30 (3-4 años) Chiquilines 10:30-11:30 (1 año) Abrazos y Acurrucos 1-2 (0-10 m) Másteres del Arte 10-11:30 (3-4 años) Planeado & Preparado (Esp/padres) 1-2:30 Crianza con Cariño (Ing/padres) 5:30-7:30	<b>16</b> Estoy Tranquilito 10-11 (3-5 años) Selva de Arte 11-12 (2-3 años) The Village (Ing/padres) 11-12 Manos Juguetonas 11:30-12:30 (1-3 años) Peekaboo Bebe 1-2 (0-12m) ¡Yo puedo! 1-2 (2-3 años) Tiempo de Té (Esp/padres) 1-2:30	<b>17</b> Yo Soy Asombroso 10-11 (2-3 años) Artes del Mundo 10:30-11:30 (3-5 años) El Maravilloso, Creativo y Talentoso YO! 12-1 (2-3 años) Salta, Juega, Comparte 4-4:45 (2-5 años)	<b>18</b> Maravillosos Unos 10-11 (1 años) Abejitas Lectoras 10:30-11:30 (2-3 años) Lápices y Rompecabezas 11:30-12:30 (3-5 años) Mi Cuerpo Activo 1-2 (1 año)	<b>19</b> Movimiento & Enfoque 10-11 (0-5 años)
<b>21</b> Ayudame a Crecer 9:15-10:15  <i>Reunión de Juegos</i> 11-12 (espacio exterior abierto)  Abrazos y Acurrucos 1-2 (0-10 m)	<b>22</b> Abrazos y Acurrucos 1-2 (0-10 m) Másteres del Arte 10-11:30 (3-4 años) Planeado & Preparado (Esp/padres) 1-2:30 Crianza con Cariño (Ing/padres) 5:30-7:30	<b>23</b> Selva de Arte 11-12 (2-3 años) The Village (Ing/padres) 11-12 Manos Juguetonas 11:30-12:30 (1-3 años) Peekaboo Bebe 1-2 (0-12m) Tiempo de Té (Esp/padres) 1-2:30	<b>24</b> Yo Soy Asombroso 10-11 (2-3 años) Artes del Mundo 10:30-11:30 (3-5 años) El Maravilloso, Creativo y Talentoso YO! 12-1 (2-3 años) Salta, Juega, Comparte 4-4:45 (2-5 años)	<b>25</b> Abejitas Lectoras 10:30-11:30 (2-3 años) Lápices y Rompecabezas 11:30-12:30 (3-5 años)	<b>26</b>
<b>28</b> Ayudame a Crecer 9:15-10:15 "Todos Somos Capaces" Tiempo de Cuentos 10:30-11:30	<b>29</b> Chiquilines 10:30-11:30 (1 año) Abrazos y Acurrucos 1-2 (0-10 m) Crianza con Cariño (Ing/padres) 5:30-7:30	<b>30</b> Selva de Arte 11-12 (2-3 años) Tiempo de Té (Esp/padres) 1-2:30	<b>31</b> Artes del Mundo 10:30-11:30 (3-5 años) El Maravilloso, Creativo y Talentoso YO! 12-1 (2-3 años)	<b>Augusto 1</b> Abejitas Lectoras 10:30-11:30 (2-3 años)	

# Centro de los Primeros Descripciones de clases

## Julio-Agosto

### MIERCOLES CLASES DE PADRES POR ZOOM

- **The Village (Ingles), 11-12 pm** La paternidad Afro-Americana es única, maravillosa, aunque a veces se vuelve un reto en la sociedad actual. Por eso, el apoyo colectivo es de mucha ayuda en crear niños alegres y poderosos. Ven a compartir tus estrategias y experiencias, preocupaciones e ideas de ser papá/mamá. Incluye pláticas inspiradoras, apoyo de los demás, actividades de cuidado personal y más.
- **Tiempo de Té (Español), 1-2:30 pm** Aumenta el empoderamiento personal en un espacio donde encontrarás información, liderazgo y una comunidad de mujeres como tú, libres, valientes y poderosas. Alcanzar el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Un espacio donde puedes crecer, empoderarte, mimarte y sentirte realizado.

### MARTES CLASES DE PADRES EN-PERSONA

- **Crianza con Cariño (Ingles), 5:30-7:30 pm** Esta clase se centra en el entendimiento de los sentimientos, manejo del estrés, disciplina positiva, comunicación y desarrollo del niño. Los niños participan en clases específicas a su edad, examinando los sentimientos, hablando positivo de sí mismos, y la comunicación. Para padres de niños de 0-5 años. Habrá cena y cuidado infantil.

### JUEVES POR ZOOM

- **Salta, Juega y Comparte, 2-5 años, 4:00 - 4:45 pm** Salta, Juega y Comparte es una clase de Zoom que ayudará a las familias y los estudiantes a hablar, sentirse cómodos y tener confianza al compartir con el grupo sus libros, juguetes y artículos importantes favoritos. La clase ayudará a los estudiantes y padres a comprender la importancia de sus voces en la clase de Zoom. Las actividades serán anaeróbicas, compartir historias, dibujar juntos y describir o hacer ruidos vocales como respuestas. La clase proporcionará una hora de cuentos y actividades utilizando materiales que se encuentran en la mayoría de los hogares. La clase promoverá la alimentación saludable, la bebida saludable y, lo que es más importante, la clase está destinada a crear recuerdos familiares.

### LUNES En-Persona

- **Todo Sobre Mi, 3-5 años, 10:00 - 11:00 am** ¡Todo sobre mí! En esta clase, los niños harán actividades divertidas sobre todas sus cosas favoritas, sus emociones, partes del cuerpo y como se mueven, y muchas otras cosas sobre ellos.
- **Señas y Saltos, 1 año, 11:00 - 12:00 pm** Únase a nosotros para una clase llena de diversión que fomentará la creatividad, la resolución de problemas, las conexiones sociales y habilidades motoras. Las actividades incluyen signos básicos para fomentar la comunicación, el arte, la música, la exploración sensorial, la actividad física y el juego libre.
- **Abrazos y Acurrucos, 0-10 meses, 1:00 - 2:00 pm** El bebé que es abrazado y recibe masaje infantil tiene como resultado beneficios sociales, incluyendo la confianza en uno mismo, la empatía, las amistades, y la capacidad de hacer frente al estrés. Esta clase incorpora canciones, masajes infantiles y tiempo de juego para modelar la variedad de maneras en la que podemos acurrucarnos y abrazarnos con nuestros pequeños.
- **Experimentos Divertidos, 2-3 años, 1:00 - 2:00 pm** La ciencia es una parte natural de las experiencias cotidianas de los niños; están entusiasmados y tienen curiosidad por lo que ven y analizan constantemente lo que observan. Los niños practicarán a través de actividades divertidas que brindan oportunidades para que los niños experimenten y descubran el pensamiento y cuestionamiento científico.

### MARTES En-Persona

- **Camino al Preescolar, 3-4 años, 10:00 - 11:30 am** Aprenda qué esperar cuando su hijo ingrese al preescolar, mientras los niños participan en una clase simulada de preescolar separada que los prepara para el preescolar. Los temas para los padres incluyen conciencia socioemocional, separación, rutinas y cómo aprenden los niños.
- **Chiquilines, 1 año, 10:30 - 11:30 am** Participe en arte, música, narración de cuentos y juegos que le ayudan a su hijo con sus habilidades sociales y motores.

# Centro de los Primeros Descripciones de clases

## Julio-Agosto

- **Abrazos y Acurrucos, 0-10 meses, 1:00 - 2:00 pm** El bebé que es abrazado y recibe masaje infantil tiene como resultado beneficios sociales, incluyendo la confianza en uno mismo, la empatía, las amistades, y la capacidad de hacer frente al estrés. Esta clase incorpora canciones, masajes infantiles y tiempo de juego para modelar la variedad de maneras en la que podemos acurrucarnos y abrazarnos con nuestros pequeños.
- **Másteres del Arte, 2-3 años, 1:00 - 2:00 pm** A través de libros y arte, los niños conocerán algunos de los más grandes artistas del mundo. Arte y alfabetización serán explorados a través de cuentos, actividades compartidas de alfabetización, arte de procesos múltiples, y ¡la creación de su propia exposición del museo!

### **MIERCOLES En-Persona**

- **Estoy Tranquilito, 3-5 años, 10:00 - 11:00 am** Estoy Tranquilito es una clase de yoga socioemocional que se enfoca en la atención plena y ayuda a los más pequeños a regular sus emociones. Aprenderán a practicar su respiración utilizando habilidades básicas de yoga, así como juegos y actividades de atención plena
- **Selva de Arte, 2-3 años, 11:00 - 12:00 pm** Los niños explorarán los animales y la naturaleza a través del arte, movimiento creativo y cuentos.
- **Manitas Juguetonas, 1-3 años, 11:30 - 12:30 am** ¡Los niños tienen manos activas para hacer arte, sacar y jugar con arena, hacer rodar pelotas por rampas, agitar un paracaídas enorme y más! Únase a nosotros para una clase llena de diversión donde los niños se expresan mientras trabajan en sus habilidades motoras finas y gruesas.
- **Yo Puedo!, 2-3 años, 1:00 - 2:00 pm** Los niños obtendrán dominio de su autoestima y confianza en sus logros mientras practican sus habilidades nacientes a través de proyectos de arte y juegos, desarrollando también su motricidad fina y gruesa.
- **Peekaboo Bebe, 0-12 meses, 1:00 - 2:00 pm** Es hora de jugar con tu bebe! Cante, abrace, haga cosquillas y juegue con su bebe mientras aprende a aumentar el lenguaje y la identidad propia del bebe.

### **JUEVES En-Persona**

- **Yo Soy Asombroso, 2-3 años, 10:00 - 11:00 am** ¡Ven a aprender por qué tú y tu hijo son seres asombrosos, a través de la música, el arte y más!
- **Artes del Mundo, 3-5 años, 10:30 - 11:30 am** Venga a explorar con nosotros ¡Artes del mundo! Los niños aprenderán sobre diferentes técnicas artesanales indígenas y culturas.
- **El Maravilloso, Creativo y Talentoso YO!, 2-3 años, 12:00 - 1:00 pm** ¡Acompañemos a nuestros talleres de arte donde su hijo es maestro y estudiante al mismo tiempo! Cada semana encontrará una variedad de arte visual y actividades artísticas diseñadas para crear confianza en los niños y promover habilidades sociales. ¡Venga listo para bailar, cantar, jugar y pintar!

### **VIERNES En-Persona**

- **Maravillosos Unos, 1 años, 10:00 - 11:00 am** Venga a descubrir y aprender maravillas con su pequeño curioso. Explorarán a través de actividades sensoriales, arte, música y cuentos.
- **Abejitas Lectoras, 2-3 años, 10:30 - 11:30 am** Abejitas Lectoras está basada en la lectura; cada semana habrá un libro diferente, con arte, ciencia, cocina, y actividades creativas de movimiento para extender el aprendizaje!
- **Lápices y Rompecabezas, 3-5 años, 11:30 - 12:30 pm** ¡Los lápices y los rompecabezas son solo dos actividades que ayudan a preparar a su hijo para la escuela! En esta clase, los niños se prepararán para la escuela explorando con bloques, juegos sensoriales, alfabetización y actividades tempranas de matemáticas y ciencias, mientras practican habilidades sociales y emocionales.
- **Mi Cuerpo Activo, 1 año, 1:00 - 2:00 pm** Mediante el uso de canciones, juegos, cuentos y actividades, los niños de un año descubrirán cómo sus cuerpos se mueven y qué pueden hacer. Los niños explorarán su mundo físico mientras obtienen confianza en sí mismos y fortalecen su autoestima.

### **SABADO En-Persona**

- **Movimiento y Enfoque, 0-5 años, 10:00 - 11:00 am** Movimiento y Enfoque integra historias, ejercicios y autorregulación mejorando el estado físico, atención, preparación de aprendizaje, autocontrol, manejo de estrés, resistencia y comportamiento responsable.