

# Centro Delta Primeros 5

## Calendario de Septiembre 2023

760 1st. Brentwood, CA 94513 • (925) 516-3880 • first5coco.org Facebook: Delta First 5 Center

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	<b>Pista:</b> *Clases de Padres están en Azul *Clases de Niños están en Verde *Eventos sin Registro están en morado	<b>Horas de Operación</b> Lunes-Jueves 9:00-1:00 & 2:00-5:00 Viernes-Sábados 9:00-1:00		<b>1</b>	<b>2</b>
<b>4</b> <b>Cerrado</b> <b>Día del Trabajo</b> 	<b>5</b> <b>Comienza la Sesión</b> <b>Señales con mi Bebé</b> (6-12 meses) <b>10:30-11:30</b> <b>Niños en Movimiento</b> (1 año) <b>3:00-4:00</b> <b>Crianza con Cariño Español</b> (Adultos) <b>5:30-8:00</b>	<b>6</b> <b>EBRP Evento de Naturaleza</b> <b>10:00-11:00</b> (All Ages) <b>Puente al Kinder</b> (4-5 años) <b>11:00-12:30</b> <b>Camino al Kinder</b> (Adultos) <b>11:00-12:30</b> <b>Sin Registro Arte Sensorial</b> (Todas las Edades) <b>3:00-4:00</b>	<b>7</b> <b>Brillante y Más Allá</b> (1-2 años) <b>9:30-10:30</b> <b>Listos para Aprender</b> (3 años) <b>11:00-12:00</b> <b>Niños Fenomenales</b> (2 años) <b>3:00-4:00</b> <b>Ejercicio y Nutrición</b> (Adultos) <b>4:00-5:00</b>	<b>8</b> <i>Sin Registro Viernes Divertidos (Todas las edades) 10:30-11:30</i>	<b>9</b> <b>Contando y Ordenando con Ms. Bernice</b> (3-5 años) <b>9:30-10:30</b> <b>Sin Registro ¡Arte!</b> (todas las edades) <b>11:00-12:00</b>
<b>11</b> <b>Listos para Aprender en Vintage</b> (Por Invitación) <b>9:00-10:00</b> <b>Niños Fenomenales</b> (2 años) <b>9:30-10:30</b> <b>Listos para Aprender en Vintage</b> (Por Invitación) <b>10:30-11:30</b> <b>Listos para Aprender</b> (3 años) <b>3:00-4:00</b>	<b>12</b> <b>Señales con mi Bebé</b> (6-12 meses) <b>10:30-11:30</b> <b>Niños en Movimiento</b> (1 año) <b>3:00-4:00</b> <b>Crianza con Cariño Español</b> (Adultos) <b>5:30-8:00</b>	<b>13</b> <b>Tiempo de Cuentos y Más</b> (3-5 años) <b>9:30-10:30</b> <b>Puente al Kinder</b> (4-5 años) <b>11:00-12:30</b> <b>Camino al Kinder</b> (Adultos) <b>11:00-12:30</b> <b>Sin Registro Arte Sensorial</b> (Todas las Edades) <b>3:00-4:00</b>	<b>14</b> <b>Brillante y Más Allá</b> (1-2 años) <b>9:30-10:30</b> <b>Listos para Aprender</b> (3 años) <b>11:00-12:00</b> <b>Niños Fenomenales</b> (2 años) <b>3:00-4:00</b> <b>Ejercicio y Nutrición</b> (Adultos) <b>4:00-5:00</b>	<b>15</b> <i>Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa (todas las edades) 10:30-11:30</i>	<b>16</b> <i>Sin Registro Pasando Tiempo con Papá (todas las edades) 9:30-10:30</i>
<b>18</b> <b>Listos para Aprender en Vintage</b> (Por Invitación) <b>9:00-10:00</b> <b>Niños Fenomenales</b> (2 años) <b>9:30-10:30</b> <b>Listos para Aprender en Vintage</b> (Por Invitación) <b>10:30-11:30</b> <b>Listos para Aprender</b> (3 años) <b>3:00-4:00</b> <b>Delta Grupo Literario de Padres</b> <b>3:00pm</b> <b>Listos para Aprender</b> (3 años) <b>3:00-4:00</b>	<b>19</b> <b>Señales con mi Bebé</b> (6-12 meses) <b>10:30-11:30</b> <b>Niños en Movimiento</b> (1 año) <b>3:00-4:00</b> <b>Crianza con Cariño Español</b> (Adultos) <b>5:30-8:00</b>	<b>20</b> <b>Tiempo de Cuentos y Más</b> (3-5 años) <b>9:30-10:30</b> <b>Puente al Kinder</b> (4-5 años) <b>11:00-12:30</b> <b>Camino al Kinder</b> (Adultos) <b>11:00-12:30</b> <b>Sin Registro Arte Sensorial</b> (Todas las Edades) <b>3:00-4:00</b>	<b>21</b> <b>Brillante y Más Allá</b> (1-2 años) <b>9:30-10:30</b> <b>Listos para Aprender</b> (3 años) <b>11:00-12:00</b> <b>Niños Fenomenales</b> (2 años) <b>3:00-4:00</b> <b>Ejercicio y Nutrición</b> (Adultos) <b>4:00-5:00</b>	<b>22</b> <i>Sin Registro Viernes Divertidos (Todas las edades) 10:30-11:30</i> 	<b>23</b> <b>Contando y Ordenando con Ms. Bernice</b> (3-5 años) <b>9:30-10:30</b> <b>Sin Registro ¡Arte!</b> (todas las edades) <b>11:00-12:00</b>
<b>25</b> <b>Listos para Aprender en Vintage</b> (Por Invitación) <b>9-10</b> <b>Niños Fenomenales</b> (2 años) <b>9:30-10:30</b> <b>Listos para Aprender en Vintage</b> (Por Invitación) <b>10:30-11:30</b> <b>Listos para Aprender</b> (3 años) <b>3:00-4:00</b>	<b>26</b> <b>Señales con mi Bebé</b> (6-12 meses) <b>10:30-11:30</b> <b>Niños en Movimiento</b> (1 año) <b>3:00-4:00</b> <b>Crianza con Cariño Español</b> (Adultos) <b>5:30-8:00</b>	<b>27</b> <b>Tiempo de Cuentos y Más</b> (3-5 años) <b>9:30-10:30</b> <b>Puente al Kinder</b> (4-5 años) <b>11:00-12:30</b> <b>Camino al Kinder</b> (Adultos) <b>11:00-12:30</b> <b>Sin Registro Arte Sensorial</b> (Todas las Edades) <b>3:00-4:00</b>	<b>28</b> <b>Brillante y Más Allá</b> (1-2 años) <b>9:30-10:30</b> <b>Listos para Aprender</b> (3 años) <b>11:00-12:00</b> <b>Niños Fenomenales</b> (2 años) <b>3:00-4:00</b> <b>Ejercicio y Nutrición</b> (Adultos) <b>4:00-5:00</b>	<b>29</b> <i>Sin Registro Viernes Divertidos (Todas las edades) 10:30-11:30</i> <b>Taller Virtual para Dejar el Pañal</b> (Adultos) 10:30-11:30	<b>30</b> <i>Sin Registro Pasando Tiempo con Papá (todas las edades) 9:30-10:30</i>

**Tiempo Libre de Juego**  
 Lunes – Miércoles  
 10:00-12:00 & 2:30-4:00  
 Jueves 10:00-12:30



In partnership with:



## Centro Delta First 5 Programación presencial y virtual Descripciones de clases y eventos Septiembre/Octubre 2023

### **Arte Sin Registro- Sabado**

*(En persona) Todas las edades*

Esta clase ayudará a desarrollar las habilidades motoras finas (coordinación mano / ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas, habilidades intelectuales), el pensamiento creativo en la ejecución de un proyecto, y aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se introducen en un ambiente de grupo grande.

### **Ayudame a Crecer- Martes**

*(En persona) Por derivación*

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). Las personas serán contactadas por el Centro y se les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

### **Brillante y Mas Alla- Jueves**

*(En persona) 1-2 años*

Esta clase demostrará cómo utilizar las tarjetas de actividades Bright & Beyond en casa con su hijo. Las tarjetas de actividades Bright & Beyond fomentan el desarrollo de los niños con actividades fáciles y divertidas para padres e hijos. Las tarjetas proporcionan actividades interesantes y específicas para cada edad que fomentan el pensamiento, la coordinación, la creatividad y mucho más mediante el uso de elementos sencillos y cotidianos que las familias ya tienen en casa.

### **Camino al Kinder- Miércoles**

#### ***(En Persona) Adultos***

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al Kindergarten. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que les ayudará a aumentar sus conocimientos sobre el desarrollo infantil y la preparación para la escuela.

### **Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Sábado**

#### ***(En persona) Niños de 3 años***

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores. A través de esta clase los niños mejorarán sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

### **Crianza con Carino Espanol- Martes**

#### ***(En persona) Adultos***

Se trata de un programa de 18 semanas en grupo. Los padres aprenden a reconocer y comprender los sentimientos, masajes para bebés y niños, rutinas de crianza enriquecedoras, alternativas a los golpes, desarrollo infantil y formas de fomentar la autoestima y el autoconcepto.

### **Delta Grupo Literario- Lunes**

#### ***(En persona y virtual) Adultos***

Este es un grupo de liderazgo de padres que se reúne una vez al mes para ayudar a planificar e interactuar con el centro en torno a la alfabetización. Póngase en contacto con el personal para obtener más información.

### **EBRP Evento de Naturaleza- Miercoles**

#### ***(En persona) Todas las edades***

Este es un evento único con East Bay Regional Parks. Los naturalistas realizarán actividades divertidas y atractivas para toda la familia.

### **Ejercicio y Nutrición- Jueves**

#### ***(En persona) Adultos***

En esta clase hablaremos de la importancia de una buena salud. Los adultos serán introducidos a diferentes formas de actividades de ejercicio y aprender acerca de los alimentos nutricionales destacados.

### **Evento Festival de Otoño- Viernes**

***(En persona) Todas las edades***

Únete a nosotros para disfrutar de actividades temáticas otoñales, comida y diversión. Trae a toda la familia.

### **Juego libre- Ver calendario**

***(En persona) Todas las edades***

Esta es una oportunidad para venir al centro, conocer a otras familias, y explorar el juego abierto con su hijo. No se requiere preinscripción.

\*\*Las plazas son limitadas.

### **Listos para Aprender- Lunes y Jueves**

***(En persona) 3 años***

Se introducirá a los niños en los conceptos de colores, formas y letras. Desarrollarán habilidades como escribir, recortar y trabajar con otros.

### **Listos para Aprender en Vintage- Lunes**

***(En Persona) 3-5 años de edad***

Este programa tiene lugar en la escuela primaria Vintage Parkway. Se introducirá a los niños en los conceptos de colores, formas y letras. Desarrollarán habilidades como escribir, recortar y trabajar con otros.

### **Niños en Movimiento- Martes**

***(En persona) 1 año***

Este programa de arte y movimiento ayudará a su hijo a desarrollar habilidades motoras finas, coordinación mano/ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas, habilidades intelectuales, pensamiento creativo al ejecutar un proyecto y aprender a seguir instrucciones

### **Niños Fenomenales- Lunes y Jueves**

***(En persona) 2 años***

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Centrándonos en el proceso, no en el producto, mientras los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

### **Puente al Kinder- Miércoles**

*(En persona) 4-5 años*

Los niños y los padres comenzarán a aprender las habilidades que serán necesarias para estar listos para la escuela. Las actividades coinciden directamente con los estándares de California para el jardín de infancia.

### **Señale con mi Bebe- Martes**

*(En persona) Niños de 1 año*

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve importantes habilidades de desarrollo, padres e hijos comenzarán a hacer señas de inmediato.

### **Sin Registro Arte Sensorial- Miércoles**

*(En persona) Todas las edades*

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Nos centraremos en el proceso, no en el producto, mientras los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

### **Sin Registro Pasando Tiempo con Papá- Sabado**

*(En persona) Todas las edades*

Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con la figura masculina especial de su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un inolvidable momento de unión.

### **Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa- Viernes**

*(En persona) Todas las edades*

Ven a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas.

### **Sin Registro Viernes Divertidos- Viernes**

*(En persona) Todas las edades*

Únete a nosotros para algunas actividades sorpresa los viernes. Cada semana habrá algo diferente organizado por nuestro personal.

### **Taller Virtual para Dejar el Pañal- Viernes**

***(Virtual) Adultos***

Ven a aprender sobre este momento de transición en la vida de las familias. Se compartirán ideas y consejos sobre cómo navegar el crecimiento de pasar de los pañales al uso independiente del baño.

### **Tiempo de Cuentos y Más- Miércoles**

***(En persona) 3-5 años***

Esta clase de Cuentos se combinará con un componente de préstamo de libros en colaboración con Tandem's Storycycles. Las familias escucharán cuentos, realizarán algunas actividades y se llevarán a casa una bolsa de libros para tomar prestados.