Centro Antioch Primeros 5
Calendario de Diciembre 2023

300 H St. Suite F, Antioch, Ca. 94509 • (925) 301-4052 • first5coco.org Facebook: Antioch First 5 Center

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1 **Sin registro: Arte** (todas las edades) **10:00-11:00**	2 **Sin registro: mi papa y yo** (todas las edades) **10:00-11:00**
4 **Niños Saltarines** (3-5años) **11:30-12:30** **Sin registro: Arte de invierno** (todas las edades) **2:30-3:30**	5 **Parentalidad Positiva (Por invitación)** (Adultos) **10:00-12:00** **Zumbini** (3 años) **12:00-1:00** **Zumbini de bebé** (1-2 años) **1:00-2:00**	6 **Ayúdame a crecer** (por invitación) **11:00-12:00** **Sin registro: Arte sensorial** (todas las edades) **3:00-4:00**	7 **Señales con mi bebé** (6-12 meses) **10:00-11:00** **Tiempo de cuento y arte** (3-5 años) **11:30-12:30** **Actividad física y nutrición** (adultos) **4:00-5:00**	8 **Sin registro: Arte** (todas las edades) **10:00-11:00**	9 **Sin registro: mi papa y yo** (todas las edades) **10:00-11:00**
11 **Niños Saltarines** (3-5años) **11:30-12:30** **Sin registro: Arte de invierno** (todas las edades) **2:30-3:30**	12 **Parentalidad Positiva (Por invitación)** (Adultos) **10:00-12:00** **Sin registro: STEM con CC biblioteca** (todas las edades) **11:00-12:00** **Zumbini** (3 años) **12:00-1:00** **Zumbini de bebé** (1-2 años) **1:00-2:00**	13 **Ayúdame a crecer** (por invitación) **11:00-12:00** **Sin registro: Arte sensorial** (todas las edades) **3:00-4:00**	14 **Señales con mi bebé** (6-12 meses) **10:00-11:00** **Tiempo de cuento y arte** (3-5 años) **11:30-12:30** **Actividad física y nutrición** (adultos) **4:00-5:00**	15 ***Comienza la Inscripción*** **Sin registro: Arte** (todas las edades) **10:00-11:00** **Evento: Inspección de asiento de coche 11:30 -12:30** (Adultos) **Solo por cita**	16 ***Sesión Termina***
18 **Evento: compartiendo una comida Navideña 12:00-2:00** (todas las edades)	19 **Parentalidad Positiva (Por invitación)** (Adultos) **10:00-12:00**	20 **Ayúdame a crecer** (por invitación) **11:00-12:00** **Sin registro: Arte sensorial** (todas las edades) **3:00-4:00**	21 **Señales con mi bebé** (6-12 meses) **10:00-11:00** **Tiempo de cuento y arte** (3-5 años) **11:30-12:30** **Actividad física y nutrición** (adultos) **4:00-5:00**	22	23
25 **CERRADO**	26	27	28 **Taller virtual para dejar el pañal** (adultos) inglés **10:30-11:30**	29 **CERRADO**	30

Horario de Operación
Lunes-Jueves 9:00-1:00 & 2:00-5:00
Viernes-Sábado 9:00-1:00 (Sábados limitados)

Regístrese en el Centro de Antioch First 5 aquí
https://forms.office.com/r/a7W84WhyHK
Inscríbete para clases aquí:
https://forms.gle/7WpZBCMu7BYszZtC6

Tiempo libre de juego
Lunes – Miércoles 10:00-12:00 & 2:30-4:00
Jueves
10:00-12:30

In partnership with:

Centro Antioch First 5
Programación presencial y virtual
Descripciones de Clases y Eventos
Noviembre/Diciembre 2023

Ayudame a Crecer- Miércoles
(En persona) Por invitación
Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). Las personas serán contactadas por el Centro y se les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

Juego libre- Ver Calendario
(En persona) Todas las edades
Esta es una oportunidad para venir al centro, conocer a otras familias, y explorar el juego abierto con su hijo. No se requiere preinscripción.

Sin Registro Arte Sensorial- Miércoles
(En persona) Todas las edades
Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Nos centraremos en el proceso, no en el producto, mientras los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

Sin Registro Pasando Tiempo con Papá- Sábados limitados
(En persona) Todas las edades
Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con la figura masculina especial de su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un inolvidable momento de unión.

Niños Saltarines - Lunes
(En persona) 3-5 años
Ven a aprender más sobre cómo involucrar a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y trabajo en grupo introduciéndose en el juego de actividades deportivas organizadas, ¡para prepararlos para el éxito en la vida y en la escuela!

Senales con mi Bebe- Jueves
(En persona) Niños de 1 año
Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve importantes habilidades de desarrollo, padres e hijos comenzarán a hacer señas de inmediato.

Sin Registro Arte! - Viernes en Diciembre
(En persona) Todas las edades
Esta clase ayudará a desarrollar las habilidades motoras finas (coordinación mano / ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas, habilidades intelectuales), el pensamiento creativo en la ejecución de un proyecto, y aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se introducen en un ambiente de grupo grande.

Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa- Martes
(En persona) Todas las edades
Ven a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas.

Sin Registro Tiempo de Cuentos con la Biblioteca de Contra Costa- Martes
(En Persona) Todas las edades
Consta de una hora de lectura en la que dejarás volar tu imaginación, por medio de discusiones de grupo, participación en clases a través de la actuación, y lecturas.

Taller Virtual para Dejar el Panel- Miércoles y Jueves
(Virtual) Adultos

Ven a aprender sobre este momento de transición en la vida de las familias. Se compartirán ideas y consejos sobre cómo navegar el crecimiento de pasar de los pañales al uso independiente del baño.

Zumbini- Martes
(En persona) 2-3 años
Esta clase incluye baile, señas, y tocar diferentes instrumentos para la exposición a la música y todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar, tocar con los dedos de los pies, etc .

Zumbini de Bebe- Martes
(En persona) 1-2 años
Esta clase incluye baile, señas, y tocar diferentes instrumentos para la exposición a la música y todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar, tocar con los dedos de los pies, etc .

Sin Registro Arte de Invierno! - Miércoles
(En persona) Todas las edades
Esta clase ayudará a desarrollar las habilidades motoras finas (coordinación mano / ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas, habilidades intelectuales), el pensamiento creativo en la ejecución de un proyecto, y aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se introducen en un ambiente de grupo grande. Los proyectos tendrán incluida una actividad de invierno única.

EBRP Evento de Naturaleza- Viernes
(En persona) Todas las edades
Este es un evento único con East Bay Regional Parks. Los naturalistas realizan actividades divertidas y atractivas para toda la familia.

Ejercicio y Nutrición- Jueves
(En persona) Adultos
En esta clase hablaremos de la importancia de una buena salud. Los adultos serán introducidos a diferentes formas de actividades de ejercicio y aprender acerca de los alimentos nutricionales destacados.

Triple P Español- Martes

(Virtual) Adultos- Por invitación
Programa de crianza positiva. En este taller, aprenderá cómo disciplinar a su hijo, la parte difícil de la crianza de los hijos, establecer un ambiente de aprendizaje positivo utilizando una disciplina asertiva.

Tiempo de Cuentos y Arte- Jueves
(En Persona) 3-5 años
Consta de una hora de lectura en la que dejarás volar tu imaginación, por medio de discusiones de grupo, participación en clases a través de la actuación, y lecturas. Los proyectos tendrán incluida una actividad de arte única.

Evento: Compartiendo una comida Navideña- Lunes
(En Persona) Adultos
Únase a nosotros para divertirse, actividades y cuente sus platos culturales o festivos favoritos. Comparta una comida que tenga un significado cultural para usted. Puede traer a toda la familia.

Taller de Salud Mental con BeWellLine- Miércoles
(En Persona) Adultos
Venga a conocer a BeWellLine, una línea personalizada de asesoramiento sobre salud mental por el gobierno. Conozca los beneficios de este recurso de salud libre de costo.

Taller Virtual de Información de Asiento de Coche (Español y Inglés)- Miércoles
(Virtual) Adultos
Este taller ayudará a las familias a comprender toda la información importante necesaria para comprar, usar e instalar un asiento de coche. **Debe asistir a este taller para programar una cita para el evento de inspección de asientos de coche.

Evento Sobre Inspección del Asiento de Coche- Viernes
(En Persona) Adultos- Solo Por Cita
Como seguimiento del otro taller, familias pueden traer a su hijo y sus asientos del coche para que los midan y ajusten. Si no tiene un asiento del coche o está caducado, podemos pedirte uno. **Debe asistir al taller informativo para programar una cita para este evento.