

Centro de los Primeros 5 del Oeste Noviembre 2023



In partnership with:



Bay Area Community Resources

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
		1	2	3 Brillantes Unos 10-11 (1 año) Pequeños Pétalos 10:30-11:30 (2-3 años) Jumpbunch 11:30-12:30 (3-5 años) ¡Juguemos! 1-2 (2-3 años) Las 4 P's de Nutrición con Johnnie Greenstock 3-4 (3-5 años)	4
6	7 Crianza con Cariño (Ing/padres) 5:30-7:30	8 Bebé Zumbini 10-10:50 (1-2 años) Zumbini 11-11:50 (2-3 años) Viajeras del Arte 11-12 (2-3 años) The Village (Ing/padres) 11-12 Ponte Activo! 12-1 (3-5 años) Tiempo de Té (Esp/padres) 1-2:30 El Ciclo de los Cuentos 1:30-2:30 (2-3 años)	9 Pequeños Maravilla 10-11 (1 año) Alas, Colas y Patas 10:30-11:30 (2-3 años) Abejitas Lectoras 12-1 (2-3 años) Peekaboo Bebé 1-2 (0-12 m) Tiempo de Cuentos con Mr. Ty 7-8 (0-5 años)	10 Dia de Veteranos	11
13 Ayudame A Crecer 9:15-10:15 Señas de Bebé 11-12 (6-24m) Alas, Colas y Patas 10:30-11:30 (2-3 años)	14 Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años) Abrazos & Accurucos 10:30-11:30 (0-10m) Brillantes Unos 1-2 (1 año) Creaciones Asombrosas 1-2 (2-3 años) Crianza con Cariño (Ing/padres) 5:30-7:30	15 Bebé Zumbini 10-10:50 (1-2 años) Zumbini 11-11:50 (2-3 años) Viajeras del Arte 11-12 (2-3 años) The Village (Ing/padres) 11-12 Ponte Activo! 12-1 (3-5 años) Tiempo de Té (Esp/padres) 1-2:30 El Ciclo de los Cuentos 1:30-2:30 (2-3 años) Reunion de Papás 6-7	16 Pequeños Maravilla 10-11 (1 año) Alas, Colas y Patas 10:30-11:30 (2-3 años) Abejitas Lectoras 12-1 (2-3 años) Peekaboo Bebé 1-2 (0-12 m) Tiempo de Cuentos con Mr. Ty 7-8 (0-5 años)	17 Brillantes Unos 10-11 (1 año) Pequeños Pétalos 10:30-11:30 (2-3 años) Jumpbunch 11:30-12:30 (3-5 años) ¡Juguemos! 1-2 (2-3 años) Las 4 P's de Nutrición con Johnnie Greenstock 3-4 (3-5 años)	18 Hola Arte! 10-11 (2-5 años)
20 Ayudame A Crecer 9:15-10:15 Señas de Bebé 11-12 (6-24m) Alas, Colas y Patas 10:30-11:30 (2-3 años)	21 Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años) Abrazos & Accurucos 10:30-11:30 (0-10 m) Brillantes Unos 1-2 (1 año) Creaciones Asombrosas 1-2 (2-3 años) Crianza con Cariño (Ing/padres) 5:30-7:30	22 Centro Cerrado	23 Dia de Accion de Gracias	24 Centro Cerrado	25 Hola Arte! 10-11 (2-5 años)
27 Ayudame A Crecer 9:15-10:15 Señas de Bebé 11-12 (6-24m) Alas, Colas y Patas 10:30-11:30 (2-3 años)	28 Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años) Abrazos & Accurucos 10:30-11:30 (0-10m) Brillantes Unos 1-2 (1 año) Creaciones Asombrosas 1-2 (2-3 años) Crianza con Cariño (Ing/padres) 5:30-7:30	29 Bebé Zumbini 10-10:50 (1-2 años) Zumbini 11-11:50 (2-3 años) Viajeras del Arte 11-12 (2-3 años) The Village (Ing/padres) 11-12 Ponte Activo! 12-1 (3-5 años) Tiempo de Té (Esp/padres) 1-2:30 El Ciclo de los Cuentos 1:30-2:30 (30 Pequeños Maravilla 10-11 (1 año) Alas, Colas y Patas 10:30-11:30 (2-3 años) Abejitas Lectoras 12-1 (2-3 años) Peekaboo Bebé 1-2 (0-12 m) Tiempo de Cuentos con Mr. Ty 7-8 (0-5 años)		

Las clases son para padres/cuidadores y niños de 0 a 5 años para que participen juntos. Las clases resaltadas en color azul se reunirán virtualmente a través de Zoom, todas las demás clases se ofrecen actualmente en persona en nuestro Centro en San Pablo.

Abejitas Lectoras

Abejitas Lectoras está basada en la lectura; cada semana habrá un libro diferente, con arte, ciencia, cocina, y actividades creativas de movimiento para extender el aprendizaje!

Alas, Colas y Patas

Explora un animal diferente cada semana a través de narraciones, arte, canciones y juegos, además de divertidas actividades de juego gratuitas.

Abrazos y Acurrucos

El bebé que es abrazado y recibe masaje infantil tiene como resultado beneficios sociales, incluyendo la confianza en uno mismo, la empatía, las amistades, y la capacidad de hacer frente al estrés. Esta clase incorpora canciones, masajes infantiles y tiempo de juego para modelar la variedad de maneras en la que podemos acurrucarnos y abrazarnos con nuestros pequeños.

Bebé Zumbini

¡Viva Zumbini!! Muévete, muévete y crece con el No puedo parar, no dejaré de vincularse, aprender y divertirse para ti y tu pequeño! Esta clase está diseñada para: bebés y niños pequeños para introducirlos en la música y sus beneficios.

Brillantes Unos

Usted es el primer maestro de su hijo: venga y participe en una variedad de actividades fáciles e interactivas entre padre/hijo durante el primer año de edad que estimulan el aprendizaje y el tiempo de vinculación! Las actividades pueden realizarse con objetos que se encuentran en su propia casa y su propia creatividad! Los participantes recibirán una copia de las tarjetas de actividades.

Ciclo de los Cuentos

¡Es hora de abrazar libros con su hijo! Apoye a su hijo desarrollar la alfabetización a través de actividades divertidas. Las familias rotarán bolsas con 3 fantásticos libros y participarán en una clase de alfabetización, que incluye actividades que fomentan el amor por los libros en los niños.

Creaciones Asombrosas

Es maravilloso ver lo que nuestros hijos pueden hacer cuando permitimos que se expresen libremente. A través de esta clase de arte los niños practicarán auto-expresión, la autorregulación, las habilidades del lenguaje y sus habilidades de motricidad fina mientras se divierten explorando con el uso de diferentes medios de arte, diferentes texturas y colores.

¡Hola Arte!

Los niños ganarán confianza en su autoexpresión mientras practican sus habilidades emergentes a través de actividades artísticas.

¡Juguemos!

Vamos a jugar, a relajarse y a disfrutar de la compañía del otro, mientras que la lectura de los cuentos, la creación de arte, cantar canciones y actividades de creación de grupo.

Jumpbunch

Vengan a aprender más acerca de como envolver a sus niños en el desarrollo de sus habilidades de motor, aprender acerca de la secuencia y patrones en grupo. Introduciéndolos al juego y deportes para prepararlos a el éxito en su vida y escuela!

Las 4 P's de Nutrición con Johnnie Greenstock

A través de su libro especial y actividades divertidas, "Johnnie Greenstock" ayuda a padres e hijos a conectar fácilmente los cuatro pilares de la nutrición: Siembra, Plato, Paladar y Juego. Los cuatro pilares ayudan a padres e hijos a identificar los conceptos básicos de nutrición a través de la conexión de las semillas con los alimentos, la preparación de frutas y verduras y cómo se preparan los alimentos. convertido en energía para jugar y hacer ejercicio. En definitiva, sin semillas no tendremos comida en nuestros platos, nuestra Los paladares no estarán satisfechos y no tendremos energía para jugar.

Musica Zumbini

Alegria con zumbini! Muevete y crece con musica y tu ser querido/a, fortaleciendo el vinculo entre padres e hijos.

Peekaboo Bebé

Es hora de jugar con tu bebé! Cante, abrace, haga cosquillas y juegue con su bebé mientras aprende a aumentar el lenguaje y la identidad propia del bebé.

Pequeños Maravilla

Venga a descubrir y aprender maravillas con su pequeño curioso. Explorarán a través de actividades sensoriales, arte, música y cuentos.

Pequeños Pétalos

Ven y descubre la importancia de la exposición de la naturaleza para su hijo ... arte , música , jardinería y mucho más!

¡Ponte Activo!

Una clase divertida donde se combinan yoga para niños, baile y actividades para fomentar el equilibrio, el ejercicio, la resolución de problemas y la conexión con amigos.

Señas de Bebé

Señas de Bebé enseña lenguaje de señas a través de canciones y juegos. El lenguaje de señas ayuda a los infantes y niños pequeños a expresarse sin llorar o hacer berrinches. Los temas incluyen comida, emociones, acciones y la familia.

Tiempo de Cuentos con Mr. Ty

Tiempo de cuentos para niños afroamericanos de 0 a 5 años y sus familias. Únase a Mr. Ty en sus narraciones virtuales llenas de entusiasmo y energía. Estas divertidas lecturas en voz alta apoyan el lenguaje, la alfabetización y el desarrollo cognitivo de los niños a través de canciones, libros e interacciones familiares y comunitarias.

Tiempo de Te

Aumenta el empoderamiento personal en un espacio donde encontrarás información, liderazgo y una comunidad de mujeres como tú, libres, valientes y poderosas. Alcanzar el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Un espacio donde puedes crecer, empoderarte, anímate y sentirte realizado.

Viajeras del Arte

¡Ven a explorar con nosotros, por todo el mundo! Los niños aprenderán sobre estilos artísticas globales, musica, y sus culturas correspondientes.