

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
KEY: Clases para padres Clases para niños Clases para niños Virtual Clases sin inscribir o evento	HORAS DE OPERACION Lunes-Jueves 9am-5pm Viernes 9am-5pm Sabado Cuando hay eventos	TIEMPO LIBRE DE JUERGO Lunes-Jueves 9am-5pm Viernes 9am-1pm	Inscribasé a las clases 	1 	2
4 Comienzo de sesión 10-11 Sin Inscribir (Todos) Tiempo de Cuento+Arte 1-2 (6-12m)Señas de Bebé 2:30-3:30 (2-4y) Activaté 6-8 Virtual - Triplé P	5 9:30-10:30 Virtual(3-5y) El Mundo en Español 9:30-10:30 (3-5y)Musica Magica 11-12 (3-5y)Creadores de Museo 12:30-1:30 (3-5y) Zumbini 1:30-2:30 (1-2y)Zumbini de Bebé 3-4 (1-2y) Lenguaje Infantil 5-6 Virtual (Todos) Sentidos Sensacionales	6 9:30-10:30 (4-5y) Tandem Dame 5-Matemáticas 9:30-10:30 Virtual (0-7m) Abrazos y Cariños 11-12 (Por Invitación) Ayudame Crecer 1:15-2:15 (4-5y) Fiesta de Jardín 3-4 Sin Inscribir (Todos) Radicalmente Retro	7 10-12 Serenamente 12-1 Juntos, Se Puede 1:20-2:20 Sin Inscribir (Todos) Zona de Diversión 2:40-3:40 (4-5y) Exploradores de Movimiento 4-5 (3-5y) Me Quiero 5:15-6:15 Sin Inscribir (Todos) Fuerza de la niña Afro	8 9:30-10:30 Mamá's+Estrés 10:45-11:45 (3-5y) Creadores de Museo 1:30-2:30 (4-5y) Fiesta de Jardín	9 10-11 Sin Inscribir (Todos)Cuenta y Empareja con Ms. Berenice 11-12:30 Sin Inscribir (Todos)Papá y yo
11 10-11 Sin Inscribir (Todos) Tiempo de Cuento+Arte 11:30-12:30 Virtual(3-5y) Poder de Familia - Español 1-2 (6-12m)Señas de Bebé 2:30-3:30 (2-4y) Activaté 6-8 Virtual - Triplé P	12 9:30-10:30 Virtual(3-5y) El Mundo en Español 9:30-10:30 (3-5y)Musica Magica 11-12 (3-5y)Creadores de Museo 12:30-1:30 (3-5y) Zumbini 1:30-2:30 (1-2y)Zumbini de Bebé 3-4 (1-2y) Lenguaje Infantil 5-6 Virtual (Todos) Sentidos Sensacionales	13 9:30-10:30 (4-5y) Tandem Dame 5-Matemáticas 9:30-10:30 Virtual (0-7m) Abrazos y Cariños 11-12 (Por Invitación) Ayudame Crecer 1:15-2:15 (4-5y) Fiesta de Jardín 3-4 Sin Inscribir (Todos) Exploradores	14 10-12 Serenamente 12-1 Juntos, Se Puede 1:20-2:20 Sin Inscribir (Todos) Zona de Diversión 2:40-3:40 (4-5y) Exploradores de Movimiento 4-5 (3-5y) Me Quiero 5:15-6:15 Sin Inscribir (Todos) Fuerza de la niña Afro	15 9:30-10:30 Mamá's+Estrés 10:45-11:45 (3-5y) Creadores de Museo 12-1 (2-3y) Mentas Curiosas 1:30-2:30 (4-5y) Fiesta de Jardín	16 10-11 Sin Inscribir (Todos)Arte 11-12:30 Sin Inscribir (Todos)Papá y yo
18 10-11 Sin Inscribir (Todos) Tiempo de Cuento+Arte 11:30-12:30 Virtual(3-5y) Poder de Familia 1-2 (6-12m)Señas de Bebé 2:30-3:30 (2-4y) Activaté 6-8 Virtual - Triplé P	19 9:30-10:30 Virtual(3-5y) El Mundo en Español 9:30-10:30 (3-5y)Musica Magica 11-12 (3-5y)Creadores de Museo 12:30-1:30 (3-5y) Zumbini 1:30-2:30 (1-2y)Zumbini de Bebé 3-4 (1-2y) Lenguaje Infantil 5-6 Virtual (Todos) Sentidos Sensacionales	20 9:30-10:30 (4-5y) Tandem Dame 5-Matemáticas 9:30-10:30 Virtual (0-7m) Abrazos y Cariños 11-12 (Por Invitación) Ayudame Crecer 1:15-2:15 (4-5y) Fiesta de Jardín 3-4 Sin Inscribir (Todos) RR	21 10-12 Serenamente 12-1 Juntos, Se Puede 1:20-2:20 Sin Inscribir (Todos) Zona de Diversión 2:40-3:40 (4-5y) Exploradores de Movimiento 4-5 (3-5y) Me Quiero 5:15-6:15 Sin Inscribir (Todos) Fuerza de la niña Afro	22 9:30-10:30 Mamá's+Estrés 10:45-11:45 (3-5y) Creadores de Museo 12-1 (2-3y) Mentas Curiosas 1:30-2:30 (4-5y) Fiesta de Jardín	23 10-11 Sin Inscribir (Todos)Cuenta y Empareja con Ms. Berenice 11-12:30 Sin Inscribir (Todos)Papá y yo
25 10-12 Sin Inscribir (Todos) Grupo de Brunch	26 2-4 Sin Inscribir (Todos) Martes de Pelí	27 10-12 Sin Inscribir (Todos) Juega con Texturas	28 10-12 Serenamente 11-12 Sin Inscribir (Todos) STEM/Tiempo de Cuento con la Biblioteca 2-4 Sin Inscribir (Todos) ASQ Cuestionario del Desarrollo	29 1-3 Sin Inscribir (Todos) Búsqueda de Tesoro	
<h3>RECESO DE PRIMAVERA</h3>					



In partnership with:



Centro Antioch First 5 Programación presencial y virtual Descripciones de Clases y Eventos Marzo/Abril 2024

Clases para Niños

Señales de Bebe

(En persona) 6 meses - 1 año

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve importantes habilidades de desarrollo, padres e hijos comenzarán a hacer señas de inmediato.

Poder de Familia

(Virtual) 3-5 años

A través de títeres y historias interactivas, aprenda cómo introducir las habilidades de seguridad y continuar practicándolas en su día a día. Ayude a su hijo aprender cómo manejar a una situación con un amigo que dice algo malo, verifique primero antes de tocar algo inseguro, aléjese de alguien que esté haciendo algo que podría ser peligroso y obtenga ayuda de usted de manera efectiva, incluso cuando esté ocupado.

Activaté

(En Persona) 2-4 años

Esta clase es para que los niños mejoren sus habilidades motoras gruesas a través del juego, mientras trabajen en su coordinación y balance. Únase a nosotros mientras desarrollamos las habilidades que ya hemos aprendido, así como las habilidades sociales necesarias para los deportes y la colaboración en equipo.

El Mundo en Español (Spanish)

(Virtual) 3-5 años

En esta clase, los niños pequeños se embarcarán en una emocionante aventura por el mundo del español. A través de actividades atractivas, canciones y juegos, los niños serán introducidos a la belleza y riqueza del idioma y cultura. Cada clase estará llena de oportunidades divertidas e interactivas para que los niños exploren y se expresen en español. ¡Únete a nosotros mientras viajamos juntos para descubrir las maravillas del mundo en Español.

Musica Magica

(En Person) 3-5 años

Esta clase es una exploración interactiva de música a través del canto y instrumentos. Usaremos instrumentos como tambores, panderetas y campanas para tocar nuestras canciones infantiles más familiares.

Creadors de Museos

(En persona) 3-5 años

Una exploración interactiva de cinco medios de arte diferentes para construir información, habilidades motoras, y literatura.

Zumbini

(En persona) 3-5 años

Esta clase incluye baile, señas, y tocar diferentes instrumentos para la exposición a la música y todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar, tocar con los dedos de los pies, etc .

Zumbini de Bebe

(En persona) 1-2 años

Esta clase incluye baile, señas, y tocar diferentes instrumentos para la exposición a la música y todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar, tocar con los dedos de los pies, etc .

Lenguaje Infantil

(En persona) 1-2 años

Esta clase desarrolla habilidades para hablar. Hay música y juegos para enseñar literatura. Una recomendación de libros y consejos para ofrecer en el fin de clase.

Dame 5 – Matematicas con Tandem

(En Persona) 4-5 años

Esta clase involucra a niños y padres en actividades divertidas e interactivas de resolución de problemas. Los niños desarrollan conceptos básicos de matemáticas, como contar y el reconocimiento de números, mientras que los padres ayudan a sus hijos en proyectos creativos.

Ayudame a Crecer

(En persona) Por invitación

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). Las personas serán contactadas por el Centro y se les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitario

Preparación para Kinder: Fiesta del Jardín

(En Persona) 4-5 años

Práctica habilidades de kinder mientras aprendemos acerca de la naturaleza! Esta clase ayuda a desarrollar competencia en escuchar, participación, y hablar con sus compañeros.

Exploradores de Movimiento

(En Persona) 4-5 años

Nuestra está diseñada para despertar la curiosidad y el amor por el movimiento de su pequeño. En este ambiente dinámico y atractivo, los niños emprenderán un viaje de descubrimiento a través del juego, la música y la exploración. Cada sesión está cuidadosamente diseñada para fomentar el desarrollo de habilidades motoras gruesas, equilibrio, coordinación y conciencia espacial. Desde la danza hasta los circuitos de obstáculos, juegos con paracaídas hasta actividades sensoriales, nuestros Exploradores del Movimiento tendrán infinitas oportunidades para moverse, explorar y crecer!

Me Quiero!

(En Persona) 3-5 años

Familias con niños descendientes africanos, acompañamos a una clase enfocada en experiencias de descendientes africanos para desarrollar una buena imagen de sí mismos usando libros, música, y juegos!

Mentes Curiosas

(En Persona) 3 años

Mentes Curiosas, donde se celebra y nutre la curiosidad sin límites de los niños! En esta clase dinámica, los pequeños exploradores emprenderán un viaje de descubrimiento, impulsados por su insaciable deseo de aprender y explorar el mundo que les rodea. A través de actividades prácticas, experimentos atractivos y juego imaginativo, los niños profundizarán en una variedad de temas, desde ciencia y naturaleza hasta arte y cuentacuentos. Nuestro objetivo es inspirar un amor duradero por el aprendizaje y fomentar el desarrollo de habilidades de pensamiento crítico, creatividad y sed de conocimiento. ¡Únete a nosotros mientras desatamos el potencial de la mente curiosa de tu pequeño y emprendemos emocionantes aventuras juntos!

Clases sin Inscripción

Sin Inscribir Tiempo de Cuentos y Arte

(En Persona) Todas las edades

Esta clase combina la alegría de escuchar historias con la emoción de crear arte. Cada sesión comienza con la lectura en voz alta de una historia envolvente, seguida de actividades de arte simples y divertidas relacionadas con la historia. Desde dibujar y colorear hasta manualidades y collage, los niños explorarán su creatividad mientras expanden su imaginación y desarrollan habilidades motoras finas. ¡Ven y únete a la diversión y deja que la imaginación de tu hijo vuele en Diversión con Cuentos y Arte!

Sin Inscribir Radicalmente Retro

(En Persona) Todas las edades

Esta es una oportunidad para venir al centro, conocer a otras familias y explorar el tiempo libre para jugar con su hijo estilo retro.

Sin Inscribir Exploradores

(En Persona) Todas las edades

Esta es una oportunidad para venir al centro, conocer a otras familias, y explorar el juego abierto con sus hijos para divertirse con actividades sobre el sistema solar.

Sin Inscribir Zona de Diversion
(En Persona) (0-1 años) (2-3 años)

¡Bienvenidos a Fun Zone, donde los niños pequeños son animados a explorar, jugar y aprender en un ambiente vibrante y estimulante! Los pequeños se embarcarán en emocionantes aventuras llenas de risas, descubrimientos y diversión sin fin. Desde cajas sensoriales hasta manualidades, cada clase en Fun Zone está cuidadosamente diseñada para despertar la alegría y fomentar el desarrollo infantil. ¡Únete a nosotros mientras creamos recuerdos inolvidables y establecemos las bases para toda una vida de aprendizaje y exploración!

Sin Inscribir Fuerza de la Niña Afro
(En Persona) 3-5 años

Esta es una oportunidad para venir al centro, conocer a otras familias y explorar a través de juego abierto y diversión centrada en la cultura afrodescendiente con su hija.

Sin Inscribir Cuenta y Empareja con Ms.Bernice
(En Person) Todas las edades

Los padres y cuidadores explorarán e interactuarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y combinar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria atra ves de materiales.

Sin Inscribir Papa y Yo
(En Persona) Todas las edades

Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo con la figura masculina especial de su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un momento de unión inolvidable.

Sin Inscribir Arte
(En Persona) Todas las edades

Esta clase ayudará a desarrollar habilidades motoras finas (coordinación mano/ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas, habilidades intelectuales), pensamiento creativo al ejecutar un proyecto y aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se introducen en un grupo grande.

Juego libre- Ver Calendario
(En persona) Todas las edades

Esta es una oportunidad para venir al centro, conocer a otras familias, y explorar el juego abierto con su hijo. No se requiere preinscripción.

Sin Inscribir STEM/ Tiempo de Cuentos con la Biblioteca de Contra Costa

(En persona) Todas las edades

STEM: Ven a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas.

Tiempo de Cuentos: Consta de una hora de lectura en la que dejarás volar tu imaginación, por medio de discusiones de grupo, participación en clases a través de la actuación, y lecturas.

Clases para Adultos

Triple P (Ingles) – Referencia requerida

(Virtual) Adultos

Programa de crianza positiva. En este taller, aprenderá cómo disciplinar a su hijo, la parte difícil de la crianza de los hijos, establecer un ambiente de aprendizaje positivo utilizando una disciplina asertiva.

Juntos, Se Puede

(En Persona) Adultos

Esta es su oportunidad de recibir soporte adicional en la forma que necesita. Los miembros del personal estarán disponibles para ayudarlo individualmente durante este tiempo, sin necesidad de cita previa. Esto incluye soporte administrativo, técnico y más.

Mama's y Estrés

(En Persona) Adultos

En esta clase, las madres podrán discutir los diferentes tipos y desencadenantes del estrés mientras exploran diferentes actividades para aliviar el estrés que también se pueden realizar en el hogar o en la comunidad. Algunos temas cubiertos incluyen meditación, pintura y aceites esenciales.

Mama Tranquila, Bebé Tranquilo - Grupo de Apollo (En Español)

(En Persona) Adultos

Como grupo de apoyo para futuras mamás, este es un espacio para que las mamás nuevas y experimentadas aprendan que realmente no están solas en sus experiencias. Las mujeres obtienen información y apoyo invaluable en estos grupos.