



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<b>FOLLOW US ON FB/IG:</b> Antioch First 5 Center <b>Website:</b> First5coco.org		1	2	3	4
		<b>TIEMPO LIBRE DE JUEGO</b> <b>Lunes-Jueves</b> 9am-4pm <b>Viernes</b> 9am-1pm		<b>10-12:30 ENG.</b> Mama Tranquila, Bebe Tranquilo	
6	7	8	9	10	11
<b>Comienzo de sesión</b> <b>10-11 (T)</b> Sin Inscribir Tiempo de Cuento y Arte <b>11:30-12:30 (2-3y)</b> Mentes Curiosas <b>1-2 ESP.</b> Dejando Panal (V) <b>3-4 (4-5y) ESP.</b> Listos para Éxito Escolar <b>4:30-5:30 (3-5y)</b> Cuenta y Empareja con Mrs. Bernice	<b>9:30-10:30 (3-5y)</b> Abrazos y Cariños (V) <b>9:30-10:30</b> Café con CRS (V) <b>9:30-10:30 (3-5y)</b> Fiesta de Jardín <b>11-12 (6-12m)</b> Señales de Bebe <b>12:30-1:30 (3-5y)</b> Motores Finas <b>2-3 (2-4)</b> Motores Gruesas <b>5-6</b> Sentidos Sensoriales(V)	<b>9:30-10:30 (3-5y) ESP.</b> El Mundo en Español (V) <b>11-12 (Por Invitación)</b> Ayúdame Crecer <b>1:30-2:30 ESP. AMCE (V)</b> <b>1:30-2:30 (T)</b> Sin Inscribir Cuentos y Arte Afro Americano <b>3-3:30</b> Música Mágica	<b>9:30-10:30 (0-3y)</b> Sin Inscribir Zona de Diversión <b>11-12 (4-5y)</b> Exploradores de Movimiento <b>12:30-1:30 (3-5y)</b> Creadores de Museo <b>2:30-3:30 (T)</b> Sin Inscribir Arte de Verano	<b>10-12:30 ENG.</b> Mama Tranquila, Bebe Tranquilo <b>10-11 (T)</b> Sin Inscribir Deportes en el Parque <b>12-1 (3-5y) ESP.</b> El Mundo en Español (V) <b>1:30-2:00</b> Música Mágica	<b>10-11 (T)</b> Sin Inscribir Cuenta y Empareja con Mrs. Bernice <b>11-12:30 (T)</b> Sin Inscribir Papa y Yo
13	14	15	16	17	18
<b>10-11 (T)</b> Sin Inscribir Tiempo de Cuento y Arte <b>11:30-12:30 (2-3y)</b> Mentes Curiosas <b>1-2 Oportunidad Junction(V)</b> <b>3-4 (4-5y) ESP.</b> Listos para Éxito Escolar <b>4:30-5:30 (3-5y)</b> Cuenta y Empareja con Mrs. Bernice	<b>9:30-10:30 (3-5y)</b> Abrazos y Cariños (V) <b>9:30-10:30 (3-5y)</b> Fiesta de Jardín <b>11-12 (6-12m)</b> Señales de Bebe <b>12:30-1:30 (3-5y)</b> Motores Finas <b>2-3 (2-4)</b> Motores Gruesas <b>5-6</b> Sentidos Sensoriales(V)	<b>9:30-10:30 (3-5y) ESP.</b> El Mundo en Español (V) <b>11-12 (Por Invitación)</b> Ayúdame Crecer <b>1:30-2:30 ESP. AMCE (V)</b> <b>1:30-2:30 (T)</b> Sin Inscribir Cuentos y Arte Afro Americano <b>3-3:30</b> Música Mágica	<b>9:30-10:30 (0-3y)</b> Sin Inscribir Zona de Diversión <b>11-12 (4-5y)</b> Exploradores de Movimiento <b>12:30-1:30 (3-5y)</b> Creadores de Museo <b>2:30-3:30 (T)</b> Sin Inscribir Arte de Verano	<b>10-12:30 ENG.</b> Mama Tranquila, Bebe Tranquilo <b>10-11 (T)</b> Sin Inscribir Deportes en el Parque <b>1:30-2:00</b> Música Mágica	<b>10-11 (T)</b> Sin Inscribir Arte <b>11-12:30 (T)</b> Sin Inscribir Papa y Yo
20	21	22	23	24	25
<b>10-11 (T)</b> Sin Inscribir Tiempo de Cuento y Arte <b>11:30-12:30 (2-3y)</b> Mentes Curiosas <b>1-2 Cuidados Míos (V)</b> <b>3-4 (4-5y) ESP.</b> Listos para Éxito Escolar <b>4:30-5:30 (3-5y)</b> Cuenta y Empareja con Mrs. Bernice	<b>9:30-10:30 (3-5y)</b> Abrazos y Cariños (V) <b>9:30-10:30 (3-5y)</b> Fiesta de Jardín <b>11-12 (6-12m)</b> Señales de Bebe <b>12:30-1:30 (3-5y)</b> Motores Finas <b>2-3 (2-4)</b> Motores Gruesas <b>5-6</b> Sentidos Sensoriales(V)	<b>9:30-10:30 (3-5y) ESP.</b> El Mundo en Español (V) <b>11-12 (Por Invitación)</b> Ayúdame Crecer <b>1:30-2:30 ESP. AMCE (V)</b> <b>1:30-2:30 (T)</b> Sin Inscribir Cuentos y Arte Afro Americano <b>3-3:30</b> Música Mágica	<b>9:30-10:30 (0-3y)</b> Sin Inscribir Zona de Diversión <b>11-12 (4-5y)</b> Exploradores de Movimiento <b>11-12 (T)</b> Sin Inscribir Tiempo de Cuento con Librería de <b>12:30-1:30 (3-5y)</b> Creadores de Museo <b>2:30-3:30 (T)</b> Sin Inscribir Arte de Verano <b>4-5 (T)</b> Sin Inscribir Estoy con Papa	<b>10-12:30 ENG.</b> Mama Tranquila, Bebe Tranquilo <b>10-11 (T)</b> Sin Inscribir Deportes en el Parque <b>12-1 (3-5y) ESP.</b> El Mundo en Español (V) <b>1:30-2:00</b> Música Mágica	<b>KEY:</b> Clases para padres Clases para niños Clases para niños Virtual Clases sin inscribir o evento
27	28	29	30	31	
<b>Cerrado</b>  <b>T)=Todas las edades</b> <b>(V)= Virtual</b>	<b>9:30-10:30 (3-5y)</b> Abrazos y Cariños (V) <b>9:30-10:30 (3-5y)</b> Fiesta de Jardín <b>11-12 (6-12m)</b> Señales de Bebe <b>12:30-1:30 (3-5y)</b> Motores Finas <b>2-3 (2-4)</b> Motores Gruesas <b>5-6</b> Sentidos Sensoriales(V)	<b>9:30-10:30 (3-5y) ESP.</b> El Mundo en Español (V) <b>11-12 (Por Invitación)</b> Ayúdame Crecer <b>1:30-2:30</b> Sin Inscribir Cuentos y Arte Afro Americano <b>3-3:30</b> Música Mágica	<b>9:30-10:30 (0-3y)</b> Sin Inscribir Zona de Diversión <b>11-12 (4-5y)</b> Exploradores de Movimiento <b>12:30-1:30 (3-5y)</b> Creadores de Museo <b>2:30-3:30 (T)</b> Sin Inscribir Arte de Verano	<b>10-12:30 ENG.</b> Mama Tranquila, Bebe Tranquilo <b>10-11 (T)</b> Sin Inscribir Deportes en el Parque <b>12-1 (3-5y) ESP.</b> El Mundo en Español (V) <b>1-2</b> Chequeo de Asiento de Caro <b>1:30-2:00</b> Música Mágica	 <b>ENROLL HERE!</b>



In partnership with:



## Centro Antioch First 5 Programación presencial y virtual Descripciones de Clases y Eventos Enero/Febrero 2024

### Clases para Niños

#### **Mentes Curiosas**

##### ***(En persona) 2-3 años***

Mentes Curiosas, donde se celebra y nutre la curiosidad sin límites de los niños! En esta clase dinámica, los pequeños exploradores emprenderán un viaje de descubrimiento, impulsados por su insaciable deseo de aprender y explorar el mundo que les rodea. A través de actividades prácticas, experimentos atractivos y juego imaginativo, los niños profundizan en una variedad de temas, desde ciencia y naturaleza hasta arte y cuentacuentos. Nuestro objetivo es inspirar un amor duradero por el aprendizaje y fomentar el desarrollo de habilidades de pensamiento crítico, creatividad y sed de conocimiento. ¡Únete a nosotros mientras desatamos el potencial de la mente curiosa de tu pequeño y emprendemos emocionantes aventuras juntos!

#### **Cuenta y Empareja con Mrs. Bernice**

##### ***(En persona) 3-5 años***

Los padres y cuidadores explorarán e interactuarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y combinar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria.

#### **Listos para Éxito Escolar- Español**

##### ***(En Persona) 4-5 años***

Esta clase está diseñada para brindar a los niños las habilidades y la confianza necesarias para tener éxito en la escuela. A través de actividades interactivas y estimulantes, los niños explorarán conceptos clave en áreas como la lectura, la escritura, las matemáticas, la resolución de problemas y las habilidades sociales. Nuestro enfoque se centra en el juego, la creatividad y la participación activa para garantizar un aprendizaje significativo y divertido. Los niños desarrollarán habilidades motoras finas y gruesas mientras participan en actividades prácticas y exploran el mundo que los rodea decírmelo.

#### **Preparación para Kinder: Fiesta del Jardín - Jueves**

##### ***(En Persona) 4-5 años***

Práctica habilidades de kinder mientras aprendemos acerca de la naturaleza! Esta clase ayuda a desarrollar competencia en escuchar, participación, y hablar con sus compañeros.

### **Señales con mi Bebe- Jueves**

***(En persona) 6 meses - 1 año***

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve importantes habilidades de desarrollo, padres e hijos comenzarán a hacer señas de inmediato.

### **Motores Gruesas**

***(En Persona) 2-4 años***

Esta clase es para que los niños mejoren sus habilidades motoras gruesas a través del juego, mientras también trabajan la coordinación ojo-mano y el equilibrio. Únase a nosotros mientras desarrollamos las habilidades que ya hemos aprendido, así como las habilidades sociales necesarias para los deportes y la colaboración en equipo.

### **Ayúdame a Crecer- Miércoles**

***(En persona) Por invitación***

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). Las personas serán contactadas por el Centro y se les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitario

### **Motores Finas**

***(En Persona) 3-5 años***

Aprenda nuevas formas de integrar actividades de motricidad fina en su rutina diaria. Los niños experimentarán nuevas y emocionantes actividades de motricidad fina que pueden practicar en casa.

### **El Mundo en Español**

***(En Persona) 3-5 años***

En esta clase, los niños pequeños se embarcaron en una emocionante aventura en el idioma español. A través de actividades atractivas, canciones y juegos, los niños serán introducidos a la belleza y riqueza del idioma y cultura. Cada clase estará llena de oportunidades divertidas e interactivas para que los niños exploren y se expresen en español. ¡Únete a nosotros mientras viajamos juntos para descubrir las maravillas del mundo en Español.

### **Movement Explorers**

***(In Person) 4-5 year olds***

Nuestra está diseñada para despertar la curiosidad y el amor por el movimiento de su pequeño. En este ambiente dinámico y atractivo, los niños emprenderán un viaje de descubrimiento a través del juego, la música y la exploración. Cada sesión está cuidadosamente diseñada para fomentar el desarrollo de habilidades motoras gruesas, equilibrio, coordinación y conciencia espacial. Desde la danza hasta los circuitos de obstáculos, juegos con paracaídas hasta actividades sensoriales, nuestros Exploradores del Movimiento tendrán infinitas oportunidades para moverse, explorar y crecer!

### **Musica Magica**

#### ***(En Persona) 3-5 años***

Esta clase es una exploración interactiva de la música a través del canto y de instrumentos de percusión. Usaremos instrumentos como tambores, panderetas y campanas para tocar nuestras canciones infantiles más familiares.

### **Creadors de Museos - Martes**

#### ***(En persona) 3-5 años***

Una exploración interactiva de cinco medios de arte diferentes para construir información, habilidades motoras, y literatura.

## **Clases Virtuales para Niños**

### **Abrazos y Cariños**

#### ***(Virtual) 0-7 meses***

En esta clase, nos sumergimos en el maravilloso mundo de los bebés, donde el amor y los abrazos son la base de nuestro aprendizaje. Durante nuestras clases, los bebés tendrán la oportunidad de explorar, jugar y crecer en un entorno seguro y acogedor. Desde canciones suaves hasta actividades sensoriales, cada momento está diseñado para fomentar el desarrollo físico, cognitivo y emocional de su pequeño. ¡Únase a nosotros para una experiencia llena de afecto, aprendizaje y, por supuesto, muchos abrazos y cariños!

### **Sentidos Sensoriales**

#### ***(Virtual) Todas las edades***

En esta clase llena de experiencias sensoriales, los pequeños emprenderán un emocionante viaje para explorar las maravillas de sus sentidos. A través de actividades interactivas, experiencias prácticas y juegos estimulantes, los niños pequeños se sumergirán en el mundo que les rodea, descubriendo vistas, sonidos, texturas, sabores y olores. Cada sesión está diseñada para encender la curiosidad, fomentar la exploración sensorial y promover el desarrollo cognitivo y emocional. Desde cajas sensoriales hasta música y movimiento, cuentacuentos hasta arte, Sentidos Sensoriales ofrece una experiencia única y atractiva para que los niños pequeños descubran y se deleiten con la magia de sus sentidos. ¡Únete a nosotros mientras emprendemos juntos una aventura multisensorial

## Clases sin Inscribir

### **Sin Inscribir Tiempo de Cuentos y Arte** ***(En Persona) Todas las edades***

Esta clase combina la alegría de escuchar historias con la emoción de crear arte. Cada sesión comienza con la lectura en voz alta de una historia envolvente, seguida de actividades de arte simples y divertidas relacionadas con la historia. Desde dibujar y colorear hasta manualidades y collage, los niños explorarán su creatividad mientras expanden su imaginación y desarrollan habilidades motoras finas. ¡Ven y únete a la diversión y deja que la imaginación de tu hijo vuele en Diversión con Cuentos y Arte!

### **Sin Inscribir Zona de Diversión** ***(En Persona) 0-3 años - Divididos en grupo de edades***

¡Bienvenidos a Fun Zone, donde los niños pequeños son animados a explorar, jugar y aprender en un ambiente vibrante y estimulante! Los pequeños se embarcarán en emocionantes aventuras llenas de risas, descubrimientos y diversión sin fin. Desde cajas sensoriales hasta manualidades, cada clase en Fun Zone está cuidadosamente diseñada para despertar la alegría y fomentar el desarrollo infantil. ¡Únete a nosotros mientras creamos recuerdos inolvidables y establecemos las bases para toda una vida de aprendizaje y exploración!

### **Sin Inscribir Tiempo de Cuentos y Arte - Afro Americano** ***(En Persona) Todas las edades***

Esta clase combina el placer de escuchar historias centradas en personas afroamericanas con la emoción de crear arte. Cada sesión comienza con una historia interesante leída en voz alta, seguida de actividades artísticas sencillas y divertidas relacionadas con la historia. Desde dibujar y colorear hasta manualidades y collages, los niños explorarán su creatividad mientras amplían su imaginación y desarrollan habilidades motoras finas. ¡Únase a la diversión y deje volar la imaginación de su hijo en cuentos y diversión artística!

### **Sin Inscribir Arte de Verano** ***(En Persona) Todas las edades***

Esta clase ayudará a desarrollar habilidades motoras finas (coordinación mano/ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas, habilidades intelectuales), pensamiento creativo al ejecutar un proyecto y aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se introducen en un entorno de grupo grande. Las actividades tendrán como temática el verano.

### **Sin Inscribir Deportes en el Parque (Chichibu Park)**

***(En Persona) Todas las edades***

Los niños podrán mejorar sus habilidades motoras gruesas a través del juego, al mismo tiempo que trabajan la coordinación ojo-mano y el equilibrio. Únase a nosotros mientras desarrollamos las habilidades sociales necesarias para los deportes y la colaboración en equipo.

### **Sin Inscribir Tiempo de Cuentos/STEM con la Biblioteca de Contra Costa**

***(En Persona) Todas las edades***

**Tiempo de Cuento:** Consta de una hora de lectura en la que dejarás volar tu imaginación, por medio de discusiones de grupo, participación en clases a través de la actuación, y lecturas.

**STEM:** Ven a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas.

### **Sin Inscribir Papa y Yo**

***(En Persona) Todas las edades***

Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con su figura paterna de su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un momento de unión inolvidable.

### **Sin Inscribir Estoy con Papa / Celebración del Día de Papa**

***(En Persona) Todas las edades***

La celebración del Día del Padre brindará una oportunidad adicional para que los niños honren a las figuras paternas en sus vidas. Las actividades girarán en torno a la importancia de las relaciones padre-hijo y todas las grandes cosas que los papás hacen por sus familias.

### **Sin Inscribir Cuenta y Empareja con Mrs. Bernice**

***(En Persona) Todas las edades***

Los padres y cuidadores explorarán e interactuarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y combinar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria.

### **Sin Inscribir Estoy con Papa**

***(En Persona) Todas las edades***

Una experiencia divertida para apoyar el lenguaje, la alfabetización y el desarrollo cognitivo de los niños a través de la música, los libros y las interacciones familiares y comunitarias mientras exploran y descubren con los padres/figuras paternas en un espacio seguro.

### **Sin Inscribir Proyectos para Día de Las Madres**

***(En Persona) Todas las edades***

Esta actividad es para que los niños celebrando figuras maternas en sus vidas mientras trabajan en una manualidad especial.

# Clases para Adultos

## **Cafe con CRS** ***(Virtual) Adultos***

Join the CRS to learning about available resources in the community and to discuss home safety topics. This is a bilingual virtual workshop with our two community resource specialists, Rhea and Rocio.

## **Taller - Entrenamiento para dejar el Pañal** ***(Virtual) Adultos***

This workshop will give parents information to assist in potty training their child. Topics of this workshop will include preparing for potty training, signs of readiness from your child, ways to positively reinforce your child and possible setbacks.

## **Taller - Oportunidad Junction** ***(Virtual) Adultos***

Ven y aprende del programa Opportunity Junction. DESARROLLAR HABILIDADES, GANAR CONFIANZA, LANZAR UNA CARRERA EN LA OFICINA. Si está buscando ingresar a una carrera en atención médica o administración o no está seguro de a dónde quiere ir, el programa Opportunity Junction está aquí para ayudarte.

## **Taller - Tiempo para Mi Mismo** ***(Virtual) Adultos***

Cuidar de uno mismo. El cuidado personal incluye cualquier cosa que hagas que te ayude a mantenerte saludable física, mental y espiritualmente. Ven y aprende sobre el cuidado personal y técnicas.

## **Taller - Seguridad en Casa** ***(Virtual) Adultos***

El hogar es un lugar para relajarse, jugar y disfrutar del tiempo en familia. Por supuesto, los accidentes ocurren y habrá pequeños rasguños y moretones en el camino, especialmente a medida que los niños crecen y descubren cosas nuevas. Y eso está bien. El problema son las lesiones más graves que a menudo se pueden prevenir por completo. En este taller, aprenderá todo lo que puede hacer para ayudar a garantizar que sus hijos obtengan la libertad que se obtiene al estar activos, saludables y seguros en casa. Se proporcionará un kit de seguridad para el hogar.

## **Taller - Taller de Salud** ***(Virtual) Adultos***

Presentado por Aliados Health, este taller discutirá los beneficios y el proceso de aplicación de Medi-Cal. Revisarán los cambios recientes y la carga. Si el tiempo lo permite, también cubrirán los beneficios de CalFresh.

### **AMCE- Abriendo Mentes Cerrando Estigmas - Spanish**

#### ***(Virtual) Adultos***

La Clinica se complace en invitar a la comunidad a participar en la serie de talleres del proyecto AMCE. AMCE consiste en una serie de 3 talleres que involucran a grupos de padres a aprender sobre: ESTRES, ANSIEDAD Y DEPRESION. Los talleres serán Mayo 8, 15 y 22.

### **Calm Mama, Calm Baby**

#### ***(En Persona) Adultos***

This group is designed for expectant mothers in their second trimester to connect with others, providing a safe space for them to freely explore the emotions that arise during this period and prepare for the arrival of their baby.

### **Car seat Check with the CRS - May 31**

#### ***(En Persona - Brentwood) Adults***

Car seat inspection event-May 31, from 10-12 at the First Five in Brentwood.

Come to see if you are using the correct car seat for your child. Learn how to select and use car seats correctly for children in rear-facing, forward-facing and/or booster seats. Learn about what's next as your children transition to a new car seat or booster seat. This event will happen at the First Five in Brentwood.