

# Junio 2024

Centro de Los Primeros 5 del Condado Esté | 355 E. Leland Rd. Pittsburg, CA 94565 | (925) 301-4040 Oficina

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p><b>HORARIO DE OPERACIÓN DEL CENTRO</b>  <b>Lunes a Jueves</b>                      9:00am-1:00pm,                      2:00pm-6:00pm  <b>Viernes</b>                      9:00am-1:00pm  <b>Sábado</b>                      9:00am-2:00pm</p> <p><i>*El Centro está CERRADO de 1:00pm-2:00pm debido por la hora de lonche*</i></p>	<p><b>HORARIO DEL ÁREA DE JUEGO</b>  <b>Lunes a Jueves</b>                      9:30am-12:30pm,                      2:30pm-4:30pm  <b>Viernes</b>                      9:30am-12:30pm  <b>Sábado</b>                      CERRADO</p> <p><i>*La Área de Juego está CERRADA de 1:00pm-2:00pm debido por la hora de lonche*</i></p>				<p>1</p> <p>11:00am-1:00pm Celebración de Fin de Año de Lincoln</p>
<p>3</p> <p>9:30am-10:30am Cosas que se Mueven (1 Año)                      10:00am-12:00pm Mamá con Mamá (P) ESP                      11:00am-12:00pm Drop-In Diversión de Verano (2 Años a 5 Años)                      2:30pm-3:30pm Mentes Creativas (3 Años)                      3:00pm-5:00pm Black Effective Parenting (P) ING HÍBRIDA                      3:30pm-4:30pm Escritura sin Lágrimas (4 Años a 5 Años)                      3:30pm-5:00pm Mamá con Mamá (P) ESP VIRTUAL</p>	<p>4</p> <p>9:30am-10:30am Muévete Conmigo (6M-12M)                      10:00am-11:00am Días Desordenados (24M-36M)                      10:00am-11:00am Aprende y Juega (1 Año)                      11:30am-12:30pm Aventuras de Cuentos (2 Años)                      3:00pm-4:00pm Estrellas de Matemáticas (2 Años a 3 Años)                      3:00pm-4:00pm T.E.A.M. Dad (FP) CLASE HÍBRIDA                      6:00pm-8:00pm C.O.P.E. Apoyando la Participación del Padre (P) VIRTUAL - CONTINUADA - INSCRIPCIÓN CERRADA</p>	<p>5</p> <p>9:30am-11:00am KinderTools (4 Años) NO HAY INSCRIPCIONES ABIERTA                      9:30am-11:00am Roadmap to Kinder (P) SOLAMENTE PARA PADRES DE KINDERTOOLS                      11:00am-12:00pm Sentidos Sensacionales (12M-24M)                      11:30am-12:30pm Construyendo Juntos (1 Año)                      2:30pm-3:30pm 365 STEAM (3 Años a 5 Años)                      3:00pm-4:00pm Diversión con Matemáticas (3 Años)                      4:00pm-5:00pm Virsa Punjabi (0 Meses a 5 Años) SOLAMENTE PARA FAMILIAS QUE HABLAN PUNJABI/HINDI</p>	<p>6</p> <p>9:30am-11:00am Ayúdame a Crecer (18M-2 Años) SOLAMENTE POR INVITACIÓN                      10:15am-11:15am Masaje Infantil (6W-5M)                      10:30am-11:30am Ritmos AFRO (18M a 2.5 Años)                      10:30am-11:30am Jugar en el Parque (2 Años) FUERA DE SITIO                      11:00am-12:00pm Sacudirlo (2 Años a 5 Años) FUERA DE SITIO                      11:30am-12:30pm Exploradores del Parque (3 Años a 5 Años) FUERA DE SITIO                      11:30am-1:00pm Ayúdame a Crecer (2 Años a 3 Años) SOLAMENTE POR INVITACIÓN                      12:00pm-1:00pm Ritmos AFRO (2.5 Años a 5 Años)                      3:00pm-4:00pm Ciencia con Papá (3 Años) VIRTUAL                      4:00pm-5:00pm Brinca, Rebota, Salta (24M-36M)</p>	<p>7</p> <p>10:00am-11:00am Manos Ocupadas (18M-24M)                      12:00pm-1:00pm En la Granja (2 Años)</p>	<p>8</p> <p>10:00am-12:00pm EVENTO: Día de Campo para el Día del Padre (FUERA DE SITIO)</p>
<p>10</p> <p>9:30am-10:30am Cosas que se Mueven (1 Año)                      10:00am-12:00pm Mamá con Mamá (P) ESP                      11:00am-12:00pm Drop-In Diversión de Verano (2 Años a 5 Años)                      2:30pm-3:30pm Mentes Creativas (3 Años)                      3:00pm-5:00pm Black Effective Parenting (P) ING HÍBRIDA                      3:30pm-4:30pm Escritura sin Lágrimas (4 Años a 5 Años)                      3:30pm-5:00pm Mamá con Mamá (P) ESP VIRTUAL                      6:00pm-7:00pm Ready Kids Parent Group (SOLAMENTE POR INVITACIÓN) VIRTUAL</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>Última semana de la sesión →</p> </div>	<p>11</p> <p>9:30am-10:30am Muévete Conmigo (6M-12M)                      10:00am-11:00am Días Desordenados (24M-36M)                      10:00am-11:00am Aprende y Juega (1 Año)                      11:30am-12:30pm Aventuras de Cuentos (2 Años)                      3:00pm-4:00pm Estrellas de Matemáticas (2 Años a 3 Años)                      3:00pm-4:00pm T.E.A.M. Dad (P) CLASE HÍBRIDA                      6:00pm-8:00pm C.O.P.E. Apoyando la Participación del Padre (P) VIRTUAL - CONTINUADA - INSCRIPCIÓN CERRADA</p>	<p>12</p> <p>9:30am-11:00am KinderTools (4 Años) NO HAY INSCRIPCIONES ABIERTA                      9:30am-11:00am Roadmap to Kinder (P) SOLAMENTE PARA PADRES DE KINDERTOOLS                      11:00am-12:00pm Sentidos Sensacionales (12M-24M)                      11:30am-12:30pm Construyendo Juntos (1 Año)                      2:30pm-3:30pm 365 STEAM (3 Años a 5 Años)                      3:00pm-4:00pm Diversión con Matemáticas (3 Años)                      4:00pm-5:00pm Virsa Punjabi (0 Meses a 5 Años) SOLAMENTE PARA FAMILIAS QUE HABLAN PUNJABI/HINDI</p>	<p>13</p> <p>9:30am-11:00am Ayúdame a Crecer (18M-2 Años) SOLAMENTE POR INVITACIÓN                      10:15am-11:15am Masaje Infantil (6W-5M)                      10:30am-11:30am Ritmos AFRO (18M a 2.5 Años)                      10:30am-11:30am Jugar en el Parque (2 Años) FUERA DE SITIO                      11:00am-12:00pm Sacudirlo (2 Años a 5 Años) FUERA DE SITIO                      11:30am-12:30pm Exploradores del Parque (3 Años a 5 Años) FUERA DE SITIO                      11:30am-1:00pm Ayúdame a Crecer (2 Años a 3 Años) SOLAMENTE POR INVITACIÓN                      12:00pm-1:00pm Ritmos AFRO (2.5 Años a 5 Años)                      3:00pm-4:00pm Ciencia con Papá (3 Años) VIRTUAL                      4:00pm-5:00pm Brinca, Rebota, Salta (24M-36M)</p>	<p>14</p> <p>10:00am-11:00am Manos Ocupadas (18M-24M)                      12:00pm-1:00pm En la Granja (2 Años)</p>	<p>15</p> <p>Reunión Social de RKEC (SOLO POR INVITACIÓN) <b>LOCACIÓN Y HORARIO POR DETERMINAR</b></p>
		<p>19</p> <p>12:00pm-2:00pm EVENTO: Celebración de Juneteenth</p>			

Guía: M= Meses, P / RESULTADO= Clase de Paternidad, Resultado en Amarillo = Clase VIRTUAL (Zoom), ING= Clase en INGLES, ESP= Clase en ESPAÑOL, Resultado= Clase libre/ Drop-In (No es necesario inscribirse a la clase de antemano)

# Sesión de Mayo a Junio 2024: Descripción de Clases

Centro de Los Primeros 5 del Condado Este | 355 E. Leland Rd. Pittsburg, CA 94565 | (925) 301-4040 Oficina

## Clases de Niños

### Masaje Infantil (6 Semanas a 5 Meses)

Clase que imparte un instructor certificado de masaje infantil. La primera semana los padres recibirán información acerca de la importancia y los beneficios del masaje infantil. Las siguientes 5 semanas se incorpora con cuidado una serie de masajes divertidos y amorosos de manera de ayudar a los papás a desarrollar un acercamiento más profundo con sus bebés y tal vez dar beneficios en su salud, desarrollo y salud emocional.

### Muévete Conmigo (6 Meses a 12 Meses)

¡Es hora de bailar, cantar y jugar! Esta clase incluye canciones, movimientos creativos y actividades interactivas entre el cuidador y el niño.

### Sentidos Sensoriales (12 Meses a 24 Meses)

Esta clase se centrará en nuestros sentidos y en cómo mejorarlos para los niños pequeños con actividades apropiadas para su edad y algunas actividades desordenadas.

### Construyendo Juntos (1 Año)

¿Qué podemos construir? En esta clase exploraremos una variedad de materiales y cómo podemos construir con ellos. La construcción ayuda a los niños a practicar habilidades importantes para muchas áreas de su desarrollo.

### Aprende y Juega (1 Año)

Esta clase está especialmente diseñada para ayudar a los niños pequeños a aprender y desarrollarse mientras juegan. Nuestras clases también lo ayudan a aprender sobre su hijo (cómo participar y fomentar su desarrollo) mientras disfrutan del simple placer de realizar actividades juntos.

### Cosas que se Mueven (1 Año)

¿Cómo se mueven las cosas? En esta clase, trabajaremos para aprender sobre todas las cosas que se mueven a nuestro alrededor, incluidos nosotros mismos. Algunas actividades incluyen rampas para pelotas y autos y carreras de obstáculos.

### Manos Ocupadas (18 Meses a 24 Meses)

Los niños mantendrán sus manos ocupadas realizando diferentes actividades que les ayudarán con su motricidad fina y gruesa. Así como diferentes actividades sensoriales, movimiento de manos y cuerpo.

### Ritmos AFRO (18 Meses a to 2.5 Años & 2.5 Años a 5 Años)

¡Todos son bienvenidos! Ritmos AFRO es una emocionante clase de música, movimiento y tambores. Venga a encontrar su ritmo y aumente las habilidades motoras y la coordinación manos/ojos de su hijo con técnicas iniciales de tambores. Cada semana, las familias cantarán, bailarán y tocarán instrumentos rítmicos y juegos musicales.

### Días Desordenados (24 Meses a 36 Meses)

Juguemos en un desorden apto para niños y apropiado para su edad y veremos a los niños divertirse en esta clase.

### Brinca, Rebota, Salta (24 Meses a 36 Meses)

En esta clase se fomentará mucho el movimiento con actividades de motricidad gruesa apropiadas para su edad.

### En la Granja (2 Años)

En esta clase aprenderemos sobre diferentes aspectos de una granja. Las familias tendrán la oportunidad de discutir y explorar qué es una granja y qué hay en ella a través de juegos dramáticos, actividades artísticas, sensoriales y mucho más.

### Jugar en el Parque (2 Años- FUERA DE SITIO)

Como el nombre lo dice, en esta clase los niños vendrán a jugar en el

parque siempre acompañados de un adulto. Todas las actividades serán apropiadas para su edad, donde se busca seguir apoyando su desarrollo y mejorar/adquirir habilidades necesarias en su crecimiento.

### Aventuras de Cuentos (2 Años)

Esta es una hora de cuentos interactiva que presenta temas relacionados con libros, canciones y juegos con los dedos. Actividades de alfabetización que mejorarán las habilidades cognitivas, el reconocimiento de patrones, las habilidades motoras finas y se centrarán en aspectos de STEM y Common Core.

### Estrellas de Matemáticas (2 Años a 3 Años)

Estrellas de Matemáticas es una clase interactiva que ayuda a los niños a aprender los fundamentos de los conceptos matemáticos básicos.

### Sacudirlo (2 Años a 5 Años - FUERA DE SITIO)

Venga a participar con su hijo en nuestra hora de movimiento con canciones seguidas de una actividad artesanal apropiada para su edad. **Nota importante: Esta clase no será en nuestro Centro, la inscripción para la clase y donde se dará va a ser con la Librería Pública de Contra Costa.**

### Mentes Creativas (3 Años)

¿Qué puedes crear? En esta clase ampliaremos nuestra creatividad. Cada clase alentará a los niños a explorar actividades abiertas para desarrollar sus habilidades artísticas.

### Diversión con Matemáticas (3 Años)

Explora el mundo de matemáticas con cuentos, actividades y juegos divertidos, preparando a su hijo para el reconocimiento de números.

### Ciencia con Papá (3 Años)

Los niños descubrirán la ciencia básica que los rodea en esta clase interactiva. Los niños encontrarán la ciencia en las cosas simples al combinar diferentes materiales para crear uno nuevo. Aprenderán cosas como la siembra de semillas, sensoriales, fomentarán la creatividad y la resolución de problemas con la ayuda de papá.

### 365 STEAM (3 Años a 5 Años)

365 STEAM se enfoca en utilizar actividades prácticas y divertidas para explorar ciencia, tecnología, ingeniería, artes y matemáticas. Cada clase está diseñada para abordar un conjunto de habilidades particular brindando a los niños una experiencia de aprendizaje auténtica relacionada con un contexto del mundo real.

### Exploradores del Parque (3 Años a 5 Años- FUERA DE SITIO)

¡La aventura está ahí fuera! Ven con nosotros a Buchanan Park para explorar la naturaleza. ¡Nos convertiremos en científicos de la naturaleza y observaremos todo de cerca desde abajo hacia arriba!

### KinderTools (4 Años - INSCRIPCIÓN CERRADA)

En esta clase apoyaremos a los niños en el desarrollo de los componentes básicos lingüísticos, cognitivos, sociales y emocionales para su desarrollo posterior. Proporcionar la base para el aprendizaje tanto social como académico que ayudará a su hijo a tener éxito en el jardín de infantes. Con el uso de planes de estudio apropiados para su edad, los niños utilizarán sus habilidades y conocimientos para ayudarles a adquirir nuevas habilidades y conocimientos.

### Escrituras sin Lágrimas (4 Años a 5 Años)

Escritura sin Lágrimas es un enfoque multisensorial para enseñar escritura a grados K-5. Esta clase tendrá como objetivo incorporar en la práctica técnicas divertidas, atractivas y apropiadas para el desarrollo.

Continuación →

**Clases Libres (Drop-In) de Niños (no es necesario inscribirse a la clases de antemano)**

**Drop-In Diversión de Verano (2 Años a 5 Años)**

Únase a nosotros para darle la bienvenida al verano junto con actividades y manualidades relacionadas.

**Clases de Paternidad**

**Black Effective Parenting (Para familias afroamericanas) en ING - HÍBRIDA**

Effective Black Parenting (EBP) es un programa de desarrollo de habilidades dinámico y culturalmente relevante que tiene como objetivo promover estrategias de crianza culturalmente específicas para padres afroamericanos a través del orgullo, la unidad, la cohesión y tácticas familiares que ayudan a abordar cuestiones culturalmente sensibles.

**C.O.P.E. Apoyando la Participación del Padre (Inscripción Cerrada - CONTINUACIÓN..) en ESP - VIRTUAL**

C.O.P.E. Family Support Center reconoce la importancia del papel del padre en la vida de su hijo. Basado en evidencia de investigaciones de que la participación del padre surge en el contexto de un sistema de relaciones, cada reunión de grupo enfatizará uno de estos aspectos centrales de la vida familiar, incluido el acceso y la mejora de la relación con los niños. Para padres con hijos de 0 a 17 años.

**Mamá con Mamá (para madres Latinas/Hispanas) en ESP - VIRTUAL y PRESENCIAL**

Esta clase es un grupo de apoyo para madres hispanohablantes. Se comparten diversos temas relacionados con la crianza del niño.

**Roadmap to Kinder (Inscripción Cerrada - Para padres de KinderTools)**

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al jardín de infantes. Los padres recibirán una Hoja de Ruta del año que les ayudará a aumentar su conocimiento sobre el desarrollo infantil y los indicadores de preparación escolar, además de empoderarlos para convertirse en socios activos en la educación de sus hijos.

**T.E.A.M. Dad (Solo para Padres) - CLASE HÍBRIDA**

Enseñanza, experiencia y conversaciones significativas ¿Qué significa ser PAPÁ? Un espacio para que los papás puedan discutir las cosas que más les importan a ellos y a sus familias. Enseña a otros papás y aprende de diferentes experiencias. Tenga conversaciones significativas sobre las cosas que papá experimenta a diario. ¡Discute consejos y trucos, comparte recursos y más!

**Triple P (Inscripción Cerrada - CONTINUACIÓN..) en ING**

Este es un programa de diez semanas con principios que le ayudarán a afrontar casi cualquier situación que pueda surgir. También aprenderá estrategias efectivas de crianza, cómo promover el desarrollo de su hijo y cómo manejar problemas de comportamiento comunes.