


# West County First 5 Center May 2024



In partnership with:



Bay Area Community Resources

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 Perinatal Circle of Care 10-11:30 (English/pregnant)	2 Triple P 4-6 (eng)	3 BIH	4
6 HMG Developmental Playgroup 9:15-10:15 Baby Zumbini 10-10:45 (13-30mths) Baby Zumbini 11-11:45 (13-30mths) Pump Up 12-1 (3-5 yrs)	7 Bright Twos 1-2 (2 yrs) Nurturing Parents (SPA/parents) 5:30-7:30 Cooking Matters (spa/parents) 11-12:30	8 Perinatal Circle of Care 10-11:30 (English/pregnant) Tandem Storytime 10-10:30 (0-5yrs) The Village (Eng/parents) 11-12 Story Cycles 1:30-2:30 (2-3 yrs)	9 Triple P 4-6 (eng)	10 My Sensory World 10-11 (1 yr) Edible Art 1-2 (1 yr)	11 Story Train with Mr. Ty 10-10:45 (2-5 yrs) Art Studio 11-12 (2-5 yrs) Read Aloud with Mr. Ty 11-12 (0-5 yrs)
13 HMG Developmental Playgroup 9:15-10:15 Making Parenting a Pleasure 10-11:30 (Spa/parents) Baby Zumbini 10-10:45 (13-30mths) Baby Zumbini 11-11:45 (13-30mths) Pump Up 12-1 (3-5 yrs) Treasure Play 12:30-1:30 (2.5-3 yrs)	14 Baby, Music & Me 9:15-10 (0-12mths) Pathways to Preschool 10-11:30 (3-4 yrs) Rainbow Art 10:30-11:30 (2-3yrs) Onesies 1-2 (1 yr) Bright Twos 1-2 (2 yrs) Nurturing Parents (SPA/parents) 5:30-7:30 Cooking Matters (spa/parents) 11-12:30	15 Bebop & Hop 9:15-10 (2 yrs) Perinatal Circle of Care 10-11:30 (English/pregnant) Treasure Play 10-11 (2.5-3 yrs) Onesies 10:30-11:30 (1 yr) The Village (Eng/parents) 11-12 Give Me 5 Math! 11:45-12:45 (3-5yrs) Chef's Cafe 1:15-2:15 (2-3 yrs) Tiempo de Té (Sp/parents) 1-2:30 Story Cycles 1:30-2:30 (2-3 yrs)	16 Magical Beats 9:15-10 (8-23 mths) Cuddles & Snuggles 10:30-11:30 (0-10m) Art Studio 11-12 (2-3 yrs) Art, Out of this World! 1-2 (2-3 yrs) Jumpbunch 1-2 (3-5 yrs) Triple P 4-6 (eng)	17 My Sensory World 10-11 (1 yr) Nature Surrounds Me 10:30-11:30 (2-3 yrs) Shake It! Sing It! 11:30-12:15 (8-23 mths) Edible Art 1-2 (1 yr) Tree Huggers 1-2 (3-5 yrs) Johnnie Greenstock 3-4 (3-5yrs)	18 Story Train with Mr. Ty 10-10:45 (2-5 yrs) NO Art Studio Read Aloud with Mr. Ty 11-12 (0-5 yrs)
20 HMG Developmental Playgroup 9:15-10:15 Making Parenting a Pleasure 10-11:30 (Spa/parents) Baby Zumbini 10-10:45 (13-30mths) Baby Zumbini 11-11:45 (13-30mths) Pump Up 12-1 (3-5 yrs) Treasure Play 12:30-1:30 (2.5-3 yrs)	21 Baby, Music & Me 9:15-10 (0-12mths) Pathways to Preschool 10-11:30 (3-4 yrs) Rainbow Art 10:30-11:30 (2-3yrs) Onesies 1-2 (1 yr) Bright Twos 1-2 (2 yrs) Nurturing Parents (SPA/parents) 5:30-7:30	22 Bebop & Hop 9:15-10 (2 yrs) Perinatal Circle of Care 10-11:30 (English/pregnant) Treasure Play 10-11 (2.5-3 yrs) Onesies 10:30-11:30 (1 yr) The Village (Eng/parents) 11-12 Give Me 5 Math! 11:45-12:45 (3-5yrs) Chef's Cafe 1:15-2:15 (2-3 yrs) Tiempo de Té (Sp/parents) 1-2:30 Story Cycles 1:30-2:30 (2-3 yrs)	23 Magical Beats 9:15-10 (8-23 mths) Cuddles & Snuggles 10:30-11:30 (0-10m) Art Studio 11-12 (2-3 yrs) Art, Out of this World! 1-2 (2-3 yrs) Jumpbunch 1-2 (3-5 yrs) Triple P 4-6 (eng)	24 My Sensory World 10-11 (1 yr) Nature Surrounds Me 10:30-11:30 (2-3 yrs) Shake It! Sing It! 11:30-12:15 (8-23 mths) Edible Art 1-2 (1 yr) Tree Huggers 1-2 (3-5 yrs) Johnnie Greenstock 3-4 (3-5yrs)	25 Story Train with Mr. Ty 10-10:45 (2-5 yrs) Art Studio 11-12 (2-5 yrs) Read Aloud with Mr. Ty 11-12 (0-5 yrs)
27 Memorial Day Center Closed 	28 Baby, Music & Me 9:15-10 (0-12mths) Pathways to Preschool 10-11:30 (3-4 yrs) Rainbow Art 10:30-11:30 (2-3yrs) Onesies 1-2 (1 yr) Bright Twos 1-2 (2 yrs) Nurturing Parents (SPA/parents) 5:30-7:30	29 Bebop & Hop 9:15-10 (2 yrs) Perinatal Circle of Care 10-11:30 (English/pregnant) Treasure Play 10-11 (2.5-3 yrs) Onesies 10:30-11:30 (1 yr) The Village (Eng/parents) 11-12 Give Me 5 Math! 11:45-12:45 (3-5yrs) Chef's Cafe 1:15-2:15 (2-3 yrs) Tiempo de Té (Sp/parents) 1-2:30 Story Cycles 1:30-2:30 (2-3 yrs)	30 Magical Beats 9:15-10 (8-23 mths) Cuddles & Snuggles 10:30-11:30 (0-10m) Art Studio 11-12 (2-3 yrs) Art, Out of this World! 1-2 (2-3 yrs) Jumpbunch 1-2 (3-5 yrs)	31 My Sensory World 10-11 (1 yr) Nature Surrounds Me 10:30-11:30 (2-3 yrs) Shake It! Sing It! 11:30-12:15 (8-23 mths) Edible Art 1-2 (1 yr) Tree Huggers 1-2 (3-5 yrs) Johnnie Greenstock 3-4 (3-5yrs)	

Classes are for parents/caregivers and children ages 0-5 years to participate together. Classes highlighted in rose will meet virtually via Zoom, all other classes are currently offered in-person in San Pablo.

## **Art, Out of this World!**

Houston: Start the countdown to your next masterpiece! Get ready to get messy exploring rockets, stars, and aliens in far off galaxies.

## **¡Arte, Fuera de este Mundo!**

Houston: Comienza la cuenta regresiva para su próxima obra maestra! Prepárese para el desorden durante la exploración de cohetes, estrellas y extraterrestres en las galaxias lejanas.

## **Art Studio**

Explore the joy of transformation and discovery through art using a variety of materials and techniques to create works of art inspired by color, shape and line. Children will learn the importance of cooperation, self-help and responsibility as they work together to create a shared art experience. The *process* of art-making is emphasized over the product!

## **Estudio de Arte**

Los niños explorarán la alegría de la transformación y el descubrimiento a través del arte. Usaremos una variedad de materiales para crear obras de arte inspiradas en el color, la forma y la línea. Los niños aprenderán la importancia de la cooperación, la autoayuda y la responsabilidad mientras trabajan juntos para crear una experiencia artística compartida. El proceso de creación de arte se enfatiza sobre el producto!

## **Baby Zumbini**

Yay for Zumbini!!! Move, groove, and grow with can't-stop, won't-stop bonding, learning, and fun for you and your little one! This class is designed for infants/toddlers to introduce them to music and its benefits.

## **Bebe Zumbini**

¡Viva Zumbini!! Muévete, goza y crece! ¡No podrá parar, no dejará de vincularse, aprender y divertirse! Esta clase está diseñada para: bebés y niños pequeños para introducirlos en la música y sus beneficios.

## **Baby, Music & Me**

Come move, dance and explore with your infant!

## **Bebé, Música y Yo**

Ven a moverte, bailar y explorar con tu bebé.

## **Bebop & Hop**

Bebop and hop with your little one! Play and explore instruments together, sing and move to music, hear and act out simple stories and rhymes! These activities will delight and engage your child, and at the same time build their self-confidence, self-control and language.

## **Bebop & Salta**

¡Bebop & salta con tu pequeño! Jugar y explorar instrumentos juntos, cantar y bailar al ritmo de la música, escuchar y actuar rimas durante los cuentos sencillos. Estas actividades de conexión ayudan a participar a su hijo y al mismo tiempo a construir su autoestima, el autocontrol y el lenguaje.

## **Bright Twos**

You are your child's first teacher; come and participate in a variety of easy to implement parent/child interactive activities for two year olds that stimulate learning and bonding time! Activities can be done using items found in your own home and your own creativity! Receive an activity deck of cards.

## **Brillantes Dos**

Usted es el primer maestro de su hijo: venga y participe en una variedad de actividades fáciles e interactivas entre padre/hijo durante el segundo año de edad que estimulan el aprendizaje y el tiempo de vinculación! Las actividades pueden realizarse con objetos que se encuentran en su propia casa y su propia creatividad! Los participantes recibirán una copia de las tarjetas de actividades.

## **Chef's Cafe**

Chef's Café allows children the opportunity to peel and cut fruits and veggies, pour and stir ingredients, pat and press dough, use basic utensils, follow recipes, and prepare a healthy snack or dish. Café del Chef Niños tienen la oportunidad de limpiar las frutas y verduras, echar y mezclar ingredientes, manipular masa, utilizar tenedores, seguir recetas, y preparar meriendas saludables.

## **Café del Chef**

Los niños tienen la oportunidad de limpiar las frutas y verduras, echar y mezclar ingredientes, manipular masa, utilizar tenedores, seguir recetas, y preparar meriendas saludables.

## **Cuddles & Snuggles**

Infant massage and baby cuddling results in long term social benefits for children, including self confidence, empathy, friendships, and the ability to cope with stress. Parents will engage in conversation about how to develop these experiences through infant massage, song & playtime.

## **Abrazos y Acurrucos**

El bebé que es abrazado y recibe masaje infantil tiene como resultado beneficios sociales, incluyendo la confianza en uno mismo, la empatía, las amistades, y la capacidad de hacer frente al estrés. Esta clase incorpora canciones, masajes infantiles y tiempo de juego para modelar la variedad de maneras en la que podemos acurrucarnos y abrazarnos con nuestros pequeños.

## **Edible Art**

Young children will be enticed to eat new and healthy foods while exploring different textures through the creation of fun art experiences.

## **Arte Sabroso**

Los niños estarán atraídos a probar comida nueva y saludable a través de la creación de divertidas experiencias de arte.

## **Give Me 5 Math!**

Our partner Tandem provides a wonderful class focusing on weekly math topics that are reinforced in a math-focused children's picture book.

## **Dame 5-Matemáticas**

Nuestro colega comunitario Tandem ofrece una clase maravillosa que se centra en temas de matemáticas semanales que se refuerzan en un libro ilustrado para niños centrado en las matemáticas.

## **Johnnie Greenstock & the 4 P's of Nutrition**

Through his special book and fun activities, "Johnnie Greenstock" helps parents and children easily connect the four pillars of nutrition: Planting, Plate, Palate, and Play. The four pillars help parents and children identify the basics of nutrition through connecting seeds to food, preparation of fruit and vegetables, and how food is turned into energy for play and exercise. In short, without seed we will not have food on our plates, our palates will not be pleased, and we will not have energy for play.

## **Johnnie Greenstock y Las 4 P's de Nutrición**

A través de su libro especial y actividades divertidas, "Johnnie Greenstock" ayuda a padres y niños a conectar fácilmente los cuatro pilares de la nutrición: plantar, plato, paladar y juego. Los cuatro pilares ayudan a padres y niños a identificar los conceptos básicos de la nutrición mediante la conexión de las semillas con los alimentos, la preparación de frutas y verduras y cómo los alimentos se convierten en energía para jugar y hacer ejercicio. En definitiva, sin semillas no tendremos comida en nuestros platos, nuestro paladar no estará complacido y no tendremos energía para jugar.

## **Jumpbunch**

Come learn more about how to engage children in the development of their gross motor skills while practicing sequencing patterns and group work by introducing them to the play of organized sports activities, to prepare them for success in life and school!

## **Jumpbunch**

¡Venga a aprender más sobre cómo involucrar a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practica patrones de secuenciación y trabajo en grupo al presentarles los conceptos básicos de las actividades deportivas, preparándonos para el éxito con el trabajo en equipo y la escuela!

## **Magical Beats**

This music and movement class is geared towards infants and young children to participate with their parents/caregivers. Participants create a magical musical experience out of the joy of music.

## **Ritmo Mágico**

Esta clase de música y movimiento es para niños pequeños y sus padres/cuidadores. Se crea una experiencia musical mágica a través de la alegría de la música.

## **Making Parenting a Pleasure**

Parents identify the values and goals they want for their child, as they “pack their child’s suitcase”. Parents learn to support their children's emotional development through emotion coaching and will strengthen the parent-child relationship with “Positive Attention Through Play”. Learn about current brain development information and the “Effect of Stress” on child development, and more.

## **El Placer de la Crianza**

Los padres identifican los valores y objetivos que quieren para su hijo, mientras “hacen la maleta de su hijo”. Los padres aprenden a apoyar el desarrollo emocional de sus hijos a través del entrenamiento emocional y fortalecerán la relación entre padres e hijos con "Atención positiva a través del juego". Obtenga información sobre el desarrollo cerebral actual y el "Efecto del estrés" en el desarrollo infantil, y más.

## **My Sensory World**

One year olds learn and discover best through their senses! Children will delight in sensory activities that will also highlight words like "squishy", "scented", "smooth", "sour," "floral", "textured" and more!

## **Mi Mundo Sensorial**

Los niños de un año aprenden y descubren mejor a través de sus sentidos! Los niños se deleitarán con las actividades sensoriales que también enseñaran palabras como "blando", "perfumado", "suave", "agrio", "floral", "texturizado" y más!

## **Nature Surrounds Me**

Come explore nature through art, gardening, music and more!

## **La Naturaleza Me Rodea**

¡Ven a explorar la naturaleza a través del arte, la jardinería, la música y mucho más!

## **Onesies**

Onesies' wide variety of activities include art, music, storytelling, and fun games that help them with their social and gross motor skills!

## **Chiquilines**

Participa en arte, música, narración de cuentos y juegos que le ayudan a su hijo con sus habilidades sociales y motores.

## **Pathways to Preschool**

Learn about what to expect when your child enters preschool, while children participate in a separate preschool-simulated class that prepares them for preschool. Topics for parents include social-emotional awareness, separation, routines, and how children learn.

## **Camino al Preescolar**

Aprenda que se espera cuando su hijo/a entra a pre-escolar, mientras sus hijo/as participan en una clase separada al estilo pre-escolar para prepararlos para el pre-escolar. Temas para padres incluyen conciencia socio-emocional, separación, rutinas, y como los niños aprenden.

## **Perinatal Circle of Care (ENGLISH)**

This Group is committed to nurturing the connection between mothers and babies. Offering support through the unique challenges and emotions faced during pregnancy and the postpartum period.

## **Círculo de Cuidado Después del Parto (INGLÉS)**

Este Grupo está comprometido a fomentar la conexión entre madres y bebés. Ofreciendo apoyo a través de los desafíos y emociones únicos que enfrentan durante el embarazo y el posparto.

## **Pump Up**

A fun class where yoga for children, dance and activities are combined to promote balance, exercise, problem solving and connecting with friends.

## **Ponte Activo**

Una divertida clase donde yoga para niños, baile y actividades se combinan para promover el equilibrio, el ejercicio, la resolución de problemas y conectar con amigos.

## **Read Aloud with Mr. Ty**

These read alouds are for Black and African American children ages 0-5 years and their families. Join the Amazing Mr. Ty for his dynamically enthusiastic virtual storytelling and circle time sessions. These fun read alouds support children's language, literacy and cognitive development through songs, books, family and community interactions.

## **Tiempo de Cuentos con Mr. Ty**

Tiempo de cuentos para niños afroamericanos de 0 a 5 años y sus familias. Únase a Mr. Ty en sus narraciones virtuales llenas de entusiasmo y energía. Estas divertidas lecturas en voz alta apoyan el lenguaje, la alfabetización y el desarrollo cognitivo de los niños a través de canciones, libros e interacciones familiares y comunitarias.

## **Rainbow Art**

Let's give children the opportunity to recreate the colors they see in their world. They'll use a rainbow of art materials to express themselves, from markers to homemade paints using natural materials.

## **Arte Arcoiris**

Demos a los niños la oportunidad de recrear los colores que ven en su mundo. Usarán un arco iris de materiales de arte para expresarse, desde marcadores hasta pinturas caseras con materiales naturales.

## **Shake It! Sing It!**

Shake,shake....tap,tap.....la,la,la! Infants and toddlers will be immersed in a musical setting full of songs, instruments, movement, and cuddles!

## **¡Canta y Muevete!**

Agitar, agitar ... tocar, tocar ..... la, la, la! ¡Los bebés y niños pequeños se verán inmersos en un ambiente musical lleno de canciones, instrumentos, movimiento y abrazos!

## **Storycycles**

It's time to cuddle books with your child! Support your child's developing literacy through fun activities. Families will rotate bags of 3 great books, and participate in a fun class that includes activities that encourage a love of books in children.

## **El Ciclo de los Cuentos**

¡Es hora de abrazar libros con su hijo! Apoye a su hijo a desarrollar la alfabetización a través de actividades divertidas. Las familias rotarán bolsas con 3 fantásticos libros y participarán en una clase de alfabetización, que incluye actividades que fomentan el amor por los libros en los niños.

## **Story Train with Mr. Ty**

All aboard the Story Train! Mr. Ty will lead children ages 0-5 years and their families in a fun storytime that emphasizes routines, creativity and sharing ideas with friends! Children will hear and talk about stories, learn fingerplays and engage in very interactive games and activities.

## **Tren de Cuentos con Sr. Ty**

¡Todos a bordo del tren de cuentos! El Sr. Ty guiará a niños de 0 a 5 años y a sus familias en una divertida hora de cuentos que enfatiza las rutinas, la creatividad y compartir ideas con amigos! Los niños escucharán y hablarán sobre cuentos, aprenderán a jugar con los dedos y participarán en juegos y actividades muy interactivas.

## **The Village (ENGLISH)**

Black parenting is a unique, wonderful, and, at times, challenging experience in today's society. The Village can be helpful and empowering for all caregivers in a child's life to increase black boy joy and black girl magic! Share your parenting strategies, experiences, concerns, and inspirations, while also exploring identity and creating community. Includes rich conversations, collective support, self-care activities, and more.

## **The Village (INGLES)**

La paternidad Afro-Americana es única, maravillosa, aunque a veces se vuelve un reto en la sociedad actual. Por eso, el apoyo colectivo es de mucha ayuda en crear niños alegres y poderosos. Ven a compartir tus estrategias y experiencias, preocupaciones e ideas de ser papá/mamá. Incluye pláticas inspiradoras, apoyo de los demás, actividades de cuidado personal y más.

## **Tiempo de Té (SPANISH)**

Increase personal empowerment in a space where you will find information, leadership and a community of women like you—free, brave and powerful. Achieve well-being through learning, love and self-care. A space where you can grow, empower yourself, bring pampering to your life and feel accomplished.

## **Tiempo de Té (ESPAÑOL)**

Aumenta el empoderamiento personal en un espacio donde encontrarás información, liderazgo y una comunidad de mujeres como tú, libres, valientes y poderosas. Alcanzar el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Es un espacio donde puedes crecer, empoderarte, animarte y sentirte realizado.

## **Treasure Play**

We must value and treasure the importance of play for children. Join us in this fun class that prioritizes play, and encourages children to find their own treasures!

## **Tesoros Jugando**

Debemos valorar y atesorar la importancia del juego para los niños. ¡Únase a nosotros en esta divertida clase que prioriza el juego y anima a los niños a encontrar sus propios tesoros!

## **Tree Huggers**

Tree Huggers is a class that was inspired by the Creative Curriculum material. Tree Huggers is a class to point out to families the importance of trees; how to care for and to help preserve trees. The class will engage in early Math with identifying the types of trees, the age of trees, and the different appearance of trees. Art will be expressed while drawing and painting trees. Yoga poses and understanding the connection with breathing and trees will be identified to support self soothing and self care.

## **Amigos de Árboles**

Amigos de Árboles es una clase que se inspiró en el material del Currículo Creativo. Amigos de Árboles es una clase para señalar a las familias la importancia de los árboles; cómo cuidar y ayudar a preservar los árboles. La clase se dedicará a las matemáticas tempranas con la identificación de los tipos de árboles, la edad de los árboles y la diferente apariencia de los árboles. El arte se expresará mientras se dibuja y pinta árboles. Las posturas de yoga y la comprensión de la conexión con la respiración y los árboles se identificarán para apoyar la auto-calma y el cuidado personal.