Antioch First 5 Center

Centro Antioch Primeros 5

Octubre 2024 Calendario

300 H Street Antioch, CA 94509 ● (925) 301-4052 ● first5coco.org @antiochfirst5center

Horas del Centro
Lunes-Viernes 8:00-5:00
Sabado 8:30-1:30

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 Zumbini (2a) 9:30-10:30 **V** Triple P **SP** (Adultos) 10:00-12 Niños Saltarines(3a) 2:00-3:00 Serenamente **SP** (Adultos) 3:30-5:30	**2** Bebés Pequeños (8-18m) 9:30-10:30 Ayudame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00 Música y Cuentos (1-2a) 1:00-2:00 Zona de Diversión (3a) 2:30-3:30 **V** Akoma: Disciplina Positiva (Adultos) 3:30-5:00	**3** Mentes Curiosas A (12-23m) 9:30-10:30 Mentes Curiosas B (2a) 11:00-12 Música y Cuentos (0-11m) 1:30-2:30 Intercambio de Cuentos (4-5a) 4:15-5:15	**4** Danza del Vientre (Adultos) 9:30-10:30 Zumbini (3a) 11:00-12:00 Papá 24/7 (Adultos/ Por invitación) 1:45-2:45 Listos Para el Èxito Escolar **SP** (4-5a) 1:30-2:30	**5** Papá y Yo (2-5a) 10:30-11:30 *Sin Inscribir Tiempo Libre12:00-1:00*
7 Arte de Animales (2-4a) 10:00-11:00 Música y Cuentos (0-11m) 11:30-12:30 El Mundo en Español **SP** (2-3a) 2:00-3:00	**8** Zumbini (2a) 9:30-10:30 **V** Triple P **SP** (Adultos) 10:00-12 Niños Saltarines(3a) 2:00-3:00 Serenamente **SP** (Adultos) 3:30-5:30	**9** Bebés Pequeños (8-18m) 9:30-10:30 Ayudame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00 Música y Cuentos (1-2a) 1:00-2:00 Zona de Diversión (3a) 2:30-3:30 **V** Akoma: Disciplina Positiva (Adultos) 3:30-5:00	**10** Mentes Curiosas A (12-23m) 9:30-10:30 Mentes Curiosas B (2a) 11:00-12 Música y Cuentos (0-11m) 1:30-2:30 Intercambio de Cuentos (4-5a) 4:15-5:15	**11** Danza del Vientre (Adultos) 9:30-10:30 Zumbini (3a) 11:00-12:00 Papá 24/7 (Adultos/ Por invitación) 1:45-2:45 Listos Para el Èxito Escolar **SP** (4-5a) 1:30-2:30	**12** Papá y Yo (2-5a) 10:30-11:30 *Sin Inscribir Tiempo Libre12:00-1:00*
14 Arte de Animales (2-4a) 10:00-11:00 Música y Cuentos (0-11m) 11:30-12:30 El Mundo en Español **SP** (2-3a) 2:00-3:00	**15** **Comienzo de Inscripción** Zumbini (2a) 9:30-10:30 **V** Triple P **SP** (Adultos) 10:00-12 Niños Saltarines(3a) 2:00-3:00 Serenamente **SP** (Adultos) 3:30-5:30	**16** Bebés Pequeños (8-18m) 9:30-10:30 Ayudame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00 Música y Cuentos (1-2a) 1:00-2:00 Zona de Diversión (3a) 2:30-3:30 **V** Akoma: Disciplina Positiva (Adultos) 3:30-5:00	**17** Mentes Curiosas A (12-23m) 9:30-10:30 Mentes Curiosas B (2a) 11:00-12 Música y Cuentos (0-11m) 1:30-2:30 Intercambio de Cuentos (4-5a) 4:15-5:15	**18** Danza del Vientre (Adultos) 9:30-10:30 Zumbini (3a) 11:00-12:00 Papá 24/7 (Adultos/ Por invitación) 1:45-2:45 Listos Para el Èxito Escolar **SP** (4-5a) 1:30-2:30	**19** **Terminación de Sesión** *Feria de salud de recursos festival de otoño @ Contra Loma Pizza Guys*
21	**22** **V** Triple P **SP** (Adultos) 10:00-12	**23** Ayudame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00	**24** ***V*** *Café con la CRS (Adultos) 10:00-11:00* *Sin Inscribir Tiempo de Cuentos con la Biblioteca @ AF5 (Todos edades) 11:00-12:00*	**25**	**26**
28	**29** **V** Triple P **SP** (Adultos) 10:00-12	**30**	**31** 	**KEY:** **Clases para Papas = Azul** **V = Virtual** **Clases de Niños = Verde** **Sin Inscripción y Eventos = Morado** **Escanea el código QR para inscribirte →**	

****Despensa de Alimentos, Intercambio de Ropa & Intercambio de Libros disponibles durante las horas de funcionamiento****

Horario Tiempo Libro
Lunes/Meircoles/Jueves 9:00-4:00
Martes 9:00-3:00
Viernes 9:00-12:00

In partnership with:

Centro Antioch First 5
Programación presencial y virtual
Descripciones de Clases y Eventos
Septiembre/Octubre 2024

Clases para Niños

Arte de Animales - Lunes
(En Persona) 2-4 años
¡Crea arte con tu pequeño a través de varios medios artísticos diferentes para fortalecer la resolución de problemas, la motricidad fina y gruesa habilidades motoras!

Música y Cuentos - Lunes, Miércoles y Jueves
(En Persona) 0-11 meses, 1-2 años
Esta sesión interactiva se centra en la alegría de la lectura y el poder de la música para involucrar y estimular el desarrollo temprano de tu bebé. Cada semana, exploramos libros coloridos con historias sencillas y melodías suaves que captarán la atención de tu bebé. A través de canciones rítmicas, movimientos suaves y sonidos juguetones, buscamos mejorar las habilidades lingüísticas de tu bebé, su conciencia sensorial y su conexión emocional con los cuidadores.

El Mundo en Español - *Español* - Lunes
(En Persona) 2-3 años
En esta clase, los niños pequeños se embarcaron en una emocionante aventura en el idioma español. A través de actividades atractivas, canciones y juegos, los niños serán introducidos a la belleza y riqueza del idioma y cultura. Cada clase estará llena de oportunidades divertidas e interactivas para que los niños exploren y se expresen en español. ¡Únete a nosotros mientras viajamos juntos para descubrir las maravillas del mundo en Español.

Zumbini - Martes y Viernes
(En Persona) 2-3 años
Esta clase incluye bailar, señas y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y todos sus beneficios. Este La clase presenta los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar, tocar los dedos de los pies, etc.

Niños Saltarines - Martes
(En Persona) 3 años
Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y trabajo en grupo introduciéndolos al juego de actividades deportivas organizadas.

Bebés Pequeños
(En Persona) 8-18 meses
¡Interactúe con su bebé mientras ambos amplían sus habilidades nuevas y desarrollo! Las actividades se centrarán en habilidades importantes para este grupo de edad y se ajustará según las capacidades de los participantes.

Ayudame a Crecer
(En persona) Por invitación
Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). Las personas serán contactadas por el Centro y se les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitario.

Zona de Diversión
(En Persona) 3-5 años
¡Bienvenidos a Fun Zone, donde los niños pequeños son animados a explorar, jugar y aprender en un ambiente vibrante y estimulante! Los pequeños se embarcaron en emocionantes aventuras llenas de risas, descubrimientos y diversión sin fin. Desde cajas sensoriales hasta manualidades, cada clase en Fun Zone está cuidadosamente diseñada para despertar la alegría y fomentar el desarrollo infantil. ¡Únete a nosotros mientras creamos recuerdos inolvidables y establecemos las bases para toda una vida de aprendizaje y exploración!

Mentes Curiosas - Jueves (Clases de A y B)
(En persona) A: 12-23 meses / B: 2 años
Mentes Curiosas, donde se celebra y nutre la curiosidad sin límites de los niños! En esta clase dinámica, los pequeños exploradores emprenderán un viaje de descubrimiento, impulsados por su insaciable deseo de aprender y explorar el mundo que les rodea. A través de actividades prácticas, experimentos atractivos y juego imaginativo, los niños profundizan en una variedad de temas, desde ciencia y naturaleza hasta arte y cuentacuentos. Nuestro objetivo es inspirar un amor duradero por el aprendizaje y fomentar el desarrollo de habilidades de pensamiento crítico, creatividad y sed de conocimiento. ¡Únete a nosotros mientras desatamos el potencial de la mente curiosa de tu pequeño y emprendemos emocionantes aventuras juntos!

Intercambio de Cuentos - Jueves
(En Persona) 4-5 años
Esta clase incluye la lectura de un cuento en grupo, seguida de actividades de arte y manualidades relacionadas. En esta clase, a cada niño se le proporciona una bolsa de libros de Story Cycles con la expectativa de que lleven a casa una nueva bolsa con diferentes libros cada semana. Esta clase permite que los niños lean, se involucren con nuevos idiomas y culturas, y desarrollen independencia social y responsabilidad.

Listos para Éxito Escolar- *Español* - Viernes
(En Persona) 4-5 años
Esta clase está diseñada para brindar a los niños las habilidades y la confianza necesarias para tener éxito en la escuela. A través de actividades interactivas y estimulantes, los niños explorarán conceptos clave en áreas como la lectura, la escritura, las matemáticas, la resolución de problemas y las habilidades sociales. Nuestro enfoque se centra en el juego, la creatividad y la

participación activa para garantizar un aprendizaje significativo y divertido. Los niños desarrollarán habilidades motoras finas y gruesas mientras participan en actividades prácticas y exploran el mundo que los rodea decírmelo.

Papá y Yo - Sábado Ciertos Días
(En Persona) 2-5 años
Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con su figura paterna de su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un momento de unión inolvidable.

Clases Sin Inscribir

Sin Inscribir-Recursos en la comunidad- Feria de la Salud en el Centro Nick Rodriguez - 9/21
(En Persona) Todas las familias
Pase al Centro Nick Rodríguez donde nuestro personal y otros proveedores estarán haciendo actividades y conocerán los recursos locales. Repartiremos regalos, responderemos preguntas al público y realizaremos una rifa para las personas que se registren al centro y podrá completar nuestra evaluación del desarrollo del Cuestionario de edades y etapas (ASQ).

Sin Inscribir Café Virtual con la CRS, Orientación a Nuevas Familias - 9/24 & 10/26
(Virtual) Adultos
Ven y conoce los servicios que Los Primeros Cinco ofrece a las familias. Este es un taller bilingüe con las dos especialistas de recursos en la comunidad Rhea and Rocio.

Sin Inscribir Tiempo de Cuentos con la Biblioteca de Contra Costa
Cuarto Jueves del Mes (En Persona) Todas las edades
Consta de una hora de lectura en la que dejarás volar tu imaginación, por medio de discusiones de grupo, participación en clases a través de la actuación, y lecturas.

Sin Inscribir Tiempo Libre - Ciertos Días
(En Persona) Todas las edades
¡Pasa por el centro de los Primeros Cinco a jugar! Escapate del calor o del hogar pasando tiempo con su hijo en un lugar neutral y seguro.

Sin Inscribir Feria de salud de recursos festival de otoño en el estacionamiento de Contra Loma Pizza Guys -10/19/2024
(En Persona) Toda la Familia
Pase a Contra Loma Pizza Guys donde nuestro personal y otros proveedores estarán haciendo actividades y conocerán los recursos locales. Repartiremos regalos, responderemos preguntas al público y realizaremos una rifa para las personas que se registren al centro y podrá completar nuestra evaluación del desarrollo del Cuestionario de edades y etapas (ASQ).

Clases para Adultos

Danza del Vientre - Viernes
(En Persona) Adultos
¡Haz ejercicio mientras aprendes los conceptos básicos de la danza del vientre con Hind! Se proporcionará cuidado infantil para niños de 18 meses en adelante.

Triple P -Parentalidad positiva para padres con niños de 0 a 5 años
(Virtual) Adultos

Programa de crianza positiva. En este taller, aprenderá cómo disciplinar a su hijo, la parte difícil de la crianza de los hijos, establecer un ambiente de aprendizaje positivo utilizando una disciplina asertiva.

Serenamente - *Spanish* - Martes
(En persona) Adultos
En esta clase, aprenderá las herramientas para calmarse, controlar el estrés y prevenir enfermedades relacionadas con el estrés tóxico.

Akoma Disciplina Positiva - Miercoles
***(Virtual)* Adultos**
Ideal para principiantes y aquellos que necesitan un repaso, esta clase cubrirá la filosofía básica y le brindará herramientas positivas que puede usar de la manera correcta. Disciplina Positiva es para padres que buscan habilidades de crianza a largo plazo que alienten a sus hijos a pensar por sí mismos, ser más responsables y tener mayor respeto por sí mismos y por los demás. Las enseñanzas de la Disciplina Positiva están repletas de métodos no punitivos ni permisivos que construirán relaciones y mantendrán abiertas las líneas de comunicación.

Papa 24/7 -Por invitación- Viernes
(En persona) Adultos
Un programa de paternidad basado en evidencia que ayuda a empoderar a los padres y cuidadores varones para mejorar sus conocimientos, comportamiento y habilidades de los papás de todas las razas, religiones y grupos demográficos.

Charla Real: De Padre a Padre
(En persona) Adultos
Únase a Cyrus Waters y a los Centros First 5 de Antioch y Brentwood para una discusión interactiva. Los puntos destacados incluyen: estar presente para su pareja e hijos; lo esencial del tiempo de calidad en familia y los efectos positivos que tiene en el hogar; cómo un buen ejemplo en el hogar convierte a los niños en líderes en la escuela y en actividades extracurriculares; cómo el papel de los padres en el hogar puede marcar una diferencia en la manera en que los niños se comportan en la comunidad. ¡Habrá almuerzo disponible y se proporcionará cuidado infantil para niños de 18 meses a 5 años!

Taller de Salud Mental Centrado en la Comunidad Afroamericana
(En persona) Adultos
Venga a aprender sobre las causas y estrategias de salud mental con un Terapeuta Matrimonial y Familiar Licenciado (LMFT) y cómo se relaciona con la experiencia afroamericana. ¡Habrá almuerzo disponible y se proporcionará cuidado infantil para niños de 18 meses a 5 años!