

# Centro Antioch Primeros 5

## Septiembre 2024 Calendario

**Horas del Centro**  
 Lunes-Viernes 8:00-5:00  
 Sabado 8:30-1:30

300 H Street Antioch, CA 94509 • (925) 301-4052 • first5coco.org @antiochfirst5center

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<b>CERRADO</b> <b>Día laboral</b> <b>2</b>	<b>3</b> Charla Real: De Padre a Padre (Adultos) 12:00-1:00	<b>4</b> Ayudame a Crecer ( Por invitación) 11:00-12:00	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Session Begins</b> Arte de Animales (2-4a) 10:00-11:00 Música y Cuentos (0-11m) 11:30-12:30 El Mundo en Español <b>SP</b> (2-3a) 2:00-3:00 <b>9</b>	<b>10</b> Zumbini (2a) 9:30-10:30 V Triple P <b>SP</b> (Adultos) 10:00-12 Niños Saltarines(3a) 2:00-3:00 Serenamente <b>SP</b> (Adultos) 3:30-5:30	<b>11</b> Bebés Pequeños (8-18m) 9:30-10:30 Ayudame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00 Música y Cuentos (1-2a) 1:00-2:00 Zona de Diversión (3a) 2:30-3:30 V Akoma: Disciplina Positiva (Adultos) 3:30-5:00	<b>12</b> Mentes Curiosas A (12-23m) 9:30-10:30 Mentes Curiosas B (2a) 11:00-12 Música y Cuentos (0-11m) 1:30-2:30 Intercambio de Cuentos (4-5a) 4:15-5:15	<b>13</b> Danza del Vientre (Adultos) 9:30-10:30 Zumbini (3a) 11:00-12:00 Papá 24/7 (Adultos/ Por invitación) 1:45-2:45 Listos Para el Éxito Escolar <b>SP</b> (4-5a) 1:30-2:30	<b>14</b> 
<b>16</b> Arte de Animales (2-4a) 10:00-11:00 Música y Cuentos (0-11mo) 11:30-12:30 El Mundo en Español <b>SP</b> (2-3a) 2:00-3:00	<b>17</b> Zumbini (2a) 9:30-10:30 V Triple P <b>SP</b> (Adultos) 10:00-12 Niños Saltarines(3a) 2:00-3:00 Serenamente <b>SP</b> (Adultos) 3:30-5:30	<b>18</b> Bebés Pequeños (8-18m) 9:30-10:30 Ayudame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00 Música y Cuentos (1-2a) 1:00-2:00 Zona de Diversión (3a) 2:30-3:30 V Akoma: Disciplina Positiva (Adultos) 3:30-5:00	<b>19</b> Mentes Curiosas A (12-23m) 9:30-10:30 Mentes Curiosas B (2a) 11:00-12 Música y Cuentos (0-11m) 1:30-2:30 Intercambio de Cuentos (4-5a) 4:15-5:15	<b>20</b> Danza del Vientre (Adults) 9:30-10:30 Zumbini (3yr) 11:00-12:00 Papá 24/7 (Adultos/ Por invitación) 1:45-2:45 Listos Para el Éxito Escolar <b>SP</b> (4-5y) 1:30-2:30	<b>21</b> <i>Recursos en la comunidad- Feria de la Salud en el Centro Nick Rodriguez 10am-2pm</i>
<b>23</b> Arte de Animales (2-4a) 10:00-11:00 Música y Cuentos (0-11mo) 11:30-12:30 El Mundo en Español <b>SP</b> (2-3a) 2:00-3:00	<b>24</b> Zumbini (2a) 9:30-10:30 V Triple P <b>SP</b> (Adultos) 10:00-12 Niños Saltarines(3a) 2:00-3:00 Serenamente <b>SP</b> (Adultos) 3:30-5:30	<b>25</b> Bebés Pequeños (8-18m) 9:30-10:30 Ayudame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00 Música y Cuentos (1-2a) 1:00-2:00 Zona de Diversión (3a) 2:30-3:30 V Akoma: Disciplina Positiva (Adultos) 3:30-5:00	<b>26</b> Mentes Curiosas A (12-23m) 9:30-10:30 V Café con la CRS (Adultos) 10:00-11:00 Mentes Curiosas B (2a) 11:00-12 <i>Sin Inscribir Tiempo de Cuentos con la Biblioteca @ AF5 (Todos edades) 11:00-12:00</i> Música y Cuentos (0-11m) 1:30-2:30 Intercambio de Cuentos (4-5a) 4:15-5:15	<b>27</b> Danza del Vientre (Adultos) 9:30-10:30 Zumbini (3a) 11:00-12:00 Papá 24/7 (Adultos/ Por invitación) 1:45-2:45 Listos Para el Éxito Escolar <b>SP</b> (4-5a) 1:30-2:30	<b>28</b> <i>Papá y Yo (2-5a) 10:30-11:30</i> <i>Sin Inscribir Tiempo Libre 12:00-1:00</i>
<b>30</b> Arte de Animales (2-4a) 10:00-11:00 Música y Cuentos (0-11mo) 11:30-12:30 El Mundo en Español <b>SP</b> (2-3a) 2:00-3:00			<b>KEY:</b> <b>Clases para Papas = Azul</b> <b>Clases de Niños = Verde</b> <b>Sin Inscripción y Eventos = Morado</b>	<b>Escanea el código QR para inscribirte ➔</b>	

**\*\*Despensa de alimentos, Intercambio de Ropa & Intercambio de Libros disponibles durante las horas de funcionamiento\*\***

**Horario Tiempo Libre**  
 Lunes/Miercoles/Jueves 9:00-4:00  
 Martes 9:00-3:00  
 Viernes 9:00-12:00



In partnership with:



**Centro Antioch First 5**  
**Programación presencial y virtual**  
**Descripciones de Clases y Eventos**  
**Septiembre/Octubre 2024**

## **Clases para Niños**

### **Arte de Animales - Lunes**

**(En Persona) 2-4 años**

¡Crea arte con tu pequeño a través de varios medios artísticos diferentes para fortalecer la resolución de problemas, la motricidad fina y gruesa habilidades motoras!

### **Música y Cuentos - Lunes, Miércoles y Jueves**

**(En Persona) 0-11 meses, 1-2 años**

Esta sesión interactiva se centra en la alegría de la lectura y el poder de la música para involucrar y estimular el desarrollo temprano de tu bebé. Cada semana, exploramos libros coloridos con historias sencillas y melodías suaves que captarán la atención de tu bebé. A través de canciones rítmicas, movimientos suaves y sonidos juguetones, buscamos mejorar las habilidades lingüísticas de tu bebé, su conciencia sensorial y su conexión emocional con los cuidadores.

### **El Mundo en Español - Español - Lunes**

**(En Persona) 2-3 años**

En esta clase, los niños pequeños se embarcaron en una emocionante aventura en el idioma español. A través de actividades atractivas, canciones y juegos, los niños serán introducidos a la belleza y riqueza del idioma y cultura. Cada clase estará llena de oportunidades divertidas e interactivas para que los niños exploren y se expresen en español. ¡Únete a nosotros mientras viajamos juntos para descubrir las maravillas del mundo en Español.

### **Zumbini - Martes y Viernes**

**(En Persona) 2-3 años**

Esta clase incluye bailar, señas y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y todos sus beneficios. Este La clase presenta los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar, tocar los dedos de los pies, etc.

### **Niños Saltarines - Martes**

**(En Persona) 3 años**

Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y trabajo en grupo introduciéndolos al juego de actividades deportivas organizadas.

## **Bebés Pequeños** **(En Persona) 8-18 meses**

¡Interactúe con su bebé mientras ambos amplían sus habilidades nuevas y desarrollo! Las actividades se centrarán en habilidades importantes para este grupo de edad y se ajustará según las capacidades de los participantes.

## **Ayudame a Crecer** **(En persona) Por invitación**

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). Las personas serán contactadas por el Centro y se les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitario.

## **Zona de Diversión** **(En Persona) 3-5 años**

¡Bienvenidos a Fun Zone, donde los niños pequeños son animados a explorar, jugar y aprender en un ambiente vibrante y estimulante! Los pequeños se embarcaron en emocionantes aventuras llenas de risas, descubrimientos y diversión sin fin. Desde cajas sensoriales hasta manualidades, cada clase en Fun Zone está cuidadosamente diseñada para despertar la alegría y fomentar el desarrollo infantil. ¡Únete a nosotros mientras creamos recuerdos inolvidables y establecemos las bases para toda una vida de aprendizaje y exploración!

## **Mentes Curiosas - Jueves (Clases de A y B)** **(En persona) A: 12-23 meses / B: 2 años**

Mentes Curiosas, donde se celebra y nutre la curiosidad sin límites de los niños! En esta clase dinámica, los pequeños exploradores emprenderán un viaje de descubrimiento, impulsados por su insaciable deseo de aprender y explorar el mundo que les rodea. A través de actividades prácticas, experimentos atractivos y juego imaginativo, los niños profundizan en una variedad de temas, desde ciencia y naturaleza hasta arte y cuentacuentos. Nuestro objetivo es inspirar un amor duradero por el aprendizaje y fomentar el desarrollo de habilidades de pensamiento crítico, creatividad y sed de conocimiento. ¡Únete a nosotros mientras desatamos el potencial de la mente curiosa de tu pequeño y emprendemos emocionantes aventuras juntos!

## **Intercambio de Cuentos - Jueves** **(En Persona) 4-5 años**

Esta clase incluye la lectura de un cuento en grupo, seguida de actividades de arte y manualidades relacionadas. En esta clase, a cada niño se le proporciona una bolsa de libros de Story Cycles con la expectativa de que lleven a casa una nueva bolsa con diferentes libros cada semana. Esta clase permite que los niños lean, se involucren con nuevos idiomas y culturas, y desarrollen independencia social y responsabilidad.

## **Listos para Éxito Escolar- Español - Viernes** **(En Persona) 4-5 años**

Esta clase está diseñada para brindar a los niños las habilidades y la confianza necesarias para tener éxito en la escuela. A través de actividades interactivas y estimulantes, los niños explorarán conceptos clave en áreas como la lectura, la escritura, las matemáticas, la resolución de problemas y las habilidades sociales. Nuestro enfoque se centra en el juego, la creatividad y la

participación activa para garantizar un aprendizaje significativo y divertido. Los niños desarrollarán habilidades motoras finas y gruesas mientras participan en actividades prácticas y exploran el mundo que los rodea decírmelo.

### **Papá y Yo - Sábado Ciertos Días (En Persona) 2-5 años**

Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con su figura paterna de su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un momento de unión inolvidable.

## **Clases Sin Inscribir**

### **Sin Inscribir-Recursos en la comunidad- Feria de la Salud en el Centro Nick Rodriguez - 9/21 (En Persona) Todas las familias**

Pase al Centro Nick Rodríguez donde nuestro personal y otros proveedores estarán haciendo actividades y conocerán los recursos locales. Repartiremos regalos, responderemos preguntas al público y realizaremos una rifa para las personas que se registren al centro y podrá completar nuestra evaluación del desarrollo del Cuestionario de edades y etapas (ASQ).

### **Sin Inscribir Café Virtual con la CRS, Orientación a Nuevas Familias - 9/24 & 10/26 (Virtual) Adultos**

Ven y conoce los servicios que Los Primeros Cinco ofrece a las familias. Este es un taller bilingüe con las dos especialistas de recursos en la comunidad Rhea and Rocio.

### **Sin Inscribir Tiempo de Cuentos con la Biblioteca de Contra Costa Cuarto Jueves del Mes (En Persona) Todas las edades**

Consta de una hora de lectura en la que dejarás volar tu imaginación, por medio de discusiones de grupo, participación en clases a través de la actuación, y lecturas.

### **Sin Inscribir Tiempo Libre - Ciertos Días (En Persona) Todas las edades**

¡Pasa por el centro de los Primeros Cinco a jugar! Escapate del calor o del hogar pasando tiempo con su hijo en un lugar neutral y seguro.

### **Sin Inscribir Feria de salud de recursos festival de otoño en el estacionamiento de Contra Loma Pizza Guys -10/19/2024 (En Persona) Toda la Familia**

Pase a Contra Loma Pizza Guys donde nuestro personal y otros proveedores estarán haciendo actividades y conocerán los recursos locales. Repartiremos regalos, responderemos preguntas al público y realizaremos una rifa para las personas que se registren al centro y podrá completar nuestra evaluación del desarrollo del Cuestionario de edades y etapas (ASQ).

## **Clases para Adultos**

## **Danza del Vientre - Viernes**

### **(En Persona) Adultos**

¡Haz ejercicio mientras aprendes los conceptos básicos de la danza del vientre con Hind! Se proporcionará cuidado infantil para niños de 18 meses en adelante.

## **Triple P -Parentalidad positiva para padres con niños de 0 a 5 años**

### **(Virtual) Adultos**

Programa de crianza positiva. En este taller, aprenderá cómo disciplinar a su hijo, la parte difícil de la crianza de los hijos, establecer un ambiente de aprendizaje positivo utilizando una disciplina asertiva.

## **Serenamente - Spanish - Martes**

### **(En persona) Adultos**

En esta clase, aprenderá las herramientas para calmarse, controlar el estrés y prevenir enfermedades relacionadas con el estrés tóxico.

## **Akoma Disciplina Positiva - Miércoles**

### **(Virtual) Adultos**

Ideal para principiantes y aquellos que necesitan un repaso, esta clase cubrirá la filosofía básica y le brindará herramientas positivas que puede usar de la manera correcta. Disciplina Positiva es para padres que buscan habilidades de crianza a largo plazo que alienten a sus hijos a pensar por sí mismos, ser más responsables y tener mayor respeto por sí mismos y por los demás. Las enseñanzas de la Disciplina Positiva están repletas de métodos no punitivos ni permisivos que construirán relaciones y mantendrán abiertas las líneas de comunicación.

## **Papa 24/7 -Por invitación- Viernes**

### **(En persona) Adultos**

Un programa de paternidad basado en evidencia que ayuda a empoderar a los padres y cuidadores varones para mejorar sus conocimientos, comportamiento y habilidades de los papás de todas las razas, religiones y grupos demográficos.

## **Charla Real: De Padre a Padre**

### **(En persona) Adultos**

Únase a Cyrus Waters y a los Centros First 5 de Antioch y Brentwood para una discusión interactiva. Los puntos destacados incluyen: estar presente para su pareja e hijos; lo esencial del tiempo de calidad en familia y los efectos positivos que tiene en el hogar; cómo un buen ejemplo en el hogar convierte a los niños en líderes en la escuela y en actividades extracurriculares; cómo el papel de los padres en el hogar puede marcar una diferencia en la manera en que los niños se comportan en la comunidad. ¡Habrá almuerzo disponible y se proporcionará cuidado infantil para niños de 18 meses a 5 años!

## **Taller de Salud Mental Centrado en la Comunidad Afroamericana**

### **(En persona) Adultos**

Venga a aprender sobre las causas y estrategias de salud mental con un Terapeuta Matrimonial y Familiar Licenciado (LMFT) y cómo se relaciona con la experiencia afroamericana. ¡Habrá almuerzo disponible y se proporcionará cuidado infantil para niños de 18 meses a 5 años!