

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Clases de Padres en Azul Clases de niños en Verde Eventos en Morado Escanea el Código QR para Registrarte 	Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:00 Niños en Movimiento (1 año) 10:00-11:00 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11:30-12:30 Contando y Ordenando con Ms Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 Crianza con Cariño Español (Adultos) 5:30-8:00	Puente a TK (3-4 años) 9:30-10:30 Camino a TK (Adultos) 9:30-10:30 Puente al Kinder (4-5 años) 11:00-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11:00-12:30 Señales con mi Bebe (8-18meses) 3:00-4:00 En sus Marcas Listos a Aprender (4-5 años) 4:30-5:30	Ciencia del Jardín (3años) 9:30-10:30 AMCE-Español (Adultos) 10:00-12:00 Niños Fenomenales (2 años) 11:00-12:00 Listos para Aprender (3 años) 3:00-4:00	Zumbini (2-3 años) 9:30-10:30 Cita Divertida de Juego en Vienes (Todas las Edades) 10:00-12:00 Tiempo de Cuentos y Arte con Invitados (3-5 años) 11:00-12:00 	Jump Bunch (2-3 años) 9:30-10:30 Pasando Tiempo con Papá (2-5 años) 10:30-11:30 Evento Distribución de Comida (Adultos) 3:00-4:30
Tiempo de Cuentos y Más (3 años) 9:30-10:30 Brillante y Más Allá AM (1-2años) 11:00-12:00 Brillante y Más Allá PM (1-2años) 3:00-4:00 Nutrición y Ejercicio Danza del Vientre Adultos 4:00-5:00 	Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:00 Niños en Movimiento (1 año) 10:00-11:00 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11:30-12:30 Café para Padres Virtual (Adultos) 3:30-4:30 Contando y Ordenando con Ms Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 Crianza con Cariño Español (Adultos) 5:30-8:00	Puente a TK (3-4 años) 9:30-10:30 Camino a TK (Adultos) 9:30-10:30 Puente al Kinder (4-5 años) 11:00-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11:00-12:30 Señales con mi Bebe (8-18meses) 3:00-4:00 En sus Marcas Listos a Aprender (4-5 años) 4:30-5:30	Ciencia del Jardín (3años) 9:30-10:30 AMCE-Español (Adultos) 10:00-12:00 Niños Fenomenales (2 años) 11:00-12:00 Listos para Aprender (3 años) 3:00-4:00	Zumbini (2-3 años) 9:30-10:30 Cita Divertida de Juego en Vienes (Todas las Edades) 10:00-12:00 Tiempo de Cuentos y Arte con Invitados (3-5 años) 11:00-12:00	Jump Bunch (2-3 años) 9:30-10:30 Pasando Tiempo con Papá (2-5 años) 10:30-11:30
Listos para Aprender Vintage (3-5años) 9:00-10:00 Tiempo de Cuentos y Más (3 años) 9:30-10:30 Listos para Aprender en Vintage (3-5años) 10:00-11:00 Brillante y Más Allá AM (1-2años) 11:00-12:00 Brillante y Más Allá PM (1-2años) 3:00-4:00 Nutrición y Ejercicio Danza del Vientre (Adultos) 4:00-5:00	Comienza la Registración Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:00 Niños en Movimiento (1 año) 10:00-11:00 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11:30-12:30 Contando y Ordenando con Ms Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 Crianza con Cariño Español (Adultos) 5:30-8:00	Puente a TK (3-4 años) 9:30-10:30 Camino a TK (Adultos) 9:30-10:30 Puente al Kinder (4-5 años) 11:00-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11:00-12:30 Señales con mi Bebe (8-18meses) 3:00-4:00 En sus Marcas Listos a Aprender (4-5 años) 4:30-5:30	Ciencia del Jardín (3años) 9:30-10:30 AMCE-Español (Adultos) 10:00-12:00 Niños Fenomenales (2 años) 11:00-12:00 Listos para Aprender (3 años) 3:00-4:00	Zumbini (2-3 años) 9:30-10:30 Cita Divertida de Juego en Vienes (Todas las Edades) 10:00-12:00 Tiempo de Cuentos y Arte con Invitados (3-5 años) 11:00-12:00	Termina la Sesión Jump Bunch (2-3 años) 9:30-10:30 Pasando Tiempo con Papá (2-5 años) 10:30-11:30
Listos para Aprender Vintage (3-5años) 9:00-10:00 Listos para Aprender en Vintage (3-5años) 10:00-11:00	Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:00 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11:30-12:30 Crianza con Cariño Español (Adultos) 5:30-8:00		AMCE- Español (Adultos) 10:00-12:00 Café Virtual con las CRS. Orientación (Adultos) 10:00-11:00	Evento Festival de Otoño (Todas las Edades) 10:00-12:00	
Listos para Aprender Vintage (3-5años) 9:00-10:00 Listos para Aprender en Vintage (3-5años) 10:00-11:00	Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:00 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11:30-12:30 Crianza con Cariño Español (Adultos) 5:30-8:00		AMCE- Español (Adultos) 10:00-12:00		

****Despensa de Alimentos, Intercambio de Ropa e Intercambio de Libros Disponible Durante el Horario de Operaciones**

Delta First 5 Center



In partnership with:



Centro Delta

First 5

Descripciones de clases y eventos

Setiembre-Octubre 2024

AMCE (Abriendo Mentes Cerrando Estigmas)

Espanol- Jueves

(En Persona) Adultos

Ven a aprender consejos y herramientas para manejar el estrés, la ansiedad y la depresión para que puedas ser lo mejor para tu familia y para ti mismo. Esta clase será ofrecida por La Clinica.

Ayudame a Crecer- Martes

(En Persona) Por invitacion

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). El Centro se pondrá en contacto con las personas y les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

Brillante y Mas Alla-Lunes

(En Persona) 1-2 años

Esta clase demostrará cómo utilizar las tarjetas de actividades Bright & Beyond en casa con su hijo. Las tarjetas de actividades Bright & Beyond fomentan el desarrollo de los niños con actividades fáciles y divertidas para padres e hijos. Las tarjetas proporcionan intriga, actividades específicas de edad que promueven el pensamiento, la coordinación, la creatividad, y más mediante el uso de elementos simples y cotidianos que las familias ya tienen en casa.

Café para Padres- Martes

(En Persona) Adultos

Los Cafés de Padres implican a padres y cuidadores en conversaciones significativas sobre lo que más importa: su familia y cómo fortalecerla creando factores de protección.

Café Virtual con las CRS Orientación- Jueves

(Virtual) Adultos

Únase al CRS para aprender sobre los recursos disponibles en la comunidad y para discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestras dos especialistas en recursos comunitarios, Rhea y Rocio.

Camino a TK- Miercoles

(En Persona) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al Kindergarten

de Transición. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que les ayudará a aumentar sus conocimientos sobre el desarrollo infantil y la preparación para la escuela.

Camino al Kinder- Miercoles

(En Persona) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al jardín de infancia. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que les ayudará a aumentar sus conocimientos sobre el desarrollo infantil y la preparación para la escuela.

Ciencia del Jardín– Jueves

(En Persona) 3-5 anos

Se ha demostrado que los niños que cultivan sus propios alimentos son más propensos a probar y comer más verduras y frutas frescas. En esta clase los niños tendrán la oportunidad de trabajar en nuestro huerto y utilizar lo que cultivan de diversas maneras.

Cita Divertida de Juego en vienes- Viernes

(En Persona) Todas las Edades

Entre en la sala de juegos y reúnase con otras familias para fomentar las habilidades sociales de sus hijos mientras se relacionan con los demás.

Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Martes

(En Persona) 3 anos

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y

emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Crianza con Cariño Español- Martes

(En Persona) Adultos

Se trata de un programa en grupo de 18 semanas de duración. Los padres aprenden a reconocer y comprender los sentimientos, masajes para bebés y niños, rutinas de crianza enriquecedoras, alternativas a los golpes, desarrollo infantil y formas de fomentar la autoestima y el autoconcepto.

En sus Maracas Listos a Aprender- Miercoles

(En Persona) 4-5 anos

Esta clase ayudará a los niños a desarrollar habilidades como la motricidad fina, la comprensión auditiva y la resolución de problemas. Los padres obtendrán información detallada sobre las habilidades de preparación deseables que ayudarán a sus hijos a tener un buen comienzo cuando empiecen la escuela.

Evento Distribución de Comida- Sábado

(En Persona) Adultos

Unase a nosotros para recoger alimentos para su familia para ayudar a estirar el presupuesto. Esta es una oportunidad para obtener suministros y hablar de otras maneras de alimentar a su familia.

Evento Festival de Otoño- Viernes 25 Octubre

(En Persona) Todas las Edades

Acompáñanos en este divertido evento para celebrar el cambio de estación al otoño. Tendremos actividades con calabazas, música, comida y diversión.

Jump Bunch- Sabado

(En Persona) 3-5 años

Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y trabajo en grupo introduciéndolos al juego de actividades deportivas organizadas.

Listos para Aprender- Jueves

(En Persona) 3-5 años

En esta clase se introducirá a los niños en los conceptos de colores, formas y letras. Se desarrollarán habilidades como escribir, recortar y trabajar con otros.

Listos para Aprender en Vintage- Lunes

(En Persona) 3-5 años

En esta clase se introducirá a los niños en los conceptos de colores, formas y letras. Se desarrollarán habilidades como escribir, recortar y trabajar con otros. Esta clase se llevará a cabo en Vintage Parkway Elementary School.

Ninos en Movimiento- Martes

(En Persona) 1 años

Este programa de arte y movimiento ayudará a su hijo a desarrollar la motricidad fina, la coordinación mano-ojo,

las habilidades emocionales, la resolución de problemas, las habilidades intelectuales, el pensamiento creativo a la hora de ejecutar un proyecto y a aprender a seguir instrucciones.

Ninos Fenomenales- Jueves

(En Persona) 2 años

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Centrándose en el proceso, no en el producto, a medida que los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

Nutricion y Ejercicio Danza del Vientre- Lunes

(En Persona) Adultos

Haz sudar mientras aprendes los fundamentos de la danza del vientre y cómo puede mejorar un estilo de vida saludable.

Pasando Tiempo con Papa- Sábado

(En Persona) 2-5 años

Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con la figura masculina especial de su vida. Esta clase incluirá un tiempo en círculo y proyectos especiales para que padres e hijos hagan juntos.

Puente al Kinder- Miércoles

(En Persona) 4-5 años

Los niños y los padres comenzarán a aprender las habilidades necesarias para estar preparados para la escuela. Las actividades coincidirán directamente con los estándares de California para el jardín de infancia.

Puente a TK- Miercoles

(En Persona) 3-4 anos

Los niños y los padres comenzarán a aprender las habilidades necesarias para estar preparados para la escuela. Las actividades coincidirán directamente con las normas de California para el jardín de infancia de transición.

Señales con mi Bebe-Miércoles

(En Persona) 8-18mes

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve importantes habilidades de desarrollo, padres e hijos empezarán a hacer señas enseguida.

Tiempo de Cuentos y Arte con Invitados- Viernes

(En Persona) 3-5 anos

En la clase, las familias escucharán e interactuarán con historias y tendrán la oportunidad de crear arte y actividades que reflejen las historias que han escuchado.

Tiempo de Cuentos y Mas- Lunes

(En Persona) 3 anos

Esta clase de Cuentos se combinará con un componente de préstamo de libros en colaboración con Storycycles de Tandem. Las familias escucharán cuentos, realizarán algunas actividades y se llevarán a casa una bolsa de libros para tomar prestados.

Zumbini – Viernes

(En Persona) 2-3 anos

La clase incluye bailar, cantar y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y a todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, saltar, tocar con los dedos de los pies, etc.