

Centro Antioch Primeros 5



Noviembre 2024 Calendario

Horas del Centro
Lunes-Viernes 8:00-5:00
Sábado 8:00-1:00

300 H Street Antioch, CA 94509 • (925) 301-4052 • first5coco.org



@antiochfirst5center

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2
Comines la session Mentes Curiosas A (12-23m) 9:30-10:30 Mentes Curiosas B (2a) 11:00-12:00 Contando y Ordenando con Ms Bernice (3-5 años) 4:30-5:30	5 Zumbini (2yr) 11:00-12:00 Manualidades de Temporada con mi Hijo (3-5a) 1:30-2:30 Niños Saltarines(3-4a) 3:00-4:00	6 Música y Cuentos (0-11m) 9:30-10:30 Ayúdame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00 El Mundo en Español (2-3a) 1:30-2:30pm	7 Mini Disco (3-4a) 10:00-11:00 Zona de Diversión (1-2a) 1:30-2:30 Motora Gruesa (4-5a) 3:00-4:00	8 Danza del Vientre con Hind (Adultos) 9:30-10:30 Zumbini (3a) 11:00-12:00 Abrazos y Cariños (0-7m) 1:00-2:00	9 CERRADO
11 CERRADO Día festivo	12 Zumbini (2yr) 11:00-12:00 Manualidades de Temporada con mi Hijo (3-5a) 1:30-2:30 Niños Saltarines(3-4a) 3:00-4:00	13 Música y Cuentos (0-11m) 9:30-10:30 Ayúdame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00 El Mundo en Español (2-3a) 1:30-2:30pm (V) Taller de Panal ESP 3:00-4:00	14 Mini Disco (3-4a) 10:00-11:00 Café Virtual con la CRS Event (V) 10:00-11:00 Zona de Diversión (1-2a) 1:30-2:30 Motora Gruesa (4-5a) 3:00-4:00	15 Danza del Vientre (Adultos) 9:30-10:30 Zumbini (3a) 11:00-12:00 Abrazos y Cariños (0-7m) 1:00-2:00	16 <i>Despensa de alimentos</i> <i>Evento (Adultos) 3:00-4:30</i>
18 Mentes Curiosas A (12-23m) 9:30-10:30 Mentes Curiosas B (2a) 11:00-12:00 Contando y Ordenando con Ms Bernice (3-5 años) 4:30-5:30	19 Zumbini (2yr) 11:00-12:00 Manualidades de Temporada con mi Hijo (3-5a) 1:30-2:30 Niños Saltarines(3-4a) 3:00-4:00	20 Música y Cuentos (0-11m) 9:30-10:30 Ayúdame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00 El Mundo en Español (2-3a) 1:30-2:30pm	21 Mini Disco (3-4a) 10:00-11:00 Zona de Diversión (1-2a) 1:30-2:30 Motora Gruesa (4-5a) 3:00-4:00	22 Danza del Vientre (Adultos) 9:30-10:30 Zumbini (3a) 11:00-12:00 <i>Bilingüe Tiempo de Cuentos con Bella 11:00-12:00</i> Abrazos y Cariños (0-7m) 1:00-2:00	23 <i>Sin Inscribir Tiempo Libre (Todos edades) 10:00-11:30</i>
25 (V) Taller de Financial: Vacaciones con un Presupuesto (Adultos) ENG 5:00-6:00	26	27 CERRADO	28 CERRADO Día festivo	29 CERRADO	30 CERRADO
			KEY: Clases para Papas = Azul Clases de Niños = Verde Sin Inscripción y Eventos = Morado	Escanea el código QR para inscribirte →	

****Despensa de alimentos, Intercambio de Ropa & Intercambio de Libros disponibles durante las horas de funcionamiento****

Horario Tiempo Libro
Lunes a Jueves 9:00-4:00
Viernes 9:00-12:00



In partnership with:



Centro Antioch First 5 Programación presencial y virtual Descripciones de Clases y Eventos Noviembre/Diciembre 2024

Clases para Niños

Mentes Curiosas - Lunes (Clases de A y B)

(En persona) A: 12-23 meses / B: 2 años

Mentes Curiosas, donde se celebra y nutre la curiosidad sin límites de los niños! En esta clase dinámica, los pequeños exploradores emprenderán un viaje de descubrimiento, impulsados por su insaciable deseo de aprender y explorar el mundo que les rodea. A través de actividades prácticas, experimentos atractivos y juego imaginativo, los niños profundizan en una variedad de temas, desde ciencia y naturaleza hasta arte y cuentacuentos. Nuestro objetivo es inspirar un amor duradero por el aprendizaje y fomentar el desarrollo de habilidades de pensamiento crítico, creatividad y sed de conocimiento. ¡Únete a nosotros mientras desatamos el potencial de la mente curiosa de tu pequeño y emprendemos emocionantes aventuras juntos!

Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Lunes

(En Persona) 3 -5 años

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Zumbini - Martes y Viernes

(En Persona) 2 a 3 años

Esta clase incluye bailar, señas y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y todos sus beneficios. Este La clase presenta los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar, tocar los dedos de los pies, etc.

Manualidades (actividades) de Temporada con mi Hijo - Martes

(En Persona) 3 a 5 años

Ven y únete a nosotros para una clase divertida y creativa. En esta clase, usted y su hijo participarán y realizarán diferentes actividades de temporada.

Niños Saltarines - Martes

(En Persona) 3 años

Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y trabajo en grupo introduciéndolos al juego de actividades deportivas organizadas.

Música y Cuentos - Miércoles

(En Persona) 0-11 meses

Esta sesión interactiva se centra en la alegría de la lectura y el poder de la música para involucrar y estimular el desarrollo temprano de tu bebé. Cada semana, exploramos libros coloridos con historias sencillas y melodías suaves que captarán la atención de tu bebé. A través de canciones rítmicas, movimientos suaves y sonidos juguetones, buscamos mejorar las habilidades lingüísticas de tu bebé, su conciencia sensorial y su conexión emocional con los cuidadores.

Ayudame a Crecer - Miércoles

(En persona) Por invitación

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). Las personas serán contactadas por el Centro y se les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitario.

El Mundo en Español - Español - Miércoles

(En Persona) 2 a 3 años

En esta clase, los niños pequeños se embarcaron en una emocionante aventura en el idioma español. A través de actividades atractivas, canciones y juegos, los niños serán introducidos a la belleza y riqueza del idioma y cultura. Cada clase estará llena de oportunidades divertidas e interactivas para que los niños exploren y se expresen en español. ¡Únete a nosotros mientras viajamos juntos para descubrir las maravillas del mundo en Español.

Mini Disco - Jueves

(En Persona) 3 a 4 años

En esta clase usted, su hijo y el baile formaran un vínculo fuerte y especial. Al mismo tiempo que su pequeño ejercita los músculos y memoria. Desarrolla habilidades de coordinación, equilibrio y conciencia corporal/espacial. Acompáñanos a bailar con la mejor pareja de baile que puedas tener tu pequeño. Ven a fortalecer lazos, crear nuevos recuerdos a su lado e invitar a la fiesta a tu niño interior. El baile es un idioma universal, ven a expresar todo ese amor que hay entre ustedes bailando.

Zona de Diversión - Jueves

(En Persona) 1-2 años

¡Bienvenidos a Fun Zone, donde los niños pequeños son animados a explorar, jugar y aprender en un ambiente vibrante y estimulante! Los pequeños se embarcaron en emocionantes aventuras llenas de risas, descubrimientos y diversión sin fin. Desde cajas sensoriales hasta manualidades, cada clase en Fun Zone está cuidadosamente diseñada para despertar la alegría y fomentar el desarrollo infantil. ¡Únete a nosotros mientras creamos recuerdos inolvidables y establecemos las bases para toda una vida de aprendizaje y exploración!

Abrazos y Cariños- Viernes

(En Persona) 0-7 meses

En esta clase, nos sumergimos en el maravilloso mundo de los bebés, donde el amor y los abrazos son la base de nuestro aprendizaje. Durante nuestras clases, los bebés tendrán la oportunidad de explorar, jugar y crecer en un entorno seguro y acogedor. Desde canciones suaves hasta actividades sensoriales, cada momento está diseñado para fomentar el desarrollo

físico, cognitivo y emocional de su pequeño. ¡Únase a nosotros para una experiencia llena de afecto, aprendizaje y, por supuesto, muchos abrazos y apapachos!

Clases Sin Inscribir

Despensa de Comida

(En Persona) Toda la Familia

¡Pase al Centro del Primero 5 de Antioch tomar comida par ti y tu familia

Sin Inscribir Tiempo de Cuentos Bilingüe con Bella - 22 de Noviembre y 17 de Diciembre

(En Persona) Todas las edades

Consta de una hora de lectura en la que dejarás volar tu imaginación, por medio de discusiones de grupo, participación en clases a través de la actuación, y lecturas.

Sin Inscribir Tiempo Libre - Ciertos Días

(En Persona) Todas las edades

¡Pasa por el centro de los Primeros Cinco a jugar! Escapate del calor o del hogar pasando tiempo con su hijo en un lugar neutral y seguro.

Excursión al Museo de Antioch - Jueves 19 de Diciembre - 1500 W 4th Street, Antioch CA 94509

(En Persona) Edades 4-5

¡Acompáñanos a visitar el Museo de Antioch para conocer la historia de la ciudad en la que vivimos! El espacio está limitado a 30 personas en este momento. Envíe su interés antes del 23 de Octubre.

Distribución de juguetes: Viernes 20 y Sábado 21 de Diciembre, ¡Solo con cita!

(En persona) Toda la familia

¡Regístrese para recibir 1 juguete por niño durante la colecta de regalos navideños de este año! Los intereses deben colocarse antes de Noviembre.

Clases para Adultos

Danza del Vientre con Hind- Viernes

(En Persona) Adultos

¡Haz ejercicio mientras aprendes los conceptos básicos de la danza del vientre con Hind! Se proporcionará cuidado infantil para niños de 18 meses en adelante.

Virtual Taller de Pañal - Español - November 13

(Virtual) Adults

Taller para dejar el pañal. Este taller proporcionará información a los padres sobre el entrenamiento para que sus niños dejen el pañal. Los temas de este taller incluirán los temas para el entrenamiento, las señales de preparación de su hijo y maneras positivas para ayudar a los niños a dejar el pañal.

Enlace de zoom
Meeting ID: 892 8909 2933
Passcode: 763433

Virtual Potty Training Workshop - English - December 11
(Virtual) Adults

This workshop will give parents information to assist in potty training their child. Topics of this workshop will include preparing for potty training, signs of readiness from your child, ways to positively reinforce your child and possible setbacks.

Zoom link
Meeting ID: 834 2839 5748
Passcode: 860111

Café Virtual con CRS, Orientación a Nuevas Familias - 13 de Noviembre y 12 de Diciembre - 10:00-11:00a
(Virtual) Adultos

Ven y conoce los servicios que Los Primeros Cinco ofrece a las familias. Este es un taller bilingüe con las dos especialistas de recursos en la comunidad Rhea and Rocio.

Taller Virtual de Vacaciones con presupuesto ajustado - 25 de Noviembre
(En persona) Adultos

Compañera del centro, podcaster, y equilibradora de presupuesto profesional, Krista Naldjian les brindará a los padres los consejos y trucos para sobrevivir las vacaciones cuando tenga un presupuesto limitado.