Delta First 5 Center

in partnership with FIRST 5 CONTRA COSTA | Aspiranet HOPE FORWARD

Centro Delta Primeros 5 Diciembre 2024

760 1st. Brentwood, CA 94513 • (925) 516-3880
first5coco.org Facebook: Delta First 5 Center

Horas de Operación y Juego
Libre Lunes-Viernes 8:00-5:00
Sábado 8:00-1:00

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
2 Listos para Aprender @ Vintage (3-5 años) 9:00-10:00 Niños Fenomenales Grupo A (2 años) 9:00-10:00 Listos para Aprender @ Vintage (3-5 años) 10:30-11:30 Niños Fenomenales Grupo B (2 años) 11:00-12:00 Cubetas de Bondad (3-5 años) 3:00-4:00 Señales con mi Bebe (6-16meses) 4:00-5:00	**3** Señales con mi Bebe (6-16meses) 10:00-11:00 Niños en Movimiento (1 año) 2:30-3:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 Crianza con Cariño (Adultos) 5:30-8:00	**4** Puente a TK (3-4 años) 9:30-10:30 Camino a TK (Adultos) 9:30-10:30 Puente al Kínder (4-5 años) 11-12:30 Camino al Kindergarten (Adultos) 11:00-12:30 Arte Sensorial (3 años) 3:00-4:00 Triple P Virtual Ingles (Adultos) 3:30-5:30	**5** Danza del Vientre Nutrición y Ejercicio (Adultos) 9-10 Brillante y Más Allá Bebés AM (8-18meses) 10:00-11:00 Niños en Movimiento (1 año) 11:00-12:00 Brillante y Más Allá Bebés PM (8-18mos) 2:30-3:30 Listos a Aprender español (3años) 3:30-4:30 Tiempo de Cuentos y Arte con Abuelitos (Todas las Edades) 2:30-3:30	**6** Zumbini (2-3 años) 9:30-10:30 Ciencia de Otoño (2-3 años) 10:30-11:30 *Cita Divertida de Juego en Viernes (Todas las Edades) 10:00-12:00* Tiempo de Cuentos y Arte con Invitados (3-5 años) 11:30-12:30 Niños Saltarines (3 años) 1:00-2:00	**7** Destrezas de Motora Fina (2-5 años) 9:30-10:30 Arte de Otoño sin Registro 10:30-11:30 *Evento Distribución de Alimentos (Adultos) 3:00-4:30*
9 Listos para Aprender @ Vintage (3-5 años) 9:00-10:00 Niños Fenomenales Grupo A (2 años) 9:00-10:00 Listos para Aprender @ Vintage (3-5 años) 10:30-11:30 Niños Fenomenales Grupo B (2 años) 11:00-12:00 Cubetitas de Bondad (3-5 años) 3:00-4:00 Señales con mi Bebe (6-16meses) 4:00-5:00	**10** Señales con mi Bebe (6-16meses) 10:00-11:00 Niños en Movimiento (1 año) 2:30-3:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 Crianza con Cariño (Adultos) 5:30-8:00	**11** Puente a TK (3-4 años) 9:30-10:30 Camino a TK (Adultos) 9:30-10:30 Puente al Kínder (4-5 años) 11-12:30 Camino al Kindergarten (Adultos) 11:00-12:30 Arte Sensorial (3 años) 3:00-4:00 Entrenamiento para Dejar el Pañal Taller Virtual (Adultos) 3:00-4:00 Triple P Virtual Ingles (Adultos) 3:30-5:30	**12** Danza del Vientre Nutrición y Ejercicio (Adultos) 9-10 Brillante y Más Allá Bebés AM (8-18meses) 10:00-11:00 Niños en Movimiento (1 año) 11:00-12:00 Brillante y Más Allá Bebés PM (8-18mes) 2:30-3:30 Café Virtual con las CRS Orientacón (Adultos) 10-11:00 Tiempo para la Familia (Todas las Edades) 5:00-6:30	**13** Zumbini (2-3 años) 9:30-10:30 Ciencia de Otoño (2-3 años) 10:30-11:30 *Cita Divertida de Juego en Viernes (Todas las Edades) 10:00-12:00* Tiempo de Cuentos y Arte con Invitados (3-5 años) 11:30-12:30 Niños Saltarines (3 años) 1:00-2:00	**14** Destrezas de Motora Fina (2-5 años) 9:30-10:30 Arte de Otoño sin Registro 10:30-11:30
16 Comienza la Registración Listos para Aprender @ Vintage (3-5 años) 9:00-10:00 Niños Fenomenales Grupo A (2 años) 9:00-10:00 Listos para Aprender @ Vintage (3-5 años) 10:30-11:30 Niños Fenomenales Grupo B (2 años) 11:00-12:00 Cubetas de Bondad (3-5 años) 3:00-4:00 Señales con mi Bebe (6-16meses) 4:00-5:00	**17** Crianza con Cariño (Adultos) 5:30-8:00 Café para Padres (Adultos) 11:30-12:30	**18** Puente a TK (3-4 años) 9:30-10:30 Camino a TK (Adultos) 9:30-10:30 Puente al Kínder (4-5 años) 11:00-12:30 Camino al Kindergarten (Adultos) 11:00-12:30 Triple P Virtual Ingles (Adultos) 3:30-5:30	**19** **CERRADO** Hasta las 2 por junta del personal Brillante y Más Allá Bebés PM (8-18mes) 2:30-3:30 Listos a Aprender español (3años) 3:30-4:30	**20** Evento Invierno Maravilloso (Todas las Edades) 10:00-12:00	**21** Termina la Sesión Destrezas de Motora Fina (2-5 años) 9:30-10:30 Pasando Tiempo con Papá Sin Registro 10:30-11:30 Solsticio de invierno
23	**24** **CERRADO**	**25** **CERRADO** **Festivo**		**27**	**28** **CERRADO**
30	**31** **CERRADO**			Clases para padres en Azul Clases para niños en Verde Eventos en morado Escanea código QR para Registrarte.	

**Mesa de Alimentos, Donación de Ropa y Libros Disponible Siempre Durante las Horas de Operación

Centro Delta First 5
Descripciones de Clases y Eventos
Noviembre – Deciembre 2024

Arte de Otoño Sin Registro - Sábados
(En Persona) Todas las edades
Esta clase ayudará a desarrollar habilidades motoras finas (coordinación mano/ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas y habilidades intelectuales), pensamiento creativo al ejecutar un proyecto y aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se introducen en un entorno de grupo grande.

Arte Sensorial - Miércoles
(En persona) 3 años
Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Nos centraremos en el proceso, no en el producto, mientras los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

Ayúdame a Crecer- Martes
(En Persona) Por Referencia
Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Edades y Etapas Cuestionario). Las personas serán contactadas por el Centro y se les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

Brillantes y más allá Bebés - Jueves
(En persona) 8 meses-18 meses
Esta clase demostrará cómo utilizar el brillante y más allá de las tarjetas de actividades en casa con su hijo. Las tarjetas de actividades Brillantes y más allá fomentan el desarrollo de los niños con actividades fáciles y divertidas para padres e hijos.

Café para padres - Martes
(En persona) Adultos
Café para Padres involucra a los padres / cuidadores en conversaciones significativas sobre lo que más importa - su familia y cómo fortalecer esa familia mediante la construcción de factores de protección.

Café Virtual con las CRS Orientación- Martes
(Adultos) Virtual
Únase a los CRS para aprender sobre los recursos disponibles en la comunidad y para discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestras dos especialistas en recursos comunitarios, Rhea y Rocio.

Camino a TK- Miercoles
(En Persona) Adultos
Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al Kindergarten de Transición. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que les ayudará a aumentar sus conocimientos sobre el desarrollo infantil y la preparación para la escuela.

Camino al Kinder- Miercoles
(En Persona) Adultos
Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al jardín de infancia. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que les ayudará a aumentar sus conocimientos sobre el desarrollo infantil y la preparación para la escuela.

Ciencia de Otoño- Viernes
(En persona) 3-5 *años*
Esta clase ofrece la oportunidad de interactuar con la naturaleza y descubrir la ciencia detrás de los cambios estacionales. A través de la exploración y actividades divertidas los niños aprenderán acerca del mundo que los rodea de una manera divertida e interactiva.

Compras de Alimentos para las Fiestas de Diciembre - Jueves
(Virtual) Adultos
Las reuniones familiares durante las vacaciones no tienen por qué suponer un gasto excesivo. En este taller compartiremos algunos consejos sobre cómo hacer las compras de comestibles para las festividades navideñas y respetar el presupuesto.

Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Martes
(En persona) Niños de 3 años
Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Crianza con Cariño Español- Martes
(En Persona) Adultos
Se trata de un programa en grupo de 18 semanas de duración. Los padres aprenden a reconocer y comprender los sentimientos, masajes para bebés y niños, rutinas de crianza enriquecedoras, alternativas a los golpes, desarrollo infantil y formas de fomentar la autoestima y el autoconcepto.

Cubetas de Bondad – Lunes
(En persona) 3-5 *años*
Esta clase fomenta el comportamiento positivo de los niños usando el concepto de una cubeta invisible para mostrar su amor y buenos sentimientos hacia otros. Los niños aprenderán lo fácil y gratificante que es cuando expresan su bondad, aprecio y amor al llenar sus cubetas.

Destrezas de Motora Fina – Sábados
(En persona) 2-5 años
En esta clase los niños pueden practicar mediante el arte sus destrezas de motora fina lo cual incluye movimientos finos de sus manos y dedos, así como la coordinación entre sus ojos y manos.

Distribucióon de Comida - Sábado
Ven el primer sábado de cada mes a nuestra distribución de comida y toma lo que necesites para ti y tu familia.

Entrenamiento para Dejar el Pañal
(Virtual) Adultos
Este taller le dará a los padres información para ayudar a sus hijos a aprender a ir al baño. Los temas de este taller incluirán la preparación para el entrenamiento para ir al baño, las señales de preparación de su hijo, las formas de reforzar positivamente a su hijo y los posibles contratiempos.

Evento Invierno Maravilloso 12/20/2024
(En persona) Todas las edades
Ven a este evento para celebrar la emoción del invierno con actividades, comida y diversión con tus amigos.

Evento Sopa de Piedras – 10/25/2024
(En Persona) Todas las Edades
At this event families will hear the story of stone soup and actively help create the soup together. Then we will have food, activities, and fun while a chance to meet others who take part in the center.

Listos para Aprender Español– Jueves
(En persona) 3 años
Los niños aprenderán español mientras son introducidos a los conceptos de colores, formas y letras. Las investigaciones muestran que los niños que aprenden un segundo idioma exhiben mejores habilidades para resolver problemas, desarrollo lingüístico y éxito general en la escuela.

Ninos Fenomenales- Lunes
(En persona) 2 años
Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Centrándonos en el proceso, no en el producto, los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

Ninos en Movimiento- Jueves
(En persona) 1 año
Este programa de arte y movimiento ayudará a su hijo a desarrollar habilidades motoras finas, coordinación mano/ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas, habilidades intelectuales, pensamiento creativo al ejecutar un proyecto y aprender a seguir instrucciones.

Niños Saltarines
(En Persona) 2-5 años
Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuencia y trabajo en grupo mediante la introducción de actividades deportivas organizadas

Nutrición y Ejercicio a Través de la Danza del Vientre –Jueves
(En persona) – Adultos
Baila mientras aprendes los conceptos básicos de la danza del vientre y cómo puede mejorar un estilo de vida saludable.

Puente al Kinder- Miércoles
(En Persona) 4-5 anos
Los niños y los padres comenzarán a aprender las habilidades necesarias para estar preparados para la escuela. Las actividades coincidirán directamente con los estándares de California para el jardín de infancia.

Puente a TK- Miercoles
(En Persona) 3-4 anos
Los niños y los padres comenzarán a aprender las habilidades necesarias para estar preparados para la escuela. Las actividades coincidirán directamente con las normas de California para el jardín de infancia de transición.

Senales con mi Bebe Ingles- Lunes/ Martes
(En persona) 6-16meses
Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través del canto, el baile y las actividades que ponen de relieve importantes habilidades de desarrollo, los padres y los niños comenzarán a hacer señas de inmediato.

Tiempo de Cuentos y Arte con Invitados- Viernes
(En persona) 3-5 años
En la clase, las familias escucharán e interactuarán con historias y luego tendrán la oportunidad de crear algo que refleje las historias que han escuchado.

Tiempo de Cuentos y Arte con Abuelitos - Jueves
(En Persona) Todas las edades
Invitamos a las familias a traer a sus abuelos o a un ser querido especial a disfrutar de actividades divertidas mientras leen a todos los niños en el centro.

Tiempo de Papá y Yo Sin Registro - Sábados
(En persona) Todas las edades
Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con la figura masculina especial en su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales y un tiempo de unión inolvidable.

Tiempo para la Familia – Jueves
(En Persona) Todas las edades
Únase a nosotros en el centro para pasar tiempo en familia juegos y actividades. Tendremos música, juegos, actividades y diversión. Tendrá la oportunidad de conocer y conectarse con otras familias que están experimentando eventos iguales o similares en sus vidas.

Triple P Ingles
(Virtual) Adultos
Programa de Crianza Positiva. En esta clase aprenderás: cómo disciplinar a su hijo, estableciendo un ambiente de aprendizaje positivo utilizando la asertividad y la disciplina positiva.

Zumbini - Viernes
(En Persona) 2-3 años
La clase incluye bailar, cantar y tocar diferentes instrumentos para la exposición a la música y todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, saltar, tocar con los dedos de los pies, etc. ....