

# Centro de los Primeros 5



Bay Area Community Resources

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                                                | Martes                                                                                                                                                                                                                                    | Miercoles                                                                                                                                                                                                                                                     | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sabado                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2</p> <p>Ayudame a Crecer 9:15-10:15</p> <p>Bebe Zumbini 10-10:45 (12-30 meses)</p> <p>Zumbini 11-11:45 (2-3 años)</p> <p><b>El Placer de la Crianza (Ing/padres) 10-12</b></p> <p>Ponte Activo 12-1 (3-5 años)</p> <p>Yo y mi Maravillosa Arte</p> <p>12:30-1:30 (2-3 años)</p>  | <p>3</p> <p>Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años)</p> <p>Descubrimiento Infantil 10-11 (0-12 meses)</p> <p>Biblioteca de Cuentos 1-2 (2-3 años)</p> <p>CajAventura 1-2 (3-5 años)</p> <p>Crianza con Cariño</p> <p>(ING/padres) 5:30-7:30</p>  | <p>4</p> <p>Peekaboo Bebe 10-11 (0-12 meses)</p> <p>Chiquilines 10-11 (1 año)</p> <p><b>The Village (ING/padres) 11-12</b></p> <p>Peekaboo Bebe 1-2 (0-12 meses)</p> <p>Dame 5! Matemáticas 1-2 (3-5 años)</p> <p><b>Tiempo de Té (ESP/padres) 1-2:30</b></p> | <p>5</p> <p>Ritmos Alegres 9:30-10:15 (12-30 meses)</p> <p>Arte con el Corazón 9:30-10:30 (2-3 años)</p> <p>Estudio de Arte 11-12 (2-3 años)</p> <p>Juego Creativo 11-12 (2.5-3 años)</p> <p>Invierno Magico 12:45-1:45 (2-3 años)</p> <p>Árboles Altos, Exploradores Pequeños 1-2 (3-5 años)</p> <p>Triple P (ESP/padres) 4-6</p>  | <p>6</p> <p>Koochooloo Artistas 9:30-10:30 (2-3 años)</p> <p><b>La Cocina Importa (ESP/padres) 10-11:30</b></p> <p>Invierno Magico 10:30-11:30 (2-3 años)</p> <p>¡Todos a Jugar! 11:15-12:15 (1 año)</p> <p>¡Todos a Jugar! 12:30-1:30 (1 año)</p> <p>Invierno Magico 1-2 (2-3 años)</p> <p>Johnnie Greenstock &amp; y las 4 P's de Nutrición 3-4 (3-5 años)</p>  | <p>7</p> <p>Tren de Cuentos con Mr. Ty</p> <p>10-10:45 (2-5 años)</p> <p>Estudio de Arte</p> <p>10-11 (2-5 años)</p> <p>Hora de Cuentos con Mr. Ty</p> <p>11-12 (0-5 años)</p>  |
| <p>9</p> <p>Ayudame a Crecer 9:15-10:15</p> <p>Bebe Zumbini 10-10:45 (12-30 meses)</p> <p>Zumbini 11-11:45 (2-3 años)</p> <p><b>El Placer de la Crianza (Ing/padres) 10-12</b></p> <p>Ponte Activo 12-1 (3-5 años)</p> <p>Yo y mi Maravillosa Arte</p> <p>12:30-1:30 (2-3 años)</p>  | <p>10</p> <p>Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años)</p> <p>Descubrimiento Infantil 10-11 (0-12 meses)</p> <p>Biblioteca de Cuentos 1-2 (2-3 años)</p> <p>CajAventura 1-2 (3-5 años)</p> <p>Crianza con Cariño</p> <p>(ING/padres) 5:30-7:30</p> | <p>11</p> <p>Peekaboo Bebe 10-11(0-12 meses)</p> <p>Chiquilines 10-11 (1 año)</p> <p><b>The Village (ING/padres) 11-12</b></p> <p>Peekaboo Bebe 1-2 (0-12 meses)</p> <p>Dame 5! Matemáticas 1-2 (3-5 años)</p> <p><b>Tiempo de Té (ESP/padres) 1-2:30</b></p> | <p>12</p> <p>Ritmos Alegres 9:30-10:15 (12-30 meses)</p> <p>Arte con el Corazón 9:30-10:30 (2-3 años)</p> <p>Estudio de Arte 11-12 (2-3 años)</p> <p>Juego Creativo 11-12 (2.5-3 años)</p> <p>Invierno Magico 12:45-1:45 (2-3 años)</p> <p>Árboles Altos, Exploradores Pequeños 1-2 (3-5 años)</p> <p>Triple P (ESP/padres) 4-6</p> | <p>13</p> <p>Koochooloo Artistas 9:30-10:30 (2-3 años)</p> <p><b>La Cocina Importa (ESP/padres) 10-11:30</b></p> <p>Invierno Magico 10:30-11:30 (2-3 años)</p> <p>¡Todos a Jugar! 11:15-12:15 (1 año)</p> <p>¡Todos a Jugar! 12:30-1:30 (1 año)</p> <p>Invierno Magico 1-2 (2-3 años)</p> <p>Johnnie Greenstock &amp; y las 4 P's de Nutrición 3-4 (3-5 años)</p> | <p>14</p> <p>Tren de Cuentos con Mr. Ty</p> <p>10-10:45 (2-5 años)</p> <p>Estudio de Arte</p> <p>10-11 (2-5 años)</p> <p>Hora de Cuentos con Mr. Ty</p> <p>11-12 (0-5 años)</p> |
| <p>16</p> <p>Ayudame a Crecer 9:15-10:15</p> <p>Bebe Zumbini 10-10:45 (12-30 meses)</p> <p>Zumbini 11-11:45 (2-3 años)</p> <p><b>El Placer de la Crianza (Ing/padres) 10-12</b></p> <p>Ponte Activo 12-1 (3-5 años)</p> <p>Yo y mi Maravillosa Arte</p> <p>12:30-1:30 (2-3 años)</p> | <p>17</p> <p>Crianza con Cariño</p> <p>(ING/padres) 5:30-7:30</p>                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>19</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>20</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>21</p>                                                                                                                                                                       |
| <p>23</p> <p>vacaciones de invierno</p> <p>Centro Cerrado</p>                                                                                                                                                                                                                        | <p>24</p> <p>vacaciones de invierno</p> <p>Centro Cerrado</p>                                                                                                                                                                             | <p>25</p> <p>vacaciones de invierno</p> <p>Centro Cerrado</p>                                                                                                                                                                                                 | <p>26</p> <p>vacaciones de invierno</p> <p>Centro Cerrado</p>                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>27</p> <p>vacaciones de invierno</p> <p>Centro Cerrado</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>28</p> <p>vacaciones de invierno</p> <p>Centro Cerrado</p>                                                                                                                   |
| <p>30</p> <p>vacaciones de invierno</p> <p>Centro Cerrado</p>                                                                                                                                                                                                                        | <p>31</p> <p>vacaciones de invierno</p> <p>Centro Cerrado</p>                                                                                                                                                                             | <p>Enero 1</p> <p>vacaciones de invierno</p> <p>Centro Cerrado</p>                                                                                                                                                                                            | <p>Enero 2</p> <p>vacaciones de invierno</p> <p>Centro Cerrado</p>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>Enero 3</p> <p>vacaciones de invierno</p> <p>Centro Cerrado</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>Enero 4</p> <p>vacaciones de invierno</p> <p>Centro Cerrado</p>                                                                                                              |

## ● Art Studio

Explore the joy of transformation and discovery through art using a variety of materials and techniques to create works of art inspired by color, shape and line. Children will learn the importance of cooperation, self-help and responsibility as they work together to create a shared art experience. The process of art-making is emphasized over the product!

## Estudio de Arte

Los niños explorarán la alegría de la transformación y el descubrimiento a través del arte. Usaremos una variedad de materiales para crear obras de arte inspiradas en el color, la forma y la línea. Los niños aprenderán la importancia de la cooperación, la autoayuda y la responsabilidad mientras trabajan juntos para crear una experiencia artística compartida. El proceso de creación de arte se enfatiza sobre el producto!

## ● Art with Heart

Expressing Feelings with Art provides a safe space for children to express their emotions through art projects. This class will help children reduce stress, improve social skills, develop self-esteem, and enhance cognitive and sensory motor functions. Imagine a world full of art, vibrant colors, and love.

## Arte con el Corazón

Expresar sentimientos con el arte, proporciona un espacio seguro para que los niños expresen sus sentimientos a través de proyectos de arte. Esta clase ayudará a los niños a reducir el estrés, mejorar las habilidades sociales, desarrollar la autoestima y mejorar las funciones cognitivas y sensoriomotoras. Imagina un mundo lleno de arte, lleno de colores y lleno de amor.

## ● Baby Discovery

This class for infants includes a variety of fun activities that strengthen the bond between parent and child, as well as supporting physical, cognitive, and social-emotional development of infants. Lots of songs, games, and fun!!!

## Descubrimiento Infantil

Esta clase para infantes incluye una variedad de actividades divertidas que fortalecen el vínculo entre padre e hijo, así como también apoya el desarrollo físico, cognitivo y socio-emocional del bebé. ¡¡Muchas canciones, juegos y diversión!!

## ● Baby Zumbini

Yay for Zumbini!!! Move, groove, and grow with can't-stop, won't-stop bonding, learning, and fun for you and your little one! This class is designed for infants/toddlers to introduce them to music and its benefits.

## Bebe Zumbini

¡Viva Zumbini!! Muévete, goza y crece! ¡No podrá parar, no dejará de vincularse, aprender y divertirse! Esta clase está diseñada para: bebés y niños pequeños para introducirlos en la música y sus beneficios.

## ● Boxtropolis

Welcome to Box-tropolis, where creativity comes to life! In this fun class, children will explore boxes through imaginative play and hands-on activities. Each session inspires little builders to transform ordinary boxes into amazing creations. Join us for an exciting adventure in creativity!

## CajAventura

Bienvenido a Box-tropolis, ¡donde la creatividad cobra vida! En esta divertida clase, los niños explorarán las cajas a través del juego imaginativo y las actividades prácticas. Cada sesión inspira a los pequeños constructores a transformar cajas ordinarias en creaciones asombrosas. Únete a nosotros en esta aventura de creatividad.

## ● Cooking Matters (SPA/parents)

Learn the fundamentals of healthy cooking for your family! Topics include choosing fruit and veggies, healthy and yummy substitutes for traditional not-so-healthy foods, strategies to have a productive trip to the grocery store with your child, and more! Includes a weekly bag of groceries to complete the virtual group cooking activities.

## La Importancia de la Cocina (ESP/padres)

Aprenda las bases de la cocina saludable para su familia. Los temas incluyen escoger frutas y verduras, alternativas saludables y deliciosas a la comida rápida tradicional, estrategias para tener unas compras productivas en el supermercado con su niño ¡y más! Incluye una bolsa de alimentos cada semana para hacer actividades de cocina virtual.



## ● Creative Play

Let your child's imagination run freely while playing with various sensory and open ended activities. Follow your child's lead and talk with them about what interests them and what they are thinking while exploring and creating!

## Juego Creativo

Deje volar la imaginación de su hijo mientras juega con diversas actividades sensoriales y abiertas. Siga el ejemplo de su hijo y hable con él sobre lo que le interesa y lo que piensa mientras explora y crea.

## ● Give Me 5 Math!

Our partner Tandem provides a wonderful class focusing on weekly math topics that are reinforced in a math-focused children's picture book. Participants receive the weekly math-focused book!

## Dame 5-Matemáticas

Nuestro colega comunitario Tandem ofrece una clase maravillosa que se centra en temas de matemáticas semanales que se refuerzan en un libro ilustrado para niños centrado en las matemáticas. Participantes reciben el libro cada semana!

## ● Johnnie Greenstock & the 4 P's of Nutrition

Through his special book and fun activities, "Johnnie Greenstock" helps parents and children easily connect the four pillars of nutrition: Planting, Plate, Palate, and Play. The four pillars help parents and children identify the basics of nutrition through connecting seeds to food, preparation of fruit and vegetables, and how food is turned into energy for play and exercise. In short, without seed we will not have food on our plates, our palates will not be pleased, and we will not have energy for play.

## Johnnie Greenstock y Las 4 P's de Nutrición

A través de su libro especial y actividades divertidas, "Johnnie Greenstock" ayuda a padres y niños a conectar fácilmente los cuatro pilares de la nutrición: plantar, plato, paladar y juego. Los cuatro pilares ayudan a padres y niños a identificar los conceptos básicos de la nutrición mediante la conexión de las semillas con los alimentos, la preparación de frutas y verduras y cómo los alimentos se convierten en energía para jugar y hacer ejercicio. En definitiva, sin semillas no tendremos comida en nuestros platos, nuestro paladar no estará complacido y no tendremos energía para jugar.

## ● Joyful Jingles

Join us for Joyful Jingles, where families can have fun together through music! Little ones will sing, dance, and move while parents join in the joy. This class is all about creating happy moments and bonding through playful music and movement. Let's make music and memories together!

## Ritmos Alegres

Ritmos Alegres, ¡donde las familias pueden divertirse juntas a través de la música! Los más pequeños cantarán, bailarán y se moverán mientras los padres se unen a la alegría. El objetivo de esta clase es crear momentos felices y crear vínculos a través de la música y el movimiento. Hagamos música y ¡música y recuerdos!

## ● Koochooloo Artists

Welcome to Koochooloo Artists! Koochooloo is a Persian/Farsi word meaning "little one," celebrating the beauty of Persian culture. In this delightful class, children will dive into art through fun activities and creative projects, some inspired by Iranian art traditions. Each session encourages tiny artists to explore their imagination and express themselves through colors and materials. Join us for a wonderful journey of creativity and cultural discovery!

## Koochooloo Artistas

¡Bienvenidos a Koochooloo Artistas! Koochooloo es una palabra persa/farsi que significa «pequeño» y celebra la belleza de la cultura persa. En esta encantadora clase, los niños se sumergirán en el arte a través de divertidas actividades y proyectos creativos, algunos inspirados en las tradiciones artísticas iraníes. Cada sesión anima a los pequeños artistas a explorar su imaginación y expresarse a través de los colores y los materiales. Únase a nosotros en un maravilloso viaje de creatividad y descubrimiento cultural.

## ● Making Parenting a Pleasure (ENG/parents)

Parents identify the values and goals they want for their child, as they "pack their child's suitcase". Parents learn to support their children's emotional development through emotion coaching and will strengthen the parent-child relationship with "Positive Attention Through Play". Learn about current brain development information and the "Effect of Stress" on child development, and more.

## El Placer de la Crianza (ING/padres)

Los padres identifican los valores y objetivos que quieren para su hijo, mientras "hacen la maleta de su hijo". Los padres aprenden a apoyar el desarrollo emocional de sus hijos a través del entrenamiento emocional y fortalecerán la relación entre padres e hijos con "Atención positiva a través del juego". Obtenga información sobre el desarrollo cerebral actual y el "Efecto del estrés" en el desarrollo infantil, y más.

## ● Me & my Wonderful Art

Practicing concentration and patience through art projects highlights the positive effect on children's self-esteem when they see the completed projects they've created with their own hands!

## **Yo & mi Maravillosa Arte**

Practicar la concentración y la paciencia a través de proyectos de arte resalta el efecto positivo en la autoestima de los niños cuando ven los proyectos completos que han creado con sus propias manos.

### **● Nurturing Parents (ENG/parents)**

This program focuses on recognizing and understanding feelings, handling stress, communication, and child development. Children participate in age-specific classes, focusing on examining feelings, positive self-talk and developing personal power. For parents of children ages 0-5 years. Dinner and childcare provided.

### **Crianza con cariño (Inglés/padres)**

Esta clase se centra en el entendimiento de los sentimientos, manejo del estrés, disciplina positiva, comunicación y desarrollo del niño. Los niños participan en clases específicas a su edad, examinando los sentimientos, hablando positivo de sí mismos, y la comunicación. Para padres de niños de 0-5 años. Habrá cena y cuidado infantil.

### **● Onesies**

Onesies' wide variety of activities include art, music, storytelling, and fun games that help them with their social and gross motor skills!

### **Chiquilines**

Participe en arte, música, narración de cuentos y juegos que le ayuda a su hijo con sus habilidades sociales y motores.

### **● Peekaboo Baby**

It's playtime with your baby! You have everything you need to sing, hug, tickle, and play with your baby while learning how to increase the baby's language and self identity.

### **Peekaboo Bebe**

Es hora de jugar con tu bebe! Tienes todo lo que necesitas para cantar, abrazar, hacer cosquillas y jugar con su bebe mientras aprendes a aumentar el lenguaje y la identidad propia del bebe.

### **● Pump Up**

A fun class where yoga for children, dance and activities are combined to promote balance, exercise, problem solving and connecting with friends.

### **Ponte Activo**

Una divertida clase donde yoga para niños, baile y actividades se combinan para promover el equilibrio, el ejercicio, la resolución de problemas y conectar con amigos.

### **● Read Aloud with Mr. Ty**

These read alouds are for Black and African American children ages 0-5 years and their families. Join the Amazing Mr. Ty for his dynamically enthusiastic virtual storytelling and circle time sessions. These fun read alouds support children's language, literacy and cognitive development through songs, books, family and community interactions.

### **Tiempo de Cuentos con Mr. Ty**

Tiempo de cuentos para niños afroamericanos de 0 a 5 años y sus familias. Únase a Mr. Ty en sus narraciones virtuales llenas de entusiasmo y energía. Estas divertidas lecturas en voz alta apoyan el lenguaje, la alfabetización y el desarrollo cognitivo de los niños a través de canciones, libros e interacciones familiares y comunitarias.

### **● Roadmap to K**

Journey with us on the Roadmap to Kindergarten. Parents will review topics including K entry requirements, social skills and practicing responsibility, healthy habits, safety, feelings, partnering with your child's teacher, practicing routines and separation, standards, and more. This class is for children entering kindergarten next year.

### **Mapa al Kinder**

Se tratarán temas que incluyen: requisitos para ingresar al kinder, habilidades sociales, practicar la responsabilidad, hábitos saludables, seguridad, sentimientos, hacer equipo con el maestro de su niño, practicar rutinas de separación, normas, etc. Esta clase es para niños que están entrando al kinder el año que viene.

## ● Story Library

It's time to cuddle books with your child! Support your child's developing literacy through fun activities. Families will rotate bags of 3 great books, and participate in a fun class that includes activities that encourage a love of books in children. It's time to cuddle books with your child! Support your child's developing literacy through fun activities. Families will rotate bags of 3 great books, and participate in a fun class that includes activities that encourage a love of books in children.

## Biblioteca de Cuentos

¡Es hora de abrazar libros con su hijo! Apoye a su hijo a desarrollar la alfabetización a través de actividades divertidas. Las familias rotarán bolsas con 3 fantásticos libros y participarán en una clase de alfabetización, que incluye actividades que fomentan el amor por los libros en los niños.

## ● Story Train with Mr. Ty

All aboard the Story Train! Mr. Ty will lead children ages 0-5 years and their families in a fun storytime that emphasizes routines, creativity and sharing ideas with friends! Children will hear and talk about stories, learn fingerplays and engage in very interactive games and activities.

## Tren de Cuentos con Sr. Ty

¡Todos a bordo del tren de cuentos! El Sr. Ty guiará a niños de 0 a 5 años y a sus familias en una divertida hora de cuentos que enfatiza las rutinas, la creatividad y compartir ideas con amigos! Los niños escucharán y hablarán sobre cuentos, aprenderán a jugar con los dedos y participarán en juegos y actividades muy interactivas.

## ● Tall Trees, Tiny Explorers

Welcome to Tall Trees, Tiny Explorers! In this fun class, children will discover the beauty and features of trees through exciting activities. Each session encourages little explorers to learn about trees and their importance in nature and our everyday lives. Join us for a delightful adventure in the great outdoors!

## Árboles Altos, Exploradores Pequeños.

¡Bienvenidos a Árboles Altos, Exploradores Pequeños! En esta divertida clase, los niños descubrirán la belleza y las características de los árboles a través de emocionantes actividades. Cada sesión anima a los pequeños exploradores a aprender sobre los árboles y su importancia en la naturaleza y en nuestra vida cotidiana. Únase a nosotros en una deliciosa aventura al aire libre.

## ● The Village (ENGLISH)

Black parenting is a unique, wonderful, and, at times, challenging experience in today's society. The Village can be helpful and empowering for all caregivers in a child's life to increase black boy joy and black girl magic! Share your parenting strategies, experiences, concerns, and inspirations, while also exploring identity and creating community. Includes rich conversations, collective support, self-care activities, and more.

## The Village (INGLES)

La paternidad Afro-Americana es única, maravillosa, aunque a veces se vuelve un reto en la sociedad actual. Por eso, el apoyo colectivo es de mucha ayuda en crear niños alegres y poderosos. Ven a compartir tus estrategias y experiencias, preocupaciones e ideas de ser papá/mamá. Incluye pláticas inspiradoras, apoyo de los demás, actividades de cuidado personal y más.

## ● Everyone Play

Through play, children explore and experience the world around them. Children also learn to communicate and cooperate with others. Through play children develop the skills necessary to succeed in school, community and relationships. Are you ready to learn through play? This will be a fun adventure! This class is predominantly facilitated in Spanish, with English interpretation.

## Todos a Jugar

A través del juego los niños exploran y experimentan el mundo que les rodea. Los niños aprenden también a comunicarse y cooperar con los demás. A través del juego los niños desarrollan las habilidades necesarias para tener éxito en la escuela, la comunidad y las relaciones. ¿Estás listo para aprender jugando? Esta será una divertida aventura! Esta clase se imparte en español, con interpretación al inglés.

## ● Tiempo de Té (SPANISH)

Increase personal empowerment in a space where you will find information, leadership and a community of women like you—free, brave and powerful. Achieve well-being through learning, love and self-care. A space where you can grow, empower yourself, bring pampering to your life and feel accomplished.

## Tiempo de Té (ESPAÑOL)

Aumenta el empoderamiento personal en un espacio donde encontrarás información, liderazgo y una comunidad de mujeres como tú, libres, valientes y poderosas. Alcanzar el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Es un espacio donde puedes crecer, empoderarte, animate y sentirte realizado.

- **Triple P (Spanish)**

Triple P suggests simple routines that can make a big difference to your family and positive discipline with your child ages 0-5. Reflect on the things you already say, think, feel and do in new ways to help build positive relationships with your children.

## **Triple P (Español)**

Triple P da estrategias de disciplina positiva con su hijo/a edad 0-5. Triple P le ayuda a usar las cosas que ya piensa y hace pero en nuevas formas que ayuden a construir relaciones positivas con sus hijos.

- **Magical Winter**

Welcome to Magical Winter! In this creative class, children will explore the magic of winter and the seasons through art and play. Each session is filled with fun activities that inspire imagination and creativity. Join us for a cozy adventure filled with seasonal wonders!

## **Invierno Magico**

¡Bienvenidos a Magical Winter! En esta clase creativa, los niños explorarán la magia del invierno y las estaciones a través del arte y el juego. Cada sesión está llena de actividades divertidas que inspiran la imaginación y la creatividad. ¡Únete a nosotros en una acogedora aventura llena de maravillas estacionales!

- **Zumbini**

Yay for Zumbini!!! Move, groove, and grow with can't-stop, won't-stop bonding, learning, and fun!

## **Zumbini**

¡Alegría con Zumbini! Muévete y crece con música y tu ser querido/a, fortaleciendo el vínculo entre padres e hijos.