



# Centro Antioch Primeros 5

## Febrero 2025 Calendario

Horas del Centro  
Lunes-Viernes 8:00-5:00  
Sabado 8:00-1:00

300 H Street Antioch, CA 94509 • (925) 301-4052 • [first5coco.org](http://first5coco.org)   @antiochfirst5center

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					<b>1</b> <i>Sin Inscribir Tiempo Libre (Todas edades) 9:00-12:00pm</i>
<b>3</b> Menters Curiosas A (12-23m) 9:30-10:30am Niños Saltarines (3-4y) 11:00-12:00pm Mentes Curiosas B (2a) 1:30-2:30pm Contando y Ordenando con Mrs. Bernice (4-5a) 4:30-5:30pm	<b>4</b> Zumbini (2a) 10:00-11:00am Zumbini (3a) 11:00-12:00pm Papá 24/7 (Adultos) 1:00-2:00pm Bebés pequeños (1-2a) 2:30-3:30pm	<b>5</b> Abrazos y Cariños (0-7m) 9:30-10:30am Ayudame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00pm Zona de Diversión (1-2a) 2:00-3:00pm	<b>6</b> El Mundo en Español A (2y) 10:00-11:00am Manualidades con mi Hijo (2-4a) 1:00-2:00pm El Mundo en Español B (3-4y) 2:30-3:30pm	<b>7</b> <b>Comienzo de Inscripción</b> Música y Cuentos (0-11m) 9:30-10:30am Mini Disco (2-4a) 11:00-12:00pm Motora Gruesa (4-5a) 2:00-3:00pm	<b>8</b> <i>Sin Inscribir Tiempo Libre (Todas edades) 9:00-12:00pm</i>
<b>10</b> Menters Curiosas A (12-23m) 9:30-10:30am Niños Saltarines (3-4y) 11:00-12:00pm Mentes Curiosas B (2a) 1:30-2:30pm Contando y Ordenando con Mrs. Bernice (4-5a) 4:30-5:30pm	<b>11</b> Zumbini (2a) 10:00-11:00am Zumbini (3a) 11:00-12:00pm Papá 24/7 (Adultos) 1:00-2:00pm Bebés pequeños (1-2a) 2:30-3:30pm	<b>12</b> Abrazos y Cariños (0-7m) 9:30-10:30am Ayudame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00pm Zona de Diversión (1-2a) 2:00-3:00pm	<b>13</b> El Mundo en Español A (2y) 10:00-11:00am Manualidades con mi Hijo (2-4a) 1:00-2:00pm El Mundo en Español B (3-4y) 2:30-3:30pm	<b>14</b> Música y Cuentos (0-11m) 9:30-10:30am Mini Disco (2-4a) 11:00-12:00pm Motora Gruesa (4-5a) 2:00-3:00pm	<b>15</b> <b>CLOSED</b> <b>Terminación de Sesión</b>
<b>17</b> <b>CERRADO</b> <b>Día festivo</b>	<b>18</b>	<b>19</b> Ayudame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00pm (V- Español) Taller de Pañal 3:00-4:00pm	<b>20</b> Manualidades con mi Hijo (2-4a) 1:00-2:00pm	<b>21</b>	<b>22</b> <i>Sin Inscribir Tiempo Libre (Todas edades) 9:00-12:00pm</i>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> Ayudame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00pm	<b>27</b> <i>Tiempo de Cuentos con la Biblioteca (Todos edades) 11:00-12:00pm</i>	<b>28</b>	
		Horario Tiempo Libro Lunes/Meircoles/Jueves 9:00-4:00 Martes 9:00-3:00 Viernes 9:00-12:00 Sabado 9:00-12:00	<b>KEY:</b> Clases para Papas = Azul Clases de Niños = Verde Sin Inscripción y Eventos = Morado		

**\*\*Dispensa de alimentos, Intercambio de Ropa & Intercambio de Libros disonibles durante las horas de funcionamiento\*\***

# Antioch First 5 Center

In partnership with:



## Centro Antioch Primeros 5 Descripciones de clases y eventos Enero/Febrero 2025

### **Mentes Curiosas - Lunes (Clases A y B)** **(En Persona) A: 12-23 meses / B: 2 años**

Mentes Curiosas, donde se celebra y nutre la curiosidad sin límites de los niños! En esta clase dinámica, los pequeños exploradores emprenderán un viaje de descubrimiento, impulsados por su insaciable deseo de aprender y explorar el mundo que les rodea. A través de actividades prácticas, experimentos atractivos y juego imaginativo, los niños profundizarán en una variedad de temas, desde ciencia y naturaleza hasta arte y cuentacuentos. Nuestro objetivo es inspirar un amor duradero por el aprendizaje y fomentar el desarrollo de habilidades de pensamiento crítico, creatividad y sed de conocimiento. ¡Únete a nosotros mientras desatamos el potencial de la mente curiosa de tu pequeño y emprendemos emocionantes aventuras juntos!

### **Niños Saltarines - Martes** **(En Persona) 3 -4 años**

Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones

de secuenciación y trabajo en grupo introduciéndolos al juego de actividades deportivas organizadas.

### **Contando y Ordenando con Ms. Bernice - Lunes** **(En Persona) 4-5 años**

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

### **Zumbini – Martes (Clases A y B)** **(En Persona) A: 2 años / B: 3 años**

Esta clase incluye bailar, señas y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y todos sus beneficios. Esta clase presenta los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar, tocar los dedos de los pies, etc.

### **Papá 24/7 - Martes** **(En Persona) Adultos**

Un programa de paternidad basado en evidencia que ayuda a empoderar a los padres y cuidadores varones para mejorar sus conocimientos, comportamiento y habilidades de los papás de todas las razas, religiones y grupos demográficos.

### **Bebés pequeños - Martes** **(En Persona) 1-2 años**

¡Interactúe con su pequeño bebé mientras ambos amplían sus habilidades nuevas y en desarrollo! Las

actividades se centrarán en habilidades importantes para este grupo de edad y se ajustarán según las capacidades de los participantes.

### **Abrazos y Apapachos** **(En Persona) 0-7 meses**

En esta clase, nos sumergimos en el maravilloso mundo de los bebés, donde el amor y los abrazos son la base de nuestro aprendizaje. Durante nuestras clases, los bebés tendrán la oportunidad de explorar, jugar y crecer en un entorno seguro y acogedor. Desde canciones suaves hasta actividades sensoriales, cada momento está diseñado para fomentar el desarrollo físico, cognitivo y emocional de su pequeño. ¡Únase a nosotros para una experiencia llena de afecto, aprendizaje y, por supuesto, muchos abrazos y apapachos!

### **Ayúdame a Crecer - Miercoles** **(En Persona, Por referencia solamente)**

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido evaluados a través de un ASQ (Cuestionario de Edades y Etapas) y necesitan un apoyo adicional.

### **Zona de Diversión - Miercoles** **(En Persona) 1-2 años**

¡Bienvenidos a Fun Zone, donde los niños pequeños son animados a explorar, jugar y aprender en un ambiente vibrante y estimulante! Los pequeños se embarcarán en emocionantes aventuras llenas de risas, descubrimientos y diversión sin fin. Desde cajas sensoriales hasta

manualidades, cada clase en Fun Zone está cuidadosamente diseñada para despertar la alegría y fomentar el desarrollo infantil. ¡Únete a nosotros mientras creamos recuerdos inolvidables y establecemos las bases para toda una vida de aprendizaje y exploración!

### **El mundo en Español – Jueves (Clases A y B)** **(En persona) A: 2 años / B: 3 años**

En esta clase, los niños pequeños se embarcarán en una emocionante aventura en el idioma español. A través de actividades atractivas, canciones y juegos, los niños serán introducidos a la belleza y riqueza del idioma y cultura. Cada clase estará llena de oportunidades divertidas e interactivas para que los niños exploren y se expresen en español. ¡Únete a nosotros mientras viajamos juntos para descubrir las maravillas del mundo en Español.

### **Manualidades con mi Hijo - Jueves** **(En Persona) 2-4 años**

Acompañanos para una clase divertida y creativa. En esta clase usted y su hijo participarán en diferentes manualidades y actividades.

### **Música y Cuentos - Viernes** **(En persona) 0-11 meses**

Esta sesión interactiva se centra en la alegría de la lectura y el poder de la música para involucrar y estimular el desarrollo temprano de tu bebé. Cada semana, exploraremos libros coloridos con historias

sencillas y melodías suaves que captarán la atención de tu bebé. A través de canciones rítmicas, movimientos suaves y sonidos juguetones, buscamos mejorar las habilidades lingüísticas de tu bebé, su conciencia sensorial y su conexión emocional con los cuidadores.

### **Mini Disco (Español) - Viernes** **(En Persona) 4-5 años**

En esta clase usted, su hijo y el baile formaran un vínculo fuerte y especial. Al mismo tiempo que su pequeño ejercita los músculos y memoria. Desarrolla habilidades de coordinación, equilibrio y conciencia corporal/espacial. Acompáñanos a bailar con la mejor pareja de baile que puedas tener tu pequeño. Ven a fortalecer lazos, crear nuevos recuerdos a su lado e invitar a la fiesta a tu niño interior. El baile es un idioma universal, ven a expresar todo ese amor que hay entre ustedes bailando

### **Motora Gruesa - Viernes** **(En Persona) 4-5 años**

Esta clase es para que los niños mejoren sus habilidades motoras gruesas a través del juego, mientras también trabajan la coordinación ojo-mano y el equilibrio. Únase a nosotros mientras desarrollamos las habilidades que ya hemos aprendido, así como las habilidades sociales necesarias para los deportes y la colaboración en equipo..

### **Potty Training Workshop - English - January 22** **(Virtual) Adults**

This workshop will give parents information to assist in potty training their child. Topics of this workshop will include preparing for potty training, signs of readiness from your child, ways to positively reinforce your child and possible setbacks.

### **Taller de Pañal - Spanish - Febrero 19** **(Virtual) Adultos**

Taller para dejar el pañal. Este taller proporcionará información a los padres sobre el entrenamiento para que sus niños dejen el pañal. Los temas de este taller incluirán los temas para el entrenamiento, las señales de preparación de su hijo y maneras positivas para ayudar a los niños a dejar el pañal

### **Café Virtual con CRS, Orientación a Nuevas Familias** **23 de Enero y 13 de Febrero, 10:00-11:00am** **(Virtual) Adultos**

Ven y conoce los servicios que Los Primeros Cinco ofrece a las familias

### **Sin Inscribir Tiempo de Cuentos Bilingüe - 23 de Enero y 27 de Febrero** **(En Persona) Todas las edades**

Consta de una hora de lectura en la que dejarás volar tu imaginación, por medio de discusiones de grupo, participación en clases a través de la actuación, y lecturas

**Sin Inscribir Tiempo Libre - Ciertos Días**

***(En Persona) Todas las edades***

¡Pasa por el centro de los Primeros Cinco a jugar!

Escapate del calor o del hogar pasando tiempo con su hijo en un lugar neutral y seguro.