



# Centro de los Primeros 5 Enero 2025



In partnership with:



Bay Area Community Resources

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
		1 CENTRO CERRADO 	2 CENTRO CERRADO	3 CENTRO CERRADO	4 CENTRO CERRADO
6 Primeros Nuestros Niños (ESP/padres) 9:30-11:30	7	8	9 Canciones de Cuna 9:30-10:15 (12-30 meses) Señas de Bebe 11-12 (6-24 meses) Carnaval Cultural 1-2 (3-5 años)	10	11
13 Ayudame A Crecer 9:15-10:15 Bebe Zumbini 9:30-10:15 (13-30 m) Primeros Nuestros Niños (ESP/padres) 9:30-11:30 Zumbini 10:30-11:15 (2-3 años) Ponte Activo 11:30-12:30 (3-5 años) Aventuras Artísticas 12:30-1:30 (2-3 años) Juegos con Bebe 1-2 (0-12 meses)	14 Abrazos & Acurrucos 10-11 (0-10 m) Mapa al Kinder 10-11:30 (3-4 años) Másteres del Arte 1-2 (2-3 años) JumpBunch 1-2 (3-5 yrs)	15 Abejitas, Grillitos & Colibríes 10-11 (1 año) Estudio de Arte 10:30-11:30 (2-3 años) Imaginadores 1-2 (1 año) Pensadores Pequeños 1-2 (2-3 años) <u>Tiempo de Té (ESP/padres) 1-2:30</u>	16 Canciones de Cuna 9:30-10:15 (12-30 m) Arte con el Corazón 9:30-10:30 (2-3 años) Señas de Bebe 11-12 (6-24 meses) Exploradores Sensoriales 11:15-12:15 (2.5-3 años) <u>Coma Bien y Manténgase Activo (ESP/padres) 9:30-11</u> Espiondo la Naturaleza 12:45-1:45 (2-3 años) Carnaval Cultural 1-2 (3-5 años) <u>The Village (ING/padres) 11-12</u>	17 Taller Pintoresco 9:30-10:30 (2-3 años) Biblioteca de Cuentos 10:30-11:30 (2-3 años) Creciendo y Aprendiendo 11:15-12:15 (1 año) Creciendo y Aprendiendo 12:30-1:30 (1 año) Arte Shirin 1-2 (2-3 años) Johnnie Greenstock y las 4 Ps de Nutrición 3-4 (3-5 años)	18 Tren de Cuentos con Mr. Ty 10-10:45 (2-5 años) Estudio de Arte 10-11 (2-5 años) Tiempo de Cuentos con Mr. Ty 11-12 (0-5 años)
20 CENTRO CERRADO 	21 Abrazos & Acurrucos 10-11 (0-10 m) Mapa al Kinder 10-11:30 (3-4 años) Másteres del Arte 1-2 (2-3 años) JumpBunch 1-2 (3-5 años)	22 Abejitas, Grillitos & Colibríes 10-11 (1 año) Estudio de Arte 10:30-11:30 (2-3 años) Imaginadores 1-2 (1 año) Pensadores Pequeños 1-2 (2-3 años) <u>Tiempo de Té (ESP/padres) 1-2:30</u>	23 Canciones de Cuna 9:30-10:15 (12-30 meses) Arte con el Corazón 9:30-10:30 (2-3 años) Señas de Bebe 11-12 (6-24 meses) Exploradores Sensoriales 11:15-12:15 (2.5-3 años) <u>Coma Bien y Manténgase Activo (ESP/padres) 9:30-11</u> Espiondo la Naturaleza 12:45-1:45 (2-3 años) Carnaval Cultural 1-2 (3-5 años) <u>The Village (ING/padres) 11-12</u>	24 Taller Pintoresco 9:30-10:30 (2-3 años) Biblioteca de Cuentos 10:30-11:30 (2-3 años) Creciendo y Aprendiendo 11:15-12:15 (1 año) Creciendo y Aprendiendo 12:30-1:30 (1 año) Arte Shirin 1-2 (2-3 años) Johnnie Greenstock y las 4 Ps de Nutrición 3-4 (3-5 años)	25 Tren de Cuentos con Mr. Ty 10-10:45 (2-5 años) Estudio de Arte 10-11 (2-5 años) Tiempo de Cuentos con Mr. Ty/ Melanated Bay Play Family Literacy Event 11-12 (0-5 años)
27 Ayudame A Crecer 9:15-10:15 Bebe Zumbini 9:30-10:15 (13-30 m) Primeros Nuestros Niños (ESP/padres) 9:30-11:30 Zumbini 10:30-11:15 (2-3 años) Ponte Activo 11:30-12:30 (3-5 años) Aventuras Artísticas 12:30-1:30 (2-3 años) Juegos con Bebe 1-2 (0-12 meses)	28 Abrazos & Acurrucos 10-11 (0-10 m) Mapa al Kinder 10-11:30 (3-4 años) Másteres del Arte 1-2 (2-3 años) JumpBunch 1-2 (3-5 yrs) Crianza con Cariño (ESP/padres) 5:30-7:30	29 Abejitas, Grillitos & Colibríes 10-11 (1 año) Estudio de Arte 10:30-11:30 (2-3 años) Imaginadores 1-2 (1 año) Pensadores Pequeños 1-2 (2-3 años) <u>Tiempo de Té (ESP/padres) 1-2:30</u>	30 Canciones de Cuna 9:30-10:15 (12-30 meses) Arte con el Corazón 9:30-10:30 (2-3 años) Señas de Bebe 11-12 (6-24 meses) Exploradores Sensoriales 11:15-12:15 (2.5-3 años) <u>Coma Bien y Manténgase Activo (ESP/padres) 9:30-11</u> Espiondo la Naturaleza 12:45-1:45 (2-3 años) Carnaval Cultural 1-2 (3-5 años) <u>The Village (ING/padres) 11-12</u>	31 Taller Pintoresco 9:30-10:30 (2-3 años) Biblioteca de Cuentos 10:30-11:30 (2-3 años) Creciendo y Aprendiendo 11:15-12:15 (1 año) Creciendo y Aprendiendo 12:30-1:30 (1 año) Arte Shirin 1-2 (2-3 años) Johnnie Greenstock y las 4 Ps de Nutrición 3-4 (3-5 años)	

Las clases son para padres/cuidadores y niños de 0 a 5 años para que participen juntos. Las clases resaltadas en color azul se reunirán virtualmente a través de Zoom, todas las otras clases se ofrecen actualmente en persona en nuestro Centro en San Pablo. 2707 Dover Ave • San Pablo • 510.232.5650 Horas: Lun, Mier-Vier 9-5 pm, Mar 9-7:30 pm, Sab 9:30-1:30 pm

## **Class Descriptions/ Descripciones de Clases**

### **● Art Adventures**

Join us on this exciting art adventure, where you will see your little one's artistic abilities blossom. We will read books that encourage their desire to create art. We will practice fine motor skills, color recognition, concentration and plenty of creativity.

### **Aventuras Artísticas**

Únase a nosotros en esta emocionante aventura artística, donde verá florecer las habilidades Artísticas de su pequeño. Leeremos libros que fomenten su deseo de crear arte. Practicaremos la motricidad fina, el reconocimiento de colores, la concentración y mucha creatividad.

### **● Art with Heart**

Expressing Feelings with Art provides a safe space for children to express their emotions through art projects. This class will help children reduce stress, improve social skills, develop self-esteem, and enhance cognitive and sensory motor functions. Imagine a world full of art, vibrant colors, and love.

### **Arte con el Corazón**

Expresar sentimientos con el arte, proporciona un espacio seguro para que los niños expresen sus sentimientos a través de proyectos de arte. Esta clase ayudará a los niños a reducir el estrés, mejorar las habilidades sociales, desarrollar la autoestima y mejorar las funciones cognitivas y sensoriomotoras. Imagina un mundo lleno de arte, lleno de colores y lleno de amor.

### **● Art Masters**

Through books and art, children will meet some of the world's greatest artists! Art and literacy will be explored through stories, shared literacy activities, mixed media, and the creation of their own museum walk!

### **Másteres del Arte**

A través de libros y arte, los niños conocerán algunos de los más grandes artistas del mundo. Arte y alfabetización serán explorados a través de cuentos, actividades compartidas de alfabetización, arte de procesos múltiples, y ¡la creación de su propia exposición del museo!

### **● Art Studio**

Explore the joy of transformation and discovery through art using a variety of materials and techniques to create works of art inspired by color, shape and line. Children will learn the importance of cooperation, self-help and responsibility as they work together to create a shared art experience. The process of art-making is emphasized over the product!

### **Estudio de Arte**

Los niños explorarán la alegría de la transformación y el descubrimiento a través del arte. Usaremos una variedad de materiales para crear obras de arte inspiradas en el color, la forma y la línea. Los niños aprenderán la importancia de la cooperación, la autoayuda y la responsabilidad mientras trabajan juntos para crear una experiencia artística compartida. El proceso de creación de arte se enfatiza sobre el producto!

### **● Baby and Me Play**

Come and share fun activities that you can do with your infant through songs and games that encourage attachment, bonding, social and gross motor skills. Includes activities that develop the baby's five senses.

### **Juegos con Bebé**

Venga y comparta actividades divertidas que usted puede hacer con su bebe atravez de canciones y juegos que favorecen apego, habilidades sociales y motores. Incluye actividades que desarrollan los cinco sentidos del infante.

- **Baby Signs**

Baby Signs teaches signing through songs and games. Sign language helps young children communicate what they need, see, and feel without having to resort to tears! Child development concepts are presented each week to reinforce how children benefit from signing. Participants will learn signs for a variety of topics, including mealtime, bedtime, play, feelings, and family.

- **Señas de Bebé**

Señas de Bebe enseña lenguaje de señas a través de canciones y juegos. El lenguaje de señas ayuda a los infantes y niños pequeños a expresarse sin llorar o hacer berrinches. Los temas incluyen comida, emociones, acciones y la familia.

- **Baby Zumbini**

Yay for Zumbini!!! Move, groove, and grow with can't-stop, won't-stop bonding, learning, and fun for you and your little one! This class is designed for infants/toddlers to introduce them to music and its benefits.

- **Bebe Zumbini**

¡Viva Zumbini!! Muévete, goza y crece! ¡No podrá parar, no dejará de vincularse, aprender y divertirse! Esta clase está diseñada para: bebés y niños pequeños para introducirlos en la música y sus beneficios.

- **Bees, Grasshoppers, and Hummingbirds**

Bees are buzzing, grasshoppers are jumping through grass, and hummingbirds are enjoying sweet nectar! Let's explore with our five senses as we interact with the outdoor world.

- **Abejitas, Grillitos, y Colibries**

Las abejas están zumbando, los grillitos están saltando a través de la hierba, y los colibríes están disfrutando el néctar dulce! Vamos a explorar con nuestros cinco sentidos a medida que interactuamos con el mundo exterior.

- **Eating Smart & Being Active (SPA/parents)**

Learn how to keep your family fit and active, save money at the grocery store, and choose healthy foods.

- **Coma Bien y Manténgase Activo (ESP/padres)**

Aprenda a mantener su familia saludable y activa, ahorrar dinero en el supermercado, y escoger comidas saludables.

- **Culture Carnival**

Celebrate the beauty of diversity in Cultural Carnival! This engaging class introduces little ones to cultural themes through stories, art, music, and hands-on activities, fostering curiosity and a love for the world around them. Let's explore and celebrate together!

- **Carnaval Cultural**

¡Celebra la belleza de la diversidad en el Carnaval Cultural! Esta interesante clase presenta a los niños temas culturales a través de historias, arte, música y actividades, fomentando la curiosidad y el amor por el mundo que los rodea. ¡Exploremos y celebremos juntos!

- **Growing and Learning**

Each week will focus on a different developmental area (language, motor, social, and problem solving skills) through play. Participants will complete an ASQ developmental screening for their child at the end of the class.

- **Creciendo y Aprendiendo**

Cada semana se centrará en un área de desarrollo diferente (lenguaje, motoras, sociales y habilidades de resolución de problemas) a través del juego. Los participantes completarán una evaluación del desarrollo de ASQ para su hijo al final de la clase.

### ● **Help Me Grow Developmental Playgroup**

These playgroups will support children to improve their development, provide opportunities for interaction, and tips for parents on how to address their child's unique developmental challenges. Children will be referred to the playgroup based on results from developmental screenings provided by First 5 programs. Please contact a First 5 Center staff person if you would like your child to receive a screening.

### **Ayudame a Crecer**

Estos grupos ayudarán a los niños a mejorar su desarrollo, proveerá oportunidad de jugar con otros niños y dará consejos a los padres sobre como manejar los retos de desarrollo únicos a su niño. Los niños serán referidos al grupo de juego basado en los resultados del chequeo que Los Primeros 5 ofrecen. Por favor contacte a Los Primeros 5 si le gustaría que su niño reciba un chequeo.

### ● **Imagineers**

Every waking hour, young children are discovering and learning. They touch each new object with excitement and curiosity. All of this is a part of science! In this class, one year olds will build their learning and understanding about the world through play.

### **Imaginadores**

Cada hora de vigilia, los niños pequeños están descubriendo y aprendiendo. Tocaban cada nuevo objeto con entusiasmo y curiosidad. ¡Todo esto es parte de la ciencia! ¡En esta clase, los niños de un año construirán su aprendizaje y comprensión sobre el mundo a través del juego!

### ● **I Spy Nature**

Nature and natural items provide infinite benefits to children: a sense of beauty and calmness; exposure to things that are alive and growing; increased curiosity and exploration. Imagination increases the fun as children use natural items to create stories and play.

### **Espiando la Naturaleza**

La naturaleza y los artículos naturales proporcionan infinitos beneficios para los niños: un sentido de belleza y de tranquilidad; la exposición a cosas que están vivas y en crecimiento; incrementa la curiosidad y exploración. La imaginación entra en juego cuando los niños utilizan los elementos naturales para crear historias y para jugar.

### ● **Johnnie Greenstock & the 4 P's of Nutrition**

Through his special book and fun activities, "Johnnie Greenstock" helps parents and children easily connect the four pillars of nutrition: Planting, Plate, Palate, and Play. The four pillars help parents and children identify the basics of nutrition through connecting seeds to food, preparation of fruit and vegetables, and how food is turned into energy for play and exercise. Without seed we won't have food on our plates, our palates will not be pleased, and we won't have energy for play.

### **Johnnie Greenstock y Las 4 P's de Nutrición**

A través de su libro especial y actividades divertidas, "Johnnie Greenstock" ayuda a padres y niños a conectar fácilmente los cuatro pilares de la nutrición: plantar, plato, paladar y juego. Los cuatro pilares ayudan a padres y niños a identificar los conceptos básicos de la nutrición mediante la conexión de las semillas con los alimentos, la preparación de frutas y verduras y cómo los alimentos se convierten en energía para jugar y hacer ejercicio. En definitiva, sin semillas no tendremos comida en nuestros platos, nuestro paladar no estará complacido y no tendremos energía para jugar.

### ● **JumpBunch**

Come learn more about how to engage children in the development of their gross motor skills while practicing sequencing patterns and group work by introducing them to the play of organized sports activities, to prepare them for success in life and school!

### **JumpBunch**

Vengan a aprender más acerca de cómo envolver a sus niños en el desarrollo de sus habilidades motoras, aprender acerca de la secuencia y patrones en grupo. Introduciéndolos al juego y deportes para prepararlos a el éxito en su vida y escuela!

- **Love Lullabies**

A heartwarming music class where parents and little ones bond through soothing lullabies, gentle rhythms, and sensory-rich activities. Experience the magic of music and connection!

- **Canciones de Cuna**

Una clase conmovedora de música donde padres y pequeños se unen a través de relajantes canciones de cuna, ritmos suaves y actividades sensoriales ricas. ¡Experimenta la magia de la música y la conexión!

- **Nurturing Parents (SPAN/parents)**

This program focuses on recognizing and understanding feelings, handling stress, communication, and child development. Children participate in age-specific classes, focusing on examining feelings, positive self-talk and developing personal power. For parents of children ages 0-5 years. Dinner and childcare provided.

- **Crianza con Cariño (ESP/padres)**

Esta clase se centra en el entendimiento de los sentimientos, manejo del estrés, disciplina positiva, comunicación y desarrollo del niño. Los niños participan en clases específicas a su edad, examinando los sentimientos, hablando positivo de sí mismos, y la comunicación. Para padres de niños de 0-5 años. Habrá cena y cuidado infantil.

- **Our Children First**

A parenting-focused program that offers a school for parents. Based on the STEP curriculum, we provide parents with tools to support the emotional, social and educational development of their children.

- **Primero Nuestros Niños**

Un programa enfocado en la crianza de los menores que ofrece una escuela para padres. Basado en el currículum STEP, brindamos herramientas a los padres para apoyar el desarrollo emocional, social y educativo de sus hijos.

- **Pump Up**

A fun class where yoga for children, dance and activities are combined to promote balance, exercise, problem solving and connecting with friends.

- **Ponte Activo**

Una divertida clase donde yoga para niños, baile y actividades se combinan para promover el equilibrio, el ejercicio, la resolución de problemas y conectar con amigos.

- **Read Aloud with Mr. Ty**

These read alouds are for Black and African American children ages 0-5 years and their families. Join the Amazing Mr. Ty for his dynamically enthusiastic virtual storytelling and circle time sessions. These fun read alouds support children's language, literacy and cognitive development through songs, books, family and community interactions.

- **Tiempo de Cuentos con Mr. Ty**

Tiempo de cuentos para niños afroamericanos de 0 a 5 años y sus familias. Únase a Mr. Ty en sus narraciones virtuales llenas de entusiasmo y energía. Estas divertidas lecturas en voz alta apoyan el lenguaje, la alfabetización y el desarrollo cognitivo de los niños a través de canciones, libros e interacciones familiares y comunitarias.

- **Roadmap to K**

Journey with us on the Roadmap to Kindergarten. Parents will review topics including K entry requirements, social skills and practicing responsibility, healthy habits, safety, feelings, partnering with your child's teacher, practicing routines and separation, standards, and more. This class is for children entering kindergarten next year.

- **Mapa al Kinder**

Se tratarán temas que incluyen: requisitos para ingresar al kinder, habilidades sociales, practicar la responsabilidad, hábitos saludables, seguridad, sentimientos, hacer equipo con el maestro de su niño, practicar rutinas de separación, normas, etc. Esta clase es para niños que están entrando al kinder el año que viene.

### ● **Sensory Explorers**

Calling the little Explorers! In this class, kids will have the opportunity to explore a variety of sensory boxes with fun themes each week. We will practice group interaction to encourage socialization with a song activity and with the play time together during sensory activities. We will do a craft to practice concentration, fine motor skills, and creativity!

### **Exploradores Sensoriales**

¡Llamando a los pequeños exploradores! En esta clase, los niños tendrán la oportunidad de explorar una variedad de cajas sensoriales con temas divertidos cada semana. Practicaremos la interacción grupal para fomentar la socialización con una actividad de canción y con el tiempo de juego juntos durante las actividades sensoriales. ¡Haremos una manualidad para practicar la concentración, la motricidad fina y la creatividad!

### ● **Shirin Art**

Shirin means "sweet" in Persian. Named to reflect this, Shirin Art invites little ones to discover the joy of creativity through playful techniques, vibrant materials, and unique cultural inspirations. Let's create and explore together!

### **Arte Shirin**

Shirin significa "dulce" en persa. Shirin Art, cuyo nombre refleja esto, invita a los más pequeños a descubrir el placer de la creatividad a través de técnicas lúdicas, materiales vibrantes e inspiraciones culturales únicas. ¡Creemos y exploremos juntos!

### ● **Snuggles and Cuddles Infant Massage**

Infant massage and baby cuddling results in long term social benefits for children, including self confidence, empathy, friendships, and the ability to cope with stress. Parents will engage in conversation about how to develop these experiences through infant massage, song and playtime.

### **Abrazos y Acurrucos-Masaje Infantil**

El bebé que es abrazado y recibe masaje infantil tiene como resultado beneficios sociales, incluyendo la confianza en uno mismo, la empatía, las amistades, y la capacidad de hacer frente al estrés. Esta clase incorpora canciones, masajes infantiles y tiempo de juego para modelar la variedad de maneras en la que podemos acurrucarnos y abrazarnos con nuestros pequeños.

### ● **Story Library**

It's time to cuddle books with your child! Support your child's developing literacy through fun activities. Families will rotate bags of 3 great books, and participate in a fun class that includes activities that encourage a love of books in children. It's time to cuddle books with your child! Support your child's developing literacy through fun activities. Families will rotate bags of 3 great books, and participate in a fun class that includes activities that encourage a love of books in children.

### **Biblioteca de Cuentos**

¡Es hora de abrazar libros con su hijo! Apoye a su hijo a desarrollar la alfabetización a través de actividades divertidas. Las familias rotarán bolsas con 3 fantásticos libros y participarán en una clase de alfabetización, que incluye actividades que fomentan el amor por los libros en los niños.

### ● **Story Train with Mr. Ty**

All aboard the Story Train! Mr. Ty will lead children ages 2-5 years and their families in a fun storytime that emphasizes routines, creativity and sharing ideas with friends! Children will hear and talk about stories, learn fingerplays and engage in very interactive games and activities.

### **Tren de Cuentos con Sr. Ty**

¡Todos a bordo del Tren de Cuentos con Mr. Tren de cuentos! El Sr. Ty guiará a niños de 2 a 5 años y a sus familias en una divertida hora de cuentos que enfatiza las rutinas, la creatividad y compartir ideas con amigos! Los niños escucharán y hablarán sobre cuentos, aprenderán a jugar con los dedos y participarán en juegos y actividades muy interactivas.

### ● **The Village (ENGLISH)**

Black parenting is a unique, wonderful, and, at times, challenging experience in today's society. The Village can be helpful and empowering for all caregivers in a child's life to increase black boy joy and black girl magic! Share your parenting strategies, experiences, concerns, and inspirations, while also exploring identity and creating community. Includes rich conversations, collective support, self-care activities, and more.

### **The Village (INGLES)**

La paternidad Afro-Americana es única, maravillosa, aunque a veces se vuelve un reto en la sociedad actual. Por eso, el apoyo colectivo es de mucha ayuda en crear niños alegres y poderosos. Ven a compartir tus estrategias y experiencias, preocupaciones e ideas de ser papá/mamá. Incluye pláticas inspiradoras, apoyo de los demás, actividades de cuidado personal y más.

### ● **Tiempo de Té (SPANISH)**

Increase personal empowerment in a space where you will find information, leadership and a community of women like you—free, brave and powerful. Achieve well-being through learning, love and self-care. A space where you can grow, empower yourself, bring pampering to your life and feel accomplished.

### **Tiempo de Té (ESPAÑOL)**

Aumenta el empoderamiento personal en un espacio donde encontrarás información, liderazgo y una comunidad de mujeres como tú, libres, valientes y poderosas. Alcanzar el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Es un espacio donde puedes crecer, empoderarte, anímate y sentirte realizado.

### ● **Tiniest Thinkers**

Explore the wonders of science in The Tiniest Thinkers! This hands-on class introduces little ones to scientific concepts through fun experiments, interactive activities, and playful discovery. Let's spark curiosity and learn together!

### **Pensadores Pequeños**

¡Explora las maravillas de la ciencia en Pensadores ! Esta clase práctica presenta a los pequeños conceptos científicos a través de experimentos divertidos, actividades interactivas y descubrimientos lúdicos. ¡Despiertemos la curiosidad y aprendamos juntos!

### ● **Triple P (Spanish)**

Triple P suggests simple routines that can make a big difference to your family and positive discipline with your child ages 0-5. Reflect on the things you already say, think, feel and do in new ways to help build positive relationships with your children.

### **Triple P (Español)**

Triple P da estrategias de disciplina positiva con su hijo/a edad 0-5. Triple P le ayuda a usar las cosas que ya piensa y hace pero en nuevas formas que ayuden a construir relaciones positivas con sus hijos.

### ● **Whimsical Workshop**

Step into a world of imagination and hands-on fun in Whimsical Workshop! This crafting class lets little ones explore creativity through playful projects, colorful materials, and endless possibilities. Let's craft and create magic together!

### **Taller Pintoresco**

¡Entra en un mundo de imaginación y diversión práctica en Whimsical Workshop! Esta clase de manualidades permite a los pequeños explorar la creatividad a través de proyectos divertidos, materiales coloridos e infinitas posibilidades. ¡Creamos y creamos magia juntos!

### ● **Zumbini**

Yay for Zumbini!!! Move, groove, and grow with can't-stop, won't-stop bonding, learning, and fun!

### **Zumbini**

¡Alegría con Zumbini! Muévete y crece con música y tu ser querido/a, fortaleciendo el vínculo entre padres e hijos.