




Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Clases para padres en Azul Clases para niños en Verde Sin Registro o Eventos en morado					1
3 Aventuras con Dinosaurios (3años) 9:30-10:30 Papás con Tyrell 24/7 (Adultos) 11:00-12:00 Aventuras de Arte (3-4años) 11:00-12:00 Listos para Aprender (3años) 3:00-4:00 Señales con mi Bebé (6-16 meses) 4:00-5:00	4 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:00 Niños en Movimiento (1año) 10:00-11:00 Hacer de la Crianza un Placer (Adultos) 9:00-10:00 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11:30-12:30 Distribución de Comida 12-2pm Zumbini (3años) 1:00-2:00 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5años) 4:30-5:30	5 Puente al TK (3-4años) 9:30-10:30 Camino al TK (Adultos) 9:30-10:30 Puente al Kinder (4-5años) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Papás con Tyrell 24/7 PM (Adultos) 2:30-3:30 Aventuras con Animales (3-5años) 3:00-4:00 Lactancia Materna Grupo de Apoyo (Adultos) 5:30-6:30	6 Niños Fenomenales (2años) 9:00-10:00 Bocadillos Saludables (3años) 11:30-12:30 Brillante y Más Allá (1-2años) 3:00-4:00	7 Cita Divertida de Juego en Viernes (Todas las Edades) 10:00-12:00 Ciencia de Invierno (A) (3-5años) 10:00-11:00 Ciencia de Invierno (B) (3-5años) 11:00-12:00 Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa 10:30-12:00 Niños Saltarines (3 años) 1:00-2:00	8 Papá y Yo (Todas las Edades) 9:30-11:00
10 Aventuras con Dinosaurios (3años) 9:30-10:30 Papás con Tyrell 24/7 (Adultos) 11:00-12:00 Aventuras de Arte (3-4años) 11:00-12:00 Listos para Aprender (3años) 3:00-4:00 Señales con mi Bebé (6-16 meses) 4:00-5:00	11 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:00 Niños en Movimiento (1año) 10:00-11:00 Hacer de la Crianza un Placer (Adultos) 9:00-10:00 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11:30-12:30 Zumbini (3años) 1:00-2:00 Café para Padres: Amor a la Crianza! (Adultos) 2:30-3:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5años) 4:30-5:30	12 Puente al TK (3-4años) 9:30-10:30 Camino al TK (Adultos) 9:30-10:30 Puente al Kinder (4-5años) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Papás con Tyrell 24/7 PM (Adultos) 2:30-3:30 Aventuras con Animales (3-5años) 3:00-4:00 Lactancia Materna Grupo de Apoyo (Adultos) 5:30-6:30	13 Niños Fenomenales (2años) 9:00-10:00 Café Virtual con las CRS (Adultos) 10-11:00 Bocadillos Saludables (3años) 11:30-12:30 Brillante y Más Allá (1-2años) 3:00-4:00	14 Cita Divertida de Juego en Viernes (Todas las Edades) 10:00-12:00 Comienza la Registración Ciencia de Invierno (A) (3-5años) 10:00-11:00 Ciencia de Invierno (B) (3-5años) 11:00-12:00 Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa 10:30-12:00 Niños Saltarines (3 años) 1:00-2:00	15 CERRADO 
17 CERRADO Festivo	18 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:00 Hacer de la Crianza un Placer (Adultos) 9:00-10:00 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11:30-12:30 Distribución de Comida 12-2pm	19 Evento Desayuno Cariñoso (Todas las Edades) 10:00-12:00 Entrenamiento para Dejar el Pañal En Español Taller Virtual (Adultos) 3:00-4:00	20 	21 Ciencia de Invierno (A) (3-5años) 10:00-11:00 Ciencia de Invierno (B) (3-5años) 11:00-12:00 Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa 10:30-12:00	22 Termina la Sesión
24 Aventuras con Dinosaurios (3años) 9:30-10:30 Papás con Tyrell 24/7 (Adultos) 11:00-12:00 Aventuras de Arte (3-4años) 11:00-12:00 Listos para Aprender (3años) 3:00-4:00 Señales con mi Bebé (6-16 meses) 4:00-5:00	25 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9:00-10:00 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11:30-12:30	26	27 CERRADO Entrenamiento del Personal	28	 Escanea código QR para Registrarte.

Centro Delta Primeros 5

Descripciones de clases y eventos

Enero/Febrero 2025

Delta First 5 Center



Arte! Sin Registro- Sabado

(En Persona) Todas las Edades

Esta clase ayudará a desarrollar habilidades motoras finas (coordinación mano/ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas y habilidades intelectuales), pensamiento creativo al ejecutar un proyecto y aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se introducen en un entorno de grupo grande.

Aventuras con Animales- Miercoles

(En Persona) 3-5 años

Emprende un viaje con nosotros mientras descubrimos los increíbles lugares donde viven y se encuentran los animales. Luego aprenderemos sobre cada animal por separado. Cada sesión se centrará en un continente y aprenderemos sobre los animales que viven en él.

Aventuras con Dinosaurios- Lunes

(En Persona) 3años

En esta clase viajaremos millones de años atrás, a una época en la que los dinosaurios dominaban el mundo. Tendremos divertidas actividades que enseñarán a los niños sobre los diferentes tipos de dinosaurios; comportamientos, dieta, hábitat, son sólo algunas de las cosas que exploraremos. Ven a conocer el mundo prehistórico.

Aventuras de Arte- Lunes

(En Persona) 3-4años

En esta clase, los niños tendrán la oportunidad de trabajar con diferentes materiales y explorar su lado creativo. Luego practicaremos compartiendo lo que crean con los demás.

Ayudame a Crecer- Martes

(En Persona) Por Invitacion

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). El Centro se pondrá en contacto con las personas y les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

Bocadillos Saludables- Jueves

(En Persona) 3años

En esta clase los niños aprenderán sobre el plato saludable. Tendrán la oportunidad de preparar comidas sanas y luego las probarán.

Brillante y Mas Alla- Jueves

(En Persona) 1-2años

En esta clase se mostrará cómo utilizar las tarjetas de actividades Bright & Beyond en casa con su hijo. Las tarjetas de actividades Bright & Beyond fomentan el desarrollo de los niños con actividades fáciles y divertidas para padres e hijos.

Café para Padres- Martes

(En Persona) Adultos

Los Cafés de Padres implican a padres y cuidadores en conversaciones significativas sobre lo que más importa: su familia y cómo fortalecerla creando factores de protección.

Café Virtual con las CRS- Jueves

(Virtual) Adultos

Únase al CRS para aprender sobre los recursos disponibles en la comunidad y para discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestras dos especialistas en recursos comunitarios, Rhea y Rocio.

Camino al Kinder- Miercoles

(En Persona) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al jardín de infancia. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que ayudará a aumentar su conocimiento del desarrollo del niño y la preparación escolar.

Camino al TK- Miercoles

(En Persona) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al Kindergarten de Transición. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que les ayudará a aumentar sus conocimientos sobre el desarrollo infantil y la preparación para la escuela.

Ciencia de Invierno- Viernes

(En Persona) 3-5años

Ciencia de invierno es una clase interactiva que permite a los niños descubrir la ciencia que les rodea. Esta clase será todo exploración, aprendizaje y diversión.

Cita Divertida de Juego en Viernes- Viernes

(En Persona) Todas las Edades

Entre en la sala de juegos y reúnase con otras familias para fomentar las habilidades sociales de sus hijos mientras se relacionan con los demás.

Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Martes

(En Persona) 3años

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Distribucion de Comida-Sabado

(En Persona) Adultos

Únase a nosotros para recoger alimentos para su familia para ayudar a estirar el presupuesto. Esta es una oportunidad para obtener suministros y hablar de otras maneras de alimentar a su familia.

Entrenamiento para Dejar el Panal Virtual Ingles- Wednesday

(Virtual) Adultos

Este taller proporcionará a los padres información para ayudarles a enseñar a sus hijos a ir al baño. Los temas de este taller incluirán la preparación para el entrenamiento, signos de preparación de su hijo, formas de reforzar positivamente a su hijo y posibles contratiempos.

Evento Desayuno Carinoso- Miercoles 19 Feb

(En Persona) Todas las Edades

Únete a nosotros en el centro para disfrutar de comida, actividades y diversión centrada en el amor. Conoce a otras familias con niños de edades similares.

Hacer de la Crianza un Placer- Martes

(En Persona) Adultos

Los padres aprenderán y debatirán diferentes estilos de crianza que les ayudarán a cuidar de sus hijos en un entorno positivo.

Lactancia Materna Grupo de Apoyo- Miercoles

(En Persona) Adultos

Reúnase con otras madres que estén amamantando o quieran amamantar a sus hijos. Habla con otras y encuentra apoyo.

Listos para Aprender- Lunes

(En Persona) 3años

Los niños aprenderán español mientras se les introducen los conceptos de colores, formas y letras. Las investigaciones demuestran que los niños que aprenden un segundo idioma muestran mejores habilidades para resolver problemas, desarrollo del lenguaje y éxito general en la escuela.

Ninos Fenomenales- Jueves

(En Persona) 2años

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Centrándose en el proceso, no en el producto, a medida que los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

Ninos en Movimiento- Martes

(En Persona) 1anos

Este programa de arte y movimiento ayudará a su hijo a desarrollar la motricidad fina, la coordinación mano-ojo, las habilidades emocionales, la resolución de problemas, las habilidades intelectuales, el pensamiento creativo a la hora de ejecutar un proyecto y a aprender a seguir instrucciones.

Ninos Saltarines- Viernes

(En Persona) 2-5anos

Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y el trabajo en grupo mediante la introducción a jugar actividades deportivas organizadas.

Papas con Tyrell 24/7-Lunes & Miercoles

(En Persona) Adultos

Ven a reunirte con otros papás para hablar sobre el papel del padre y aprender formas tangibles de pasar tiempo con tus hijos y asociarte con tu copadre.

Papa y Yo- Sabado

(En Persona) Todas las Edades

Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con la figura masculina especial de su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un inolvidable momento de unión.

Puente al Kinder- Miercoles

(En Persona) 4-5 anos

Los niños y los padres empezarán a aprender las habilidades que necesarias para estar preparados para la escuela. Las actividades con los estándares de California para el jardín de infancia.

Puente al TK- Miercoles

(En Persona) 3-4 anos

Los niños y los padres comenzarán a aprender las habilidades que serán necesarias para estar listos para la escuela. Las actividades coincidirán directamente con las normas de California para el jardín de infancia de transición.

Reconstruyendo tu Presupuesto en 2025 Taller Virtual-Jueves

(Virtual) Adultos

Acompáñanos en la creación de un presupuesto para el nuevo año que te ayudará a alcanzar tus objetivos monetarios para 2025.

Señales con mi Bebe- Lunes

(En Persona) 6mo-16mes

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve habilidades importantes para el desarrollo, padres e hijos empezarán a hacer señas enseguida.

Sin Registro STEM con la Biblioteca de Contra Costa- Viernes

(En Persona) Todas las edades

Venga a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas.

Zumbini – Martes

(En Persona) 2años

La clase incluye bailar, cantar y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y a todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar, tocar con los dedos de los pies, etc....