



Resumen Ejecutivo

Grupos Regionales de Los Primeros 5 de Contra Costa

Construyendo Poder para las Familias

Enero 2025





Misión de los Grupos Regionales:

Hacer que el condado de Contra Costa sea un lugar saludable, seguro y equitativo para los niños y las familias

Resumen Ejecutivo

El programa de los Grupos Regionales fue un programa de capacitación en liderazgo, desarrollo de poder y defensa de los derechos de los padres que fue operado por los Primeros 5 de Contra Costa durante más de 20 años. Este informe ofrece una breve descripción general del programa, detallando su desarrollo y crecimiento a lo largo del tiempo, mostrando sus logros más destacados a nivel comunitario durante los años y resumiendo a sus miembros y el impacto que tuvo su participación en ellos. El programa de los Grupos Regionales comenzó como uno de los esfuerzos iniciales de los Primeros 5 de Contra Costa cuando era una entidad pública recién formada, con la intención de recopilar aportes de los miembros de la comunidad e involucrarlos en su trabajo para fortalecer los servicios para la primera infancia en el condado. Desde su inicio, el programa se convirtió en un poderoso socio de defensa de coaliciones enfocadas en la promoción de la salud, la equidad en el uso de parques y distribución de tierras, la representación equitativa en los sistemas públicos, la estabilidad de la vivienda y las campañas de justicia para inmigrantes. El programa se basó en los principios de desarrollo de poder, liderazgo, empoderamiento y activismo. Los miembros de la comunidad se ofrecieron como voluntarios para unirse

a uno de los tres grupos basados en el lugar: el Grupo Regional del Centro del Condado, el Grupo Regional del Este del Condado, o el Grupo Regional del Oeste del Condado.

Los Grupos Regionales contribuyeron y lideraron muchas campañas de defensa exitosas que resultaron en mejoras duraderas para las comunidades desatendidas. A través de la investigación de acción comunitaria, ayudaron a dirigir \$14.6 millones en fondos para parques regionales a los parques con mayores necesidades en ciudades y vecindarios. También pusieron a prueba un proceso para los departamentos de recreación locales sobre cómo ofrecer clases de deportes y recreación de bajo costo para niños pequeños en 8 ciudades y vecindarios, lo que llevó a que 6,720 niños menores de 6 años participaran en clases durante 13 años. A partir del 2017, cuando las violaciones de los derechos de los inmigrantes dominaron los medios locales, los Grupos Regionales ayudaron a contribuir a la adopción de diez políticas de santuario en ciudades o distritos escolares. También participaron en coaliciones que abogaron con éxito por cambios de políticas para reforzar la seguridad de la vivienda, incluida la recopilación de encuestas de más de 1,000 residentes

de Antioch para resaltar los desafíos que enfrentan las familias que alquilan. En última instancia, los Grupos Regionales y los socios lograron solicitar a las ciudades de Antioch, Concord y Richmond a adoptar la estabilización de alquileres y otras políticas para apoyar la estabilidad de la vivienda de las familias.

El número de participantes en cada grupo varió cada año, pero durante los últimos 10 años del programa participaron más de 300 personas, predominantemente latinas y de otras comunidades marginadas, y más de la mitad participó durante más de tres años. En años anteriores, la mayoría de los participantes eran padres de niños menores de 6 años, y con el tiempo esa proporción disminuyó. Si bien las personas se unieron al Programa de Grupos Regionales por diversas razones y tuvieron diferentes experiencias según cuándo participaron y en qué grupo estaban, la mayoría informó al personal que se beneficiaron de su participación. Las entrevistas con 12 ex participantes revelaron que el programa fomentó la unidad entre los miembros de la comunidad, fortaleció el entendimiento de cómo funciona el gobierno y desarrolló sus habilidades, confianza y relaciones comunitarias.

Después de 20 años de perfeccionar el modelo del programa y tener un impacto significativo en los participantes y la comunidad, los miembros de los Grupos Regionales y el ex personal del programa establecieron una nueva organización en el 2023 para expandir sus esfuerzos. Al operar como una organización sin fines de lucro, el nuevo esfuerzo llamado Rising Juntos tiene más oportunidades de participar en la defensa directa y ampliar su alcance y enfoque. Los Primeros 5 de Contra Costa planea utilizar las lecciones aprendidas del programa de los Grupos Regionales para continuar su apoyo a la defensa de los padres y el desarrollo de su poder a través de otras estrategias que aprovechen los grupos de defensa existentes y que se alineen con sus tres áreas de enfoque, que son el cuidado y la educación temprana, la intervención temprana y el fortalecimiento de las familias.



Agradecimientos

Un agradecimiento especial a todas las personas, organizaciones, coaliciones, socios y patrocinadores que contribuyeron al crecimiento, los éxitos y el impacto del programa de los Grupos Regionales durante más de 20 años. Les agradecemos a todos por contribuir a nuestro aprendizaje colectivo, desarrollo de poder, investigación y éxitos. Nos gustaría agradecer especialmente a los miembros de los Grupos Regionales a lo largo de los años que fueron el núcleo del programa. Sus esperanzas, sueños, aspiraciones, preocupaciones, tiempo, creatividad y dedicación llevaron a la belleza y la fuerza de este esfuerzo, y nosotros y las familias de todo nuestro condado estamos profundamente agradecidos por su liderazgo y determinación. También nos gustaría reconocer al personal de los Primeros 5 de Contra Costa y a nuestra Comisión de los Primeros 5 de Contra Costa, que apoyaron a los Grupos Regionales como un camino hacia el liderazgo de los padres desde el principio y que siguen firmemente comprometidos con el apoyo a los padres líderes como un impulsor clave para el cambio positivo.

También agradecemos a todas las personas que fueron entrevistadas para este informe, incluidos: 12 ex miembros del Grupo Regional, los comisionados de los Primeros 5 de Contra Costa: Gareth Ashley y John Jones; ex miembros del personal de los Primeros 5 de Contra Costa, incluidos Rhea Elina Laughlin, Sean Casey, Walter Aab y Tracy Irwin; Carolina López, miembro actual del personal de los Primeros 5 de Contra Costa; y Ali Uscilka, directora del programa Healthy & Active Before 5. Se contactó a varios ex miembros del personal de los Primeros 5 de Contra Costa y agencias asociadas para entrevistas, pero no estuvieron disponibles.

Al igual que con todos los esfuerzos impulsados por la comunidad, las asociaciones con personas, organizaciones, coaliciones y agencias fueron esenciales para el éxito de los Grupos Regionales. Gracias a todos por sus aportes. Dados los muchos socios de los Grupos Regionales a lo largo de sus 20 años de historia, sería casi imposible enumerarlos a todos. A continuación, se incluyen algunos de los socios de los Grupos Regionales de los años más recientes.

Algunos Socios Activistas:

Alliance of Californians for
Community Empowerment (ACCE)
Ambrose Recreation & Park District
Antioch Unified School District
Brighter Beginnings
California Immigrant Policy Center
(CIPC)
Centro Legal de la Raza
City of Antioch
City of Concord
City of Pittsburg
City of Richmond
City of San Pablo
Concilio Latino
CocoKids
Contra Costa County Department of
Conservation & Development
Contra Costa County Census 2020
Complete Count Committee
Contra Costa County Employment &
Human Services

Contra Costa Crisis Center
Contra Costa Health Services
East Bay Alliance for a Sustainable
Economy (EBASE)
East Bay Housing Organizations
(EBHO)
Faith in Action
Faith Alliance for a Moral Economy
(FAME)
Families CAN
Family Justice Center
Healthy & Active Before 5 (HAB45)
Lift Up Contra Costa
Mount Diablo Unified School District
Monument Impact
Raise the Roof (RTR) Coalition
San Mateo Health System
San Pablo Childhood Obesity
Prevention Task Force
Tenants Together
The Latina Center
The Partnership for Working Families

United Way of the Bay Area
Urban Habitat
YES Nature to Neighborhoods
YMCA of the East Bay
Patrocinadores:
Bay Area Census Funder
Collaborative
City of Richmond
The California Endowment
Contra Costa County
East Bay Community Foundation
East Contra Costa STRONG
Nonprofits Fund
John Muir Health
Kaiser Permanente
San Francisco Foundation
Sunlight Giving
Y&H Soda Foundation