

Centro Antioch Primeros 5

Marzo 2025

Horas del Centro
Lunes-Viernes 8:00-5:00
Sabado 8:00-1:00

300 H Street Antioch, CA 94509 • (925) 301-4052 • first5coco.org



@antiochfirst5center

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
3 Taller Compartiendo historias, Compartiendo sentimientos 9:00-10:00am (V) PPP Ingles 11:30-1:30pm	4 <i>Distribución de Comida 12:00-2:00pm</i>	5 Ayudame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00	6	7	8
10 Comienzo de Sesión (V) Tenemos Derechos 10:00-11:00am (V) PPP Ingles 11:30-1:30pm Niños Saltarines A (2-3a) 11:00-12:00pm Niños Saltarines B (4-5a) 12:30-1:30pm Habilidades Sociales (4-5a) 2:00-3:00pm Contando y Ordenando con Mrs. Bernice (4-5a) 4:30-5:30pm	11 Zumbini A (2a) 10:30-11:30am Zumbini B (3a) 11:30-12:30pm Canciones, historias y lengua de signos (4-5a) 4:00-5:00pm	12 Música y Cuentos (0-11m) 9:30-10:30am Ayudame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00 El Mundo en Español (4-5a) 2:00-3:00pm	13 Mini Disco(2-4a) 9:30-10:30am (V) Café Virtual con CRS 10:00-11:00am Deportes en el Parque @ TBD (4-5a) 2:00-3:00pm Dame 5 (0-5a) 4:00-5:00pm	14 Danza del Vientre 9:30-10:30am Motora Gruesa (4-5a) 2:00-3:00pm	15 <i>Sin Inscribir Tiempo Libre (Todas edades) 9:00-12:00pm</i> Construye con migo A & B (2-3 & 4-5a) 10:00-11:00am
17 (V) Tenemos Derechos 10:00-11:00am (V) PPP Ingles 11:30-1:30pm Niños Saltarines A (2-3a) 11:00-12:00pm Niños Saltarines B (4-5a) 12:30-1:30pm Habilidades Sociales (4-5a) 2:00-3:00pm Contando y Ordenando con Mrs. Bernice (4-5a) 4:30-5:30pm	18 Zumbini A (2a) 10:30-11:30am Zumbini B (3a) 11:30-12:30pm <i>Distribución de Comida 12:00-2:00pm</i> (V, Español) Taller de Pañal 3:00-4:00pm Canciones, historias y lengua de signos (4-5a) 4:00-5:00pm	19 Música y Cuentos (0-11m) 9:30-10:30am Ayudame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00 El Mundo en Español (4-5a) 2:00-3:00pm	20 Mini Disco(2-4a) 9:30-10:30am Deportes en el Parque @ TBD (4-5a) 2:00-3:00pm Dame 5 (0-5a) 4:00-5:00pm	21 Danza del Vientre 9:30-10:30am Motora Gruesa (4-5a) 2:00-3:00pm	22 <i>Sin Inscribir Tiempo Libre (Todas edades) 9:00-12:00pm</i> Construye con migo A & B (2-3 & 4-5a) 10:00-11:00am
24 (V) Tenemos Derechos 10:00-11:00am (V) PPP Ingles 11:30-1:30pm Niños Saltarines A (2-3a) 11:00-12:00pm Niños Saltarines B (4-5a) 12:30-1:30pm Habilidades Sociales (4-5a) 2:00-3:00pm Contando y Ordenando con Mrs. Bernice (4-5a) 4:30-5:30pm	25 Zumbini A (2a) 10:30-11:30am Zumbini B (3a) 11:30-12:30pm Canciones, historias y lengua de signos (4-5a) 4:00-5:00pm	26 Música y Cuentos (0-11m) 9:30-10:30am Ayudame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00 El Mundo en Español (4-5a) 2:00-3:00pm	27 Mini Disco(2-4a) 9:30-10:30am <i>Tiempo de Cuentos con la Biblioteca @ AF5 (Todos edades) 11:00-12:00</i> Café para padres (Español) 1:00-2:00pm Deportes en el Parque @ TBD (4-5a) 2:00-3:00pm Dame 5 (0-5a) 4:00-5:00pm	28 Danza del Vientre 9:30-10:30am <i>Naturalista de Parques Regionales de East Bay presenta reptiles 11:30-12:30pm</i> Motora Gruesa (4-5a) 2:00-3:00pm	29 CERRADO
31 CERRADO Día festivo		Tiempo Libre: Lune/Mier/Juev 9:00-4:00 Martes 9:00-3:00 Viernes & Sabado 9:00-12:00	KEY: Clases para Papas = Azul Clases de Niños = Verde Sin Inscripción y Eventos = Morado	Escanea el código QR para inscribirte →	

Antioch First 5 Center

In partnership with:



Centro Antioch Primeros 5

Descripciones de clases y eventos

Marzo/Enero 2025

Tenemos Derechos - Lunes

(Virtual) Adultos

Una clase de empoderamiento para preparar y defender de manera segura nuestros derechos durante encuentros con la agencia de Inmigración y Aduanas (ICE).

Triple P (Ingles) - Lunes

(Virtual) Adultos

Programa de Crianza Positiva. En esta clase aprenderás: cómo disciplinar a su hijo, estableciendo un ambiente de aprendizaje positivo utilizando la asertividad y la disciplina positiva.

Niños Saltarines - Lunes

(En Persona) A: 2-3 / B: 4-5 años

Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y trabajo en grupo introduciéndolos al juego de actividades deportivas organizadas.

Habilidades Sociales – Lunes

(En Persona) 4-5 años

A través de esta clase los niños jugarán y aprenderán habilidades sociales importantes como la cooperación, la comunicación, la empatía, la expresión, la resolución de problemas, el control de sus emociones, entre otras.

Contando y Ordenando con Ms. Bernice - Lunes

(En Persona) 4-5 años

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Zumbini – Martes (Clases A y B)

(En Persona) A: 2 años / B: 3 años

Esta clase incluye bailar, señas y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y todos sus beneficios. Esta clase presenta los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar, tocar los dedos de los pies, etc.

Canciones, historias y lengua de signos - Martes

(En Persona) 4-5 años

En esta clase leeremos cuentos y cantaremos canciones que ayudarán a desarrollar el amor por la alfabetización mientras aprendemos algunas señales que acompañan los libros y las canciones. Esto ayudará a fomentar las habilidades de comunicación de diversas maneras.

Música y Cuentos - Miércoles

(En persona) 0-11 meses

Esta sesión interactiva se centra en la alegría de la lectura y el poder de la música para involucrar y estimular el desarrollo temprano de tu bebé. Cada semana, exploraremos libros coloridos con historias sencillas y melodías suaves que captarán la atención de tu bebé. A través de canciones rítmicas, movimientos suaves y sonidos juguetones, buscamos mejorar las habilidades lingüísticas de tu bebé, su conciencia sensorial y su conexión emocional con los cuidadores.

Ayúdame a Crecer - Miercoles **(En Persona, Por referencia solamente)**

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido evaluados a través de un ASQ (Cuestionario de Edades y Etapas) y necesitan un apoyo adicional.

El mundo en Español –Miercoles **(En persona) 4-5 años**

En esta clase, los niños pequeños se embarcarán en una emocionante aventura en el idioma español. A través de actividades atractivas, canciones y juegos, los niños serán introducidos a la belleza y riqueza del idioma y cultura. Cada clase estará llena de oportunidades divertidas e interactivas para que los niños exploren y se expresen en español. ¡Únete a nosotros mientras viajamos juntos para descubrir las maravillas del mundo en Español.

Mini Disco (Español) - Jueves **(En Persona) 2-4 años**

En esta clase usted, su hijo y el baile formaran un vínculo fuerte y especial. Al mismo tiempo que su pequeño ejercita los músculos y memoria. Desarrolla habilidades de coordinación, equilibrio y conciencia corporal/espacial. Acompáñanos a bailar con la mejor pareja de baile que puedas tener tu pequeño. Ven a fortalecer lazos, crear nuevos recuerdos a su lado e invitar a la fiesta a tu niño interior. El baile es un idioma universal, ven a expresar todo ese amor que hay entre ustedes bailando

Deportes en el Parque – Jueves **(en Persona @ TBD) 4-5 años**

Los niños podrán mejorar sus habilidades motoras gruesas a través del juego, al mismo tiempo que trabajan la coordinación ojo-mano y el equilibrio. Únase a nosotros mientras desarrollamos las habilidades sociales necesarias para los deportes y la colaboración en equipo.

Dame 5 – Jueves **(En persona) 4-5 años**

Los padres juegan con sus hijos a través de actividades guiadas mientras adquieren conocimientos sobre cómo apoyar el desarrollo de sus hijos. En esta serie de 6 semanas, los cuidadores participan con sus niños en el desarrollo de habilidades clave de preparación para el jardín de infantes a través de experimentos, movimientos, canciones, narraciones y juegos.

Motora Gruesa - Viernes **(En Persona) 4-5 años**

Esta clase es para que los niños mejoren sus habilidades motoras gruesas a través del juego, mientras también trabajan la coordinación ojo-mano y el equilibrio. Únase a nosotros mientras desarrollamos las habilidades que ya hemos aprendido, así como las habilidades sociales necesarias para los deportes y la colaboración en equipo..

Construye conmigo A & B – Sabado (En Persona) 2-3 & 4-5 años

Build with Me se centrará en el uso de artículos domésticos comunes para crear juguetes caseros y herramientas de aprendizaje utilizando instrucciones sencillas paso a paso, imágenes y elementos visuales para crear un producto terminado único. Build with Me involucrará al cuidador principal y al niño en la construcción de un producto de construcción que el niño pueda usar y jugar.

Taller Compartiendo historias, Compartiendo sentimientos – Marzo 3 (Virtual) Adultos

El uso de libros para apoyar el desarrollo social y emocional de los niños no solo es beneficioso sino también es divertido. Acompañenos para una demostración interactiva de como usar libros de cuentos ilustrados para fomentar un desarrollo social y emocional saludable

Potty Training Workshop - English - April 15 (Virtual) Adults

This workshop will give parents information to assist in

potty training their child. Topics of this workshop will include preparing for potty training, signs of readiness from your child, ways to positively reinforce your child and possible setbacks.

Taller de Pañal - Español – Marzo 18 (Virtual) Adultos

Taller para dejar el pañal. Este taller proporcionara información a los padres sobre el entrenamiento para que sus niños dejen el pañal. Los temas de este taller incluirán los temas para el entrenamiento, las señales de preparación de su hijo y maneras positivas para ayudar a los niños a dejar el pañal

Café Virtual con CRS, Orientación a Nuevas Familias 13 de Marzo y 10 de Abril, 10:00-11:00am (Virtual) Adultos

Ven y conoce los servicios que Los Primeros Cinco ofrece a las familias

Café para padres -Español- 27 de Marzo y 24 Abril (Virtual) Adultos

Los cafés de padres implican a padres y cuidadores en conversaciones significativas sobre lo que más importa; la familia y como fortalecer la creando factores de protección.

Sin Inscribir Tiempo de Cuentos Bilingüe - 27 de Marzo y 24 de Abril (En Persona) Todas las edades

Consta de una hora de lectura en la que dejarás volar tu imaginación, por medio de discusiones de grupo,

participación en clases a través de la actuación, y lecturas

Sin Inscribir Tiempo Libre - Ciertos Días
(En Persona) Todas las edades

¡Pasa por el centro de los Primeros Cinco a jugar!
Escapate del calor o del hogar pasando tiempo con su hijo en un lugar neutral y seguro.