





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>Marzo 31</p> <p>10:00AM-11:00AM - VIRTUAL: Saltar hacia la Primavera (3A)</p> <p>10:00AM-11:00AM Taller en Ingles: Preescolar, ¿Por dónde empiezo? 10:30AM-11:30AM 1, 2, 3 Cuenta Conmigo (2.5A-3A) 11:30AM-12:30PM Momentos Conscientes (P) EN INGLÉS</p> <p>12:00PM-1:00PM Saltar hacia la Primavera (1A) 3:30PM-4:30PM Días Desordenados (2A)</p>	<p>1</p> <p>9:30AM-10:15AM Tiempo de Burbujas (12M-18M) 9:30AM-10:30AM Lee y Canta (1A) SOLO EN ESPAÑOL</p> <p>10:30AM-11:30AM Lee con Papá (2A-5A) 10:30AM-12:30PM Hacer de la Familia un Placer Parte II (P) INSCRIPCIÓN CERRADA</p> <p>12:00PM-1:00PM Manitas Ocupadas (2A) 12:00PM-1:00PM VIRTUAL: Cuarto de Lectura (3A)</p> <p>3:00PM-4:00PM T.E.A.M. Dad (P) HYBRID</p> <p>3:30PM-4:30PM Brinca, Rebota, Salta (3A) 5:00PM-6:00PM La Villa de los Quiénes del Dr. Seuss (3.5A-5A)</p>	<p>2</p> <p>10:00AM-11:30AM - KinderTools (4A-5A) INSCRIPCIÓN CERRADA</p> <p>- Guía de Ruta Hacia el Kinder "RTK" (P) PARA PADRES DE KINDERTOOLS</p> <p>2:30PM-3:30PM - Diversión con Figuras (3A) - Pequeños Exploradores (1A)</p> <p>3:30PM-4:30PM VIRTUAL: Effective Black Parenting (P)</p> <p>5:00PM-6:00PM Intensamente con Arte (3A-4A)</p>	<p>3</p> <p>9:30AM-10:15AM Masaje Infantil (2 Semanas a 5 meses) 9:30AM-10:30AM Ayúdame a Crecer POR INVITACIÓN</p> <p>10:00AM-12:00AM Mentes Positivas Nivel 1 (P) SOLO EN ESPAÑOL - 8 SEMANAS</p> <p>11:00AM-12:00PM - Ayudame a Crecer POR INVITACIÓN</p> <p>VIRTUAL: 1, 2, 3 Cuenta Conmigo (2A-3A)</p> <p>- FUERA DE SITIO: Mover y Ritmo (2A-5A) INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE LA LIBRERÍA DE PITTSBURG</p> <p>4:30PM-5:30PM - Descubrimiento de Dinosaurios (3A) - Alrededor del Mundo en 6 Semanas (4A-5A)</p> <p>6:00PM-8:00PM VIRTUAL: Triple P (P) SOLO EN INGLÉS</p>	<p>4</p> <p>9:30AM-10:15AM Manitas Pequeñas (6M-12M) 10:00AM-11:00AM Taller: Liga La Leche 10:30AM-11:30AM Música y Juego (1A) 11:00AM-12:30PM Mamá con Mamá (P) SOLO EN ESPAÑOL</p> <p>12:00PM-1:00PM Jardín de Aprendizaje (2.5A-3A) 3:00PM-4:00PM Arte y Manualidades (3A)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Despensa de Comida 10:00AM</p> </div>	<p>5</p> <p>10:00AM-11:00AM Investigadores de Insectos (3A-5A) 12:00PM-1:00PM Exploradores de Animales (1A-2A)</p>
<p>7</p> <p>10:00AM-11:00AM VIRTUAL: Saltar hacia la Primavera (3A)</p> <p>10:30AM-11:30AM 1, 2, 3 Cuenta Conmigo (2.5A-3A) 11:30AM-12:30PM Momentos Conscientes (P) EN INGLÉS</p> <p>12:00PM-1:00PM Saltar hacia la Primavera (1A) 3:30PM-4:30PM Días Desordenados (2A)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">EVENTO</p> <p>3:30PM FUERA DE SITIO: Excursión de los Polinizadores en Big Break</p>  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>¡ÚLTIMA SEMANA DE LA SESIÓN! :-</p> </div>	<p>8</p> <p>9:30AM-10:15AM Tiempo de Burbujas (12M-18M) 9:30AM-10:30AM Lee y Canta (1A) SOLO EN ESPAÑOL</p> <p>10:30AM-11:30AM Lee con Papá (2A-5A) 10:30AM-12:30PM Hacer de la Familia un Placer Parte II (P) INSCRIPCIÓN CERRADA</p> <p>12:00PM-1:00PM Manitas Ocupadas (2A) 12:00PM-1:00PM VIRTUAL: Cuarto de Lectura (3A)</p> <p>3:00PM-4:00PM T.E.A.M. Dad (P) HYBRID</p> <p>3:30PM-4:30PM Brinca, Rebota, Salta (3A) 5:00PM-6:00PM La Villa de los Quiénes del Dr. Seuss (3.5A-5A)</p>	<p>9</p> <p>10:00AM-11:30AM - KinderTools (4A-5A) INSCRIPCIÓN CERRADA</p> <p>- Guía de Ruta Hacia el Kinder "RTK" (P) PARA PADRES DE KINDERTOOLS</p> <p>2:30PM-3:30PM - Diversión con Figuras (3A) - Pequeños Exploradores (1A)</p> <p>3:30PM-4:30PM VIRTUAL: Effective Black Parenting (P)</p> <p>4:00PM-5:00PM Sanja Mann (P) PARA PADRES QUE HABLAN HINDI/PUNJABI/URDU</p> <p>5:00PM-6:00PM Intensamente con Arte (3A-4A)</p>	<p>10</p> <p>9:30AM-10:15AM Masaje Infantil (2 Semanas a 5 meses) 9:30AM-10:30AM Ayúdame a Crecer POR INVITACIÓN</p> <p>10:00AM-12:00AM Mentes Positivas Nivel 1 (P) SOLO EN ESPAÑOL - 8 SEMANAS</p> <p>11:00AM-12:00PM - Ayudame a Crecer POR INVITACIÓN</p> <p>VIRTUAL: 1, 2, 3 Cuenta Conmigo (2A-3A)</p> <p>- FUERA DE SITIO: Mover y Ritmo (2A-5A) INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE LA LIBRERÍA DE PITTSBURG</p> <p>4:30PM-5:30PM - Descubrimiento de Dinosaurios (3A) - Alrededor del Mundo en 6 Semanas (4A-5A)</p> <p>6:00PM-8:00PM VIRTUAL: Triple P (P) SOLO EN INGLÉS</p>	<p>11</p> <p>9:30AM-10:15AM Manitas Pequeñas (6M-12M) 10:30AM-11:30AM Música y Juego (1A) 12:00PM-1:00PM Jardín de Aprendizaje (2.5A-3A) 3:00PM-4:00PM Arte y Manualidades (3A) 5:00PM-7:00PM Sisters in Parenting Social (P) POR INVITACIÓN</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Despensa de Comida 10:00AM</p> </div>	<p>12</p> <p>10:00AM-11:00AM Investigadores de Insectos (3A-5A) 12:00PM-1:00PM Exploradores de Animales (1A-2A)</p>
<p>14</p> <p>10:00AM-12:00AM Taller vecinal: Proyecto de centros de movilidad comunitaria del este del condado</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p style="text-align: center;">EVENTO</p> <p>4:00PM-5:30PM Social de Papás</p>  </div>	<p>15</p> <p>10:30AM-12:30PM Hacer de la Familia un Placer Parte II (P) INSCRIPCIÓN CERRADA</p> <p>3:30PM-4:30PM Brinca, Rebota, Salta (3A) 5:00PM-6:00PM La Villa de los Quiénes del Dr. Seuss (3.5A-5A)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p style="text-align: center;">Mayo-Junio: Calendarios y la inscripción para la sesión se abre en 12:00PM.</p> </div>	<p>16</p> <p>2:30PM-3:30PM - Diversión con Figuras (3A) - Pequeños Exploradores (1A)</p> <p>3:30PM-4:30PM VIRTUAL: Effective Black Parenting (P)</p> <p>5:00PM-6:00PM Intensamente con Arte (3A-4A)</p>	<p>17</p> <p>9:30AM-10:30AM Ayúdame a Crecer POR INVITACIÓN</p> <p>10:00AM-12:00AM Mentes Positivas Nivel 1 (P) SOLO EN ESPAÑOL - 8 SEMANAS</p> <p>11:00AM-12:00PM Ayudame a Crecer POR INVITACIÓN</p> <p>6:00PM-8:00PM VIRTUAL: Triple P (P) SOLO EN INGLÉS</p>	<p>18</p> <p>11:00AM-12:30PM Mamá con Mamá (P) SOLO EN ESPAÑOL</p> <p style="text-align: center;">CENTRO CERRADO LIMPIEZA PROFUNDA</p>	<p style="text-align: center;">CENTRO CERRADO</p>
<p style="text-align: center;">CENTRO CERRADO LIMPIEZA PROFUNDA</p>	<p>22</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p style="text-align: center;">EVENTOS</p> <p>10:00AM Diversión del Día de la Tierra con EBRP! Explorando la vida de Plantas</p> <p>11:00AM-1:00PM Día de trabajo en el Jardín</p>  </div>	<p style="text-align: center;">CENTRO CERRADO DESARROLLO DEL PERSONAL</p>	<p>24</p> <p>9:30AM-10:30AM Ayúdame a Crecer POR INVITACIÓN</p> <p>10:00AM-12:00AM Mentes Positivas Nivel 1 (P) SOLO EN ESPAÑOL - 8 SEMANAS</p> <p>11:00AM-12:00PM Ayudame a Crecer POR INVITACIÓN</p> <p>6:00PM-8:00PM VIRTUAL: Triple P (P) SOLO EN INGLÉS</p> <p style="text-align: center;">CENTRO CERRADO DESARROLLO DEL PERSONAL</p>	<p style="text-align: center;">CENTRO CERRADO DESARROLLO DEL PERSONAL</p>	<p style="text-align: center;">CENTRO CERRADO</p>
<div style="text-align: center;">  <p>¡Escanee para acceder a Linktree de nuestro Centro!</p> </div>			<p>Mayo 1</p> <p>9:30AM-10:30AM Ayúdame a Crecer POR INVITACIÓN</p> <p>10:00AM-12:00AM Mentes Positivas Nivel 1 (P) SOLO EN ESPAÑOL - 8 SEMANAS</p> <p>11:00AM-12:00PM Ayudame a Crecer POR INVITACIÓN</p> <p>6:00PM-8:00PM VIRTUAL: Triple P (P) SOLO EN INGLÉS</p>	<p style="text-align: center;">Horario del Centro</p> <p>LUNES-VIERNES 9:00am-6:00pm SÁBADO 9:00am-2:00pm CERRADO PARA EL LONCHE 1:00PM-2:00PM</p>	<p style="text-align: center;">Horario del Área de Juego</p> <p>LUNES-JUEVES 9:30am-12:30pm, 2:30pm-4:30pm VIERNES-SÁBADO 9:30am-12:30pm</p>

Centro de Los Primeros 5 del Este del Condado: Descripciones de Clases

355 E. Leland Rd. Pittsburg, CA | (925) 301-4040

CLASES PARA NIÑOS

FUERA DEL SITIO (CLASE IMPARTIDA EN UN LUGAR DIFERENTE):

Mover y Ritmo (Grupo de Edad: 2 años a 5 años)

INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE LA LIBRERÍA PÚBLICA DE PITTSBURG

Anime a los niños a explorar esta clase de movimiento usando música, desarrollar habilidades físicas y luego trabajar en una actividad artesanal apropiada para su edad.

VIRTUAL:

1, 2, 3 Cuenta Conmigo (Grupo de Edad: 2 años a 3 años)

Esta clase enseñará a contar a través del juego y conversaciones. Usaremos diferentes materiales para ayudar a aprender los números visualmente.

Cuarto de Lectura (Grupo de Edad: 3 años)

¡Prepara tus oídos que escuchan y tus ojos que miran para esta historia de aventuras! En nuestra sala de lectura, los estudiantes explorarán un nuevo libro y tema cada semana.

Saltar hacia la Primavera (Grupo de Edad: 3 años)

¡La primavera está a la vuelta de la esquina! En esta clase habrá actividades de movimiento y manualidades relacionadas con la primavera para explorar el cambio de estaciones.

PRESENCIAL:

Masaje Infantil (Grupo de Edad: 2 Semanas a 5 Meses)

Clase impartida por un instructor certificado de masaje infantil. La primera semana los padres recibirán información sobre la importancia y beneficios del masaje infantil. Las siguientes 4 semanas se incorporan cuidadosamente una serie de masajes divertidos y amorosos con el fin de ayudar a los padres a desarrollar un vínculo más profundo con sus bebés y quizás beneficiar su salud, desarrollo y salud emocional.

Manitas Pequeñas (Grupo de Edad: 6 meses a 12 meses)

¿Cómo exploramos las curiosidades naturales de un bebé? En esta clase se animará a los bebés a explorar y desarrollar nuevas habilidades a su propio ritmo.

Tiempo de Burbujas (Grupo de Edad: 12 meses a 18 meses)

Tiempo de Burbujas es una experiencia de unión que fomenta la curiosidad, el movimiento y el descubrimiento alegre. Esta clase trata de fomentar la exploración temprana a través del movimiento, las experiencias sensoriales y la interacción social. ¡Prepárate para explotar, jugar y explorar!

Lee y Canta SOLO EN ESPAÑOL (Grupo de Edad: 1 año)

Practicando el idioma español. ¡Vamos a explorar los primeros pasos de leer y cantar! En esta clase vamos a explorar muchos libros y otras actividades enfocadas en temas divertidos.

Pequeños Exploradores (Grupo de Edad: 1 año)

Esta clase se centra en los hitos del desarrollo de los bebés. Haremos una variedad de actividades prácticas, movimiento y canto que los padres pueden continuar en casa con sus hijos.

Música y Juego (Grupo de Edad: 1 año)

Ven y aprende rimas y cómo se mueve nuestro cuerpo con la música. También encontrará un espacio donde los niños podrán explorar texturas, arte, resolución de problemas y más.

Saltar hacia la Primavera (Grupo de Edad: 1 año)

¡La primavera está a la vuelta de la esquina! En esta clase habrá actividades de movimiento y manualidades relacionadas con la primavera para explorar el cambio de estaciones.

Exploradores de Animales (Grupo de Edad: 1 año a 2 años)

¡Prepárate para una aventura en el mundo de los animales! Esta clase está llena de actividades abiertas que hacen que explorar nuevas habilidades sea divertido.

Manitas Ocupadas (Grupo de Edad: 2 años)

Los niños mantendrán sus manos ocupadas realizando diferentes actividades que les ayudarán con su motricidad fina y gruesa. Así como diferentes actividades sensoriales, arte, movimiento de manos y cuerpo.

Días Desordenados (Grupo de Edad: 2 años)

Juguemos con una actividad desordenada apropiada para su edad y amigable para los niños y veremos a los niños divertirse en esta clase.

Lee con Papá (Grupo de Edad: 2 años a 5 años)

Los papás leerán con sus hijos y los alentarán a aprender y explorar juntos. Participar en actividades que animen a los padres a leerles a sus hijos. Estas clases pueden ayudar a los niños a desarrollar habilidades lingüísticas y de alfabetización, y también pueden ayudar a fortalecer el vínculo entre un niño y sus padres.

Jardín de Aprendizaje (Grupo de Edad: 2.5 años a 3 años)

Esta clase invita a las familias a explorar las maravillas de la naturaleza a través de una variedad de actividades, proyectos e historias. En esta clase usaremos nuestro salón de clases interior así como nuestro espacio exterior.

Arte y Manualidades (Grupo de Edad: 3 años)

El arte puede ser divertido y educativo. Únase a nosotros en esta divertida clase donde su hijo podrá expresar su creatividad a través del arte y la artesanía, ideal para la motricidad fina y gruesa.

Diversión con Figuras (Grupo de Edad: 3 años)

En esta clase, trabajaremos en el reconocimiento de formas, lo que ayuda a los niños con habilidades matemáticas tempranas, conciencia espacial y desarrollo cognitivo y del lenguaje.

Descubrimiento de Dinosaurios (Grupo de Edad: 3 años)

Ven y descubre el mundo de los dinosaurios a través del arte, el juego, lo sensorial, las conversaciones y mucho más.

Brinca, Rebota, Salta (Grupo de Edad: 3 años)

En esta clase se fomentará mucho el movimiento con actividades de motricidad gruesa apropiadas para su edad.

Intensamente con Arte (Grupo de Edad: 3 años a 4 años)

Ven y disfruta de la oportunidad de explorar habilidades socioemocionales. Esta clase les brinda a los niños un espacio para aprender a usar el arte para expresar y liberar sus emociones.

La Villa de los Quiénes del Dr. Seuss (Grupo de Edad: 3 años a 5 años)

Los libros del Dr. Seuss son una gran adición a las estanterías de libros, ya que ayudan a desarrollar el vocabulario y la autoexpresión. Leeremos libros y trabajaremos en una manualidad para acompañar.

Investigadores de Insectos (Grupo de Edad: 3 años a 5 años)

¡Llamando a todos los científicos! Necesitamos tu ayuda para investigar los insectos que viven a nuestro alrededor. Exploraremos muchos insectos diferentes a través de cada actividad y desarrollaremos nuestro conocimiento sobre los insectos.

Alrededor del Mundo en 6 Semanas (Grupo de Edad: 4 años a 5 años)

Esta será una experiencia de aprendizaje temática que presentará a los niños diferentes culturas, países y características geográficas de todo el mundo a través de actividades interactivas como cuentos, canciones, manualidades y degustaciones de comida.

KinderTools (Grupo de Edad: 4 años a 5 años) INSCRIPCIÓN

CERRADA

En esta clase apoyaremos a los niños en el desarrollo de los componentes básicos lingüísticos, cognitivos, sociales y emocionales para su desarrollo posterior.

Proporcione la base para el aprendizaje social y académico que ayudará a su hijo a tener éxito en el jardín de infantes.

CLASES PARA PADRES

VIRTUAL:

Black Effective Parenting SOLO INGLÉS - PARA FAMILIAS AFROAMERICANAS

Effective Black Parenting (EBP) es un programa de desarrollo de habilidades dinámico y culturalmente relevante que promueve estrategias de crianza culturalmente específicas para padres afroamericanos a través del orgullo, la unidad, la cohesión familiar y tácticas que ayudan a abordar cuestiones culturalmente sensibles.

Triple P SOLO EN INGLÉS - 9 Semanas

Esta es una clase de nueve semanas con el propósito de ayudarte con cualquier situación que se te presente en la vida. También aprenderán estrategias sobre cómo ser mejores padres, cómo ayudar a que sus hijos se desarrollen y cómo afrontar su temperamento y comportamiento.

HÍBRIDA (PRESENCIAL y VIRTUAL)

T.E.A.M. DAD

LLAMANDO A TODOS LOS PAPÁS DEL CENTRO

Enseñanza, experiencia y conversaciones significativas

¿Qué significa para ti ser PAPÁ? Un espacio para papás donde pueden discutir las cosas que más les importan a ellos y a sus familias. Enseña a otros papás y aprende de diferentes experiencias. Tener conversaciones significativas sobre cosas en las que la experiencia de papá a diario. ¡Discute consejos y trucos, comparte recursos y más!

PRESENCIAL:

Hacer de la Familia un Placer SOLO EN ESPAÑOL - INSCRIPCIÓN CERRADA

El objetivo de esta clase es que al reconocer que cada hogar es ÚNICO, los padres puedan ponerse de acuerdo sobre un "estilo" de crianza y que ese estilo se realice en un ambiente amorosamente positivo.

Mamá con Mamá SOLO EN ESPAÑOL - CADA OTRA SEMANA

¿Busca una oportunidad para hablar con otras mamás sobre sus preguntas, alegrías y desafíos como mamá? Cada semana, esta clase se reunirá para discutir varios temas relacionados con la crianza de los hijos, como: cómo mantenerse organizado, disciplina, ideas de alimentos saludables y más. ¡Las mamás participantes eligen los temas y aportan sus preguntas y experiencia! ¡Mamás ayudando a mamás!

Mentes Positivas Nivel 1 SOLO EN ESPAÑOL - 8 Semanas

Ven a aprender técnicas para gestionar el estrés y mejorar tu estado de ánimo.

Momentos Conscientes SOLO EN INGLÉS

Ven y sumérgete en habilidades de atención plena que puedes practicar todos los días mientras exploras el equilibrio emocional y el bienestar integral. Cada semana explorará temas como actividades de conexión a tierra y práctica consciente que

Centro de Los Primeros 5 del Este del Condado: Descripciones de Clases

355 E. Leland Rd. Pittsburg, CA | (925) 301-4040

pueden mejorar su proceso de autodescubrimiento, mejorar la autoconciencia y controlar el estrés.

Hoja de Ruta hacia el Kindergarten (RTK) **SÓLO PARA PADRES DE KINDERTOOLS**

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al jardín de infantes. Los padres recibirán una Hoja de Ruta del año que les ayudará a aumentar su conocimiento sobre el desarrollo infantil y los indicadores de preparación escolar, además de empoderarlos para convertirse en socios activos en la educación de sus hijos.

Sanja Mann **SOLO PARA FAMILIAS QUE HABLAN PUNJABI, HINDI Y URDU**

Dirigida a padres que hablan punjabi/hindi, esta clase les brinda la oportunidad de compartir sus pensamientos y mejorar las prácticas de crianza, como el cuidado personal, las habilidades para relacionarse, la paternidad, el desarrollo infantil, etc.

Sisters in Parenting (P) **SÓLO INGLÉS**

Sisters in Parenting es un espacio seguro para que las mamás afroamericanas y negras se reúnan para discutir temas culturalmente relevantes sobre la paternidad y la vida familiar. Este grupo se enfoca en compartir, conectar y construir comunidad.

Abril 7, 3:30PM

Encuétranos en Big Break para divertirte en familia. El naturalista de la costa se complace en traernos esta excursión especial en la que usted y su hijo participarán en algunas actividades relacionadas con LOS POLINIZADORES. **El espacio es limitado.**

Social de Papás

Abril 14, 4:00PM-5:30PM

¡Esta red social está diseñada para que padres y figuras paternas se conecten entre sí en su comunidad, permitiéndoles compartir experiencias, apoyarse mutuamente, socializar y promover el compromiso con la paternidad! Ven a hacer networking y comparte en un espacio creado para papás de centro.

Diversión del Día de la Tierra con EBRP! Explorando la vida de Plantas

Abril 22, 10:00AM

Este es un evento único con los Parques Regionales de East Bay. Los naturalistas traerán algunas actividades divertidas y atractivas para que participen los niños.

Día de trabajo en el Jardín

Abril 22, 11:00AM-1:00PM

¡Únase a nosotros en nuestro día de trabajo en el jardín comunitario para ayudarnos con la siguiente fase del inicio de nuestro jardín del Centro! Estaremos abordando tareas de construcción y plantación. Todos los niveles de experiencia son bienvenidos, solo trae tu entusiasmo.

TALLERES

PRESENCIAL:

RCP Básica para Padres (Marzo 13)

10:00AM-11:00AM

Todos los padres deben saber cómo y cuándo realizar la RCP. Si se realiza correctamente, la RCP puede salvar la vida de un niño. Venga a aprender técnicas básicas que puede utilizar si se enfrenta a una emergencia.

CPN: Padres Bilingües de Niños con Necesidades Especiales (Marzo 3 y Abril 7)

5:30PM-7:00PM

¿A su hijo le diagnostican una discapacidad o un retraso en el desarrollo? Connect Care Parent Network y otros padres de nuestro grupo de apoyo para padres de niños con necesidades especiales. Este grupo se reunirá durante unos meses y estará presente de forma bilingüe. Es un espacio seguro para que padres y cuidadores se relajen, reflexionen y hablen sobre las alegrías y los desafíos de formar una familia. Su objetivo es ayudar a los padres a compartir sus experiencias de vida y establecer conexiones. Cada grupo de apoyo es un lugar para obtener información, reducir los sentimientos de aislamiento, recibir y brindar apoyo y conocer personas que lo comprenden a usted y a su familia. Este grupo es facilitado por Care Parent Network, un grupo dedicado de profesionales que son padres de niños con necesidades especiales.

Liga La Leche (Marzo 7 y Abril 4)

10:00AM-11:00AM

La Leche League brinda información y aliento a las mujeres que están o quieren amamantar a sus bebés. Este taller se centrará en las necesidades nutricionales de los padres que amamantan.

Preescolar: ¿Por dónde empiezo? (Marzo 10, 17 y 31 EN INGLÉS)

10:00AM-11:00AM, y Marzo 29 EN ESPAÑOL 12:00PM-2:00PM

Venga y aprenda cómo encontrar cuidado infantil de alta calidad y formas de obtener subsidios para poder pagarlo. En el transcurso de 3 semanas cubriremos estos temas además de: Comprender los diferentes tipos de programas y cómo determinar si un programa es de alta calidad y adecuado para usted. Cuando estoy de gira, ¿qué busco y qué pregunto, cuáles son tus derechos y los de tu hijo y cómo prepararlos para preescolar.

Taller Vecinal: Proyecto de centros de movilidad comunitaria del este del Condado (Abril 14)

10:00AM-12:00AM

Este taller trata de conectarse con los residentes para dar forma a la visión de futuros "centros de movilidad": lugares que no solo ayudan a las personas a llegar a donde necesitan ir, sino que también sean espacios acogedores, accesibles y seguros para reunirse. A quienes participen se les obsequiará una tarjeta de regalo.

EVENTOS

Tiempo de Cuentos Bilingües con la Librería (2A-5A)

Marzo 17, 3:00PM-4:00PM

Esta clase de Tiempo de Cuentos está en asociación con la Librería de Contra Costa. Las familias escucharán historias y participarán en algunas actividades.

Drop-In: ¡Diversión de Trébol!

March 17, 3:30PM-4:30PM

El Día de San Patricio conmemora la muerte de San Patricio, el santo patrón de Irlanda. Venga a celebrar la herencia irlandesa, explore la música y la alegría, junto con un fuerte énfasis en el color verde. ¡No olvides tus tréboles!!

FUERA DE SITIO: Excursión de los Polinizadores de Big Break