

Centro de los Primeros 5 Marzo 2025

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
					1
3 Ayudame a Crecer 9:15-10:15 Primero Nuestros Niños (Esp/padres) 9:30-11:30	4 Crianza con Cariño (Esp/padres) 5:30-7:30	5	6	7	8
10 Ayudame a Crecer 9:15-10:15 Bebe Zumbini 9:30-10:15 (13-30 meses) Primero Nuestros Niños (Esp/padres) 9:30-11:30 Zumbini 10:30-11:15 (2-3 años) Ponte Activo 11:30-12:30 (3-5 años) Primavera Magica 12:30-1:30 (2-3 años)	11 Movimiento Alegre 9:30-10:15 (1-2 años) Tesoros Jugando 10-11 (2-3 años) Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años) Movimiento Alegre 11-11:45 (1-2 años) Arte Arcoiris 1-2 (2-3 años) Crianza con Cariño (Esp/padres) 5:30-7:30	12 Creaciones Asombrosas 10:30-11:30 (2-3 años) Estudio de Arte 10:30-11:30 (2-3 años) La Cocina Importa (Esp/padres) 10:30-12 Tiempo de Té (Esp/padres) 1-2:30	13 Abrazos y Acurrucos 9:30-10:30 (0-10 m) Peekaboo Bebe 10-11 (0-12 meses) Primavera Magica 11:15-12:15 (2.5-3 años) Mi Mundo Sensorial 11:30-12:30 (1 año) Felicidad Hecha a Mano 12-1 (2-3 años) The Village (ING/padres) 11-12 Peekaboo Bebe 1-2 (0-12 meses) Felicidad Hecha a Mano 1:30-2:30 (2-3 años) Triple P (Ing/padres)4-6	14 Posibilidades Jugueteras 9:30-10:30 (2-3 años) Biblioteca de Cuentos 9:30-10:30 (2-3 años) Creciendo y Aprendiendo 11:15-12:15 (1 año) Creciendo y Aprendiendo 12:30-1:30 (1 año) Horizontes Creativos 1-2 (3-5 años)	15 Tren de Cuentos con Mr. Ty 10-10:45 (2-5 años) Estudio de Arte 10-11 (2-5 años) Hora de Cuentos con Mr. Ty 11-12 (0-5 años)
17 Ayudame a Crecer 9:15-10:15 Bebe Zumbini 9:30-10:15 (13-30 meses) Primero Nuestros Niños (Esp/padres) 9:30-11:30 Zumbini 10:30-11:15 (2-3 años) Ponte Activo 11:30-12:30 (3-5 años) Primavera Magica 12:30-1:30 (2-3 años)	18 Movimiento Alegre 9:30-10:15 (1-2 años) Tesoros Jugando 10-11 (2-3 años) Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años) Movimiento Alegre 11-11:45 (1-2 años) Arte Arcoiris 1-2 (2-3 años) Crianza con Cariño (Esp/padres) 5:30-7:30	19 Creaciones Asombrosas 10:30-11:30 (2-3 años) Estudio de Arte 10:30-11:30 (2-3 años) La Cocina Importa (Esp/padres) 10:30-12 Tiempo de Té (Esp/padres) 1-2:30	20 Abrazos y Acurrucos 9:30-10:30 (0-10 m) Peekaboo Bebe 10-11 (0-12 meses) Primavera Magica 11:15-12:15 (2.5-3 años) Mi Mundo Sensorial 11:30-12:30 (1 año) Felicidad Hecha a Mano 12-1 (2-3 años) The Village (ING/padres) 11-12 Peekaboo Bebe 1-2 (0-12 meses) Felicidad Hecha a Mano 1:30-2:30 (2-3 años) Triple P (Ing/padres)4-6	21 Posibilidades Jugueteras 9:30-10:30 (2-3 años) Biblioteca de Cuentos 9:30-10:30 (2-3 años) Creciendo y Aprendiendo 11:15-12:15 (1 año) Creciendo y Aprendiendo 12:30-1:30 (1 año) Horizontes Creativos 1-2 (3-5 años)	22 Tren de Cuentos con Mr. Ty 10-10:45 (2-5 años) Estudio de Arte 10-11 (2-5 años) Hora de Cuentos con Mr. Ty 11-12 (0-5 años)
24 Ayudame a Crecer 9:15-10:15 Bebe Zumbini 9:30-10:15 (13-30 meses) Zumbini 10:30-11:15 (2-3 años) Ponte Activo 11:30-12:30 (3-5 años) Primavera Magica 12:30-1:30 (2-3 años)	25 Movimiento Alegre 9:30-10:15 (1-2 años) Tesoros Jugando 10-11 (2-3 años) Mapa al Kinder 10-11:30 (4 años) Movimiento Alegre 11-11:45 (1-2 años) Arte Arcoiris 1-2 (2-3 años) Crianza con Cariño (Esp/padres) 5:30-7:30	26 Creaciones Asombrosas 10:30-11:30 (2-3 años) Estudio de Arte 10:30-11:30 (2-3 años) La Cocina Importa (Esp/padres) 10:30-12 Tiempo de Té (Esp/padres) 1-2:30	27 Abrazos y Acurrucos 9:30-10:30 (0-10 m) Peekaboo Bebe 10-11 (0-12 meses) Primavera Magica 11:15-12:15 (2.5-3 años) Mi Mundo Sensorial 11:30-12:30 (1 año) Felicidad Hecha a Mano 12-1 (2-3 años) The Village (ING/padres) 11-12 Peekaboo Bebe 1-2 (0-12 meses) Felicidad Hecha a Mano 1:30-2:30 (2-3 años) Triple P (Ing/padres)4-6	28 Posibilidades Jugueteras 9:30-10:30 (2-3 años) Biblioteca de Cuentos 9:30-10:30 (2-3 años) Creciendo y Aprendiendo 11:15-12:15 (1 año) Creciendo y Aprendiendo 12:30-1:30 (1 año) Horizontes Creativos 1-2 (3-5 años)	29 Tren de Cuentos con Mr. Ty 10-10:45 (2-5 años) Estudio de Arte 10-11 (2-5 años) Hora de Cuentos con Mr. Ty 11-12 (0-5 años)

Las clases son para padres/cuidadores y niños de 0 a 5 años para que participen juntos. Las clases resaltadas en color VERDE se reunirán virtualmente a través de Zoom, todas las otras clases se ofrecen actualmente en persona en nuestro Centro en San Pablo. 2707 Dover Ave • San Pablo • 510.232.5650 Horas: Lun, Mier-Vier 9-5 pm, Mar 9-7:30 pm, Sab 9:30-1:30 pm

Class Descriptions/ Descripciones de Clases

• Amazing Creations

It is wonderful to see what our children can do when we allow them to express themselves freely. Through this art class children will practice self-expression, self-regulation, language skills and their fine-motor skills as they have fun exploring with using different mediums of art, different textures, and colors!

Creaciones Asombrosas

Es maravilloso ver lo que nuestros hijos pueden hacer cuando permitimos que se expresen libremente. A través de esta clase de arte los niños practicarán auto-expresión, la autorregulación, las habilidades del lenguaje y sus habilidades de motricidad fina mientras se divierten explorando con el uso de diferentes medios de arte, diferentes texturas y colores.

• Art Studio

Explore the joy of transformation and discovery through art using a variety of materials and techniques to create works of art inspired by color, shape and line. Children will learn the importance of cooperation, self-help and responsibility as they work together to create a shared art experience. The process of art-making is emphasized over the product!

Estudio de Arte

Los niños explorarán la alegría de la transformación y el descubrimiento a través del arte. Usaremos una variedad de materiales para crear obras de arte inspiradas en el color, la forma y la línea. Los niños aprenderán la importancia de la cooperación, la autoayuda y la responsabilidad mientras trabajan juntos para crear una experiencia artística compartida. El proceso de creación de arte se enfatiza sobre el producto!

• Baby Zumbini

Yay for Zumbini!!! Move, groove, and grow with can't-stop, won't-stop bonding, learning, and fun for you and your little one! This class is designed for infants/toddlers to introduce them to music and its benefits.

Bebé Zumbini

iViva Zumbini!! Muévete, goza y crece! ¡No podrá parar, no dejará de vincularse, aprender y divertirse! Esta clase está diseñada para: bebés y niños pequeños para introducirlos en la música y sus beneficios.

• Circle of Care

Perinatal class for parents in their 2nd trimester

Círculo de Cuidado

Clase perinatal para padres en su segundo trimestre

• Cooking Matter (SPA/parents)

Learn how to keep your family fit and active, save money at the grocery store, and choose healthy foods.

La Cocina Importa (ESP/padres)

Aprenda a mantener su familia saludable y activa, ahorrar dinero en el supermercado, y escoger comidas saludables.

• Cuddles & Snuggles

Infant massage and baby cuddling results in long term social benefits for children, including self confidence, empathy, friendships, and the ability to cope with stress. Parents will engage in conversation about how to develop these experiences through infant massage, song and playtime.

Abrazos & Acurrucos

El bebé que es abrazado y recibe masaje infantil tiene como resultado beneficios sociales, incluyendo la confianza en uno mismo, la empatía, las amistades, y la capacidad de hacer frente al estrés. Esta clase incorpora canciones, masajes infantiles y tiempo de juego para modelar la variedad de maneras en la que podemos acurrucarnos y abrazarnos con nuestros pequeños.

● **Growing and Learning**

Each week will focus on a different developmental area (language, motor, social, and problem solving skills) through play. Participants will complete an ASQ developmental screening for their child at the end of the class.

Creciendo y aprendiendo

Cada semana se centrará en un área de desarrollo diferente (lenguaje, motoras, sociales y habilidades de resolución de problemas) a través del juego. Los participantes completarán una evaluación del desarrollo de ASQ para su hijo al final de la clase.

● **Hand-On Horizons**

A space where curiosity leads the way! Through hands-on activities, creative projects, and playful exploration, children will experiment, build, and bring their ideas to life—turning every moment into a new discovery.

Horizontes Creativos

Un espacio donde la curiosidad marca el camino! A través de actividades prácticas, proyectos creativos y exploración lúdica, los niños experimentarán, construirán y darán vida a sus ideas, convirtiendo cada momento en un nuevo descubrimiento.

● **Handmade Happiness**

A playful space where little hands explore, create, and imagine! Through open-ended crafting and free play, children will express themselves, experiment with materials, and enjoy the process of making—filling each creation with joy and wonder.

Felicidad Hecha a Mano

Estos grupos de juego apoyarán a los niños para mejorar su desarrollo, brindarán oportunidades de interacción y consejos para los padres sobre cómo abordar los desafíos únicos del desarrollo de su hijo. Los niños serán referidos al grupo de juego en base a los resultados de los exámenes de desarrollo proporcionados por los programas First 5. Por favor, comuníquese con un miembro del personal de un Centro First 5 si desea que su hijo reciba un examen.

● **Help Me Grow Developmental Playgroup**

These playgroups will support children to improve their development, provide opportunities for interaction, and tips for parents on how to address their child's unique developmental challenges. Children will be referred to the playgroup based on results from developmental screenings provided by First 5 programs. Please contact a First 5 Center staff person if you would like your child to receive a screening.

Ayudame a Crecer

Estos grupos ayudarán a los niños a mejorar su desarrollo, proveerá oportunidad de jugar con otros niños y dará consejos a los padres sobre como manejar los retos de desarrollo únicos a su niño. Los niños serán referidos al grupo de juego basado en los resultados del chequeo que Los Primeros 5 ofrecen. Por favor contacte a Los Primeros 5 si le gustaría que su niño reciba un chequeo.

● **Magic Spring**

Join us on a fun spring adventure to create magical spring memories with your little one! We'll be playing sensory activities to encourage creative play and mini art projects to practice patience and concentration!

Primavera Magica

Únete a nosotros en una divertida aventura primaveral para crear recuerdos mágicos con tu pequeño! Realizaremos actividades sensoriales para fomentar el juego creativo y mini proyectos de arte para practicar la paciencia y la concentración.

● **Merry Motion**

A joyful space for little ones and parents to move, play, and create together. Through interactive activities and free exploration, we'll celebrate connection, creativity, and shared moments, with gentle safety tips along the way.

Movimiento Alegre

Un espacio lleno de alegría para que los más pequeños y los padres se muevan, jueguen y creen juntos. A través de actividades interactivas y exploración libre, celebraremos la conexión, la creatividad y los momentos compartidos, con suaves consejos de seguridad a lo largo del camino.

• My Sensory World

One year olds learn and discover best through their senses! Children will delight in sensory activities that will also highlight words like "squishy", "scented", "smooth", "sour," "floral", "textured" and more!

Mi Mundo Sensorial

¡Los niños de un año aprenden y descubren mejor a través de sus sentidos! ¡Los niños se deleitarán con las actividades sensoriales que también resaltarán palabras como "blando", "perfumado", "suave", "agrio", "floral", "texturizado" y más!

• Nurturing Parents (SPAN/parents)

This program focuses on recognizing and understanding feelings, handling stress, communication, and child development. Children participate in age-specific classes, focusing on examining feelings, positive self-talk and developing personal power. For parents of children ages 0-5 years. Dinner and childcare provided.

Crianza con Cariño (ESP/padres)

Esta clase se centra en el entendimiento de los sentimientos, manejo del estrés, disciplina positiva, comunicación y desarrollo del niño. Los niños participan en clases específicas a su edad, examinando los sentimientos, hablando positivo de sí mismos, y la comunicación. Para padres de niños de 0-5 años. Habrá cena y cuidado infantil.

• Our Children First

A parenting-focused program that offers a school for parents. Based on the STEP curriculum, we provide parents with tools to support the emotional, social and educational development of their children.

Primero Nuestros Niños

Un programa enfocado en la crianza de los menores que ofrece una escuela para padres. Basado en el currículum STEP, brindamos herramientas a los padres para apoyar el desarrollo emocional, social y educativo de sus hijos.

• Peekaboo Baby

It's playtime with your baby! You have everything you need to sing, hug, tickle, and play with your baby while learning how to increase baby's language and self identity.

Peekaboo Bebe

Es hora de jugar con tu bebe! Tienes todo lo que necesitas para cantar, abrazar, hacer cosquillas y jugar con su bebe mientras aprendes a aumentar el lenguaje y la identidad propia del bebe.

• Playful Possibilities

A space for curious minds and busy hands! Through hands-on play and creative projects, little ones will tinker, explore, and bring their ideas to life. With open-ended materials and plenty of freedom to create, every discovery is a new adventure.

Posibilidades Juguetonas

¡Un espacio para mentes curiosas y manos inquietas! A través de juegos prácticos y proyectos creativos, los más pequeños experimentarán, explorarán y darán vida a sus ideas. Con materiales abiertos y mucha libertad para crear, cada descubrimiento es una nueva aventura.

• Pump Up

A fun class where yoga for children, dance and activities are combined to promote balance, exercise, problem solving and connecting with friends.

Ponte Activo

Una divertida clase donde yoga para niños, baile y actividades se combinan para promover el equilibrio, el ejercicio, la resolución de problemas y conectar con amigos.

● **Rainbow Art**

Let's give children the opportunity to recreate the colors they see in their world. They'll use a rainbow of art materials to express themselves, from markers to homemade paints using natural materials.

Arte Arcoiris

Demos a los niños la oportunidad de recrear los colores que ven en su mundo. Usarán un arco iris de materiales de arte para expresarse, desde marcadores hasta pinturas caseras con materiales naturales.

● **Read Aloud with Mr. Ty**

These read alouds are for Black and African American children ages 0-5 years and their families. Join the Amazing Mr. Ty for his dynamically enthusiastic virtual storytelling and circle time sessions. These fun read alouds support children's language, literacy and cognitive development through songs, books, family and community interactions.

Tiempo de Cuentos con Mr. Ty

Tiempo de cuentos para niños afroamericanos de 0 a 5 años y sus familias. Únase a Mr. Ty en sus narraciones virtuales llenas de entusiasmo y energía. Estas divertidas lecturas en voz alta apoyan el lenguaje, la alfabetización y el desarrollo cognitivo de los niños a través de canciones, libros e interacciones familiares y comunitarias.

● **Roadmap to K**

Journey with us on the Roadmap to Kindergarten. Parents will review topics including K entry requirements, social skills and practicing responsibility, healthy habits, safety, feelings, partnering with your child's teacher, practicing routines and separation, standards, and more. This class is for children entering kindergarten next year.

Mapa al Kinder

Se tratarán temas que incluyen: requisitos para ingresar al kinder, habilidades sociales, practicar la responsabilidad, hábitos saludables, seguridad, sentimientos, hacer equipo con el maestro de su niño, practicar rutinas de separación, normas, etc. Esta clase es para niños que están entrando al kinder el año que viene.

● **Story Library**

It's time to cuddle books with your child! Support your child's developing literacy through fun activities. Families will rotate bags of 3 great books, and participate in a fun class that includes activities that encourage a love of books in children. It's time to cuddle books with your child! Support your child's developing literacy through fun activities. Families will rotate bags of 3 great books, and participate in a fun class that includes activities that encourage a love of books in children.

Biblioteca de Cuentos

iEs hora de abrazar libros con su hijo! Apoye a su hijo a desarrollar la alfabetización a través de actividades divertidas. Las familias rotarán bolsas con 3 fantásticos libros y participarán en una clase de alfabetización, que incluye actividades que fomentan el amor por los libros en los niños.

● **Story Train with Mr. Ty**

All aboard the Story Train! Mr. Ty will lead children ages 2-5 years and their families in a fun storytime that emphasizes routines, creativity and sharing ideas with friends! Children will hear and talk about stories, learn fingerplays and engage in very interactive games and activities.

Tren de Cuentos con Sr. Ty

¡Todos a bordo del Tren de Cuentos con Mr. Tren de cuentos! El Sr. Ty guiará a niños de 2 a 5 años y a sus familias en una divertida hora de cuentos que enfatiza las rutinas, la creatividad y compartir ideas con amigos! Los niños escucharán y hablarán sobre cuentos, aprenderán a jugar con los dedos y participarán en juegos y actividades muy interactivas.

- **The Village (ENGLISH)**

Black parenting is a unique, wonderful, and, at times, challenging experience in today's society. The Village can be helpful and empowering for all caregivers in a child's life to increase black boy joy and black girl magic! Share your parenting strategies, experiences, concerns, and inspirations, while also exploring identity and creating community. Includes rich conversations, collective support, self-care activities, and more.

- The Village (INGLES)**

La paternidad Afro-Americana es única, maravillosa, aunque a veces se vuelve un reto en la sociedad actual. Por eso, el apoyo colectivo es de mucha ayuda en crear niños alegres y poderosos. Ven a compartir tus estrategias y experiencias, preocupaciones e ideas de ser papá/mamá. Incluye pláticas inspiradoras, apoyo de los demás, actividades de cuidado personal y más.

- **Tiempo de Té (SPANISH)**

Increase personal empowerment in a space where you will find information, leadership and a community of women like you—free, brave and powerful. Achieve well-being through learning, love and self-care. A space where you can grow, empower yourself, bring pampering to your life and feel accomplished.

- Tiempo de Té (ESPAÑOL)**

Aumenta el empoderamiento personal en un espacio donde encontrarás información, liderazgo y una comunidad de mujeres como tú, libres, valientes y poderosas. Alcanzar el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Es un espacio donde puedes crecer, empoderarte, animarte y sentirte realizado.

- **Treasure Play**

We must value and treasure the importance of play for children. Join us in this fun class that prioritizes play, and encourages children to find their own treasures!

- Tesoros Jugando**

Debemos valorar y atesorar la importancia del juego para los niños. ¡Únase a nosotros en esta divertida clase que prioriza el juego y anima a los niños a encontrar sus propios tesoros!

- **Triple P (Spanish)**

Triple P suggests simple routines that can make a big difference to your family and positive discipline with your child ages 0-5. Reflect on the things you already say, think, feel and do in new ways to help build positive relationships with your children.

- Triple P (Español)**

Triple P da estrategias de disciplina positiva con su hijo/a edad 0-5. Triple P le ayuda a usar las cosas que ya piensa y hace pero en nuevas formas que ayuden a construir relaciones positivas con sus hijos.

- **Zumbini**

Yay for Zumbini!!! Move, groove, and grow with can't-stop, won't-stop bonding, learning, and fun!

- Zumbini**

¡Alegría con Zumbini! Muévete y crece con música y tu ser querido/a, fortaleciendo el vínculo entre padres e hijos.