



# Primeros 5 de Contra Costa Grupos Regionales

Desarrollando Poder para las Familias

Enero 2025





# Indice

<b>Agradecimientos</b> .....	<b>5</b>
<b>Resumen Ejecutivo</b> .....	<b>7</b>
<b>Modelo de Grupos Regionales</b> .....	<b>9</b>
<b>De una Idea a un Movimiento: Una Historia de la Evolución de los Grupos Regionales</b> .....	<b>12</b>
Pasando de la Educación de los Padres al Activismo de Políticas .....	15
Promoción de la Salud: Fomentando el Cambio de Sistemas.....	17
Llevando la voz de las Familias al Proceso para Mejorar los Parques Locales .....	20
Justicia Racial y de Inmigración: Apoyo de las Políticas de Santuario y Desarrollo de Coaliciones .....	23
Estabilidad de la Vivienda: Llevando la Voz de las Familias a las Campañas de Vivienda .....	24
Representación Equitativa en la Toma de Decisiones.....	27
Siguiente Capítulo .....	29
<b>Perfil de los Miembros de los Grupos Regionales</b> .....	<b>31</b>
<b>Impacto en los Miembros de los Grupos Regionales</b> .....	<b>34</b>
<b>Apéndice A: Personal de los Grupos Regionales</b> .....	<b>39</b>
<b>Apéndice B: Socios de los Grupos Regionales</b> .....	<b>40</b>





# Agradecimientos

Un agradecimiento especial a todas las personas, organizaciones, coaliciones, socios y financiadores que contribuyeron al crecimiento, los éxitos y el impacto del programa de Grupos Regionales durante más de 20 años. Les agradecemos a todos por contribuir a nuestro aprendizaje colectivo, desarrollo de poder, investigación y éxitos. Nos gustaría agradecer especialmente a los miembros de los Grupos Regionales a lo largo de los años que fueron el núcleo del programa. Sus esperanzas, sueños, aspiraciones, preocupaciones, tiempo, creatividad y dedicación condujeron a la belleza y la fuerza de este esfuerzo, y nosotros y las familias de todo nuestro condado estamos profundamente agradecidos por su liderazgo y determinación. También nos gustaría reconocer al personal de los Primeros 5 de Contra Costa y a nuestra Comisión de los Primeros 5 de Contra Costa, que apoyaron a los Grupos Regionales como un camino hacia el liderazgo de los padres desde el principio y que siguen firmemente comprometidos a apoyar a los padres líderes como un motor clave para el cambio positivo.

También agradecemos a todas las personas que fueron entrevistadas para este informe, incluyendo: 12 ex miembros de los Grupos Regionales, los Comisionados de los Primeros 5 de Contra Costa, Gareth Ashley y John Jones; ex empleados de los Primeros 5 de Contra Costa, incluidos Rhea Elina Laughlin, Sean Casey, Walter Aab y Tracy Irwin; Carolina López, actual miembro del personal de los Primeros 5 de Contra Costa; y Ali Uscilka, Directora del programa Healthy & Active Before 5. Varios ex

empleados de los Primeros 5 de Contra Costa y agencias asociadas fueron contactados para entrevistas, pero no estuvieron disponibles.

También nos gustaría agradecer a las siguientes personas por su trabajo en este informe:

- Escrito por Sarah Burke, Jamela Tandinco y Sandra Naughton, Primeros 5 de Contra Costa
- Editado por: Nicole Lezin, consultora, y Jamela Tandinco, Primeros 5 de Contra Costa
- Análisis de datos y apoyo proporcionado por: Sarah Burke y Jamela Tandinco, Primeros 5 de Contra Costa, y Applied Survey Research
- Diseño de: Brian Kelley, Primeros 5 de Contra Costa

Esperamos que este informe les resulte esclarecedor, ya que documenta la jornada de los Grupos Regionales y demuestra la importancia del desarrollo de poder para las familias.

En asociación,

Ruth Fernández, EdD  
Directora Ejecutiva



PARKS 4  
KIDS



**Declaración de la Misión de los Grupos Regionales:**

Hacer que el Condado de Contra Costa sea saludable, seguro y equitativo para los niños y las familias.

## Resumen Ejecutivo

El programa de Grupos Regionales fue un programa de capacitación en liderazgo para padres, desarrollo de poder y activismo operado por los Primeros 5 de Contra Costa durante más de 20 años. Este informe ofrece una breve descripción general del programa, detallando su desarrollo y crecimiento a lo largo del tiempo, mostrando sus logros más destacados a nivel comunitario a lo largo de los años y resumiendo a sus participantes dedicados y el impacto que la participación tuvo en ellos. El programa de Grupos Regionales comenzó como uno de los esfuerzos iniciales de los Primeros 5 de Contra Costa cuando era una entidad pública recién formada, con la intención de recopilar comentarios de los miembros de la comunidad e involucrarlos en su trabajo para fortalecer los servicios para la primera infancia en el condado. Desde sus inicios, el programa se convirtió en un poderoso socio de activismo para coaliciones enfocadas en la promoción de la salud, la equidad en el uso de parques y tierras, la representación equitativa en los sistemas públicos, la estabilidad de la vivienda y las campañas de justicia para los inmigrantes. El programa se basó en los principios de desarrollo de poder, el liderazgo entre colegas, el empoderamiento y el activismo.

Los miembros de la comunidad se ofrecieron como voluntarios para unirse a uno de los tres grupos locales:

el Grupo Regional del Centro del Condado, el Grupo Regional del Este del Condado o el Grupo Regional del Oeste del Condado.

Los Grupos Regionales contribuyeron y dirigieron muchas campañas de promoción exitosas que resultaron en mejoras duraderas para las comunidades desatendidas. A través de la investigación de acción comunitaria, ayudaron a dirigir \$14.6 millones en fondos de parques regionales a los parques más necesitados en ciudades y vecindarios. También pusieron a prueba un proceso para los departamentos de recreación locales sobre cómo ofrecer clases deportivas y recreativas de bajo costo para niños pequeños en 8 ciudades y vecindarios, lo que llevó a que 6,720 niños menores de 6 años participaran en clases durante 13 años. A partir del 2017, cuando las violaciones de los derechos de los inmigrantes dominaron los medios de comunicación locales, los Grupos Regionales ayudaron a contribuir a la adopción de 10 políticas de santuario en ciudades o distritos escolares. Igualmente participaron en coaliciones que abogaron con éxito por cambios en las políticas para reforzar la seguridad de la vivienda, incluida la recopilación de encuestas de más de 1,000 residentes de Antioch para resaltar los desafíos que enfrentan las familias que alquilan. En última instancia, los Grupos Regionales y sus socios lograron solicitar a las ciudades

## Resumen Ejecutivo

de Antioch, Concord y Richmond el adoptar la estabilización del alquiler y otras políticas para apoyar la seguridad de la vivienda de las familias.

El número de participantes en cada grupo varió cada año, pero durante los últimos 10 años del programa, más de 300 personas, predominante latinas y de otras comunidades marginadas, participaron y más de la mitad participó durante más de tres años. En años anteriores, la mayoría de los participantes eran padres de niños menores de 6 años y, con el tiempo, esa proporción disminuyó. Si bien las personas se unieron al programa de Grupos Regionales por varias razones y tuvieron diferentes experiencias según el momento en que participaron y en qué grupo se encontraban, la mayoría informó al personal que se habían beneficiado de su participación. Las entrevistas con 12 exparticipantes revelaron que el programa fomentó la unidad entre los miembros de la comunidad, fortaleció su comprensión del gobierno y desarrolló sus habilidades, confianza y relaciones comunitarias.

Después de 20 años de perfeccionar el modelo del programa y de tener un impacto significativo en los participantes y la comunidad, los miembros de los Grupos Regionales y el antiguo personal del programa establecieron una nueva organización en 2023 para ampliar sus esfuerzos. Operando como una organización sin fines de lucro, el nuevo esfuerzo llamado Rising Juntos tiene más oportunidades para participar en el activismo directo, ampliar su alcance y enfoque. Los Primeros 5 de Contra Costa planea utilizar las lecciones aprendidas del programa de Grupos Regionales para continuar su apoyo al activismo de los padres y el desarrollo de poder a través de otras estrategias que aprovechen los grupos de activismo existentes y que se alineen con sus tres áreas de enfoque, que son el cuidado y la educación temprana, la intervención temprana y el fortalecimiento de las familias.





# Modelo de Grupos Regionales

Si bien los Primeros 5 de Contra Costa adaptó el modelo del programa de Grupos Regionales a lo largo de sus más de 20 años de historia, algunos elementos y enfoques clave del programa contribuyeron a su impacto duradero. El programa se basó en los principios de desarrollo de poder, el liderazgo entre colegas, el empoderamiento, la investigación-acción y el activismo. Durante la mayor parte de la historia del programa, los Primeros 5 de Contra Costa dedicó cuatro empleados de tiempo completo para operar y guiar el programa, y el personal adicional de los Primeros 5 de Contra Costa ayudó con proyectos o aspectos específicos del programa, como el personal de comunicaciones que diseñó informes o materiales de divulgación, y el personal del programa compartió su experiencia en un área temática en particular. Los Primeros 5 de Contra Costa también apoyó financieramente los costos operativos del programa y los gastos relacionados con proyectos o esfuerzos de campaña. El programa fue una inversión significativa de los recursos de la agencia y un compromiso de la Comisión de los Primeros 5 de Contra Costa. A lo largo de los años, el modelo del programa de Grupos Regionales también desarrolló socios filantrópicos de múltiples fundaciones que brindaron apoyo financiero a los esfuerzos de desarrollo de poder, seguridad de vivienda y justicia racial y del inmigrante.

En esencia, el modelo de Grupos Regionales reclutó y capacitó a miembros de la comunidad para aprender y abogar sobre temas relacionados con:

- Promoción de la salud, incluida la equidad en el uso de los parques y la tierra
- Justicia racial y de inmigrantes
- Representación equitativa
- Estabilidad de la Vivienda

“El cambio liderado por la comunidad requiere tiempo y una profunda inversión... Un cambio significativo a la injusticia sistémica requiere seguir el liderazgo, la sabiduría y el poder auténticos de los residentes más afectados... El cómo las organizaciones involucran a ese liderazgo y el poder tiene matices. Nuestro modelo y nuestra implementación sin concesiones fueron la clave de nuestro éxito.”

Rhea Elina Laughlin, ex Oficial del Programa de Participación Comunitaria y Activismo en los Primeros 5 de Contra Costa

## Modelo de Grupos Regionales



Había tres Grupos Regionales con base geográfica que se asociaban con miembros de la comunidad de las áreas locales correspondientes y participaban en esfuerzos de activismo centrados en una o más de las comunidades de la región. Los grupos fueron:

- Grupo Regional del Centro del Condado
- Grupo Regional del Este del Condado
- Grupo Regional del Oeste del Condado

El modelo de Grupos Regionales enfatizó el desarrollo del liderazgo. Cada Grupo Regional eligió a los oficiales en junio para que desempeñaran funciones de liderazgo al año siguiente.

Estos oficiales representaron a los Grupos Regionales con partes externas y codirigieron reuniones y actividades de planificación en asociación con el personal de los Primeros 5 de Contra Costa.

Los Grupos Regionales desarrollaron estatutos en los que se esbozaban muchas de sus políticas y procedimientos. Para ser considerado un miembro del Grupo Regional con derecho a voto, las personas asistían a una orientación para nuevos miembros y al menos tres reuniones cada año.

Los Grupos Regionales operaban con un calendario anual que comenzaba en julio y terminaba en junio, y muchos miembros continuaron su participación durante varios años. Cada grupo celebraba reuniones vespertinas mensuales de dos horas. Durante las reuniones mensuales, los participantes aprendieron sobre los roles de los voluntarios de los Grupos Regionales, identificaron las necesidades de la comunidad en las que querían enfocarse durante el año, aprendieron sobre las políticas y los sistemas públicos relevantes, y planificaron campañas de activismo y otras actividades, generalmente en asociación con otras coaliciones. Entre las reuniones mensuales, se invitaba a los participantes

## Modelo de Grupos Regionales



a participar en mítines, capacitaciones dirigidas por organizaciones asociadas, reuniones con funcionarios electos o socios de campaña, y para dar testimonio público en reuniones públicas. Los miembros de los Grupos Regionales usaron sus camisetas de colores brillantes de los Grupos Regionales en eventos externos. El programa celebró y reconoció intencionalmente a los miembros de los Grupos Regionales y sus logros colectivos. Por ejemplo, cada diciembre había una celebración entre grupos regionales para honrar a las personas y los logros. Hubo esfuerzos intencionales para reducir las barreras a la participación, incluyendo el cuidado de niños, comidas, interpretación de idiomas e incentivos.

A lo largo del programa, el personal de los Primeros 5 de Contra Costa se comunicaba individualmente con los miembros para asegurarse de que tuvieran una experiencia positiva en el programa y para conectarlos con información o servicios para abordar las necesidades individuales o familiares. Dado el nivel de confianza desarrollado entre el personal y los miembros, los miembros recurrirían al personal de los Primeros 5 de Contra Costa para obtener ayuda para tratar las necesidades familiares, legales, de inmigración, financieras y de otro tipo.

“El modelo de Grupos Regionales fue diseñado para elevar la voz de la comunidad y empoderar a las personas para que sean líderes de cambio para sus comunidades. El poder compartido fue un pilar del modelo: el personal compartió el poder con los participantes, así como el trabajar para desarrollar más poder compartido en nuestras instituciones de gobierno local.

Las relaciones fueron clave: entre los miembros del Grupo Regional, entre los miembros y el personal, con los numerosos socios de la coalición del programa, con los responsables locales de la toma de decisiones y con los miembros de la comunidad.”

Ruth Fernández, EdD, Directora Ejecutiva de los Primeros 5 de Contra Costa

# De una Idea a un Movimiento: Historia de la Evolución de los Grupos Regionales

Los Primeros 5 de Contra Costa se formó como organización en 1999 tras la aprobación de la Proposición 10 a nivel estatal, la Ley de Niños y Familias de 1998. La Proposición 10, financiada por los impuestos sobre los cigarrillos y otros productos de tabaco, creó fondos para programas de la primera infancia en todo California. Cada condado estableció una agencia o departamento para supervisar estos fondos estatales y abordar las necesidades específicas de los niños pequeños en su área. Desde sus inicios, los Primeros 5 de Contra Costa ha evolucionado de servir principalmente como un financiador de servicios directos a roles más amplios esenciales para construir y fortalecer los sistemas con los que los niños pequeños y sus familias interactúan en el condado de Contra Costa. La evolución de la agencia como un convocante, activista e incubador se refleja en la evolución paralela de los Grupos Regionales, un programa desarrollado y operado por los Primeros 5 de Contra Costa durante más de 20 años.

Como una nueva entidad pública en 1999, los Primeros 5 de Contra Costa estaba ansioso por involucrar a los miembros de la comunidad en su proceso inicial de planificación estratégica. Afortunadamente, la agencia fue seleccionada para participar en un esfuerzo filantrópico privado llamado Proyecto de Participación Cívica para Niños y Familias que ayudó a incorporar las voces de la comunidad en el proceso. Con el financiamiento inicial de este esfuerzo, los Primeros 5 de Contra Costa contrató a varios empleados dedicados a construir relaciones con los miembros de la comunidad. Con esta capacidad de personal, los Primeros 5 de Contra Costa llevó a cabo una serie de reuniones comunitarias regionales en las partes sur, oeste, centro y este del condado en junio y julio del 2001. Estas reuniones comunitarias se centraron en la pregunta, .....

“¿Cómo podemos hacer de Contra Costa un mejor lugar para las familias con niños pequeños?”



## De una Idea a un Movimiento



El personal de los Primeros 5 de Contra Costa y los comisionados utilizaron los aportes recopilados en estas reuniones para dar forma a los esfuerzos de la agencia e informar a la comunidad sobre sus objetivos. Más de 150 personas participaron en cuatro reuniones comunitarias, incluyendo padres, abuelos, padres de crianza, proveedores de servicios, proveedores de cuidado infantil, personal del departamento del condado y funcionarios electos. Si bien las reuniones de cada región fueron únicas, surgieron dos prioridades comunes en las cuatro regiones:

- Participación y educación de los padres: los participantes querían que los Primeros 5 de Contra Costa se acercara a los padres y los alentara a desarrollar una voz política para trabajar en las preocupaciones de la comunidad.
- Falta de cuidado infantil: los participantes expresaron su preocupación por el número insuficiente de programas de cuidado infantil de calidad en el condado, los bajos salarios de los proveedores y que la ayuda financiera pública para el cuidado infantil no apoyaba adecuadamente a las familias trabajadoras pobres.

Con base en los aportes de estas reuniones, los Primeros 5 de Contra Costa decidió crear cuatro Grupos Regionales compuestos por padres, líderes empresariales, proveedores de servicios y organizaciones comunitarias. Cada grupo planificaría y llevaría a cabo eventos comunitarios para abordar los problemas identificados en sus reuniones comunitarias.

Los Primeros 5 de Contra Costa contrató a dos empleados más dedicados a la participación comunitaria y en el 2002 comenzó a

“Necesitamos construir una red de padres para compartir información entre sí y abogar por las necesidades de la comunidad para nuestros hijos.”

Participante en una reunión comunitaria en el 2001

## De una Idea a un Movimiento

coordinar las reuniones mensuales de los cuatro Grupos Regionales. A través de estos Grupos Regionales, el personal y los socios de los Primeros 5 de Contra Costa brindaron capacitación sobre problemas de la primera infancia, liderazgo, redacción de subvenciones y estrategias de divulgación. Los Primeros 5 de Contra Costa asignó hasta \$10,000 por año a cada Grupo Regional para llevar a cabo un proyecto a corto plazo determinado por sus miembros. Los proyectos debían centrarse en las necesidades de las familias con niños desde la etapa prenatal hasta los 5 años y tener un componente educativo que beneficiara a la comunidad en general.

Cada grupo se centró en crear conciencia sobre la importancia de la educación de la primera infancia mediante la celebración y participación en festivales familiares que llegaron a cientos de familias. En estos eventos, una variedad de organizaciones asociadas compartió información sobre los recursos locales. Por ejemplo, en abril del 2002, el Grupo Regional del Este del Condado organizó dos ferias de divulgación para celebrar la Semana del Niño Pequeño con un evento en Antioch y el otro en Brentwood. Cada evento atrajo a unas 300 personas. Más tarde ese año, el Grupo Regional del Oeste del Condado se asoció con la Ciudad de Richmond y el Programa Interreligioso del Gran Richmond para celebrar un Festival Familiar del Súper Sábado en octubre del 2002, que atrajo a unos 400 asistentes. En noviembre del 2003,

el Grupo Regional del Sur del Condado organizó una Feria de Alfabetización Familiar en Danville que atrajo a más de 300 familias.

Durante esta fase inicial de los Grupos Regionales que se enfocaron en la educación de los padres, el programa experimentó tanto éxitos como desafíos. Uno de los éxitos fue la aplicación de la adopción de decisiones por consenso durante las reuniones, que brindó a todos los miembros la oportunidad de hacer preguntas y debatir o impugnar cuestiones por votación. Esta táctica empoderó a los miembros de los Grupos Regionales para que asumieran más responsabilidades de liderazgo, lo que resultó en un aumento de voluntarios para facilitar las reuniones. La diversidad de los miembros de los Grupos Regionales también fue una ventaja y, al mismo tiempo, creó desafíos. Inicialmente, el personal de los Primeros 5 de Contra Costa descubrió que llevar a cabo reuniones simultáneamente en inglés y español era un desafío para algunos participantes e intérpretes, especialmente durante las actividades interactivas. El personal trabajó con los miembros para abordar estos desafíos y adaptó la estructura y el enfoque de la reunión para garantizar que pudieran satisfacer las necesidades de todos los miembros. Durante esta fase inicial, el personal de los Primeros 5 de Contra Costa decidió discontinuar el Grupo Regional del Sur del Condado y redirigir sus recursos a las comunidades con mayor necesidad.



“Yo describiría [los Grupos Regionales] como una oportunidad bien organizada para que los miembros de la comunidad se involucren en la toma de decisiones locales y se involucren más en la formulación de políticas con las decisiones que se toman... Creo que, para muchos de los miembros, esta fue su primera introducción a la participación en la comunidad. Eran familias jóvenes, muchos de ellos eran nuevos en sus propias comunidades. No sabían cómo sucedían las cosas.”

John Jones, Comisionado de los Primeros 5  
Contra Costa



### **Pasando de la Educación de los Padres, al Activismo de Políticas**

En el 2004, después de más de un año de coordinar eventos exitosos y aumentar el liderazgo de los participantes, el nuevo personal de los Primeros 5 de Contra Costa ayudó a cambiar el programa para enfocarse más en la defensa de políticas. El personal de los Primeros 5 de Contra Costa creía que proporcionando a los miembros de los Grupos Regionales capacitación y asistencia técnica en métodos de liderazgo, activismo e investigación de acción, mientras continuaban involucrándolos en proyectos seleccionados por ellos mismos, los ayudaría a convertirse en defensores de políticas favorables a la familia. El personal también reconoció que, para ser más eficaces en la promoción de políticas, ellos querían asociarse con otros grupos de activismo que trabajaban en temas similares.

“Incluso con el apoyo y la infraestructura provenientes de los Primeros 5 de Contra Costa, era necesario que hubiera liderazgo entre los propios miembros. Cada grupo seleccionó un presidente y oficiales, y esas personas participaron en el trabajo de desarrollo de liderazgo con el personal para que pudieran desarrollar mejor las agendas y dirigir e informar sobre las reuniones. A partir de esto, los miembros del grupo desarrollaron la capacidad de reunirse con los funcionarios locales y brindar testimonio a los concilios y comisiones de la ciudad.”

Sean Casey, ex Director Ejecutivo de los Primeros 5 de Contra Costa

El personal comprendió que este cambio de enfoque llevaría una cantidad considerable de tiempo y probablemente ocurriría lentamente, y tenían razón. Después de tres años de conversaciones facilitadas con los miembros sobre los puntos claves que consideraban importantes para los niños y las familias, incluida la

## De una Idea a un Movimiento



revisión de datos, encuestas en la comunidad, y otras investigaciones, los Grupos determinaron centrarse en la promoción de la salud, incluyendo la prevención de la obesidad y la diabetes en la infancia y fomentando la actividad física.

Durante este período de transición, el personal trabajó con los Grupos Regionales para desarrollar una estructura y herramientas adicionales para el trabajo de los grupos. El personal ayudó a los miembros a formalizar su misión y estatutos y descripciones de trabajo para que los oficiales electos lideren o codirijan las actividades del grupo. Cada grupo también desarrolló materiales promocionales en varios idiomas para reclutar nuevos miembros y creó paquetes de orientación para nuevos miembros.

Este giro hacia el activismo de políticas también marcó el comienzo de un nuevo conjunto de asociaciones para los Grupos Regionales. El personal de los Primeros 5 de Contra Costa y los miembros de los Grupos Regionales negociaron nuevas relaciones con otros grupos de activismo, organizadores comunitarios y expertos en políticas que trabajan en temas comunitarios. Como resultado de estas asociaciones, los participantes de los Grupos Regionales profundizaron su experiencia en

“Nuestra participación en estas coaliciones fue significativa porque, por un lado, Contra Costa a menudo necesitaba movilización para políticas a nivel estatal; En segundo lugar, a menudo en estas coaliciones, éramos el único grupo centrado en los niños. Fuimos fundamentales para garantizar que los niños pequeños fueran considerados en estos esfuerzos de política.”

Rhea Elina Laughlin, ex Oficial del Programa de Participación Comunitaria y Activismo de los Primeros 5 de Contra Costa

políticas, aumentaron su conocimiento de la organización comunitaria y desarrollaron relaciones con aliados para ayudarlos a defender soluciones basadas en experiencias comunitarias. Estos socios también se beneficiaron de los Grupos Regionales al obtener las voces y la representación de los padres con niños pequeños para ampliar sus coaliciones. (Para obtener una lista de los socios de activismo, consulte el Apéndice B).

### Promoción de la Salud: Fomentando el Cambio de Sistemas

En el 2007, los Grupos Regionales iniciaron un esfuerzo de activismo de varios años para promover la salud y prevenir la obesidad infantil entre los niños menores de 6 años. Los Primeros 5 de Contra Costa, Servicios de Salud de Contra Costa, Kaiser Permanente, Families CAN y CocoKids (la agencia de recursos y referencias de cuidado infantil del condado) trabajaron juntos para formar una nueva coalición en todo el condado llamada Healthy and Active Before 5 (HAB45). Esta coalición lideró muchas actividades relacionadas con esta causa y se convirtió en un socio integral de los Grupos Regionales. Las organizaciones se unieron en torno a los nuevos datos publicados por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, que documentaron que la obesidad en los niños del condado de Contra Costa entre las edades de 2 y 5 años se había triplicado en 30 años, particularmente para los niños de bajos ingresos, afroamericanos/negros y latinos. Las organizaciones de la coalición se centraron en las causas fundamentales de estas disparidades en la salud, y examinó cómo el uso de la tierra, el acceso al ejercicio y a la atención médica, los mensajes relacionados con la nutrición y la pobreza influían en los resultados de salud. Después de recopilar los aportes de la comunidad a través de encuestas y foros comunitarios organizados por los Grupos Regionales, HAB45 publicó un Plan de Acción para Reducir

la Obesidad Infantil en el Condado de Contra Costa en el 2008. El plan estableció ocho recomendaciones para reducir la obesidad en los niños de 0 a 5 años en el condado, incluido el aumento de “la disponibilidad y utilización de lugares seguros para jugar y estar físicamente activos para todos los niños pequeños y sus familias.”

Los Primeros 5 de Contra Costa y los Grupos Regionales tomaron varias medidas relacionadas con esa recomendación. Sobre la base de su éxito en la coordinación de eventos, los Grupos Regionales se asociaron con otras organizaciones para ofrecer tres ferias anuales con el tema “Saludable y Activo” en Richmond, Concord y Pittsburg. Más de 75 agencias participaron en estos eventos, que en conjunto atrajeron a 4,050 niños y 2,950 padres. Las ferias contaron con actividades como carreras de relevos, juegos, actividades artísticas, demostraciones de cocina y refrigerios saludables.

Los miembros de los Grupos Regionales también escucharon de los miembros de la comunidad que no había acceso a oportunidades físicas de bajo costo para los niños pequeños. Para hacer frente a esta necesidad, los Grupos Regionales y otros asociados trabajaron con 8 departamentos locales de recreación para poner a prueba ofrecer clases deportivas de bajo costo (como danza, artes marciales, fútbol, y natación) a niños menores de



“Los padres identificaron continuamente la necesidad de programación deportiva de bajo costo. Servimos de puente con los fondos de los Primeros 5 de Contra Costa para ofrecer estas clases deportivas de bajo costo como programas piloto. Demostramos la demanda de este tipo de clases. Nuestra visión era, en última instancia, entregarlos a las ciudades para que los operaran.”

Rhea Elina Laughlin, ex Oficial del Programa de Participación Comunitaria y Activismo de los Primeros 5 de Contra Costa

## De una Idea a un Movimiento

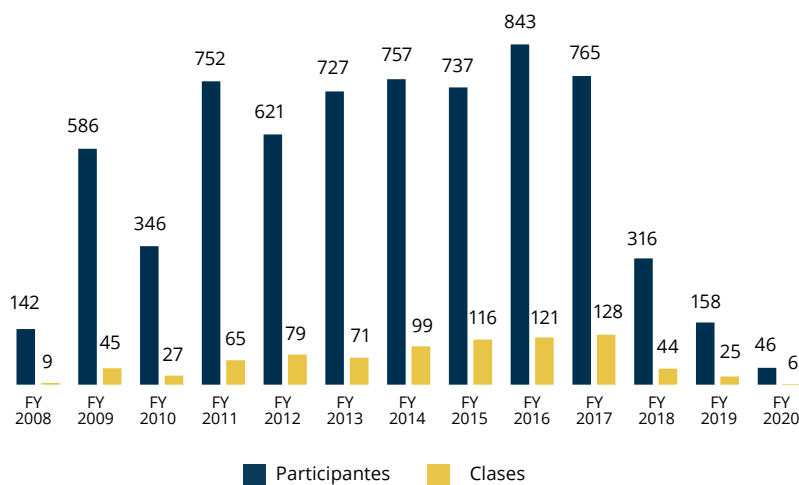
seis años. Los Primeros 5 de Contra Costa proporcionó fondos a las agencias de recreación para cubrir los costos de las clases que se impartían en varios parques públicos. Las agencias de recreación se encargaron de la inscripción, contrataron a los instructores y se encargaron de la logística de las clases. Los Grupos Regionales llevaron a cabo actividades de promoción a las familias, dieron breves charlas educativas sobre la prevención de la obesidad al comienzo de cada clase y ayudaron a encuestar a las familias para determinar qué les gustaba de las clases. El primer conjunto de clases en el 2008 se ofreció a través de asociaciones con las ciudades de Antioch, Pittsburg y Oakley, y poco después, el programa piloto se expandió a Concord, Richmond y San Pablo. Este esfuerzo piloto funcionó durante más de 10 años y dio como resultado un total de 835 clases que animaron a 6,720 niños a realizar actividad física. La mayoría de estos niños eran latinos (71%) y residían en el este del condado.

Eventualmente, con financiadores adicionales, los Grupos Regionales también desarrollaron oportunidades de actividad física de bajo costo para los padres de los niños en las clases de deportes. Por ejemplo, con el apoyo de Kaiser Permanente, desarrollaron programas llamados

Pittsburg PACE y Prosserville PACE en Antioch, que proporcionaban a las familias con un club de caminatas semanal, así como clases gratuitas de yoga y Zumba. Los miembros del Grupo Regional del Centro del Condado crearon el programa PASOS de Concord que ofrecía un club de caminatas dirigido por la comunidad y lecciones de baile gratuitas. El programa PASOS de Concord fue el que más tiempo resistió de estos esfuerzos, celebrando su última sesión en junio del 2022.

El personal de los Primeros 5 de Contra Costa también alentó a los miembros de los Grupos Regionales a participar en la promoción de políticas relacionadas con la prevención de la obesidad y abordar las causas fundamentales de la inequidad en la salud. Por ejemplo, los Grupos Regionales ayudaron en una campaña para explorar un impuesto a los refrescos en Concord, similar al esfuerzo pionero del 2014 en la ciudad de Berkeley que resultó en nuevos recursos fiscales destinados a reducir las disparidades en la salud. Los miembros de los Grupos Regionales también participaron en reuniones con legisladores de la ciudad o el estado para abogar por la preservación de los servicios de recreación, la construcción de un nuevo centro de recreación, la

**Número de niños participantes y número de clases deportivas, año 2008 al 2020**



Fuente: Datos administrativos disponibles de los Primeros 5 de Contra Costa. Algunos niños asistieron a clases de deportes durante varios años, por lo que se incluirían en cada año que asistieran a una clase de deportes. n = 6,750

### Datos instantáneos:

Un año, los miembros del Grupo Regional entrevistaron colectivamente a 75 cuidadores/padres que participaban en las clases de deportes porque estaban interesados en ver si participar conducía a cambios de comportamiento en los niños. Encontraron:

- El 60% de los encuestados atribuyó a las clases de deportes un aumento de los hábitos de actividad física entre sus hijos.
- Muchos encuestados compartieron que las clases les brindaban a sus hijos oportunidades de actividad física que de otra manera no habrían podido pagar

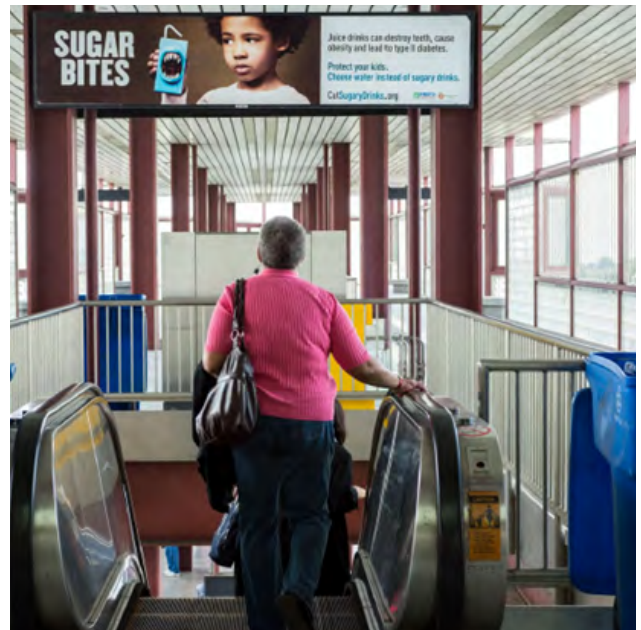
## De una Idea a un Movimiento

promoción del etiquetado de los menús, la realización de estudios de transitabilidad e incorporación de la salud en los Planes Generales de las ciudades.

Si bien se centraron en el activismo a nivel comunitario, los Grupos Regionales también adoptaron una Política de Alimentos Saludables para sus propias reuniones a partir del 2013. La política cambió los tipos de alimentos y bebidas que se servían en las reuniones de los Grupos Regionales, sin jugo ni refrescos y más agua con fruta. Tras la adopción de esta política, los Grupos Regionales apoyaron la creación de una campaña de mercadeo social local llamada [Sugar Bites](#), lanzada por los Primeros 5 de Contra Costa, Kaiser Permanente y Healthy & Active Before 5. El objetivo de la campaña era prevenir la obesidad infantil disminuyendo el consumo de bebidas azucaradas, particularmente entre los padres afroamericanos y latinos de bajos ingresos de niños de 0 a 5 años en Richmond, Concord, Pittsburg y Bay Point. Afiches y folletos en inglés y español aparecieron en BART, en tiendas de conveniencia y otros lugares de la comunidad. Tanto la campaña como la Política de Alimentación Saludable de los Grupos Regionales recibieron el reconocimiento de la comunidad. Por ejemplo, en el 2015, HAB45 presentó al Grupo Regional del Centro del Condado un premio por adoptar la Política de Alimentos Saludables para sus reuniones y eventos. A lo largo de los años, los Grupos Regionales recibieron numerosos premios de legisladores, financiadores y la Sociedad de Parques y Recreación de California por sus esfuerzos de promoción de la salud.

“Fue un proceso lento construir un enfoque de activismo comunitario. Con el tiempo, el personal pudo dirigir suavemente el enfoque hacia el panorama más amplio de lo que es importante para los niños pequeños, y fue entonces cuando se pasó a observar la salud, específicamente la obesidad infantil. Incluso eso tomó dos o tres años, ya que los miembros del grupo se enfrentaron a sus propias elecciones de alimentos y a las barreras para acceder a alimentos saludables.”

Sean Casey, ex Director Ejecutivo de los Primeros 5 de Contra Costa



## Llevando la Voz de las Familias al Proceso para Mejorar los Parques Locales

Además de promover la actividad física y la alimentación saludable, los Grupos Regionales se asociaron con HAB45 y otras organizaciones para incluir las voces de los padres en el proceso de determinar cómo se utilizarían los nuevos fondos para las mejoras del parque. Este esfuerzo tenía como objetivo asegurarse de que los nuevos \$117 millones aprobados por los votantes para mejoras de parques en los condados de Contra Costa y Alameda se basaron en las necesidades de las familias con niños pequeños. El nuevo financiamiento fue el resultado de la aprobación de [la Medida WW en el 2008](#). La medida proporcionó \$500 millones en bonos para que el sistema de Parques Regionales del Este de la Bahía amplíe los parques y senderos regionales. La medida requería reservar \$117 millones para que las ciudades, los distritos de parques locales y el condado los gastaran per cápita en mejoras de parques.

Para influir en la forma en que las ciudades, el condado y los distritos de parques gastaron los fondos en nuestro condado, el personal de los Primeros 5 de Contra Costa y los miembros de los Grupos Regionales trabajaron con otros socios para evaluar los parques, compartir sus hallazgos con los funcionarios electos y abogar por mejoras favorables para la familia en los parques de mayor necesidad. Durante esta fase, los miembros de los Grupos Regionales aprendieron sobre los métodos de investigación de acción comunitaria, cómo funcionan los gobiernos municipales y cómo interactuar con los funcionarios electos y el personal a nivel municipal.

Del 2013 al 2019, los Grupos Regionales se asociaron con otros grupos de activismo para evaluar los parques en Antioch, Bay Point, Concord, Pittsburg, San Pablo y Richmond, produciendo informes que calificaron cada parque por su compatibilidad con los niños. Los miembros de los Grupos Regionales diseñaron encuestas y sondearon la opinión de los padres. Trabajaron con socios para mapear parques ubicados en áreas de alta pobreza y donde había una concentración de niños menores de 5 años, y también examinaron datos relacionados con la propiedad de viviendas y automóviles, y la delincuencia. Compilaron resultados, identificaron los parques que más necesitaban mejoras y abogaron por que los concilios de las ciudades, el personal de la ciudad y los organismos de supervisión de parques usaran estas recomendaciones para priorizar el

“Estoy emocionado de ser un activo vital para hablar y alzar mi voz por mis nietos y los niños de mi vecindario. Estoy entusiasmado con este proyecto del parque y espero que continúe. Esta es la forma de hacerlo. No es unilateral. Somos un equipo.”

Un miembro del Grupo Regional del Oeste del Condado



“Pasaron unos cinco años desde que se hizo una evaluación del parque hasta que se renovó. HAB45 se asoció con Grupos Regionales y mapeó los parques como parte de la evaluación inicial y la demografía estratificada de los Primeros 5 Contra Costa. Los Grupos Regionales diseñaron encuestas y HAB45 ayudaría a recopilar datos y escribir un informe juntos.”

Ali Uscilka, Directora del Programa de Healthy & Active Before 5

## De una Idea a un Movimiento

financiamiento de la Medida WW y para asegurar fondos municipales, filantrópicos y de bonos para abordar las necesidades. Más de 100 parques fueron evaluados, y más de la mitad se identificó que necesitaban mejoras. Por lo general, los parques en peores condiciones se encontraban en los vecindarios de ingresos más bajos.

Con el tiempo, se lograron avances en casi todas las ciudades donde los Grupos Regionales y sus socios

hicieron recomendaciones, con más de \$14.6 millones dedicados a mejoras en los parques. A menudo tomaba años antes de que se hicieran las mejoras en los parques debido a los procesos de aprobación, adquisición y construcción de la ciudad y el condado. Cada año, el personal ayudó a los nuevos miembros de los Grupos Regionales a comprender los esfuerzos anteriores y dirigió su activismo a los líderes de la ciudad para invertir y mejorar los parques de mayor necesidad.

### **Logros: Grupos Regionales Contribuyeron a estas Victorias Relacionadas con el Parque**

#### **Centro del Condado**

- En el 2015, a través del activismo con los socios del parque Monument HEAL Zone, que incluyeron a Monument Impact, HAB45 y Contra Costa Health Services, el Grupo Regional del Condado Central trabajó con el personal de la ciudad de Concord para identificar y presupuestar \$840,000 para recomendaciones de mejoras de parques para los parques Ellis Lake y Meadow Homes que se identificaron a través de una evaluación de parques. La iniciativa HEAL (Healthy Eating Active Living) Zones fue iniciada por Kaiser Permanente como un esfuerzo de \$10 millones en el norte de California para ayudar a las comunidades a hacer que las opciones saludables sean accesibles para más personas en comunidades marginadas.
- Octubre de 2015 – Monument Impact otorgó al Grupo Regional del Centro del Condado y a los Primeros 5 de Contra Costa el Premio Campeón de la Comunidad por su liderazgo en la promoción de la equidad y la salud del parque en Concord.

#### **Este del Condado**

- Otoño de 2017 – Las recomendaciones para mejorar los parques Ambrose y Lynbrook en los vecindarios de Bay Point con altos índices de pobreza y criminalidad condujeron a \$240,000 en mejoras, incluyendo una estructura de juego de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA, por sus siglas en inglés) y mejoras en los baños.
- Julio de 2021 – En respuesta al activismo del Grupo Regional, otros socios de HAB45 y Kaiser Permanente, la ciudad de Pittsburg completó mejoras en el parque De Anza que incluyó un nuevo sendero

para todo propósito y cuatro estaciones de aptitud física para diversas edades y habilidades. El Grupo Regional también lideró un proyecto de construcción colaborativo de Kaboom! en el que los miembros, los empleados de Kaiser Permanente y el personal de la ciudad de Pittsburg construyeron una nueva área de juegos en City Park.

- En 2021 – La Ciudad de Antioch aprobó una política para la “Inclusión en Parques y Programas de Recreación para Personas de Todas las Capacidades”, en respuesta al activismo del Grupo Regional del Este del Condado. La política codifica los estándares del parque más allá de los requisitos de la ADA y condujo a estructuras más inclusivas, juegos multisensoriales y accesibilidad, incluidos programas para personas con discapacidades y un nuevo evento anual llamado “Día de todas las habilidades.”

#### **Oeste del Condado**

- En el 2018 – Los miembros del Grupo Regional del Oeste del Condado celebraron las mejoras en Davis Park en San Pablo, el resultado de su largo activismo de la equidad en los parques.
- En julio del 2022 – el Grupo Regional del Oeste del Condado y el personal de los Primeros 5 de Contra Costa organizaron un Día de Diseño Comunitario para que los niños y las familias de Richmond dieran los toques finales a los nuevos planes de renovación de Boorman Park, con un nuevo campo de atletismo/fútbol, un sendero de usos múltiples, un parque de patinaje, una cancha de baloncesto, un área de parkour, un área de juegos para niños, un espacio de reunión comunitaria y otras mejoras. El proyecto de 8 millones de dólares, que se completará en el 2025, fue el resultado de la investigación, el activismo y la asociación del parque del grupo con la ciudad de Richmond y HAB45.

## De una Idea a un Movimiento

A continuación, se presentan algunos de los aspectos más destacados de las victorias relacionadas con los parques a los que contribuyeron los Grupos Regionales a lo largo de los años.

De manera similar a sus evaluaciones de parques, los Grupos Regionales comenzaron a asociarse con organizaciones para realizar auditorías de tránsito peatonal en las ciudades de San Pablo, Richmond y Concord para identificar mejoras que fomentarían la seguridad para caminar y andar en bicicleta por las calles. Las auditorías se llevaron a cabo en colaboración con el personal de la ciudad, los funcionarios electos, el departamento de salud del condado y los socios de HAB45. Miembros de los Grupos Regionales, sirviendo como los únicos voluntarios residentes en los proyectos, proporcionaron una voz para las familias con niños pequeños en la identificación y redacción de las recomendaciones finales. Por ejemplo, uno de los proyectos involucró mejoras para bicicletas y peatones a lo largo de Detroit Avenue en el vecindario de Meadow Homes Park de Concord. Los miembros de los Grupos Regionales asistieron a las reuniones del concilio de la ciudad y ofrecieron comentarios públicos para abogar por la aprobación de un plan de tránsito seguro para bicicletas y peatones. Sus esfuerzos dieron sus frutos cuando, en el otoño del 2016, los Grupos Regionales, el personal de Monument Impact, otros socios comunitarios y los residentes de la comunidad se reunieron para celebrar con más de 500 personas la finalización del proyecto de la calle Detroit Avenue, que mejoró el acceso peatonal y ciclista.



“Mucha gente en el trabajo [político] cuenta con que la gente no hable. Y los Grupos Regionales siempre venían en masa, tomaban sus tres minutos en el podio y decían lo que pensaban. Creo que eso tuvo un fuerte impacto. Era difícil discutir algunos de sus puntos, solo querían comunidades más fuertes. Ellos querían una comunidad más saludable para sus hijos. Es difícil argumentar en contra de lo que estaban pidiendo.”

John Jones, Comisionado de los Primeros 5 de Contra Costa

“Los Grupos Regionales tuvieron un gran éxito desviando dinero a los parques de alta necesidad. Se dieron cuenta de que había fondos para parques regionales que podían destinarse a los parques de las ciudades. Tuvieron éxito en una ciudad, luego usaron esto para ir a la próxima ciudad y crear conciencia y conseguir la aceptación del departamento de parques y recreación de la ciudad, y luego a nivel del concejo municipal, y eso fue dinero gratis que de otra manera no se habría gastado en esos parques específicos... [Con los éxitos en las campañas del parque] Realmente comencé a darme cuenta de que estos esfuerzos estaban teniendo impactos muy reales: estaban desviando millones de dólares a esfuerzos que promovían los objetivos de los Primeros 5.”

Gareth Ashley, Comisionado de los Primeros 5 de Contra Costa



### Justicia Racial y de Inmigración: Apoyando las Políticas de Santuario y Desarrollo de Coaliciones

A medida que los Grupos Regionales comenzaron a centrarse más en el activismo de políticas para promover la salud, también exploraron cuestiones relacionadas con la justicia racial y de los inmigrantes. En el 2008, por primera vez, los miembros de los Grupos Regionales asistieron al Día de Defensa de los Inmigrantes en todo el estado en Sacramento para discutir las necesidades y preocupaciones de los niños de bajos ingresos de familias inmigrantes con los funcionarios electos. Según el personal de los Primeros 5 de Contra Costa, los miembros de los Grupos Regionales fueron el único grupo que habló directamente de las necesidades de los niños pequeños en estos eventos. Los miembros de los Grupos Regionales asistieron al evento cada año subsiguiente.

El trabajo de los Grupos Regionales en temas de inmigrantes se intensificó en el 2017 debido a eventos locales y nacionales que crearon miedo y amenazas a la cohesión familiar para muchos miembros de los Grupos Regionales. A nivel nacional, la política de "tolerancia cero" de la administración federal creó una sensación de miedo y preocupación en todo el país. Dentro del condado de Contra Costa, los inmigrantes detenidos escribieron cartas documentando el maltrato en el Centro de Detención del Oeste del Condado, que recibió mucha cobertura de la prensa. En respuesta, los tres Grupos Regionales estuvieron entre los 1,000 participantes en el Evento de Justicia Racial del Condado de Contra Costa en junio del

2018 para protestar contra las prácticas discriminatorias y racistas. Después de meses de protestas, el Departamento del Sheriff rompió su contrato con el gobierno federal para albergar a los inmigrantes detenidos en el Centro de Detención del Oeste del Condado.

Los Grupos Regionales fueron uno de los muchos socios de todo el condado que apoyaron la formación en el 2017 de la Alianza por los Derechos de los Inmigrantes de Contra Costa (CCIRA), patrocinada por Monument Impact. La alianza es una coalición de organizaciones comunitarias, religiosas, de activismo y dirigidas por inmigrantes que trabaja para avanzar en los esfuerzos para hacer de nuestro condado uno que reciba, honre y proteja los derechos de los miembros inmigrantes. Esta Alianza y sus muchos socios abogaron por la creación del programa Stand Together Contra Costa, un programa de respuesta rápida, servicios legales y educación comunitaria para apoyar la seguridad y la justicia para los inmigrantes. El programa fue el resultado del activismo de muchos grupos comunitarios que buscaron con éxito fondos del condado de la Junta de Supervisores para igualar el apoyo filantrópico que habían obtenido para el esfuerzo. La asociación público-privada se desarrolló para proporcionar servicios culturalmente competentes y sin costo en todo el condado. La creación de ambas coaliciones marcó cambios significativos dentro del condado para mejorar los servicios y las estructuras destinadas a apoyar a los inmigrantes.

A lo largo del 2017 y 2018, los miembros de los Grupos Regionales abogaron ante los concilios municipales y los distritos escolares sobre la importancia de las políticas de santuario en todo el condado de Contra Costa. Los miembros del Grupo Regional del Oeste del Condado dieron comentarios públicos en una reunión del Concilio Municipal en San Pablo abogando por la aprobación de una resolución de santuario. Los miembros del Grupo Regional del Centro del Condado abogaron para que el Distrito Escolar de Mount Diablo adoptara una resolución de refugio seguro, y el Grupo Regional del Este del Condado asistió a una reunión de la junta escolar para abogar por una resolución de refugio seguro para el Distrito Escolar Unificado de Antioch, que finalmente se aprobó. En general, a lo largo de los años, los Grupos Regionales contribuyeron a la adopción de diez políticas de santuario.



### Estabilidad de la Vivienda: Llevando la Voz de la Familia a las Campañas de Vivienda

A partir del 2016, los Grupos Regionales comenzaron a aprender y abogar por viviendas asequibles y seguras en el condado de Contra Costa. Desde entonces, los Grupos Regionales ayudaron a contribuir a la adopción de 11 políticas municipales o del condado destinadas a proteger a los inquilinos, incluida la Política contra el Acoso de Inquilinos de Concord y la Ordenanza de Estabilización de Alquileres de Antioch, ambas promulgadas en el 2022.

Los miembros del Grupo Regional del Centro del Condado trabajaron con los residentes y la coalición de vivienda Raise the Roof para compartir sus experiencias con los problemas de alquiler, abogar por los necesitados y explorar posibles soluciones. En el 2017, los miembros del Grupo Regional del Oeste del Condado participaron en el Simposio de Vivienda de la Ciudad de Richmond, donde aprendieron sobre el mercado actual de la vivienda en Richmond y proporcionaron información sobre estrategias para ayudar a aumentar la estabilidad y la asequibilidad de la vivienda para las familias con niños pequeños. En el 2021, los participantes de los

“La defensa de la vivienda surgió de la defensa de los parques. HAB45 fue una parte más grande de un esfuerzo para obtener vías para bicicletas / peatones (Meadow Homes / Monument Corridor) y estas mejoras afectaron los alquileres porque el barrio se volvió más agradable. Las familias hablaron de no poder pagar el alquiler y ahora la inseguridad de la vivienda era su principal prioridad.”

Ali Uscilka, Directora del Programa de Healthy & Active Before 5

Grupos Regionales también asistieron a una conferencia regional de inquilinos para intercambiar información con líderes comunitarios y construir más poder regional para la equidad en la vivienda. La conferencia brindó a los miembros la oportunidad de informar a los activistas de la vivienda sobre el impacto de la inseguridad de la vivienda en la primera infancia y aprender prácticas efectivas de defensa para la justicia en la vivienda.

Los Grupos Regionales aplicaron las mismas estrategias de cambio de políticas impulsadas por la comunidad que habían tenido éxito en sus campañas de parques a sus esfuerzos de inseguridad en la vivienda. Sus esfuerzos de vivienda comenzaron en Concord con una evaluación participativa basada en las necesidades de vivienda de la comunidad. Los Grupos Regionales trabajaron con la Alianza del Este de la Bahía para una Economía Sostenible (EBASE, por sus siglas en inglés) y la Coalición Raise the Roof para producir un informe sobre sus hallazgos y

## De una Idea a un Movimiento



“Es muy triste escuchar cuánto están sufriendo las familias. Te cuentan sus historias y te das cuenta de que no eres solo tú. Todos estamos aquí luchando por permanecer en nuestros hogares.”

Un miembro del Grupo Regional del Este del Condado

lanzar una campaña de activismo. El Grupo Regional del Este del Condado se embarcó en un esfuerzo similar en el 2021 con un proyecto de investigación participativa basado en la comunidad que se conoció como Antioch CHANGE (Evaluación Comunitaria de Necesidades, Brechas y Equidad en la Vivienda) a través de una asociación con HAB45 y Urban Habitat.

Más de 1,000 familias de Antioch participaron en una encuesta para comprender sus desafíos de vivienda. Los hallazgos revelaron que “más de cuatro de cada cinco inquilinos y propietarios querían que la ciudad de Antioch tomara medidas para limitar los aumentos anuales de alquiler, prevenir desalojos injustos, crear caminos hacia la propiedad de vivienda y construir viviendas más asequibles”. En respuesta a los resultados de la encuesta Antioch CHANGE, el Grupo Regional participó en numerosos eventos de defensa de la vivienda, entre ellos la coorganización: de una reunión pública para que las familias crearan su visión de la vivienda; un foro de políticas de vivienda comunitaria con presentaciones de paneles de abogados de inquilinos y expertos en políticas de vivienda; y un evento de prensa.

Los miembros también participaron en las sesiones de estudio del Concejo Municipal de Antioch y en las reuniones comunitarias de Housing Element.

El Informe CHANGE de Antioch se publicó en junio del 2022, con una demostración de vivienda que llama la atención sobre sus hallazgos. Sus recomendaciones de política prioritarias —control de alquileres, causa justa para los desalojos y protecciones contra el acoso— constituyeron la base de la campaña de activismo. Al mes siguiente, los propietarios respondieron a la movilización de la comunidad y rescindieron los aumentos de alquiler de \$700 planeados, salvando a más de 150 familias del desplazamiento. En agosto del 2022, el Concilio de la Ciudad de Antioch aprobó una política de estabilización de alquileres que incluía las recomendaciones de los inquilinos y Antioch CHANGE, limitando los aumentos de alquiler al 60% del Índice de Precios al Consumidor o 3% y cubría los edificios de viviendas para personas de bajos ingresos. La coalición Antioch CHANGE logró fortalecer la política al revertir su fecha de vigencia para proteger a más familias antes de que entrara en vigor en noviembre del 2022. Los miembros y socios de los Grupos Regionales asistieron a la ceremonia de firma de las nuevas políticas.

## De una Idea a un Movimiento

Más allá de su trabajo en Antioch, los Grupos Regionales también trabajaron en campañas y esfuerzos similares para influir en los elementos de vivienda de los Planes Generales de las ciudades de Concord y Richmond. Los Grupos Regionales involucraron colectivamente a más de 60 padres para entender los planes y expresar las necesidades de vivienda de las familias. A continuación, se presentan algunos de los aspectos más destacados de algunas de las victorias en materia de vivienda a las que los Grupos Regionales contribuyeron en asociación con otras coaliciones a lo largo de los años.



### Logros: Grupos Regionales contribuyeron a estas Victorias en Vivienda

#### Centro del Condado

- En 2017-18, los miembros del Grupo Regional lanzaron una encuesta de vivienda en Concord que ayudó a documentar la inestabilidad de la vivienda, incluidos los altísimos alquileres y los desalojos injustos, que desplazan a los residentes. Involucraron a más de 700 familias en la defensa de protecciones locales y estatales más sólidas para los inquilinos.
- En el 2020, la pandemia de COVID-19 provocó la pérdida de empleos y el incumplimiento de los pagos de alquiler, ya que los precios de los alquileres aumentaron. El Comité de Vivienda y Economía de Concord recomendó al Concejo Municipal protecciones contra el acoso en toda la ciudad para los inquilinos, respondiendo en parte al activismo de los inquilinos del Grupo Regional que más tarde incluyó testimonios convincentes de docenas de miembros del Grupo Regional en las reuniones del Concilio de la Ciudad.
- En el 2022, los esfuerzos de defensa de los miembros del Grupo Regional y la Coalición Raise the Roof condujeron a la aprobación por parte del Concilio de la Ciudad de Concord del Programa contra [el Acoso para Inquilinos Residenciales](#). La ordenanza impide que los propietarios y sus representantes acosen a sus inquilinos, alienta a los propietarios a cumplir con la ley y cumplir con su responsabilidad de proporcionar propiedades de

alquiler habitables, y brinda a los inquilinos recursos legales a través de la ordenanza adoptada cuando son objeto de acoso por parte de los propietarios.

#### Oeste del Condado

- En abril del 2020, los miembros del Grupo Regional asistieron virtualmente a las reuniones del Concilio de la Ciudad de Richmond y San Pablo, donde presentaron sus testimonios para instar a los miembros del concilio a aprobar una moratoria sobre los desalojos y los aumentos de alquiler durante la pandemia de COVID-19.

#### Este del Condado

- En febrero del 2023, los inquilinos, apoyados por el Grupo Regional y la Alianza de Californianos para el Empoderamiento Comunitario, se manifestaron en Delta Pines Apartments en Antioch para exigir que la ciudad apruebe medidas de derechos de los inquilinos para protegerlos y responsabilizar a los propietarios. Ellos destacaron las condiciones inhabitables y el comportamiento discriminatorio de la administración de la propiedad hacia los inquilinos. En julio del 2023, sus esfuerzos continuos llevaron al Concilio de la Ciudad de Antioch a otorgar la aprobación preliminar a una ordenanza contra el acoso que prohíbe las represalias y el acoso contra los inquilinos residenciales.

Para ver el hipervínculo, visita [cityofconcord.org/DocumentCenter/View/10298/Affordable-Housing-Fact-Sheet-October-2022](https://cityofconcord.org/DocumentCenter/View/10298/Affordable-Housing-Fact-Sheet-October-2022)



### Representación Equitativa en la Toma de Decisiones

Desde sus inicios, los Grupos Regionales se centraron en el desarrollo de habilidades de liderazgo y activismo para las personas más subrepresentadas en la toma de decisiones públicas. El personal de los Primeros 5 de Contra Costa conectó a los miembros de los Grupos Regionales con oportunidades de capacitación y foros enfocados específicamente en elevar las voces subrepresentadas.

Los Grupos Regionales estuvieron muy involucrados en las campañas relacionadas con el cambio de las elecciones municipales de elecciones generales a elecciones por distrito en Antioch y Concord. En el 2018, los Grupos Regionales se asociaron con la Alianza de Californianos para el Empoderamiento Comunitario (ACCE), la Alianza del Este de la Bahía para una Economía Sostenible (EBASE), Raise the Roof Coalition, y HAB45 en estas campañas. El enfoque de la campaña de Antioch era asegurar que los vecindarios más al norte de Antioch, que estaban compuestos predominantemente por familias de bajos ingresos y familias de color en comparación con otros vecindarios de Antioch, fueran designados como su propio distrito y, por lo tanto, tuvieran un representante de esos vecindarios sentado en el Concilio.

La campaña fue exitosa y en el 2018, Antioch adoptó cuatro distritos electorales que se utilizarían en las elecciones del 2020. Los barrios más septentrionales por los que habían abogado los Grupos Regionales se convirtieron en el Distrito 1 de Antioch. Antes de las elecciones del 2020, los Grupos Regionales se asociaron con otros para realizar el primer foro de candidatos para la comunidad para aquellos que se postulaban como candidatos para el Distrito 1 en el Concilio de la Ciudad de Antioch. De manera similar, el Grupo Regional del Centro del Condado trabajó con el vecindario de Monument en Concord para abogar por que se convirtiera en su propio distrito en el cambio de la ciudad de elecciones generales a cinco distritos a partir de las elecciones de noviembre del 2018.

Los Grupos Regionales también trabajaron para mejorar la representación equitativa de otras maneras. En el 2023, los miembros de los Grupos Regionales recibieron capacitación a través del Instituto de Liderazgo de Juntas y Comisiones de Urban Habitat, un programa de seis meses diseñado para educar a los participantes sobre cuestiones de política y cómo operan las juntas y comisiones. Después de la capacitación, el

## De una Idea a un Movimiento

personal de Urban Habitat ayudó a los participantes a ser nombrados para servir en una junta o comisión pública. Además, los tres Grupos Regionales ayudaron en varias campañas de “Sal a Votar” a lo largo de los años. Distribuyeron información sobre la votación a potenciales familias con niños pequeños, particularmente familias de bajos ingresos y familias de color, en Richmond, Concord y Antioch. En el 2020, se llegó a 11,000 familias subrepresentadas con mensajes para alentar el voto. Otros ejemplos de este tipo de trabajo incluyeron la organización de foros para los candidatos que se postulaban para las elecciones locales, el apoyo a los miembros de los Grupos Regionales para que asuman puestos de liderazgo en agencias públicas u organizaciones sin fines de lucro, y el apoyo a los esfuerzos de divulgación del Censo. A continuación, se presentan algunos de los aspectos más destacados de algunos de los logros relacionados con la representación equitativa a los que contribuyeron los Grupos Regionales a lo largo de los años.

“La obtención de nuevos distritos electorales en Concord y Antioch fue un camino para que más padres de niños pequeños estuvieran representados en el gobierno. Las elecciones municipales eran generales y los representantes electos tendían a ser más ricos y blancos. Con el sistema diseñado de la manera en que estaba, no teníamos una oportunidad. ¿Cómo podrían tener éxito los candidatos que representaban a los niños pequeños? En lugar de golpearlos la cabeza contra la pared año tras año, tuvimos que cambiar el sistema, por lo que abogamos por las elecciones distritales.”

Rhea Elina Laughlin, ex Oficial del Programa de Participación Comunitaria y Defensa en los Primeros 5 de Contra Costa

### **Logros: Grupos Regionales contribuyeron a estas Victorias en Vivienda**

#### **En Todos los Grupos Regionales**

- En el 2019, los Grupos Regionales y HAB45 lideraron un proyecto de un año de duración para evaluar las necesidades de la comunidad y promover el Censo 2020 con entrevistas puerta a puerta y telefónicas. Este proyecto de investigación de acción comunitaria se centró en el Distrito municipal 2 en Concord, el Distrito municipal 5 en Richmond y Bay Point. El esfuerzo culminó con más de 1,500 encuestas completadas por miembros de la comunidad que identificó la calidad de los parques y las calles seguras como su principal prioridad, seguida de la vivienda asequible, los buenos empleos y la seguridad y los derechos de los inmigrantes.

#### **Este del Condado**

- En el 2022, el Grupo Regional coorganizó el primer foro de candidatos del norte de Antioch para explorar las posiciones de los candidatos sobre temas importantes para los niños y las familias. Junto con HAB45 y la Alianza de Californianos para el Empoderamiento Comunitario, el Grupo

Regional recibió a 75 asistentes para escuchar a los candidatos sobre sus puntos de vista en cuanto a la estabilidad de la vivienda, la seguridad pública, la equidad en los parques, la programación recreativa y el cuidado infantil. El Grupo Regional fue reconocido por este esfuerzo pionero cuando recibió el premio ChangeMaker 2022 en la 12ª Ceremonia Anual de Premios Filantrópicos del Consejo de Liderazgo del Este de la Bahía.

#### **Oeste del Condado**

- En mayo del 2023, un líder comunitario y miembro del Grupo Regional desde hace mucho tiempo fue nombrado miembro de la Junta de Rentas de la Ciudad de Richmond. Ella es la primera hispanohablante monolingüe en ocupar ese puesto. En este nuevo cargo, el ex miembro del Grupo Regional estaba dando voz a miles de familias de alquiler de habla hispana y utilizando una plataforma importante para dar forma a la equidad en la vivienda para las familias de color de bajos ingresos. Este nombramiento fue el resultado de décadas de desarrollo de poder y organización del Grupo Regional para aumentar la representación y el acceso para las familias de habla hispana.

### Siguiente Capítulo

En junio del 2023, los Primeros 5 de Contra Costa adoptó su nuevo Plan Estratégico de tres años. El nuevo Plan Estratégico incluye el objetivo de explorar estrategias existentes y nuevas para apoyar la defensa de los padres que estén alineadas estratégicamente con las tres áreas de enfoque de la agencia: Cuidado y Educación Temprana, Intervención Temprana y Fortalecimiento de las Familias. Un mes después, los Primeros 5 de Contra Costa detuvo su programación de Grupos Regionales cuando los miembros de los Grupos Regionales y el antiguo personal del programa establecieron una nueva organización para expandir sus esfuerzos. Operando como una organización sin fines de lucro, la nueva organización, llamada Rising Juntos, tiene más oportunidades de participar en el activismo directo y de ampliar su alcance y enfoque.

Durante esta transición, los oficiales electos de los tres Grupos Regionales compartieron por escrito sus gratitud y aprecio a los Primeros 5 de Contra Costa por el apoyo, la asociación y la inversión significativa en el liderazgo y la defensa de los padres durante más de dos décadas. Los Primeros 5 de Contra Costa reconoció que su decisión de unirse a los esfuerzos de una organización independiente sin fines de lucro les brindaría oportunidades más amplias para el activismo y la organización de base que estar alojados como un programa de una entidad pública. Los Primeros 5 de Contra Costa agradeció a todos los miembros activos de los Grupos Regionales por sus contribuciones al programa y a la comunidad, y extendió una invitación a seguir explorando formas de asociarse en el futuro.

Durante varios años antes de esta transición, el personal de los Primeros 5 de Contra Costa había discutido cómo el programa operado por una agencia pública limitaba los deseos de algunos participantes de participar en algunos tipos de activismo directo. Los Primeros 5 de Contra Costa está feliz de que, a través de esta nueva organización, los antiguos participantes de los Grupos Regionales continúen trabajando para fortalecer sus comunidades y elevar las voces de aquellos que a menudo no están incluidos en la toma de decisiones públicas. La formación de Rising Juntos



Extracto de la carta de los Primeros 5 de Contra Costa a todos los miembros del Grupo Regional en julio de 2023:

... El objetivo de los Primeros 5 de Contra Costa al apoyar a los Grupos Regionales durante los últimos 20 años ha sido proporcionar oportunidades de aprendizaje y capacitación para que los padres desarrollen habilidades de liderazgo y conocimiento de la organización comunitaria, la planificación de programas, la creación de colaboración, la resolución de problemas y el activismo. Hemos visto tal crecimiento en todos los miembros de los Grupos Regionales durante los años y los hemos visto evolucionar hasta convertirse en fuertes líderes comunitarios. Celebramos su continuo crecimiento, evolución y esfuerzos continuos para abogar por las familias y la comunidad en temas que afectan el bienestar de los vecindarios en los que vive. Nuestra esperanza es seguir siendo aliados con todos ustedes y seguir siendo solidarios en nombre de los niños pequeños y sus familias.

## De una Idea a un Movimiento



honra la fuerza y el impulso ganado por los participantes de los Grupos Regionales durante dos décadas, lo que los preparó para esta transición.

En agosto del 2023, los Primeros 5 de Contra Costa inició un grupo de trabajo interno e interdisciplinario encargado de reflexionar sobre los esfuerzos de activismo pasados y existentes de la agencia que involucran a padres y proveedores de servicios. Después de un análisis de reflexión y de realizar [investigaciones sobre otras entidades dedicadas al activismo](#) en relación con sus tres áreas de enfoque, el personal propuso varias recomendaciones a su órgano de gobierno, la Comisión de los Primeros 5 de Contra Costa. Una recomendación clave fue discontinuar el programa de Grupos Regionales. La investigación del grupo de trabajo identificó 23 esfuerzos activos de defensa de políticas en el condado que involucran directamente a los padres y cuidadores sobre los temas que aboga los Primeros 5 de Contra

Costa. El personal sugirió que los Primeros 5 de Contra Costa lanzara una nueva serie de capacitación y una oportunidad de mini-beca para apoyar los esfuerzos de activismo existentes que se alinean con las prioridades de la agencia. El grupo de trabajo también recomendó formar un Grupo Asesor de Padres para proporcionar información sobre las necesidades que afectan a las familias con niños menores de 6 años, lo que informaría la toma de decisiones en toda la agencia. El Grupo Asesor de Padres se lanzó en el otoño del 2024, y los Primeros 5 de Contra Costa tiene como objetivo lanzar las mini-becas y la capacitación en un futuro cercano. Los Primeros 5 de Contra Costa planea utilizar las lecciones aprendidas del programa de Grupos Regionales y continuar su apoyo a la defensa de los padres y al desarrollo de poder a través de otras estrategias que aprovechen los grupos de defensa existentes y que se alineen con sus tres áreas de enfoque, que son el cuidado y la educación temprana, la intervención temprana y el fortalecimiento de las familias.

# Perfil de los Miembros de los Grupos Regionales

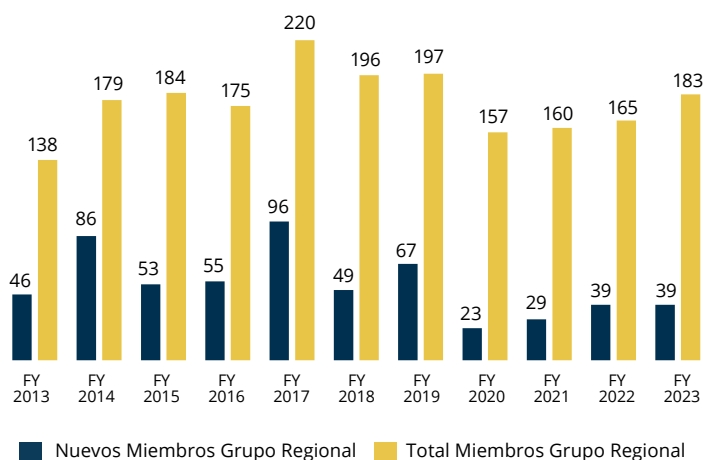
Desde que el programa de Grupos Regionales comenzó hace más de 20 años, con el tiempo atrajo a nuevos participantes. Lo que comenzó como coaliciones informales de padres y miembros de la comunidad en el 2002, se convirtió en grupos estables y unidos de unos 60 miembros por año. Como se muestra en la tabla de datos disponibles a la derecha, hubo un aumento relativamente constante en el número de participantes a lo largo del tiempo.

Los miembros de la comunidad se unieron al programa de Grupos Regionales por una variedad de razones. Sobre la base de entrevistas con 12 ex participantes de los Grupos Regionales, la mayoría dijo que estaban motivados por la misión del programa de mejorar las comunidades y aumentar el bienestar de los niños que viven en ellas. La mayoría de los entrevistados enfatizó el papel del programa en la mejora de las condiciones de los parques y las ciudades, expresando un fuerte deseo de contribuir a la planificación y ejecución de estas mejoras. Otros destacaron el potencial del trabajo de activismo, ya que su participación en el programa proporcionó una plataforma para defender causas importantes, como la defensa de políticas de control de alquileres que benefician a la comunidad.

Si bien es posible que se hayan sentido atraídos por el programa por diferentes razones, muchos miembros disfrutaron tanto de la experiencia que participaron durante varios años consecutivos. Entre el año fiscal 2013 y el año fiscal 2023, el 84% de los miembros de los Grupos Regionales participaron durante un año o más y más de un tercio participó durante más de 5 años.

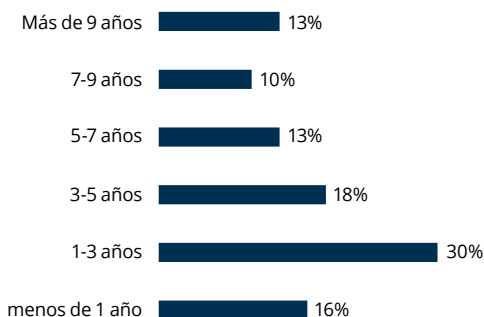
Los miembros de los Grupos Regionales contribuyeron con una cantidad significativa de su tiempo personal al programa. Durante el período de 10 años comprendido entre el año fiscal 2013 y el año fiscal 2023, para el que se dispone de datos detallados de participación, 656 personas ofrecieron colectivamente 61,641 horas de su tiempo para asistir a reuniones mensuales y participar en otras actividades del programa. En comparación, una persona que trabaja a tiempo completo necesitaría trabajar casi 30 años para generar esa cantidad de horas. El promedio de miembros activos de los Grupos

## Número de Miembros Nuevos y Totales de Grupos Regionales, Año Fiscal 2013 – Año Fiscal 2023



Fuente: Datos administrativos disponibles de los Primeros 5 de Contra Costa. Nota: Los datos a nivel individual son solo disponibles a partir del año fiscal 2013 y pueden ser subreportados durante la pandemia de COVID-19. n = 656, ya que esto incluye a cualquiera que haya asistido incluso a un solo evento de Grupos Regionales.

## Duración de la Participación de los Miembros de los Grupos Regionales año fiscal 2013 – año fiscal 2023



Fuente: Datos administrativos de los Primeros 5 Contra Costa. Nota: Los datos a nivel individual solo están disponibles a partir del año fiscal 2013. Esta tabla incluye a los miembros de los Grupos Regionales que cumplieron con la definición del año fiscal 2022 de miembro votante de los Grupos Regionales, que incluyó a aquellos que asistieron a una orientación para nuevos miembros y asistieron al menos a tres reuniones al año. n = 304.

## Perfil de los Miembros de los Grupos Regionales

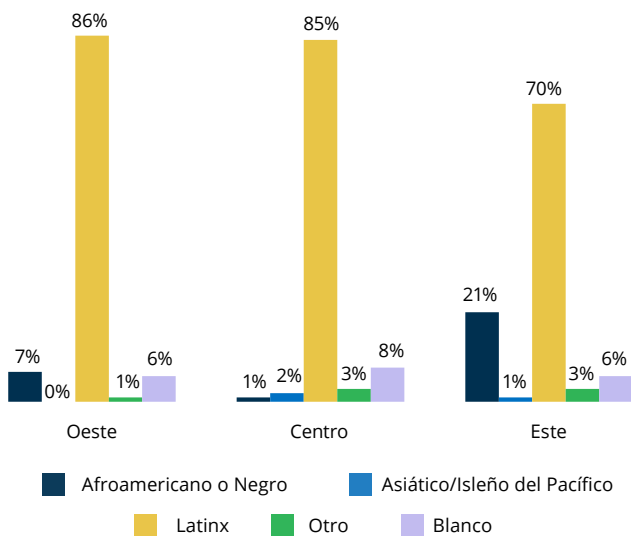
Regionales que participaron en el programa entre el año fiscal 2013 y el año fiscal 2023 dedicó 188 horas al programa.

### Descripción Demográfica de los Miembros de los Grupos Regionales

Desde sus inicios, los miembros de cada Grupo Regional eran predominantemente latinos, con una proporción significativa de hispanohablantes monolingües. Como se ilustra en el gráfico a continuación, aproximadamente el 80% de los participantes en general eran latinos, seguidos por los afroamericanos, que constituían aproximadamente el 10% de la membresía. Hubo diferencias en la composición racial/étnica y en los idiomas hablados entre cada uno de los tres grupos regionales. Por ejemplo, alrededor del 21% del Grupo Regional del Este del Condado se identificó como afroamericano o negro, mientras que solo el 7% en el Oeste del Condado y alrededor del 1% en el Centro del Condado. Además, había más miembros de habla hispana en el Centro del Condado (54%) y el Oeste del Condado (55%) que en el Este del Condado (35%).

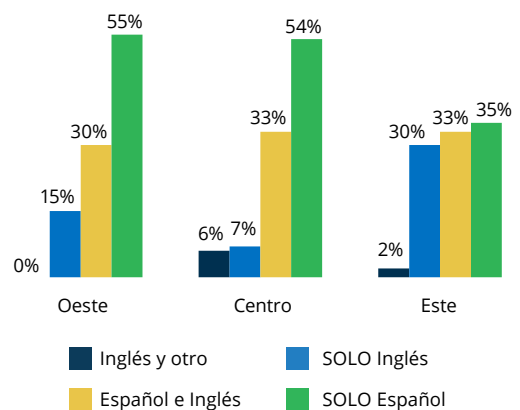


### Etnicidad y Raza de los Miembros activos por Grupos Regionales año 2013 – año 2023



Fuente: Datos Administrativos de los Primeros 5 de Contra Costa. Nota: Los datos a nivel individual solo están disponibles a partir del año fiscal 2013. Esta tabla incluye a los miembros de los Grupos Regionales que cumplieron con la definición del año fiscal 2022 de un miembro de los Grupos Regionales con derecho a voto, que incluyó a aquellos que asistieron a una orientación para nuevos miembros y asistieron al menos a tres reuniones al año. n = 304.

### Idiomas hablados por los Miembros Activos por los Grupos Regionales año 2013 – año 2023



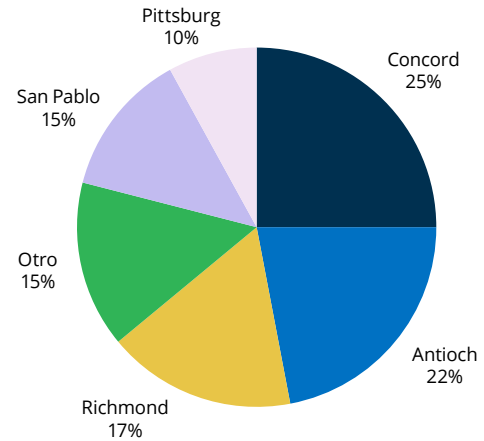
Fuente: Datos administrativos de los Primeros 5 de Contra Costa. Nota: Los datos a nivel individual solo están disponibles a partir del año fiscal 2013. Esta tabla incluye a los miembros de los Grupos Regionales que cumplieron con la definición del año fiscal 2022 de un miembro de los Grupos Regionales con derecho a voto, que incluyó a aquellos que asistieron a una orientación para nuevos miembros y asistieron al menos a tres reuniones al año. n = 304.

## Perfil de los Miembros de los Grupos Regionales

Durante el período de 10 años entre el año fiscal 2013 y el año fiscal 2023, aproximadamente un tercio de los miembros vivían en cada región representada: 37% en el oeste del condado, 34% en el este del condado y 29% en el centro del condado. Tal como se muestra a la derecha, el mayor número de miembros vivía en Concord, seguido de Antioch, Richmond, San Pablo y Pittsburg.

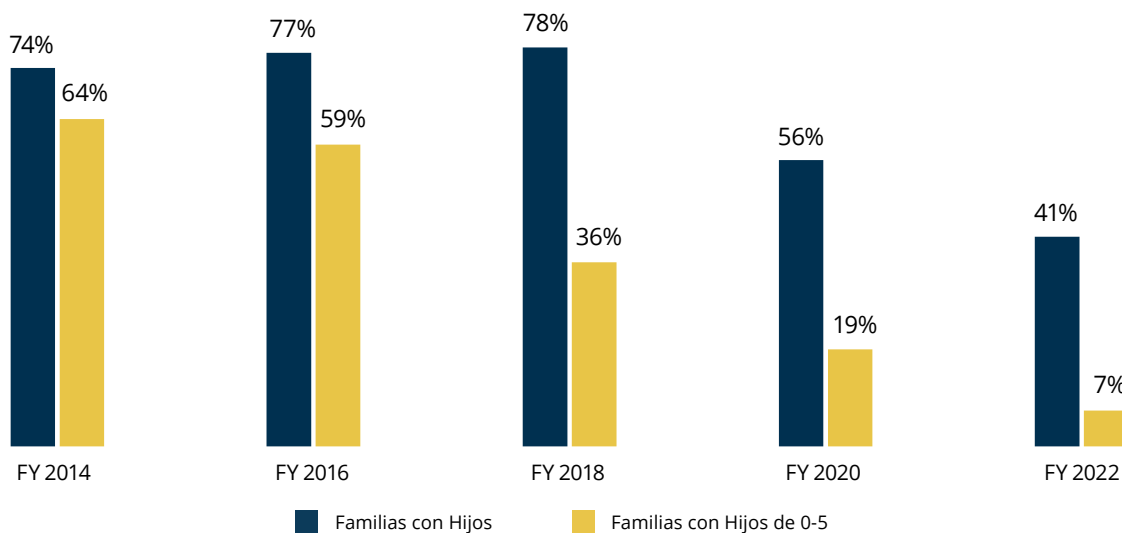
Los datos de los Primeros 5 de Contra Costa indican que entre el año fiscal 2013 y el año fiscal 2023, el porcentaje de miembros de los Grupos Regionales que eran padres, específicamente padres de niños prenatales hasta los 5 años, disminuyó significativamente. Si bien la pandemia interrumpió la puntualidad de la actualización de los registros de los miembros, lo que puede explicar parte de la disminución, otro factor puede ser que algunos miembros participen durante varios años consecutivos mientras sus hijos superan la edad adulta. El siguiente gráfico muestra que el porcentaje de familias con niños osciló alrededor del 75% entre el año fiscal 2013 y el año fiscal 2016, y la gran mayoría de ellas tenían hijos menores de 6 años. A partir del año fiscal 2018, la proporción de familias con niños menores de 6 años cayó a menos de la mitad, con solo el 7% en el año fiscal 2022.

### Ciudad de Residencia de los Miembros Activos de los Grupos Regionales Año fiscal 2013 – Año fiscal 2023



Fuente: Datos administrativos de los Primeros 5 Contra Costa. Nota: Los datos a nivel individual solo están disponibles a partir del año fiscal 2013. Esta tabla incluye a los miembros de los grupos regionales que asistieron a tres reuniones al año y participaron en una orientación para nuevos miembros. n = 304.

### Familias con Hijos de los Grupos Regionales Año fiscal 2014 – Año fiscal 2022



Fuente: Datos administrativos de los Primeros 5 Contra Costa. Nota: La información familiar solo está disponible entre el año fiscal 2014 y el año fiscal 2022. Los miembros de los grupos regionales que participaron durante varios años se incluyen en cada año que estuvieron activos y la edad de su hijo en ese año se refleja en consecuencia. Año fiscal 2014 n = 137 familias, 101 familias con niños, 87 familias con niños de 0 a 5 años; Año fiscal 2016 n = 142 familias, 110 familias con niños, 84 familias con niños de 0 a 5 años; Año fiscal 2018 n = 202 familias, 158 familias con niños, 73 familias con niños de 0 a 5 años; Año fiscal 2020 n = 149 familias, 84 familias con niños, 29 familias con niños de 0 a 5 años; Año fiscal 2022 n = 166 familias, 68 familias con niños, 12 familias con niños de 0 a 5 años.



# Impacto en los Miembros de los Grupos Regionales

Si bien las personas se unieron al Programa de Grupos Regionales por diversas razones y tuvieron diferentes experiencias según el grupo al que se unieron, cuándo participaron y las campañas en las que se enfocaron, la mayoría de los participantes informaron al personal que se beneficiaron de su participación. A continuación, se presentan algunas perspectivas sobre el impacto que tuvo el programa de Grupos Regionales en los participantes de manera individual.

## De los Participantes

Para profundizar en la comprensión de algunos de estos beneficios, los Primeros 5 de Contra Costa contrató a una empresa de investigación para realizar 12 entrevistas en inglés o español con ex miembros de los Grupos Regionales en el otoño del 2023. A continuación, se presentan los temas basados en esas entrevistas.

## Fomentó la Unidad entre los Miembros de la Comunidad

Los participantes de los Grupos Regionales destacaron sistemáticamente el desarrollo de fuertes conexiones comunitarias y el apoyo recíproco de algunas de los impactos duraderos de su participación. Reflexionaron que su participación en el programa fomentó la unidad entre los miembros de la comunidad de diversos orígenes. A pesar de las diferencias demográficas, las personas se unieron con el objetivo compartido de mejorar su comunidad, forjar conexiones y darse cuenta de lo que tienen en común.

“Me siento orgullosa de participar en el grupo e hice amistades que no pensé que tendría, y todavía tengo. Conocí a gente nueva de diferentes culturas, y llegué a conocerlos, y me conecté con ellos, y nunca lo había hecho antes. Siempre me rodeé de mi comunidad latina, pero ahora socializo con todas las personas de diferentes etnias y razas.”

Un participante del Grupo Regional del Oeste del Condado de 13 años



“Me gustó la comunidad. No era solo como amigos; Era más como una familia, y no se puede decir mucho de eso de un grupo.”

Un participante del Grupo Regional del Oeste del Condado por 10 años

## Impacto en los Miembros de los Grupos Regionales

### Fortalecieron su Comprensión del Gobierno

La participación en el programa fortaleció la comprensión de los miembros sobre los procesos gubernamentales y participación cívica. Muchas personas fueron motivadas inicialmente a unirse a estos grupos para convertirse en activistas efectivos dentro de sus comunidades. A través de su participación, los miembros obtuvieron información valiosa sobre cómo funciona el gobierno local y cómo influir en la formulación de políticas.

Los Grupos Regionales proporcionaron una plataforma para que los miembros defendieran causas importantes. Esta experiencia práctica en el activismo no solo empoderó a los miembros para que se involucraran, sino que también cultivó un aprecio más profundo por la participación cívica y nutrió a nuevos activistas que trabajan para abordar las necesidades de la comunidad.



“El trabajo de reclutamiento fue un reto. Por ejemplo, llamábamos a mucha gente e íbamos de puerta en puerta para reclutarlos para una marcha para renovar los parques. Y el día de la marcha, no esperaba que la gente viniera porque era un día de la semana y hacía calor. Pero fue muy gratificante ver a tanta gente venir a marchar.”

Un participante del Grupo Regional del Centro del Condado durante 14 años

“Asistí a una reunión del concilio por primera vez. También escribí cartas al alguacil para que el dinero de la pandemia fuera a la comunidad. Sin este conocimiento que aprendí aquí, no habría activistas en la comunidad... [Quería] involucrarme más, así que me informé sobre cómo podría ocupar un puesto presidencial en el grupo, como qué tipo de cualidades se necesitaban para ser nominado para el puesto. Y llegué a ser presidente durante 2 mandatos.”

Un participante del Grupo Regional del Oeste del Condado durante 12 años

## Impacto en los Miembros de los Grupos Regionales



### Desarrollaron sus Habilidades, Confianza y Relaciones con la Comunidad

A través de su participación, los miembros de los Grupos Regionales desarrollaron habilidades de liderazgo y activismo, confianza y relaciones con los líderes comunitarios. Los miembros desarrollaron una comprensión más profunda de la planificación gubernamental y los procedimientos de políticas, así como una visión del funcionamiento interno de varios departamentos de la ciudad.

Sus reuniones periódicas con figuras prominentes, como los alcaldes y concejales de la ciudad, alimentaron su entusiasmo y agudizaron sus habilidades para hablar en público y liderarse. Estos encuentros no solo reforzaron su confianza, sino que también crearon valiosas oportunidades para un mayor trabajo de activismo, empoderándolos para defender eficazmente las causas comunitarias e impulsar un cambio significativo.



“Me gustaba lo que hacíamos, me gustaba ayudar a mi comunidad. Todos en el grupo decidimos en qué y cómo ayudaríamos a la comunidad, y que escucharían nuestras voces. Nosotros decidíamos lo que íbamos a hacer, no alguien que nos dijera lo que teníamos que hacer. Valoré mucho que se escuchara mi voz.”

Un participante del Grupo Regional del Centro del Condado durante 14 años

# Impacto en los Miembros de los Grupos Regionales

## Perspectivas de Otras Partes Interesadas

Los Primeros 5 de Contra Costa entrevistó a varios miembros del personal anterior y actual, a los comisionados de los Primeros 5 de Contra Costa y a sus socios para recopilar sus opiniones sobre cómo el programa de Grupos Regionales impactó a los participantes de manera individual. A continuación, se presentan algunas de sus perspectivas.

- “Los Grupos Regionales fueron inmensamente exitosos en involucrar a los padres y otros miembros de la comunidad para que fueran parte de las soluciones a los desafíos que presenciaban y experimentaban en sus comunidades. El programa fue diseñado para ayudar a los padres y cuidadores de niños pequeños a tener más voz en lo que estaba sucediendo en sus comunidades. A través de la investigación de acción comunitaria, el liderazgo y la capacitación en activismo, estrategias de construcción comunitaria y muchas asociaciones con otras coaliciones, el programa fue muy exitoso. Los participantes adquirieron habilidades y experiencias que no solo transformaron sus propias vidas, sino que también transformaron aspectos de sus comunidades. Los Grupos Regionales fueron un movimiento clave para la construcción de poder en nuestro condado y ayudaron a comenzar el cambio de los líderes locales que realmente aprecian y se apoyan en las voces de los más afectados por los problemas de su comunidad. Tenemos más trabajo por hacer para elevar las necesidades de los niños pequeños y sus familias en nuestro condado, pero hemos logrado un progreso significativo gracias a la dedicación de los Grupos Regionales.”

Ruth Fernández, EdD, Directora Ejecutiva de los Primeros 5 de Contra Costa

- “Encontramos consistentemente que los padres aumentaron las habilidades de liderazgo y una comprensión más amplia de los sistemas, la historia, el papel del gobierno, aumentaron el empoderamiento y la confianza... Vimos un aumento de la salud mental junto con un mayor sentido de conexión de la comunidad con los recursos. A menudo éramos el punto de entrada a un sistema de atención debido a las relaciones de confianza que teníamos con las familias. A menudo, esta era la primera vez que se ofrecían como voluntarios, la primera vez que votaban y la primera vez que asistían a una reunión del concilio de la ciudad. Nuestro programa aumentó su participación en la toma de decisiones públicas.”

Rhea Elina Laughlin, ex Oficial del Programa de Participación Comunitaria y Activismo en los Primeros 5 de Contra Costa

- “Parece que el mayor beneficio para las personas que participaron en los Grupos Regionales fue ser parte de un cambio significativo en sus comunidades. El personal fue extremadamente servicial para mantener a los residentes involucrados en campañas durante 5-6 años... Es importante mantener a las personas esperanzadas y comprometidas durante el proceso. Fue beneficioso para los Grupos Regionales ser parte de hacer un cambio que es transformador y afecta a toda la comunidad.”

Ali Uscilka, Directora del Programa de Healthy & Active Before 5

Los logros de los Grupos Regionales enfatizan el poder transformador del activismo impulsado por la comunidad para promover la equidad social, fomentar la resiliencia comunitaria e impulsar el cambio. A través de esfuerzos de colaboración, los Grupos Regionales tuvieron muchos logros en sus esfuerzos y campañas que mejoraron las vidas de las familias y otros miembros de la comunidad de áreas marginadas. Sus esfuerzos han tenido un impacto duradero en las vidas de los niños y las familias en todo el condado de Contra Costa.

## Perfil de los Miembros de los Grupos Regionales



## Hitos Clave en la Trayectoria de los Grupos Regionales

1999

Se establece los Primeros 5 de Contra Costa

2001

Los Primeros 5 de Contra Costa realiza reuniones comunitarias en cada región

2002

Los Grupos Regionales comienzan a reunirse mensualmente

2004

Los Primeros 5 de Contra Costa contrata nuevo personal para liderar Grupos Regionales y modelar cambios en el activismo

2007

Los Grupos Regionales se centran en la promoción de la salud

2012

Los Grupos Regionales comienzan a enfocarse en la equidad de los parques

2016

Los Grupos Regionales comienzan a participar en campañas de estabilidad de vivienda

2017

Se intensifica la participación de los Grupos Regionales en los esfuerzos de inmigración a nivel de condado

2018

Los Grupos Regionales participan en esfuerzos de representación equitativa, incluidas las elecciones municipales de distrito

2023

Los Primeros 5 de Contra Costa adopta nuevas estrategias para involucrar a los padres en el activismo

# Apéndice A

## Personal de los Grupos Regionales

(Ordenados alfabéticamente por apellido)

### Ex personal de los Primeros 5 de Contra Costa dedicado al Programa de Grupos Regionales:

Walter Aab – Asistente del Programa de Participación Comunitaria

Juan Alvarado – Asistente del Programa de Participación Comunitaria (Reverendo) Cook – Enlace comunitario del Oeste del Condado

Tracy Irwin – Gerente de Participación Cívica

Sandra Gutierrez – Enlace comunitario del Oeste del Condado

Rhea Elina Laughlin – Oficial del Programa de Participación Comunitaria y Activismo

Carolina López-Flores – Asistente del Programa de participación Comunitaria\*

Yoally Muñoz – Enlace comunitario del Oeste y Centro del Condado Jose Orta – Enlace comunitario del Oeste del Condado

Jacqueline “Jackie” Palma – Asistente de Programa de Participación Comunitaria

Cecilia Pérez-Mejía – Enlace comunitario del Oeste, Este y Centro del Condado

Alejandra Plascencia – Enlace comunitario del Este y Centro del Condado

Gabi Rivas – Coordinadora del Programa de Participación Comunitaria

\*Carolina continúa trabajando en los Primeros 5 de Contra Costa desempeñando un nuevo cargo

# Apéndice B

## Socios de Grupos Regionales

Al igual que con todos los esfuerzos impulsados por la comunidad, las asociaciones con individuos, organizaciones, coaliciones y agencias fueron esenciales para el éxito de los Grupos Regionales. Gracias a todos por su colaboración.

Habida cuenta de los numerosos asociados de los grupos regionales a lo largo de sus 20 años de historia, sería casi imposible enumerarlos a todos. A continuación, se presentan algunos de los socios de los Grupos Regionales de los últimos años.

### Algunos Socios de Activismo:

Alliance of Californians for Community Empowerment (ACCE)  
Ambrose Recreation & Park District  
Antioch Unified School District  
Brighter Beginnings  
California Immigrant Policy Center (CIPC)  
Centro Legal de la Raza  
Ciudad de Antioch  
Ciudad de Concord  
Ciudad de Pittsburg  
Ciudad de Richmond  
Ciudad de San Pablo  
CocoKids  
Concilio Latino  
Contra Costa County Census 2020 Complete Count Committee  
Contra Costa County Department of Conservation & Development  
Contra Costa County Employment & Human Services  
Contra Costa Crisis Center  
Contra Costa Health Services  
East Bay Alliance for a Sustainable Economy (EBASE)  
East Bay Housing Organizations (EBHO)

Faith Alliance for a Moral Economy (FAME)  
Faith in Action  
Families CAN  
Family Justice Center  
Healthy & Active Before 5 (HAB45)  
The Latina Center  
Lift Up Contra Costa  
Monument Impact  
Mount Diablo Unified School District  
The Partnership for Working Families  
Raise the Roof (RTR) Coalition  
San Mateo Health System  
San Pablo Childhood Obesity Prevention Task Force  
Tenants Together  
United Way of the Bay Area  
Urban Habitat  
YES Nature to Neighborhoods  
YMCA of the East Bay

### Financiadores:

Bay Area Census Funder Collaborative  
The California Endowment  
Ciudad de Richmond  
Contra Costa County  
East Bay Community Foundation  
East Contra Costa STRONG Nonprofits Fund  
John Muir Health  
Kaiser Permanente  
San Francisco Foundation  
Sunlight Giving  
Y&H Soda Foundation