

Centro Antioch Primeros 5

Junio 2025 Calendario

Horas del centro

Lunes-Viernes 8:00-5:00

Sabado 8:00-1:00



@antiochfirst5center

300 H Street Antioch, CA 94509 • (925) 301-4052 • first5coco.org

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
2 Niños Saltarines (2-3a) 11-12 Contando y Ordenando con Mrs. Bernice (4-5a) 4:30-5:30	3 Niños Fenomenales (2a) 9-10 Zumbini (2-3a) 12-1 <i>Distribución de Comida 12-2</i> Aprender Jugando (4-5a) 2-3 Señales con bebés (8-18m) 4-5	4 Tiempo de Pancita y Musica (0-11m) 9-10 Ayudame a Crecer (Por invitación) 11-12 Exploramos (3a) 2-3	5 Mini Disco (2-3a) 9-10 Cuentos y Arte (3a) 11-12 En sus Maracas Listos a Aprender (4-5a) 3-4	6 Madres y alivio del estrés (adultos) 9-10 Cocinando juntos (3-5a) 11-12 Motora Gruesa (4-5a) 4-5	7 Sábado de cuentos (2-5a) 9:30-10:30 Construye con migo (2-5a) 11-12
9 Niños Saltarines (2-3a) 11-12 Contando y Ordenando con Mrs. Bernice (4-5a) 4:30-5:30	10 Niños Fenomenales (2a) 9-10 Zumbiini (2-3yrs) 12-1 Learn through Play (4-5yrs) 2-3 Baby Signs (8-18mos) 4-5	11 Tiempo de Pancita y Musica (0-11m) 9-10 Ayudame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00pm Exploramos (3a) 3:30-4:30	12 Mini Disco (2-3a) 9-10 (V) Café Virtual con CRS 10:00-11:00am Cuentos y Arte (3a) 11-12 En sus Maracas Listos a Aprender (4-5y) 3-4	13 Madres y alivio del estrés (adultos) 9-10 Cocinando juntos (3-5a) 11-12 Motora Gruesa (4-5a) 4-5	14 Sábado de cuentos (2-5a) 9:30-10:30 Construye con migo (2-5a) 11-12
16 <i>Inicio de Inscripción</i> Niños Saltarines (2-3a) 11-12 Contando y Ordenando con Mrs. Bernice (4-5a) 4:30-5:30	17 <i>Distribución de Comida 12-2</i>	18 Tiempo de Pancita y Musica (0-11m) 9-10 Ayudame a Crecer (Por invitación) 11:00-12:00pm Exploramos (3a) 3:30-4:30	19	20 <i>EB Parks Naturals present Plants Event (All Ages) 11:30-12:30</i>	21 CERRADO 
23 CERRADO	24 	25 <i>Bilingual Story Time with CC Libraries (All Ages) 11-12 Parent Café (Adults, Spanish) 1-2</i>	26	27 CERRADO	28 CERRADO
30		Horario Tiempo Libre Lunes/Meircoles/Jueves 9:00-4:00 Martes 9:00-3:00 Viernes & Sabado 9:00-1:00pm		KEY: Clases para Papas = Azul Clases de Niños = Verde Sin Inscripción y Eventos = Morado	

****Despensa de alimentos, Intercambio de Ropa & Intercambio de Libros disponibles durante las horas de funcionamiento****

Centro Antioch Primeros 5

Descripciones de clases y eventos

Mayo/Junio 2025



Niños Saltarines- Lunes

(En Persona) 2-3 años

Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y el trabajo en grupo mediante la introducción a jugar actividades deportivas organizadas.

Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Lunes

(En Persona) 3-5 años

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Niños Fenomenales- Martes

(En Persona) 2 años

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Centrándose en el proceso, no en el producto, a medida

que los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

Zumbini – Martes

(En Persona) 2-3 años

La clase incluye bailar, cantar y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y a todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar, tocar con los dedos de los pies, etc....

Aprender Jugando - Martes

(En Persona) 4-5 años

Esta divertida clase, basada en el juego, ayuda a los niños de 4-5 años a crecer a través de actividades prácticas como el arte, los cuentos musicales y el juego imaginativo. Su hijo adquirirá habilidades de aprendizaje temprano mientras desarrolla la confianza, la creatividad y las conexiones sociales.

Señales con mi Bebe- Martes

(En Persona) 8mo-18mes

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve habilidades importantes para el desarrollo, padres e hijos empezarán a hacer señas enseguida.

Tiempo de Pancita y Musica

(En Persona) 0-11mes

Esta suave clase combina el tiempo boca abajo y la música para favorecer el desarrollo temprano del bebé. Con canciones relajantes, movimientos sencillos y juegos sensoriales, los más pequeños desarrollan su fuerza, sus habilidades motoras y sus primeras relaciones sociales en un espacio tranquilo y acogedor. (0-11 meses)

Entrenamiento para Dejar el Pañal Virtual Español & Inglés 5/14/25 & 6/18/25

(Virtual) Adultos

Este taller proporcionará a los padres información para ayudarles a enseñar a sus hijos a ir al baño. Los temas de este taller incluirán la preparación para el entrenamiento, signos de preparación de su hijo, formas de reforzar positivamente a su hijo y posibles contratiempos.

Exploremos - Miércoles

(En Persona) 3 años

Esta clase basada en el descubrimiento anima a los niños de 3 años a aprender a través de la diversión práctica. Desde paseos por la naturaleza hasta ciencia y arte sencillos, exploran el mundo que les rodea mientras desarrollan la confianza, la curiosidad y la creatividad.

Mini Disco - Jueves

(En Persona) 2-3 años

En esta clase, usted y su hijo crearán un vínculo único y significativo a través de la danza. Mientras su pequeño se mueve, fortalecerá los músculos, mejorará la memoria

y desarrollará habilidades esenciales como la coordinación, el equilibrio y la conciencia espacial. Venga a bailar con el mejor compañero que su hijo podría tener: ¡usted! Juntos, profundizaréis en la conexión, creareis recuerdos duraderos y redescubriréis la alegría del movimiento. El baile es un lenguaje universal que te permite expresar el amor y la alegría que hay entre vosotros.

Café Virtual con las CRS- 5/15/25 & 6/12/25

(Virtual) Adultos

Únase al CRS para aprender sobre los recursos disponibles en la comunidad y para discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestras dos especialistas en recursos comunitarios, Bany y Rocio.

Cuentos y Arte - Jueves

(En Persona) 3 años

Esta clase consiste en la lectura de un cuento, la discusión en grupo, la participación en clase y la oportunidad de representar, todo en uno.

En sus Maracas Listos a Aprender - Jueves

(En Persona) 4-5 años

Esta clase ayudará a los niños a desarrollar habilidades como la motricidad fina, la comprensión auditiva y la resolución de problemas. Los padres obtendrán información detallada sobre las habilidades de preparación deseables que ayudarán a sus hijos a tener un buen comienzo cuando empiecen la escuela.

Madres y alivio del estrés – Viernes

(En Persona) Adultos

En esta clase, las madres podrán hablar de los distintos tipos y desencadenantes del estrés mientras exploran diferentes actividades para aliviarlo que también pueden realizarse en casa o en la comunidad. Algunos de los temas tratados son la meditación, la pintura y los aceites esenciales.

Cocinando Juntos – Viernes

(En Persona) 3-5 años

Esta divertida clase práctica es para pequeños chefs de 3 a 5 años. Mezclaremos, mediremos y crearemos recetas sencillas para niños. Esta clase desarrollará las primeras habilidades matemáticas, motoras y de trabajo en equipo de su hijo, a la vez que saboreará la alegría de aprender juntos.

Construye Conmigo – Sábado

(En Persona) 2-5 años

Construye conmigo se centrará en el uso de elementos domésticos comunes para crear juguetes caseros y herramientas de aprendizaje mediante instrucciones sencillas paso a paso, imágenes y elementos visuales para crear un producto final único. Construye conmigo

EB Parks Naturals Event 6/20/2025

(En Person) Todas edades

Únase a nosotros cuando los naturalistas de East Bay Regional Parks vengan al centro para compartir y

ayudarnos a explorar el mundo de los reptiles. Puede que incluso traigan a algunos amigos con ellos.

Distribución de alimentos - Martes

(En persona) Adultos

Join us to pick up food for your family to help stretch the budget. This is an opportunity to obtain supplies and talk about other ways to feed your family.