

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
Comienza la Sesión Baile del Vientre y Nutrición (Adultos) 9-10 Niños en Movimiento (1año) 10-11 Música & Movimiento (2-3años) 2-3 Listos para Aprender en Español (3años) 3-4	<i>Distribución de Comida (Adultos) 12-2</i> Ayúdame a Crecer (Por invitación) 9-10 Niños Fenomenales AM (2años) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por invitación) 11-12 Zumbini (3años) 12-1 Niños Fenomenales PM (2años) 3-4 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5años) 4:30-5:30	Nutrición & Caminatas (Adultos) 9-10 Señales con mi Bebé (8-18m) 9-10 Arte con Reciclado (3-5años) 11-12 Canciones, Cuentos y Señales (3-5años) 3-4	Mini Ciencia del Jardín (2años) 9-10 Bocadillos Saludables (3-5años) 11-12	Evento Pastelitos con Mamá (Todas las edades) 10:00-12:00 	Habilidades Sociales (3-5años) 9:30-10:30 Tiempo de Cuentos y Arte (2-5años) 11-12
12	13	14	15	16	17
Baile del Vientre y Nutrición (Adultos) 9-10 Niños en Movimiento (1año) 10-11 Música & Movimiento (2-3años) 2-3 Listos para Aprender en Español (3años) 3-4	Ayúdame a Crecer (Por invitación) 9-10 Niños Fenomenales AM (2años) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por invitación) 11-12 Zumbini (3años) 12-1 Niños Fenomenales PM (2años) 3-4 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5años) 4:30-5:30	Nutrición & Caminatas (Adultos) 9-10 Señales con mi Bebé (8-18m) 9-10 Arte con Reciclado (3-5años) 11-12 Taller Entrenamiento para Dejar el Pañal en Español (Adultos) 3-4 Canciones, Cuentos y Señales (3-5años) 3-4	Mini Ciencia del Jardín (2años) 9-10 Café Virtual con las CRS (Adultos) 10-11 Bocadillos Saludables (3-5años) 11-12	Ciencia del Jardín (3-4años) 9:00-10:00 STEM con la Biblioteca de Contra Costa (Todas las edades) 11:00-12:00 Niños Saltarines (3años) 1:00-2:00	Habilidades Sociales (3-5años) 9:30-10:30 Tiempo de Cuentos y Arte (2-5años) 11-12
19	20	21	22	23	24
Baile del Vientre y Nutrición (Adultos) 9-10 Niños en Movimiento (1año) 10-11 Música & Movimiento (2-3años) 2-3 Listos para Aprender en Español (3años) 3-4	<i>Distribución de Comida (Adultos) 12-2</i> Ayúdame a Crecer (Por invitación) 9-10 Niños Fenomenales AM (2años) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por invitación) 11-12 Zumbini (3años) 12-1 Niños Fenomenales PM (2años) 3-4 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5años) 4:30-5:30	Nutrición & Caminatas (Adultos) 9-10 Señales con mi Bebé (8-18m) 9-10 Arte con Reciclado (3-5años) 11-12 Canciones, Cuentos y Señales (3-5años) 3-4	Mini Ciencia del Jardín (2años) 9-10 Bocadillos Saludables (3-5años) 11-12	Ciencia del Jardín (3-4años) 9:00-10:00 Niños Saltarines (3años) 1:00-2:00	CERRADO
26	27	28	29	30	31
CERRADO Festivo 	Ayúdame a Crecer (Por invitación) 9-10 Niños Fenomenales AM (2años) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por invitación) 11-12 Zumbini (3años) 12-1 Niños Fenomenales PM (2años) 3-4 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5años) 4:30-5:30	Nutrición & Caminatas (Adultos) 9-10 Señales con mi Bebé (8-18m) 9-10 Arte con Reciclado (3-5años) 11-12 Canciones, Cuentos y Señales (3-5años) 3-4	Mini Ciencia del Jardín (2años) 9-10 Bocadillos Saludables (3-5años) 11-12	Ciencia del Jardín (3-4años) 9:00-10:00 Niños Saltarines (3años) 1:00-2:00	Habilidades Sociales (3-5años) 9:30-10:30 Tiempo de Cuentos y Arte (2-5años) 11-12
				Clases de Padres en Azul Clases de Niños en Verde Eventos en morado Escanea el Código para Inscribirte	

Centro Delta Primeros 5

Descripciones de clases y eventos

Mayo/ Junio 2025

Delta First 5 Center



Arte Con Reciclado - Miércoles **(En persona) Todas las edades**

Estaremos celebrando y honrando a la tierra para demostrar nuestro apoyo y tomar medidas para tener un impacto positivo en nuestro medio ambiente.

Ayudame a Crecer- Martes **(En Persona) Por Invitación**

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). El Centro se pondrá en contacto con las personas y les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

Bocadillos Saludables- Jueves

(En Persona) 3años

En esta clase los niños aprenderán sobre el plato saludable. Tendrán la oportunidad de preparar comidas sanas y luego las probarán.

Café para Padres- Martes

(En Persona) Adultos

Los Cafés de Padres implican a padres y cuidadores en conversaciones significativas sobre lo que más importa: su familia y cómo fortalecerla creando factores de protección.

Café Virtual con las CRS- Jueves

(Virtual) Adultos

Únase al CRS para aprender sobre los recursos disponibles en la comunidad y para discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestras dos especialistas en recursos comunitarios, Rhea y Rocio.

Camino al Kinder- Miércoles

(En Persona) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al jardín de infancia. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que ayudará a aumentar su conocimiento del desarrollo del niño y la preparación escolar.

Camino al TK- Miércoles

(En Persona) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al Kindergarten de Transición. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que les ayudará a aumentar sus conocimientos sobre el desarrollo infantil y la preparación para la escuela.

Canciones, Cuentos y Señales- Lunes

(En Persona) 3-5 años

En esta clase, leeremos cuentos y cantaremos canciones que ayudarán a desarrollar el amor por la alfabetización mientras aprendemos algunos signos que acompañan a los libros y las canciones. Esto ayudará a fomentar las habilidades de comunicación de diversas maneras.

Ciencia de Jardín- Viernes

(En Persona) 3-4 años

Se ha demostrado que los niños que cultivan sus propios alimentos tienen más probabilidades de probar y comer más frutas y verduras frescas. En esta clase, los niños tendrán la oportunidad de trabajar en nuestro jardín y utilizar lo que cultivan de diversas maneras.

Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Martes

(En Persona) 3-5 años

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Distribución de Comida- Martes

(En Persona) Adultos

Únase a nosotros para recoger alimentos para su familia para ayudar a estirar el presupuesto. Esta es una oportunidad para obtener suministros y hablar de otras maneras de alimentar a su familia.

Fitness y nutrición a través de la Baile del vientre – Lunes

(En persona) – Adultos

Ejercítate mientras sudas y aprendes los conceptos básicos de la danza del vientre y cómo puede mejorar un estilo de vida saludable.

Entrenamiento para Dejar el Pañal Virtual y en persona Español & Inglés– Martes

(Virtual) Adultos

Este taller proporcionará a los padres información para ayudarles a enseñar a sus hijos a ir al baño. Los temas de este taller incluirán la preparación para el entrenamiento, signos de preparación de su hijo, formas de reforzar positivamente a su hijo y posibles contratiempos.

Evento EB Presentación De Reptiles- Viernes

(En Persona) Todas las Edades

Únase a nosotros cuando los naturalistas de East Bay Regional Parque vengan al centro para compartir y ayudarnos a explorar el mundo de los reptiles. Incluso podrían traer algunos amigos con ellos.

Evento Muffins con Mamás – 05/09/2025

(En persona) Todas las edades

Venga y ayúdenos a celebrar a las mamás y todo lo que hacen por nosotros todos los días. Tendremos muffins, actividades, por supuesto música y mucho más.

Exhibición de Autos en Caja Festejando a Papa – 06/18/2025

(En Persona) Todas las Edades

Esperamos que nos acompañen en nuestro evento del Día del Padre. Todos tendrán la oportunidad de ayudar a construir autos con sus papás. Será un evento especial.

Habilidades sociales- Sábado

(En Persona) 3-5 años

A través de esta clase los niños jugarán y aprenderán habilidades sociales importantes como la cooperación, la comunicación, la empatía, la expresión, la resolución de problemas, el control de sus emociones, entre otras.

Música y Movimiento – Jueves

(En Persona) 2-3 años

Esta dinámica clase anima a los pequeños a moverse, bailar y cantar. Con divertidas canciones, instrumentos y movimientos lúdicos, los niños desarrollarán la coordinación, el ritmo y sus primeras habilidades auditivas mientras se divierten.

Listos para Aprender en Español - Lunes

(En Persona) 3 años

A los niños se les presentarán los conceptos de colores, formas y letras. Las investigaciones muestran que los niños que aprenden un segundo idioma muestran mejores habilidades para resolver problemas, mejor desarrollo del lenguaje y un mayor éxito en la escuela.

Mini Ciencia de Jardín – Jueves

(En Persona) 2-3 años

Se ha demostrado que los niños que cultivan sus propios alimentos tienen más probabilidades de probar y comer más frutas y verduras frescas. En esta clase, los niños de 2 a 3 años tendrán la oportunidad de trabajar en nuestro jardín y utilizar lo que cultivan de diversas maneras.

Niños Fenomenales- Martes

(En Persona) 2 años

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Centrándose en el proceso, no en el producto, a medida que los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

Niños en Movimiento- Jueves

(En Persona) 1 años

Este programa de arte y movimiento ayudará a su hijo a desarrollar la motricidad fina, la coordinación mano-ojo, las habilidades emocionales, la resolución de problemas, las habilidades intelectuales, el pensamiento creativo a la hora de ejecutar un proyecto y a aprender a seguir instrucciones.

Niños Saltarines- Viernes

(En Persona) 3 años

Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y el trabajo en grupo mediante la introducción a jugar actividades deportivas organizadas.

Nutrición & Caminatas- Miércoles

(En Persona) Adultos

En esta clase hablaremos sobre la importancia de una buena salud. Se les presentará a los adultos los beneficios de caminar para hacer ejercicio mientras damos un paseo por el centro de la ciudad y aprendemos sobre los alimentos nutritivos destacados.

Puente al Kinder- Miércoles

(En Persona) 4-5 años

Los niños y los padres empezarán a aprender las habilidades que necesarias para estar preparados para la escuela. Las actividades con los estándares de California para el jardín de infancia.

Puente al TK- Miércoles

(En Persona) 3-4 años

Los niños y los padres comenzarán a aprender las habilidades que serán necesarias para estar listos para la escuela. Las actividades coincidirán directamente con las normas de California para el jardín de infancia de transición.

Señales con mi Bebe- Miércoles

(En Persona) 8mo-18mes

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve habilidades importantes para el desarrollo, padres e hijos empezarán a hacer señas enseguida.

STEM Con Contra Costa bibliotecas – Viernes

(En Persona) Todas Las Edades

Ven a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas.

Taller Enseña a tus Niños sobre el Dinero- Jueves

(En Persona) Adultos

En este taller aprenderá algunos consejos sobre cómo enseñar a sus hijos buenos hábitos financieros que los prepararán para el éxito. Los niños irán a un centro de cuidado infantil y realizarán algunas actividades relacionadas con el dinero, como llevarse a casa una alcancía. El cupo es limitado.

Tiempo de Cuentos y Arte- Sábado

(En Persona) 3-5años

En la clase, las familias escucharán e interactuarán con cuentos y canciones. A continuación, las familias tendrán la oportunidad de participar en actividades que reflexionarán sobre las historias escuchadas.

Tiempo de cuentos de verano con Tandem – Miércoles

(En Persona) Todas las Edades

Ven y únete a Tandem mientras comparten historias divertidas para leer durante el verano.

Zumbini – Martes

(En Persona) 3 años

La clase incluye bailar, cantar y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y a todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar, tocar con los dedos de los pies, etc....