

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1	2	CERRADO 3	CERRADO 4	CERRADO 5
7	8	9	10	11	12
CERRADO	Comienza la Sesión Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10 Brillante y Más Allá AM (1-2años) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12 Zumbini (3años) 12-1 Brillante y Más Allá PM (1-2años) 1-2 Tiempo de Cuentos y Más (3años) 3-4 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5años) 4:30-5:30	Preparándose para el Kinder (4-5años) 9-10 Arte Sensorial AM (2-3años) 10-11 Arte Sensorial PM (2-3yrs) 11-12 Niños Fenomenales (2yrs) 2:30-3:30 Cuentos Canciones y Señales (4-5años) 4-5	Ciencia del Jardín (3-4años) 9-10 Aventuras con Dinosaurios AM (2yrs) 11-12 Aventuras con Dinosaurios PM (3yrs) 2:30-3:30 Hacer de la Crianza un Placer Virtual en Ingles (Adultos 5-6)	Unidas Por Un Proposito (Adultos) 9-10:30 Mini Ciencia del Jardín (2años) 9-10 Construye Conmigo (3-4años) 10-11 Niños Saltarines (3años) 1-2	Arte con Reciclado (3-5años) 9:30-10:30
14	15	16	17	18	19
Danza del Vientre y Nutrición (Adultos) 9-10 Señales con mi Bebé (6-16meses) 10-11 Listos para Aprender (3años) 12-1 Listos para Aprender en Español. (3-4años) 3-4	Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10 Brillante y Más Allá AM (1-2años) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12 Evento Distribución de Comida (Adultos) 12-2pm Zumbini (3años) 12-1 Brillante y Más Allá PM (1-2años) 1-2 Tiempo de Cuentos y Más (3años) 3-4 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5años) 4:30-5:30	Preparándose para el Kinder (4-5años) 9-10 Arte Sensorial AM (2-3años) 10-11 Arte Sensorial PM (2-3años) 11-12 Niños Fenomenales (2años) 2:30-3:30 Cuentos Canciones y Señales (4-5años) 4-5	Ciencia del Jardín (3-4años) 9-10 Aventuras con Dinosaurios AM (2yrs) 11-12 Aventuras con Dinosaurios PM (3yrs) 2:30-3:30 Hacer de la Crianza un Placer Virtual en Ingles (Adultos 5-6)	Unidas Por Un Proposito (Adults) 9-10:30 Mini Ciencia del Jardín (2años) 9-10 Construye Conmigo (3-4años) 10-11 STEM con la Biblioteca de Contra Costa (Todas las Edades) 11:00- 12:00 Niños Saltarines (3años) 1-2	Arte con Reciclado (3-5años) 9:30-10:30 Tiempo con Papá (Todas las Edades) (2-5años) 11-12
21	22	23	24	25	26
Danza del Vientre y Nutrición (Adultos) 9-10 Señales con mi Bebé (6-16meses) 10-11 Listos para Aprender (3años) 12-1 Listos para Aprender en Español. (3-4años) 3-4	Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10 Brillante y Más Allá AM (1-2años) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12 Zumbini (3años) 12-1 Brillante y Más Allá PM (1-2años) 1-2 Tiempo de Cuentos y Más (3años) 3-4 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5años) 4:30-5:30	Preparándose para el Kinder (4-5años) 9-10 Arte Sensorial AM (2-3años) 10-11 Arte Sensorial PM (2-3años) 11-12 Niños Fenomenales (2años) 2:30-3:30 Cuentos Canciones y Señales (4-5años) 4-5	Ciencia del Jardín (3-4años) 9-10 Café Virtual Con las CRS (Adultos) 10-11 Aventuras con Dinosaurios AM (2yrs) 11-12 Aventuras con Dinosaurios PM (3yrs) 2:30-3:30 Hacer de la Crianza un Placer Virtual en Ingles (Adultos 5-6)	Unidas Por Un Proposito (Adults) 9-10:30 Mini Ciencia del Jardín (2años) 9-10 Construye Conmigo (3-4años) 10-11 Niños Saltarines (3años) 1-2	Arte con Reciclado (3-5años) 9:30-10:30
28	29	30	31		
Danza del Vientre y Nutrición (Adultos) 9-10 Señales con mi Bebé (6-16meses) 10-11 Listos para Aprender (3años) 12-1 Listos para Aprender en Español. (3-4años) 3-4	Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10 Brillante y Más Allá AM (1-2años) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12 Zumbini (3años) 12-1 Brillante y Más Allá PM (1-2años) 1-2 Tiempo de Cuentos y Más (3años) 3-4 Café para Padres Adultos 2:30-3:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice	Preparándose para el Kinder (4-5años) 9-10 Arte Sensorial AM (2-3años) 10-11 Entrenamiento para Dejar el Pañal Virtual en Español. (Adultos) 2-3 Arte Sensorial PM (2-3años) 11-12 Niños Fenomenales (2años) 2:30-3:30 Cuentos Canciones y Señales (4-5años) 4-5	Ciencia del Jardín (3-4años) 9-10 Aventuras con Dinosaurios AM (2yrs) 11-12 Aventuras con Dinosaurios PM (3yrs) 2:30-3:30 Hacer de la Crianza un Placer Virtual en Ingles (Adultos 5-6)	Clases de Padres en Azul Clases de Niños en Verde Eventos en Morado Escanea el Código QR para Registrarte	

Centro Delta Primeros 5

Descripciones de clases y eventos

July/ August 2025

Delta First 5 Center



Arte Con Reciclado – Sábado

(En persona) Todas las edades

Estaremos celebrando y honrando a la tierra para demostrar nuestro apoyo y tomar medidas para tener un impacto positivo en nuestro medio ambiente.

Arte Sensorial - Martes

(En persona) 2-3 años

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Nos centraremos en el proceso, no en el producto, mientras los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

Ayudame a Crecer- Martes

(En Persona) Por Invitación

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). El Centro se pondrá en contacto con las personas y les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

Brillantes y más allá - Jueves

(En persona) 1-2 años

Esta clase demostrará cómo utilizar el brillante y más allá de las tarjetas de actividades en casa con su hijo. Las tarjetas de actividades Brillantes y más allá fomentan el desarrollo de los niños con actividades fáciles y divertidas para padres e hijos.

Café para Padres- Martes

(En Persona) Adultos

Los Cafés de Padres implican a padres y cuidadores en conversaciones significativas sobre lo que más importa: su familia y cómo fortalecerla creando factores de protección.

Café Virtual con las CRS- Jueves

(Virtual) Adultos

Únase al CRS para aprender sobre los recursos disponibles en la comunidad y para discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestras dos especialistas en recursos comunitarios, Bany y Rocio.

Canciones, Cuentos y Señales- Lunes

(En Persona) 3-5 años

En esta clase, leeremos cuentos y cantaremos canciones que ayudarán a desarrollar el amor por la alfabetización mientras aprendemos algunos signos que acompañan a los libros y las canciones. Esto ayudará a fomentar las habilidades de comunicación de diversas maneras.

Ciencia del Jardín- Jueves

(En Persona) 3-4 años

Se ha demostrado que los niños que cultivan sus propios alimentos tienen más probabilidades de probar y comer más frutas y verduras frescas. En esta clase, los niños tendrán la oportunidad de trabajar en nuestro jardín y utilizar lo que cultivan de diversas maneras.

Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Martes

(En Persona) 3-5 años

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Construye Conmigo – Sábado

(En Persona) 3-4 años

Construye conmigo se centrará en el uso de elementos domésticos comunes para crear juguetes caseros y herramientas de aprendizaje mediante instrucciones sencillas paso a paso, imágenes y elementos visuales para crear un producto final único. Construye conmigo involucrará al cuidador principal y al niño en la construcción de un producto de construcción que el niño pueda usar y con el que pueda jugar.

Crianza con Cariño en Español – Martes

(En Persona) Adultos

Este es un programa grupal de 18 semanas. Los padres aprenden a reconocer y comprender los sentimientos, a recibir masajes para bebés y niños, a desarrollar rutinas de crianza, a evitar los golpes, al desarrollo infantil y a fortalecer la autoestima y el autoconcepto.

Distribución de Comida- Martes

(En Persona) Adultos

Únase a nosotros para recoger alimentos para su familia para ayudar a estirar el presupuesto. Esta es una oportunidad para obtener suministros y hablar de otras maneras de alimentar a su familia.

Fitness y nutrición a través de la Baile del vientre – Lunes

(En persona) – Adultos

Ejercítate mientras sudas y aprendes los conceptos básicos de la danza del vientre y cómo puede mejorar un estilo de vida saludable.

Entrenamiento para Dejar el Pañal Virtual y en persona Español & Inglés– Martes

(Virtual) Adultos

Este taller proporcionará a los padres información para ayudarles a enseñar a sus hijos a ir al baño. Los temas de este taller incluirán la preparación para el entrenamiento, signos de preparación de su hijo, formas de reforzar positivamente a su hijo y posibles contratiempos.

Hacer de la Crianza un Placer - Jueves

(Virtual) - Adultos

Los padres aprenderán y discutirán diferentes estilos de crianza que les ayudarán a cuidar de sus hijos en un ambiente positivo.

Listos para Aprender en Español - Lunes

(En Persona) 3 años

A los niños se les presentarán los conceptos de colores, formas y letras. Las investigaciones muestran que los niños que aprenden un segundo idioma muestran mejores habilidades para resolver problemas, mejor desarrollo del lenguaje y un mayor éxito en la escuela.

Listo para aprender inglés- miércoles

(En persona) 3 años

A los niños se les presentarán conceptos de colores, formas y letras. Desarrollarán habilidades como escribir, cortar y trabajar con otros

Mini Ciencia de Jardín – Viernes

(En Persona) 2 años

Se ha demostrado que los niños que cultivan sus propios alimentos tienen más probabilidades de probar y comer más frutas y verduras frescas. En esta clase, los niños de 2 a 3 años tendrán la oportunidad de trabajar en nuestro jardín y utilizar lo que cultivan de diversas maneras.

Niños Fenomenales- Martes

(En Persona) 2 años

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Centrándose en el proceso, no en el producto, a medida que los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

Niños Saltarines- Viernes

(En Persona) 3 años

Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y el trabajo en grupo mediante la introducción a jugar actividades deportivas organizadas.

Preparándose para El Kinder – Miércoles

(En Persona) 4-5 años

Los padres obtendrán información útil sobre las habilidades de preparación deseables que ayudarán a sus hijos a tener un buen comienzo cuando comiencen la escuela.

Señales con mi Bebe- Lunes

(En Persona) 8mo-18mes

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve habilidades importantes para el desarrollo, padres e hijos empezarán a hacer señas enseguida.

STEM Con Contra Costa bibliotecas – Viernes

(En Persona) Todas Las Edades

Ven a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas.

Tiempo de Papá y Yo - Sábados

(En persona) Todas las edades

Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con la figura masculina especial en su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un tiempo de unión inolvidable.

Tiempo de Cuentos y Mas - Martes

(En Persona) 3-5años

Esta clase incluye lectura de cuentos entretenidos, canciones y actividades prácticas de arte y manualidades que fomentan la creatividad y apoyan la lectoescritura temprana. Las familias también pueden pedir prestada una mochila Tandem, que incluye cuatro libros apropiados para cada edad para disfrutar de la lectura en casa. Las mochilas deben devolverse cada semana para obtener una nueva. Esta clase fomentará el hábito de la lectura.

Unidas Por Un Proposito - Viernes

(En Persona) Adultos

Unidos por un Propósito - Solo en español - Presencial - Viernes de 9:00 a. m. a 10:30 a. m. Unidos por un Propósito es una clase que tiene una iniciativa llena de amor por el ser humano y con un propósito valioso: el reconocimiento, el amor y el respeto que uno debe tener para brillar con luz propia.

Zumbini – Martes

(En Persona) 3 años

La clase incluye bailar, cantar y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y a todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar, tocar con los dedos de los pies, etc....