

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: JULIO 2025

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
INSCRIPCIONES PARA CLASES 	1 CENTRO CERRADO	2 CENTRO CERRADO	3 CENTRO CERRADO	4 CENTRO CERRADO	5 CENTRO CERRADO
7	8	9 Grupo de Papás 5:00-6:00 pm	10 Hora de Cuentos con Bella (2-5 años) 11:00-12:00 pm	11	12 Encuentro para la clase "The Village" 11:00-12:30 pm
14 Rumbo al Kinder Evento (Biblioteca de San Pablo) 12:00-1:00 pm	15 Taller de Nutrición 10:00-11:00 am	16 Intercambio de Ropa/Juguetes 10:00-11:00 am Grupo de Papás 5:00-6:00 pm	17	18 Distribución de Panales 10:00-1:00 pm	19
21 Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23 m) 9:30-10:15 am Círculo de Seguridad (ING) 10:00-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Aventuras de Verano (2-3 años) 10:30-11:30 am Aventuras de Verano (2-3 años) 12:00-1:00 pm Viajes Alegres (2-3 años) 12:30-1:30 pm	22 Abrazos y Acurrucos (0-10 m) 10:00-11:00 am Camino a Preescolar (3-5 años) 10:00-11:30 am Selva de Arte (2-3 años) 1:00-2:00 pm Conexiones Creativas (3-5 años) 1:00-2:00 pm	23 Caminos Divertidos (2-3 años) 10:00-11:00 am Chiquilines (12-23m) 10:30-11:30 am La Importancia de la Cocina (ING) 10:30-12:00 pm Laboratorio de Alegría (2-3 años) 1:00-2:00 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Grupo de Papás 5:00-6:00 pm	24 Círculo de Creatividad (3-5 años) 9:30-10:30 am Arte con el Corazón (2-3 años) 10:00-11:00 am The Village (ING) 11:00-12:00 pm Zona Divertida (12-23m) 11:15-12:15 pm Art Masters (2-3 años) 12:30-1:30 pm Zona Divertida (12-23m) 12:30-1:30 pm	25 Chispitas (1-2 años) 9:15-10:15 am La Naturaleza Me Rodea (2-3 años) 10:00-11:00 am Mentes Saltarinas (3-4 años) 11:15-12:15 pm Tiempo Juntos (1-2 años) 11:30-12:30 pm Mentes Saltarinas (3-4 años) 12:30-1:30 pm	26 Tren de Cuentos con Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 am Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 pm
28 Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23 m) 9:30-10:15 am Círculo de Seguridad (ING) 10:00-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Aventuras de Verano (2-3 años) 10:30-11:30 am Aventuras de Verano (2-3 años) 12:00-1:00 pm Viajes Alegres (2-3 años) 12:30-1:30 pm	29 Abrazos y Acurrucos (0-10 m) 10:00-11:00 am Camino a Preescolar (3-5 años) 10:00-11:30 am Selva de Arte (2-3 años) 1:00-2:00 pm Conexiones Creativas (3-5 años) 1:00-2:00 pm	30 Caminos Divertidos (2-3 años) 10:00-11:00 am Chiquilines (12-23m) 10:30-11:30 am La Importancia de la Cocina (ING) 10:30-12:00 pm Laboratorio de Alegría (2-3 años) 1:00-2:00 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Grupo de Papás 5:00-6:00 pm	31 Círculo de Creatividad (3-5 años) 9:30-10:30 am Arte con el Corazón (2-3 años) 10:00-11:00 am The Village (ING) 11:00-12:00 pm Zona Divertida (12-23m) 11:15-12:15 pm Art Masters (2-3 años) 12:30-1:30 pm Zona Divertida (12-23m) 12:30-1:30 pm	HORARIO DEL CENTRO: LUN, MIÉ, VIE: 9:00AM-5:00PM MAR: 9:00AM-7:30PM SAB: 9:00AM-1:30PM	HORARIO DE JUEGO: LUN: 2PM-4:30PM MAR: 2PM-4:30PM MIÉ: 2PM-4:30PM JUE: 2PM-4:30PM VIE: 2PM-4:30PM SAB: 9AM-1PM

RESALTADAS = Clases Virtuales ESP = Clases de padres en Español ING = Clases de padres en Inglés

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: JULIO-AGOSTO 2025

Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA NIÑOS

Abrazos y Acurrucos (0-10 meses)

El masaje infantil y el contacto afectuoso ayudan al bebé a desarrollar confianza, empatía y la capacidad de manejar el estrés. Esta clase incluye canciones, masajes y juego para fortalecer el vínculo con tu pequeño.

Arte con el Corazón (2-3 años)

Expresar sentimientos con el arte, proporciona un espacio seguro para que los niños expresen sus sentimientos a través de proyectos de arte. Esta clase ayudará a los niños a reducir el estrés, mejorar las habilidades sociales, desarrollar la autoestima y mejorar las funciones cognitivas y sensoriomotoras. Imagina un mundo lleno de arte, lleno de colores y lleno de amor.

Aventuras de Verano (2.5-3 años)

El verano es una época divertida para crear recuerdos con tu hijo. Acompáñanos en una clase llena de una variedad de actividades sensoriales y artísticas. Cada semana, los niños explorarán una trayectoria con actividades sensoriales que fomentan el vocabulario, la socialización y, lo más importante, la imaginación a través del juego creativo.

Ayúdame a Crecer (1.5-5 años)

Estos grupos ayudarán a los niños a mejorar su desarrollo, proveerá oportunidad de jugar con otros niños y dará consejos a los padres sobre cómo manejar los retos de desarrollo únicos a su niño. Los niños serán referidos al grupo de juego basado en los resultados del chequeo que Los Primeros 5 ofrecen. Por favor contacte a Los Primeros 5 si le gustaría que su niño reciba un chequeo.

Bebe Zumbini (11-23 meses)

¡Yay por Zumbini! ¡Muévete, disfruta y crece con una conexión imparable, aprendizaje y diversión para ti y tu pequeño! Esta clase está diseñada para bebés y niños pequeños, con el objetivo de introducirlos a la música y sus beneficios.

Caminos Divertidos (2-3 años)

Esta alegre clase invita a los niños a explorar y descubrir su ritmo. A través de actividades guiadas y libres, desarrollan confianza y disfrutan del juego en un ambiente cálido.

Camino a Preescolar (3-4 años)

Aprenda qué se espera cuando su hijo/a entra a pre-escolar, mientras sus hijo/as participan en una clase separada al estilo pre-escolar. Temas para padres incluyen conciencia socio-emocional, separación, rutinas, y cómo los niños aprenden.

Chiquilines (12-23 meses)

Participe en arte, música, narración de cuentos y juegos que le ayuden a su hijo con sus habilidades sociales y motores.

Chispitas (1-2.5 años)

Un espacio alegre donde los más pequeños exploran el mundo a través del movimiento, el ritmo y el juego. Cada sesión invita a las familias a conectar, estimular los sentidos y despertar la curiosidad con actividades suaves que apoyan su desarrollo.

Círculo de Creatividad (3-5 años)

Un espacio alegre donde los niños juegan, crean y dejan volar su imaginación. Cada sesión está llena de descubrimiento, movimiento y momentos para compartir sonrisas.

Conexiones Creativas (3-5 años)

En esta clase dinámica y divertida, los niños exploran el mundo a través de cuentos, movimiento y juego creativo. Cada semana ofrece nuevas experiencias que inspiran la imaginación, fortalecen amistades y apoyan su desarrollo en un ambiente relajado.

Laboratorio de Alegría (2-3 años)

Un espacio divertido donde pequeños experimentan con ideas, exploran su creatividad e interactúan de manera lúdica. Con una mezcla de diversión práctica y exploración guiada, cada clase fomenta el desarrollo temprano en un ambiente ligero y alegre que es diferente cada vez.

La Naturaleza Me Rodea (2-3 años)

¡Ven a explorar la naturaleza a través del arte, la jardinería, la música y mucho más!

Másteres del Arte (2-3 años)

A través de libros y arte, los niños conocerán algunos de los más grandes artistas del mundo. Arte y alfabetización serán explorados a través de cuentos, actividades compartidas de alfabetización, arte de procesos múltiples, y ¡la creación de su propia exposición del museo!

Mentes Saltarinas (3-4 años)

Mientras intenta comprender mejor el mundo, las preguntas de ¿cómo, cuándo, dónde y por qué? ¡Saltan como sapitos! En esta clase el participante desarrollará sus habilidades intelectuales y psicosociales mientras disfruta jugando y haciendo nuevos amigos. Este también es un espacio para aprender algunas letras, formas y colores a través de historias, música y momentos felices.

Selva de Arte (2-3 años)

Los niños explorarán los animales y la naturaleza a través del arte, movimiento creativo y cuentos.

Tiempo Juntos (1-2 años)

Una clase donde niños y adultos disfrutan juntos descubriendo a través del juego. Cada semana ofrece momentos creativos para aprender, moverse y conectar en un ambiente seguro y afectuoso.

Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años)

Tiempo de cuentos para niños afroamericanos de 0 a 5 años y sus familias. Únase al Sr. Ty en sus narraciones llenas de entusiasmo y energía. Estas divertidas lecturas apoyan el lenguaje, la alfabetización y el desarrollo cognitivo de los niños a través de canciones, libros e interacciones familiares y comunitarias.

Tren de Cuentos con Sr. Ty (2-5 años)

¡Todos a bordo del Tren de Cuentos con Sr. Ty! ¡Una divertida hora de cuentos! Los niños escucharán y hablarán sobre cuentos, aprenderán a jugar con los dedos y participarán en juegos y actividades muy interactivas.

Viajes Alegres (2-3 años)

Cada sesión es una nueva aventura llena de risas, movimiento y conexión. Niños y cuidadores exploran juntos, siguen su curiosidad y disfrutan experiencias simples que inspiran la imaginación y el crecimiento.

Zumbini (2-3 años)

¡Alegría con Zumbini! Muévete y crece con música y tu ser querido/a, fortaleciendo el vínculo entre padres e hijos.

Zona Divertida (12-23 meses)

Aprender jugando es la forma favorita que los pequeños tienen para explorar, descubrir y experimentar el mundo. En esta clase estimulamos el desarrollo temprano a través de juegos divertidos que ayudan al niño a potenciar y desarrollar al máximo sus habilidades físicas, intelectuales y psicosociales. Además de promover la interacción en una comunidad donde todos nos divertimos, aprendemos y nos apoyamos.

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: JULIO-AGOSTO 2025

Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA PADRES

Crianza con Cariño (ING)

Esta clase se centra en el entendimiento de los sentimientos, manejo del estrés, disciplina positiva, comunicación y desarrollo del niño. Para padres de niños de 0-5 años. Habrá cena y cuidado infantil.

Grupo de Papas

¡Llamando a todos los papás y figuras paternas! Únanse a nosotros en un grupo divertido y solidario, hecho especialmente para ustedes. Este es un espacio para conectarse con otros padres, compartir risas, contar historias y explorar juntos los altibajos de la crianza. Ya seas un papá primerizo o todo un experto, ven a pasar un buen rato, inspirarse y disfrutar de un momento dedicado a la paternidad — ¡porque los papás también lo merecen!

VIRTUAL: La Importancia de la Cocina (ING)

Aprenda las bases de la cocina saludable para su familia. Los temas incluyen escoger frutas y verduras, alternativas saludables y deliciosas a la comida tradicional, estrategias para tener unas compras productivas en el supermercado con su niño ¡y más! Incluye una bolsa de alimentos cada semana para hacer una receta de cocina virtual.

VIRTUAL: Círculo de Seguridad (ING)

A veces los padres no están seguros de lo que nuestros hijos pueden necesitar de nosotros. Imagine lo que usted podría sentir si fuera capaz de darle sentido a lo que su hijo realmente está pidiendo de usted. El programa de Círculo de Seguridad para Padres le ayuda a entender el mundo emocional de su hijo al aprender a manejar las emociones y nutrir el desarrollo de su hijo.

VIRTUAL: Tiempo de Té (ESP)

Aumenta el empoderamiento personal en un espacio donde encontrarás información, liderazgo y una comunidad de mujeres como tú, libres, valientes y poderosas. Alcanzar el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Es un espacio donde puedes crecer, empoderarte, animarte y sentirte realizado.

VIRTUAL: The Village (ING)

La paternidad Afro-Americana es única, maravillosa, aunque a veces se vuelve un reto en la sociedad actual. Por eso, el apoyo colectivo es de mucha ayuda en crear niños alegres y poderosos. Ven a compartir tus estrategias y experiencias, preocupaciones e ideas de ser papá/mamá. Incluye pláticas inspiradoras, apoyo de los demás, actividades de cuidado personal y más.

***RESALTADAS = Clases Virtuales**

***ESP = Clases de padres en Español**

***ING = Clases de padres en Inglés**

EVENTOS COMUNITARIOS

Rumbo al Kinder Evento (Biblioteca de San Pablo): 14 de julio, 12:00-1:00 pm

Taller de Nutrición: 15 de julio, 10:00-11:00 pm

Intercambio de Ropa/Juguetes: 16 de julio, 10:00-11:00 am

Distribución de Panales: 18 de julio, 10:00-1:00 pm y 21 de agosto, 10:00-1:00 pm

Hora de Cuentos con Bella: 10 de julio, 11:00-12:00 pm y 14 de agosto, 11:00-12:00 pm

Encuentros para la clase "The Village": 12 de julio, 11-12:30 y 2 de agosto, 11:00-12:30 pm

Entrega de Mochilas: 1 de agosto, 10:00-12:00 pm