Antioch First 5 Center

# Antioch First 5 Center
## Julio 2025

300 H Street Antioch, CA 94509 ● (925) 301-4052

first5coco.org @antiochfirst5center

**Hora del Centro**
Lunes-Viernes 8:00-5:00
Sabado 8:00-1:00

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sabado |
|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3<br>**CERRADO** | 4<br>**CERRADO** | 5<br>**CERRADO** |
| 7<br>**CERRADO** | 8<br>**Comienza la sesión**<br>**Niños en movimiento** (1a) 9-10<br>**Exploremos a través del juego** (3a) 11:30-12:30 | 9<br>**Ayúdame a crecer** (Por invitación) 11-12<br>**Aventuras artísticas** (3a) 2-3<br>**Cuentos, canciones y lenguaje de señas** (3-5a) 1-2pm<br>**Virtual Haga de la paternidad un placer** (Adultos) 5-6pm | 10<br>**Unidas Por un Proposito** (Adultos) 9-10:30 | 11<br>**Bienestar floreciente para mamás** (Adultos) 9:30-10:30<br>**Letras grandes, letras pequeñas** (3-4a) 11-12<br>**Mini Disco** (2-3a) 12:30-1:30 | 12<br>**CERRADO** |
| 14<br>**Niños Saltarines** (3-4a) 11-12<br>**Brillante y más allá** (2-3a) 3-4<br>**Contando y ordenando con Ms. Bernice** (4-5a) 4:30-5:30 | 15<br>**Niños en movimiento** (1a) 9-10<br>**Zumbini** (2-3a) 10:30-11:30<br>**Exploremos a través del juego** (3a) 11:30-12:30<br>***Evento de distribución de comida (adultos)*** *12-2* | 16<br>**Ayúdame a crecer** (Por invitación) 11-12<br>**Aventuras artísticas** (3a) 2-3<br>**Cuentos, canciones y lenguaje de señas** (3-5a) 1-2pm<br>**Virtual Haga de la paternidad un placer** (Adultos) 5-6pm | 17<br>**Unidas Por un Proposito** (Adultos) 9-10:30<br>**Tiempo de historias (Invitado especial CC Libraries)** (3a) 11-12 | 18<br>**Bienestar floreciente para mamás** (Adultos) 9:30-10:30<br>**Letras grandes, letras pequeñas** (3-4a) 11-12<br>**Mini Disco** (2-3a) 12:30-1:30 | 19<br>**Tiempo de historia y arte** (2-5a) 9:30-10:30 |
| 21<br>**Niños Saltarines** (3-4a) 11-12<br>**Brillante y más allá** (2-3a) 3-4<br>**Contando y ordenando con Ms. Bernice** (4-5a) 4:30-5:30 | 22<br>**Niños en movimiento** (1a) 9-10<br>**Zumbini** (2-3a) 10:30-11:30<br>**Exploremos a través del juego** (3a) 11:30-12:30 | 23<br>**Ayúdame a crecer** (Por invitación) 11-12<br>**Aventuras artísticas** (3a) 2-3<br>**Cuentos, canciones y lenguaje de señas** (3-5a) 1-2pm<br>**Virtual Haga de la paternidad un placer** (Adultos) 5-6pm | 24<br>**Unidas Por un Proposito** (Adultos) 9-10:30<br>***Virtual Cafe con CRS*** *(Adultos) 10-11am*<br>**Tiempo de historias** (3a) 11-12 | 25<br>**Bienestar floreciente para mamás** (Adultos) 9:30-10:30<br>**Letras grandes, letras pequeñas** (3-4a) 11-12<br>**Mini Disco** (2-3a) 12:30-1:30 | 26<br>**Tiempo de historia y arte** (2-5a) 9:30-10:30 |
| 28<br>**Niños Saltarines** (3-4a) 11-12<br>**Brillante y más allá** (2-3a) 3-4<br>**Contando y ordenando con Ms. Bernice** (4-5a) 4:30-5:30 | 29<br>**Niños en movimiento** (1a) 9-10<br>**Zumbini** (2-3a) 10:30-11:30 | 30<br>**Ayúdame a crecer** (Por invitación) 11-12<br>**Virtual taller de Pañal Sp.** (Adultos) 2-3pm<br>**Aventuras artísticas** (3a) 2-3<br>**Cuentos, canciones y lenguaje de señas** (3-5a) 1-2pm<br>**Virtual Haga de la paternidad un placer** (Adultos) 5-6pm | 31<br>**Unidas Por un Proposito** (Adultos) 9-10:30 | Clases para padres en azul<br>Clases para niños en verde<br>Eventos en morado<br>Escanea el código QR para inscribirte | |

# *Antioch First 5 Center*
# *Descripciones de clases y eventos*
# *Julio/Agosto 2025*

**Listos para aprender– Lunes**
***(En Persona) 3a***
En esta clase, los niños serán introducidos a los conceptos de colores, formas y letras. Desarrollarán habilidades como escribir, cortar y trabajar con otros.

**Niños en movimiento– Lunes**
***(En Persona) 3-4a***
Vengan a aprender más acerca de como envolver a sus niños en el desarrollo de sus habilidades de motor, aprender acerca de la secuencia y patrones en grupo. Introduciéndolos al juego y deportes para prepararlos a el éxito en su vida y escuela.

**Niños fenomenales - Lunes**
***(En Persona) 2a***
Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Nos centraremos en el proceso, no en el producto, a medida que los niños descubren los colores, las texturas y los sonidos a través del arte.

**Brillante y más allá - Lunes**
***(En Persona) 2-3a***
Usted aprenderá a como hacer actividades en casa con sus niños con las tarjetas de Bright and Beyond Usted recibirá un paquete de 52 tarjetas que Tienen muchas ideas de actividades que usted puede hacer en casa con su niño con materiales que usted ya tiene en casa. Todas las tarjetas tienen actividades divertidas y fáciles para mejorar en el niño, al igual que el reconocimiento de colores y figuras y más.

**Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Lunes**
***(En Persona) 4-5a***
Los padres y cuidadores explorarán y se involucrarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores. A través de esta clase los niños mejorarán sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

**Bebés en movimiento- Martes**
***(En Persona) 1a***
Esta clase se trata de arte y movimiento. Ayudara a desarrollar actividades manuales, coordinación de ojos y manos, promoviendo el desarrollo emocional y mental, así mismo resolviendo problemas intelectuales. Haciéndoles proyectos divertidos a través de los cuales aprenderán a seguir instrucciones.

**Zumbini – Martes**
***(En Persona) 2-3a***

La clase incluye baile, singning, y tocando diferentes instrumentos para la exposición a la música y todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como parte de trasladarse a otro, aplaudiendo, boucing, saltos, flexiones, etc

**Exploremos a Traves Del Juego- Martes**
***(En Persona) 3a***
Esta clase basada en el descubrimiento anima a los niños de 3 años a aprender a través de la diversión práctica. Desde paseos por la naturaleza hasta ciencia y arte sencillos, exploran el mundo que les rodea mientras desarrollan la confianza, la curiosidad y la creatividad.

**Arte Sensorial- Martes**
***(En Persona) 2-3a***
Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Nos centraremos en el proceso, no el producto, a medida que los niños descubren los colores, las texturas y los sonidos a través del arte.

**Preparación para el kinder- Miercoles**
***(En Persona) 4-5a***
Los padres obtendrán la información profunda acerca de las habilidades de preparación conveniente que ayude a su niño a tener un buen comienzo cuando comiencen la escuela. Ideas para actividades que se pueden replicar en el hogar se dan para fomentar la participación de los padres y los niños.

**Aventuras de arte- Miercoles**
***(En Persona) 3a***
En esta clase, los niños tendrán la oportunidad de interactuar con diferentes materiales y practicar compartir lo que crean con otros.

**Canciones, Cuentos y Señales- Miercoles**
***(En Persona) 2-3a***
En esta clase, leeremos cuentos y cantaremos canciones que ayudarán a desarrollar el amor por la alfabetización mientras aprendemos algunos signos que acompañan a los libros y las canciones.Esto ayudará a fomentar las habilidades de comunicación de diversas maneras.

**Tiempo Boca Abajo- Jueves**
***(En Persona) 0-11m***
Esta clase te brindara la oportunidad de pasar tiempo con tu bebe haciendo boca abajo. EL tiempo boca abajo ayuda a fortalecer los musculos del cuello, espalda, brazos, hombros y piernas. Tendras la oportunidad de conocer otras familias mientras participas en diversas actividades.

**Hora del Cuento Plus- Jueves**
***(En Persona) 3a***

Esta clase de cuentos se combinará con un componente de préstamo de libros en colaboración con Tandem's Storycycles. Las familias escucharán los cuentos, realizarán algunas actividades y se llevarán a casa una bolsa de libros para prestar.

**Listos en sus marcas y aprender - Jueves**
***(En Persona) 4-5a***
Esta clase es para preparar a su niño para cuando entren a la escuela. El instructor le guiara para que usted sea el primer y más importante maestros en la educación de su hijo/Hija. Previéndole de material einformación para el importante paso que dar.

**Ciencia de verano - Viernes**
***(En Persona) 3-4a***
Las familias aprenderán sobre la ciencia detrás del cambio de estaciones. Aprenderemos más sobre los cambios en la naturaleza.

**Letras grandes y letras pequeñas - Viernes**
***(En Persona) 3-4a***
El enfoque de la clase séra en reconocer las letras mayúsculas usando canciónes y actividades.

**Mini Disco - Viernes**
***(En Persona) 2-3a***
En esta clase usted, su hijo y el baile formaran un vincule fuerte y especial. Al mismo tiempo que su pequeño ejercita los músculos y memoria. Desarrolla habilidades de coordinación, equilibrio y conciencia corporal/espacial. Acompáñanos a bailar con la mejo pareja de baile que puedas tener tu pequeño. Ven a fortalecer lazos, crear nuevos recuerdos a su lado e invitar a la fiesta a tu niño interior. El baile es un idioma universal, ven a expresar todo ese amor que hay entre ustedes bailando.

**Hora del cuento y arte - Sabado**
***(En Persona) 2-5a***
Esta clase consta de hora de cuentos, discusión en grupo, participación en clase y una oportunidad de realizar juegos de roles, todo en uno.

**Distribución de Comida– Junio 15, Agosto 5 & 19**
***(En Persona) Adultos***
Acompáñenos a recoger alimentos para su familia y así ayudar a estirar el presupuesto. Esta es una oportunidad para conseguir provisiones y hablar sobre otras maneras de alimentar a su familia.

**Hacer de la Crianza un Placer- Miercoles**
***(Virtual) Adultos***
Los padres aprenderán y discutirán diferentes estilos de crianza que les ayudarán a cuidar de sus hijos en un ambiente positivo.

**Unidas Por un Proposito - Jueves**

***(En Persona) Adultos***
Unidas Por un propósito es una clase que tiene una iniciativa llena de mucho amor hacia el ser humano y con un propósito muy valioso; el reconocimiento interno, el amor y el respeto que se debe tener uno mismo para así brillar con luz propia.

**Bienestar floreciente para mamás - Viernes**
***(En Persona) Adultos***
Esta clase centrada en la salud es una serie de apoyo, diseñada específicamente para mamás, que ofrece un espacio de apoyo para priorizar el bienestar físico y mental. Las mujeres se empoderarán con herramientas y conocimientos prácticos, que abarcan desde nutrición y movimiento hasta mindfulness y manejo del estrés, ayudándolas a cuidarse con la misma intensidad con la que cuidan a los demás, lo que las ayuda a florecer con confianza y vitalidad.

**Cafe con CRS – Julio 24 & Agosto 14**
***(Virtual) Adultos***
Unase con CRS para conocer los recursos disponibles en la comunidad y hablar sobre seguridad en el hogar. Este taller virtual bilingüe cuenta con la participación de nuestras dos especialistas en recursos comunitarios, Bany y Rocio.

**Cafe de Padres– Agosto 28**
***(En Persona) Adultos***
Parent Cafe involucra a los padres/cuidadores en conversaciones significativas sobre los que mas importa su familia y como fortalecerla mediante los factores de protección de la familia.

**Potty Training Spanish July 30, English August 20**
***(Virtual) Adultos***
Este taller brindará a los padres información para ayudarles a aprender a usar el baño a sus hijos. Los temas del taller incluirán la preparación para el aprendizaje, las señales de preparación de su hijo, las maneras de reforzar positivamente a su hijo y los posibles contratiempos.

**Tiempo de Papa y Yo – Julio 12 y Agosto 9**
**(En Personas) 2-5y**
Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con la figura masculina especial de su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un inolvidable momento de unión.