Monument First 5 Center: AGOSTO 2025

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
INSCRIPCIONES PARA CLASES: Agosto 15-22	**HORARIO DEL CENTRO:** **LUN-MIÉ, VIE** 9:00-5:00 pm **JUE** 9:00-7:30 pm **SÁB** 9:00-1:00 pm RESALTADAS = Clases Virtuales H/P=Hindi/Punjabi ESP = Español ING = Clases de padres en Inglés	**HORAS DEL JARDIN:** LUN 11:00-4:30 pm MAR 9:00-4:30 pm MIE 9:00-4:30 pm JUE 11:00-4:30 pm VIE 12:30-2:30 pm SAB 9:00-1:30 pm	**HORARIO DE JUEGO:** LUN 1:00-4:30 pm MAR 1:00-4:30 pm MIE 9:00-4:30 pm JUE 1:00-4:30 pm VIE 12:30-2:30 pm SAB 9:00-1:00 pm	**1.** **La Zona De Diversión** ESP **(12-23m)** 9:00-10:00am **Musica Para Mi (0-11m)** 9:30-10:30am **Sprouts** H/P 11:00-12:00pm **Caring Connections** ING 3:00-4:30pm	**2.** **Sin Registro: Estaciones Divertidas** 10:00-11:00am
4. **Jardinea Conmigo (24-35m)** 9:30-10:30 am **Mentes Positivas** ESP 10:30-12:30pm **Escritura (48-71m)** 1:30-2:30pm **La Estación Maravillosa (24-35m)** 3:30-4:30pm	**5.** **Zumbini (12-23m)** 9-10am **Mundo Bebé** ESP **(0-11m)**9:00-10:00am **Pequeños Chef** ESP **(24-35m)**11-12:30pm **Mi Cuerpo y Yo (36-47m)**1:00-2:00pm **Salta, Salta, Salta! (12-23m)** 3:00-4:00pm	**6.** **Ayudame a Crecer (18-36m)**9:00-10:00am **Arte de Verano (12-35m)** 9:30-10:00am **Club de Niños** ESP **(36-47m)**10:30-12pm **Mis 5 Sentidos (36-71m)** 2:30-3:10pm **Papá y Yo** 6:30-7:10pm	**7.** **Club de Padres** ESP 9:00-10:30am **Círculo Perinatal** 11-12:30pm **Club De Juegos (48-71m)** 4:30-5:30pm	**8.** **La Zona De Diversión** ESP **(12-23m)** 9:00-10:00am **Musica Para Mi (0-11m)** 9:30-10:30am **Sprouts** H/P 11:00-12:00pm **Caring Connections** ING 3:00-4:30pm	**9.** **Sin Registro: Estaciones Divertidas** 10:00-11:00am
11. **Jardinea Conmigo (24-35m)** 9:30-10:30 am **Mentes Positivas** ESP 10:30-12:30pm **Escritura (48-71m)** 1:30-2:30pm **La Estación Maravillosa (24-35m)** 3:30-4:30pm	**12.** **Zumbini (12-23m)** 9-10am **Mundo Bebé** ESP **(0-11m)**9:00-10:00am **Pequeños Chef** ESP **(24-35m)**11-12:30pm **Mi Cuerpo y Yo (36-47m)**1:00-2:00pm **Salta, Salta, Salta! (12-23m)** 3:00-4:00pm	**13.** **Ayudame a Crecer (18-36m)**9:00-10:00am **Arte de Verano (12-35m)** 9:30-10:00am **Club de Niños** ESP **(36-47m)**10:30-12pm **Mis 5 Sentidos (36-71m)** 2:30-3:10pm **Papá y Yo** 6:30-7:10pm	**14.** **Club de Padres** ESP 9:00-10:30am **Círculo Perinatal** 11-12:30pm **Club De Juegos (48-71m)** 4:30-5:30pm	**15.** **La Zona De Diversión** ESP **(12-23m)** 9:00-10:00am **Musica Para Mi (0-11m)** 9:30-10:30am **Sprouts** H/P 11:00-12:00pm **Caring Connections** ING 3:00-4:30pm	**16.** **Sin Registro: Estaciones Divertidas** 10:00-11:00am
18. **Jardinea Conmigo (24-35m)** 9:30-10:30 am **Mentes Positivas** ESP 10:30-12:30pm **Escritura (48-71m)** 1:30-2:30pm **La Estación Maravillosa (24-35m)** 3:30-4:30pm	**19.** **Zumbini (12-23m)** 9-10am **Mundo Bebé** ESP **(0-11m)**9:00-10:00am **Pequeños Chef** ESP **(24-35m)**11-12:30pm **Mi Cuerpo y Yo (36-47m)**1:00-2:00pm **Salta, Salta, Salta! (12-23m)** 3:00-4:00pm	**20.** **Ayudame a Crecer (18-36m)**9:00-10:00am **Arte de Verano (12-35m)** 9:30-10:00am **Club de Niños** ESP **(36-47m)**10:30-12pm **Mis 5 Sentidos (36-71m)** 2:30-3:10pm **Papá y Yo** 6:30-7:10pm	**21.** **Club de Padres** ESP 9:00-10:30am **Círculo Perinatal** 11-12:30pm **Club De Juegos (48-71m)** 4:30-5:30pm **Crianza Con Cariño** SP 6:00-8:00pm	**22.** **La Zona De Diversión** ESP **(12-23m)** 9:00-10:00am **Musica Para Mi (0-11m)** 9:30-10:30am **Sprouts** H/P 11:00-12:00pm **Caring Connections** ING 3:00-4:30pm	**23.** ***¡Celebración del aniversario de Crusader's Closet! 10:00-11:30am***
25. **Mentes Positivas** ESP 10:30-12:30pm	**26.** ***Visita del Parque Regional: Mamíferos 11:30-12:10pm***	**27.** ***Evento de Papá y Yo 5:30-7:00 pm***	**28.** **Crianza Con Cariño** SP 6:00-8:00pm	**29.**	**30.**

DESPENSA DE ALIMENTOS EN EL AULA SE REPONE CADA 2º JUEVES DEL MES, DISPONIBLE PARA TODAS LAS FAMILIAS.

Monument First 5 Center: Julio- Agosto 2025

DESCRIPCIONES DE CLASES

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861

Clases para Niños

Música Para Mí (0–11 meses)
Una clase divertida donde los bebés exploran el mundo de la música a través de canciones, instrumentos y movimiento.

Mundo Bebé (0-11m) ***ESPAÑOL***
Este es un espacio para la estimulación temprana. A través del uso de diferentes materiales, juegos sensoriales, actividades motoras, interacción social y estimulación auditiva/visual promoveremos el desarrollo cognitivo, físico, emocional y social, clave en esta etapa tan importante en la vida de tu bebé.

Zumbini (12–23 meses)
Es una clase de desarrollo infantil temprano. El programa Zumbini está diseñado para estimular el aprendizaje, inspirar el baile y el movimiento, y fortalecer el vínculo entre el padre/madre y el niño.

Salta, Salta, Salta (12–23 meses)
En esta clase desarrollaremos habilidades motoras gruesas mediante baile, equilibrio, juegos con pelotas, etc. Esta clase apoya la coordinación muscular de tu niño y refuerza su autoestima a medida que celebras sus logros.

La Zona De Diversion (12-23m) ***ESPAÑOL***
Aprender jugando es la forma favorita que los pequeños tienen para explorar, descubrir y experimentar el mundo. En esta clase estimulamos el desarrollo temprano a través de juegos divertidos que ayudan al niño a potenciar y desarrollar al máximo sus habilidades físicas, intelectuales y psicosociales. Además de promover la interacción en una comunidad donde todos nos divertimos, aprendemos y nos apoyamos.

VIRTUAL: Arte de Verano (12–35 meses)
Esta clase ayuda a desarrollar la motricidad fina, el pensamiento creativo a través de divertidos proyectos de manualidades de verano, y habilidades sociales como seguir instrucciones, todo en línea.

Jardinea Conmigo (24–35 meses)
En esta clase aprenderemos a plantar y hacer crecer semillas, la importancia del agua y la luz solar para el jardín, y normas de seguridad al jardinear.

Pequeños Chefs (24-35m) ***ESPAÑOL***
Exploremos el mundo culinario preparando deliciosos bocadillos y observemos a los niños convertirse en pequeños chefs!

La Estación de las Maravillas (24–35 meses)
Los niños explorarán diferentes estaciones y descubrirán sus cualidades únicas a través de formas, colores y una variedad de actividades.

Mi Cuerpo y Yo (36–47 meses)
En esta clase, los niños pequeños aprenderán sobre su cuerpo, nombrando las partes del cuerpo y explorando su función a través de manualidades y actividades divertidas.

Club de Niños (36–47 meses) ***ESPAÑOL***
Únase a nosotros mientras exploramos el aprendizaje de los niños a través de divertidas actividades semanales de arte sensorial, ciencia, matemáticas, lectura y pintura.

VIRTUAL: Mis 5 Sentidos (36–71 meses)
Exploraremos el mundo que nos rodea usando nuestros 5 sentidos: vista, oído, olfato, gusto y tacto. ¡Una oportunidad perfecta para que los niños salgan de su zona de confort y conozcan mejor sus sentidos!

Escritura (48–71 meses)
Esta clase ofrece estrategias multisensoriales y apropiadas para el desarrollo de la escritura temprana. El programa se basa en investigaciones sobre cómo aprenden mejor los niños e incluye materiales que se adaptan a todos los estilos de aprendizaje.

Club de Juegos (48–71 meses)
¡Explora el mundo de los juegos con tu pequeño! Esta clase práctica y divertida utiliza el juego para desarrollar habilidades tempranas en matemáticas, resolución de problemas y destrezas sociales como compartir y turnarse. ¡Cada sesión está llena de conexión, aprendizaje y risas!

Sin Registro: Estaciones Divertidas
Las familias tendrán la oportunidad de explorar diferentes estaciones organizadas por los maestros. Los niños podrán disfrutar de áreas como matemáticas, arte, ciencia, juego sensorial ¡y mucho más! Esta clase está abierta a todos, no es necesario registrarse.

Monument First 5 Center: Julio- Agosto 2025

DESCRIPCIONES DE CLASES

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861

Clases Para Adultos	Actividades de Papá
Círculo Perinatal Este grupo está diseñado para futuras mamás en su segundo trimestre, para conectarse con otras, brindando un espacio seguro donde puedan explorar libremente las emociones que surgen durante este período y prepararse para la llegada de su bebé. **Mentes Positivas** ***ESPAÑOL*** Mentes Positivas en Acción es una clase de 8 semanas que brinda herramientas para manejar el estrés, reducir los síntomas de la depresión y mejorar el estado de ánimo. **Club de Padres** ***ESPAÑOL*** En esta clase se reunirán para discutir y aprender sobre temas importantes relacionados con los niños, las familias, la comunidad y ustedes mismos. La clase está diseñada para permitir que establezcan vínculos y sientan el apoyo de los demás participantes. **Sprouts** ***Hindi/ Punjabi*** A welcoming space for Hindi and Punjabi-speaking parents to connect, share, and grow together. In this supportive group, we celebrate our cultures, explore the joys and challenges of parenting in a new country, and discuss topics that matter most to our families. **Caring Connections** ***ENGLISH*** A Black parent focused support group aimed at supporting parents of children ages 0-5 with the ongoing stressors while utilizing a strengths based, relational approach and the 5 Protective Factors. **Virtual: Art Expression** ***ENGLISH*** In this two-part virtual class, parents will explore their emotions and creativity through painting. No art experience needed—just a willingness to express, connect, and create in a supportive space. **Crianza Con Cariño** ***ESPAÑOL*** Este programa está diseñado para fortalecer, apoyar y mejorar las habilidades de la crianza en un ambiente que respeta la cultura de cada familia. Para familias con niños de 2-12 años. Se otorgará un bono basado en su asistencia y al completar el programa.	**VIRTUAL: Clase de Papá y Yo** ¿Busca un momento a solas con su niño pequeño o en edad preescolar? En esta clase, los papás podrán explorar diferentes áreas cada semana, como arte creativo, juego abierto, exploración científica, habilidades previas a las matemáticas, música y movimiento, y hora de cuentos. ¡Ven a divertirte aprendiendo junto con nosotros! **Tiempo de Papá y Yo** En este evento, los papás están invitados a disfrutar con sus hijos mientras conocen a otros papás mientras cenan juntos, realizan una actividad artesanal y otras actividades interactivas.

Evento (enlaces de registro serán disponibles)
¡Celebración Comunitaria Prenatal!** Únete a nosotros para una reunión especial para celebrar a las futuras mamás con un brunch ligero, actividades divertidas y la oportunidad de conectar con otras personas. Se proporcionarán pañales para todas las asistentes. Este evento también marca el inicio de nuestra próxima serie *Círculo de Cuidado Perinatal* — una oportunidad para recibir apoyo continuo y construir comunidad en las semanas siguientes. **¡Celebración del Aniversario de Crusader's Closet!** ¡Nos enorgullece ser anfitriones de Crusader's Closet mientras celebran otro año de servicio a la comunidad! Invitamos a las familias a explorar y llevarse ropa usada en buen estado, completamente gratis. Ven a compartir un día de comunidad, conexión y celebración — con refrigerios ligeros y mucha gratitud para todos. **Visita del Parque Regional: ¡Mamíferos!** Acompáñanos en una visita especial con naturalistas del Parque Regional East Bay para aprender todo sobre los mamíferos. Acércate a artefactos animales y descubre datos curiosos sobre nuestros vecinos peludos. ***¡Podríamos agregar más eventos! Revisa nuestras redes sociales y visita nuestras instalaciones para más información.***