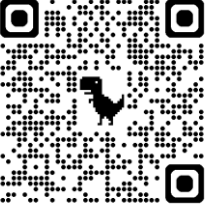


Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
1 CERRADO	2 <i>Evento de distribución de comida (adultos) 12-2</i>	3 <i>Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12</i> <i>Virtual taller de Pañal Sp. (Adultos) 2:30-3:30</i>	4 <i>Café para Padres (Adultos) 1:30-3:00</i>	5	6 <i>Evento social de padres y familia en Small World Park</i>
8 Comienza la Session Cinco sentidos (2a) 9:30-10:30 Niños Saltarines (3-4a) 11-12 Brillante y más Allá (1a) 12:30-1:30 Camino al Kinder Virtual (Adultos) 3-4 Contando y ordenando con Ms. Bernice (3-5a) 4:30-5:30 Padres Primero (Adultos) 5-6	9 Explorando y Jugando (1a) 9-10 Zumbini (2-3a) 10:30-11:30 Buscadores Sensoriales (2a) 2:30-3:30	10 Colores (3a) 9-10 Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12 Listo para aprender en español (3a) 2-3 Haz de la crianza un placer (Virtual en español) (Adultos) 2:30-4:30 Danzability (3-5a) 3:30-4:30	11 Unidas Por un Propósito (Adultos) 9-10:30 Virtual Café con CRS (Adultos) 10-11 Puente al Kinder (4-5a) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Juego de motora gruesa (3a) 3:30-4:30	12 Letras grandes, letras pequeñas (3-5a) 9-10 Danza del vientre con Hind (Adultos) 9:30-10:30 Fantásticos motores finos (2-3a) 11-12 Mini Disco en español (2-3a) 12:30-1:30	13 Pequeños artistas (2-5a) 10-11 <i>Tiempo de papá y yo (2-5a) 11:30-12:30</i>
15 Cinco sentidos (2a) 9:30-10:30 Niños Saltarines (3-4a) 11-12 Brillante y más Allá (1a) 12:30-1:30 Camino al Kinder Virtual (Adultos) 3-4 Contando y ordenando con Ms. Bernice (3-5a) 4:30-5:30 Padres Primero (Adultos) 5-6	16 Explorando y Jugando (1a) 9-10 Zumbini (2-3a) 10:30-11:30 <i>Distribución de comida (adultos) 12-2</i> Buscadores Sensoriales (2a) 2:30-3:30	17 Colores (3a) 9-10 Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12 Listo para aprender en español (3a) 2-3 Haz de la crianza un placer (Virtual en español) (Adultos) 2:30-4:30 Danzability (3-5a) 3:30-4:30 Triple P (Virtual español) (Adultos) 6-8	18 Unidas Por un Propósito (Adultos) 9-10:30 Puente al Kinder (4-5a) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Juego de motora gruesa (3a) 3:30-4:30	19 Letras grandes, letras pequeñas (3-5a) 9-10 Danza del vientre con Hind (Adultos) 9:30-10:30 Fantásticos motores finos (2-3a) 11-12 Mini Disco en español (2-3a) 12:30-1:30	20 Pequeños artistas (2-5a) 10-11
22 Cinco sentidos (2a) 9:30-10:30 Niños Saltarines (3-4a) 11-12 Brillante y más Allá (1a) 12:30-1:30 Camino al Kinder Virtual (Adultos) 3-4 Padres Primero (Adultos) 5-6	23 Explorando y Jugando (1a) 9-10 Zumbini (2-3a) 10:30-11:30 Buscadores Sensoriales (2a) 2:30-3:30	24 Colores (3a) 9-10 Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12 Listo para aprender en español (3a) 2-3 Haz de la crianza un placer (Virtual en español) (Adultos) 2:30-4:30 Danzability (3-5a) 3:30-4:30 Triple P (Virtual español) (Adultos) 6-8	25 Unidas Por un Propósito (Adultos) 9-10:30 <i>CC Libraries Bilingue Tiempo de Cuentos Story Time (Todas edades) 11-12</i> Puente al Kinder (4-5a) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Juego de motora gruesa (3a) 3:30-4:30	26 Letras grandes, letras pequeñas (3-5a) 9-10 Danza del vientre con Hind (Adultos) 9:30-10:30 Fantásticos motores finos (2-3a) 11-12 <i>Parques regionales de East Bay: Aves (todas las edades) 11:30-12:30</i> Mini Disco en español (2-3a) 12:30-1:30	27 Pequeños artistas (2-5a) 10-11
29 Cinco sentidos (2a) 9:30-10:30 Niños Saltarines (3-4a) 11-12 Brillante y más Allá (1a) 12:30-1:30 Camino al Kinder Virtual (Adultos) 3-4 Contando y ordenando con Ms. Bernice (3-5a) 4:30-5:30 Padres Primero (Adultos) 5-6	30 Explorando y Jugando (1a) 9-10 Zumbini (2-3a) 10:30-11:30 Buscadores Sensoriales (2a) 2:30-3:30			Clases para padres en azul Clases para niños en verde Eventos en morado Escanea el código QR para inscribirte	

Antioch First 5 Center

Descripciones de clases y eventos

September/October 2025

Antioch First 5 Center



In partnership with:



Cinco sentidos– Lunes

(En Persona) 2a

Centrada en los cinco sentidos, esta clase incluye diversas actividades atractivas que estimulan la vista, el olfato, el gusto, el tacto y el oído del niño. El objetivo es ayudar a los niños pequeños a aprender sobre el mundo a través de la exploración sensorial y a comprender cómo funcionan sus sentidos.

Niños en movimiento– Lunes

(En Persona) 3-4a

Vengan a aprender más acerca de como envolver a sus niños en el desarrollo de sus habilidades de motor, aprender acerca de la secuencia y patrones en grupo. Introduciéndolos al juego y deportes para prepararlos a el éxito en su vida y escuela.

Brillante y más allá - Lunes

(En Persona) 1a

Usted aprenderá a como hacer actividades en casa con sus niños con las tarjetas de Bright and Beyond Usted recibirá un paquete de 52 tarjetas que Tienen muchas ideas de actividades que usted puede hacer en casa con su niño con materiales que usted ya tiene en casa. Todas las tarjetas tienen actividades divertidas y fáciles para mejorar en el niño, al igual que el reconocimiento de colores y figuras y más.

Camino al Kinder - Lunes

(Virtual) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al kínder. Recibirán una Guía del año que les ayudará a ampliar sus conocimientos sobre el desarrollo infantil y la preparación escolar. Esta clase comienza en otoño y continúa durante la primavera.

Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Lunes

(En Persona) 3-5a

Los padres y cuidadores explorarán y se involucrarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores. A través de esta clase los niños mejorarán sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Padres Primero - Lunes

(En Persona) Adultos

Primeros 5 Padres ofrece un espacio dedicado a padres de niños de hasta cinco años para conectar, compartir experiencias y explorar los desafíos y las recompensas de la paternidad temprana. Estas sesiones fomentan el aprendizaje y el apoyo mutuos, fortaleciendo los vínculos mediante el diálogo abierto y la comprensión mutua.

Exploremos a Traves Del Juego- Martes

(En Persona) 1a

Esta clase basada en el descubrimiento anima a los niños de 1 años a aprender a través de la diversión práctica. Desde paseos por la naturaleza hasta ciencia y arte sencillos, exploran el mundo que les rodea mientras desarrollan la confianza, la curiosidad y la creatividad.

Zumbini – Martes

(En Persona) 2-3a

La clase incluye baile, canto y tocar diferentes instrumentos para la exposición a la música y todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como parte de trasladarse a otro, aplaudir, rebotar, saltos, flexiones, etc.

Buscadores Sensoriales - Martes

(En Persona) 2a

En esta clase, trabajaremos en actividades multisensoriales apropiadas para cada edad y que están diseñadas para estimular a los niños pequeños con su estimulación táctil, visual y auditiva.

Colores - Miercoles

(En Persona) 3a

Esta clase, centrada en los colores, incluirá actividades prácticas que introducen y refuerzan el reconocimiento de colores a través del juego. Esto incluye clasificar objetos por color, crear arte con materiales de diferentes colores y usar objetos cotidianos para identificar y nombrar colores.

Listo para aprender en español - Miercoles

(En Persona) 3a

En esta clase, leeremos cuentos y cantaremos canciones que fomentarán el amor por la lectura, a la vez que aprenderemos señas para acompañar los libros y las canciones. Esto fomentará las habilidades de comunicación de diversas maneras.

Hacer de la Crianza un Placer español - Miercoles

(Virtual) Adultos

Los padres aprenderán y discutirán diferentes estilos de crianza que les ayudarán a cuidar de sus hijos en un ambiente positivo.

Danzability - Miercoles

(En Persona) 3-5a

En esta clase, niños y familias tendrán la oportunidad de explorar diferentes tipos de bailes de todo el mundo, adaptados a todos los niveles. Esta clase es bilingüe y permitirá a las familias explorar sus habilidades físicas a través del movimiento.

Unidas Por un Proposito - Jueves

(En Persona) Adultos

Unidas Por un propósito es una clase que tiene una iniciativa llena de mucho amor

hacia el ser humano y con un propósito muy valioso; el reconocimiento interno, el amor y el respeto que se debe tener uno mismo para así brillar con luz propia.

Puente al Kinder- Jueves

(En Persona) 4-5a

Niños y padres comenzarán a aprender las habilidades necesarias para estar listos para la escuela. Las actividades se ajustarán a los estándares de California para kínder. Este curso comienza en otoño y continúa durante la primavera.

Camino al Kinder - Jueves

(En Persona) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al kínder. Recibirán una Guía del año que les ayudará a ampliar sus conocimientos sobre el desarrollo infantil y la preparación escolar. Esta clase comienza en otoño y continúa durante la primavera.

Juego de motora gruesa - Jueves

(En Persona) 3a

En esta clase, los niños tendrán la oportunidad de explorar el uso de sus músculos grandes mediante actividades como saltar, patear, lanzar y más. Las familias descubrirán maneras de animar a los niños a desarrollar estos grandes grupos musculares para su desarrollo y crecimiento.

Letras grandes y letras pequeñas - Viernes

(En Persona) 3-5a

El enfoque de la clase será en reconocer las letras mayúsculas usando canciones y actividades.

Danza del Vientre – Viernes

(En persona) Adultos

¡Conozca a otros padres mientras suda y aprende los conceptos básicos de la danza del vientre con Hind! Se proporcionará cuidado infantil para niños de 18 meses en adelante.

Fantásticos motores finos - Viernes

(In Person) 2-3a

En esta clase, los niños se centrarán en desarrollar y mejorar la capacidad de usar los músculos pequeños de las manos, dedos y muñecas para realizar movimientos precisos. Esta clase es perfecta para desarrollar la coordinación y el control, esenciales para tareas como escribir, dibujar, recortar y manipular objetos..

Mini Disco - Viernes

(En Persona) 2-3a

En esta clase usted, su hijo y el baile formaran un vínculo fuerte y especial. Al mismo tiempo que su pequeño ejercita los músculos y memoria. Desarrolla habilidades de coordinación, equilibrio y conciencia corporal/espacial. Acompáñanos a bailar con la

mejor pareja de baile que puedas tener tu pequeño. Ven a fortalecer lazos, crear nuevos recuerdos a su lado e invitar a la fiesta a tu niño interior. El baile es un idioma universal, ven a expresar todo ese amor que hay entre ustedes bailando.

Pequeños artistas - Sabados

(En Persona) 2-5a

¡Crea arte con tu pequeño a través de diferentes medios artísticos para fortalecer la resolución de problemas y las habilidades motoras finas y gruesas!

Distribución de Comida– Septiembre 2 y 16, Octubre 7 y 21

(En Persona) Adultos

Acompáñenos a recoger alimentos para su familia y así ayudar a estirar el presupuesto. Esta es una oportunidad para conseguir provisiones y hablar sobre otras maneras de alimentar a su familia.

Cafe con CRS – Septiembre 11 y Octubre 9

(Virtual) Adultos

Unase con CRS para conocer los recursos disponibles en la comunidad y hablar sobre seguridad en el hogar. Este taller virtual bilingüe cuenta con la participación de nuestras dos especialistas en recursos comunitarios, Bany y Rocio.

Cafe de Padres– Septiembre 4 y Octubre 23

(En Persona) Adultos

Parent Cafe involucra a los padres/cuidadores en conversaciones significativas sobre los que mas importa su familia y como fortalecerla mediante los factores de protección de la familia.

Taller de Pañal - Español Septiembre 3, English Octubre 22

(Virtual) Adultos

Este taller brindará a los padres información para ayudarles a aprender a usar el baño a sus hijos. Los temas del taller incluirán la preparación para el aprendizaje, las señales de preparación de su hijo, las maneras de reforzar positivamente a su hijo y los posibles contratiempos.

Cafe de Padres– Septiembre 13 y Octubre 11

(En Persona) 2-5a

Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con la figura masculina especial de su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un momento inolvidable para conectar.

Evento social de padres y familia en Small World Park – Septiembre 6

Los papás deben estar presentes para asistir. Acompáñenos a disfrutar de un emocionante día con toda la familia. Nosotros proporcionaremos la entrada y la comida. Es necesario inscribirse previamente y el cupo es limitado.

Validity – Septiembre 18

(Virtual) Adults

En este taller conversaremos sobre cómo trabajar juntos para crear un futuro sostenible para las familias, uniendo generaciones y a la comunidad.