Delta First 5 Center

In partnership with: First 5 Contra Costa | Aspiranet

# Centro Delta Primeros 5 Octubre 2025

760 1st. Brentwood, CA 94513 • (925) 516-3880
first5coco.org Facebook: Delta First 5 Center

**Horas de Operación y Juego Libre**
Lunes-Viernes 8:00-5:00
Sábado 8:00-1:00

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|---|---|---|---|---|---|
| | Clases de Padres en Azul<br>Clases de Niños en Verde<br>Eventos en Morado<br>Escanea el Código QR para Registrarte | 1<br>**Danzabilidad** (3años) 9:30-10:30<br>**Puente al Kínder** (4-5años) 11-12:30<br>**Camino al Kinder** (Adultos) 11-12:30<br>**Hacer de la crianza un Placer** Ingles 2-3:30<br>**Mini Ciencia de Otoño** (2-3años) 3-4 | 2<br>**Niños en Movimiento** (1año) 9-10<br>**Niños Fenomenales** (2años) 11-12<br>**Listos Para Aprender** (3años) 3-4 | 3<br>**Unidas Por un Propósito** (Adultos) 9-10:30<br>**Señales con mi Bebé** (8-18meses) 9:30-10:30<br>**Niños Saltarines** (3años) 1-2<br>**Juego de Motora Gruesa** (3años) 3:30-4:30 | 4<br>**Arte de Otoño** (2-5años) 9:30-10:30 |
| 6<br>**Floración y Bienestar para Mamás con Hind** (Adultos) 9:30-10:30<br>**Arte de Otoño sin Registro** (Todas las Edades) 10-11<br>**Listos para Aprender** en Español (3añoss) 3-4<br>**Camino al Kínder Virtual** (Adultos) 3-4<br>**Triple P Virtual** (Adultos) 6-8 | 7<br>**Ayúdame a Crecer** (Por Invitacón) 9-10<br>**Ciencia de Otoño** (3años) 10-11<br>**Ayúdame a Crecer** (Por Invitacón) 11-12<br>***Distribución de Comida*** *(Adultos) 12-2pm*<br>**Zumbini** (3años) 12-1<br>**Contando y Ordenando con Ms. Bernice** (3-5años) 4:30-5:30<br>**Crianza con Cariño Esp.** (Adultos) 5:30-8 | 8<br>**Danzabilidad** (3años) 9:30-10:30<br>**Puente al Kínder** (4-5años) 11-12:30<br>**Camino al Kinder** (Adultos) 11-12:30<br>**Hacer de la crianza un Placer** Ingles 2-3:30<br>**Mini Ciencia de Otoño** (2-3años) 3-4 | 9<br>**Niños en Movimiento** (1año) 9-10<br>***Café Virtual Con las CRS*** *(Adultos) 10-11*<br>**Niños Fenomenales** (2años) 11-12<br>**Listos Para Aprender** (3años) 3-4<br> | 10<br>**Unidas Por un Propósito** (Adultos) 9-10:30<br>Señales con mi Bebé (8-18meses) 9:30-10:30<br>**Niños Saltarines** (3años) 1-2<br>**Juego de Motora Gruesa** (3años) 3:30-4:30 | 11<br>**Arte de Otoño** (2-5años) 9:30-10:30 |
| 13<br>**Floración y Bienestar para Mamás con Hind** (Adultos) 9:30-10:30<br>**Arte de Otoño sin Registro** **(Todas las Edades)** 10-11<br>**Listos para Aprender en Español** (3añoss) 3-4<br>**Camino al Kínder Virtual** (Adultos) 3-4<br>**Triple P Virtual** (Adultos) 6-8 | 14<br>**Ayúdame a Crecer** (Por Invitacón) 9-10<br>**Ciencia de Otoño** (3años) 10-11<br>**Ayúdame a Crecer** (Por Invitacón) 11-12<br>**Zumbini** (3años) 12-1<br>**Contando y Ordenando con Ms. Bernice** (3-5años) 4:30-5:30<br>**Crianza con Cariño Esp.** (Adultos) 5:30-8 | 15<br>Enrollment Begins<br>**Danzabilidad** (3años) 9:30-10:30<br>***Leer Cuentos con Tandem*** *(Todas las edades) 11-12*<br>**Puente al Kínder** (4-5años) 11-12:30<br>**Camino al Kínder** (Adultos) 11-12:30<br>**Hacer de la crianza un Placer** Ingles 2-3:30<br>**Mini Ciencia de Otoño** (2-3años) 3-4 | 16<br>**Niños en Movimiento** (1año) 9-10<br>**Niños Fenomenales** (2años) 11-12<br>**Listos Para Aprender** (3años) 3-4 | 17<br>**Unidas Por un Propósito** (Adultos) 9-10:30<br>Señales con mi Bebé (8-18meses) 9:30-10:30<br>***STEM con la Biblioteca de Contra Costa (Todas las Edades)*** *11-12*<br>**Niños Saltarines** (3años) 1-2<br>**Juego de Motora Gruesa** (3años) 3:30-4:30 | 18<br>**Arte de Otoño** (2-5años) 9:30-10:30<br>***Tiempo con Papá*** *(2-5años) 11-12* |
| 20<br>**Triple P Virtual** (Adultos) 6-8 | 21<br>***Distribución de Comida*** *(Adultos) 12-2pm*<br>**Crianza con Cariño Esp.** (Adultos) 5:30-8 | 22<br>**Puente al Kínder** (4-5años) 11-12:30<br>**Camino al Kínder** (Adultos) 11-12:30<br>***Entrenamiento Virtual Cómo Dejar el Pañal en Español*** *(Adultos) 2:30-3:30* | 23<br>***Café para Padres*** *(Adultos) 10-11* | 24<br>**CERRADO** | 25 |
| 27<br>**Triple P Virtual** (Adultos) 6-8 | 28<br>***Evento Festival de Otoño*** *(Todas las Edades) 10-12*<br>**Crianza con Cariño Esp.** (Adultos) 5:30-8 | 29<br>**Puente al Kínder** (4-5años) 11-12:30<br>**Camino al Kínder** (Adultos) 11-12:30 | 30 | 31<br> | |

**Mesa de Alimentos, Donación de Ropa y Libros; Disponible Siempre Durante las Horas de Operación

# Centro Delta Primeros 5
# Descripciones de clases y eventos
# Septiembre/ Octubre 2025

Delta First 5 Center

In partnership with: First 5 Contra Costa | Aspiranet

## Arte de Otoño – Sábados
*(En Persona) 2-5 años*

Esta clase ayudará a desarrollar habilidades motoras finas (coordinación mano-ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas y habilidades intelectuales), pensamiento creativo al ejecutar un proyecto y a aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se presentan en un entorno de grupo grande.

## ¡Arte de Otoño sin Registro! - Lunes
*(En Persona) Todas las edades*

Esta actividad ayudará a desarrollar habilidades motoras finas (coordinación mano-ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas y habilidades intelectuales), pensamiento creativo al ejecutar un proyecto y a aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se presentan en un entorno de grupo grande.

## Ayudame a Crecer- Martes
*(En Persona) Por Invitación*

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). El Centro se pondrá en contacto con las personas y les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

## Café para Padres- Jueves
*(En Persona) Adultos*

Los Cafés de Padres implican a padres y cuidadores en conversaciones significativas sobre lo que más importa: su familia y cómo fortalecerla creando factores de protección.

## Café Virtual con las CRS- Jueves
*(Virtual) Adultos*

Únase al CRS para aprender sobre los recursos disponibles en la comunidad y para discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestras dos especialistas en recursos comunitarios, Bany y Rocio.

**Camino al Kinder- Lunes y Miércoles**
*(En Persona y Virtual) Adultos*
Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al jardín de infancia. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que ayudará a aumentar su conocimiento del desarrollo del niño y la preparación escolar.

**Ciencias de Otoño – Martes**
*(En Persona) 3 años*
Esta clase ofrece la oportunidad de interactuar con la naturaleza y descubrir la ciencia detrás de los cambios estacionales. A través de actividades prácticas y la exploración, los niños pueden aprender sobre el mundo que los rodea de una manera divertida e interactiva.

**Mini Ciencias de Otoño – Miércoles**
*(En Persona) 2-3 años*
Esta clase ofrece la oportunidad de interactuar con la naturaleza y descubrir la ciencia detrás de los cambios estacionales. A través de actividades prácticas y la exploración, los niños pueden aprender sobre el mundo que los rodea de una manera divertida e interactiva.

**Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Martes**
*(En Persona) 3-5 años*
Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

**Crianza con Cariño en Español – Martes**
*(En Persona) Adultos*
Este es un programa grupal de 18 semanas. Los padres aprenden a reconocer y comprender los sentimientos, a recibir masajes para bebés y niños, a desarrollar rutinas de crianza, a evitar los golpes, al desarrollo infantil y a fortalecer la autoestima y el auto concepto.

**Distribución de Comida- Martes**
*(En Persona) Adultos*
Únase a nosotros para recoger alimentos para su familia para ayudar a estirar el presupuesto. Esta es una oportunidad para obtener suministros y hablar de otras maneras de alimentar a su familia.

**Danzabilidad – Miércoles**
*(En Persona) 3 años*
En esta clase, los niños y sus familias tendrán la oportunidad de explorar diferentes tipos de baile de todo el mundo, para todos los niveles. Esta clase es bilingüe y permitirá a las familias explorar sus habilidades físicas a través del movimiento.

**Entrenamiento para Dejar el Pañal Virtual y en persona Español & Ingles – Miércoles**
*(Virtual) Adultos*
Este taller proporcionará a los padres información para ayudarles a enseñar a sus hijos a ir al baño. Los temas de este taller incluirán la preparación para el entrenamiento, signos de preparación de su hijo, formas de reforzar positivamente a su hijo y posibles contratiempos.

**Evento social para padres y familias en el Parque Pixieland en Concord**
*(En Persona) Para todas las edades*
Es imprescindible que los padres estén presentes para asistir. Acompáñenos a disfrutar de un día emocionante con toda la familia. Proporcionaremos entradas para las actividades y comida. Se requiere inscripción previa y el cupo es limitado.

**Festival de Otoño – Martes 28 de octubre**
*(Presencial) Todas las edades*
Acompáñenos en este divertido evento que celebra el cambio de estación al otoño. Tendremos actividades con temática de calabazas, música, comida y mucha diversión.

**Juego de Motora Gruesa – Viernes**
*(Presencial) 2-5 años*
En esta clase, los niños tendrán la oportunidad de explorar el uso de sus músculos gruesos mediante actividades como saltar, patear, lanzar y más. Las familias descubrirán maneras de animar a los niños a desarrollar estos grandes grupos musculares para su desarrollo y crecimiento.

**Parques Regionales del Este de la Bahía: Pájaros- Viernes**
*(En Persona) Todas las Edades*
Únase a nosotros cuando los naturalistas de East Bay Regional Parque vengan al centro para compartir y ayudarnos a explorar el mundo de los pajaros. Incluso podrían traer algunos amigos con ellos.

**Listos para Aprender en Español - Lunes**
*(En Persona) 3 años*
A los niños se les presentarán los conceptos de colores, formas y letras. Las investigaciones muestran que los niños que aprenden un segundo idioma muestran mejores habilidades para resolver problemas, mejor desarrollo del lenguaje y un mayor éxito en la escuela.

**Listo para aprender inglés– Jueves**
**(En persona) 3 años**
A los niños se les presentarán conceptos de colores, formas y letras. Desarrollarán habilidades como escribir, cortar y trabajar con otros

**Niños Fenomenales- Jueves**
*(En Persona) 2 años*
Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Centrándose en el proceso, no en el producto, a medida que los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

**Niños en Movimiento- Jueves**
*(En Persona) 1 años*
Este programa de arte y movimiento ayudará a su hijo a desarrollar la motricidad fina, la coordinación mano-ojo, las habilidades emocionales, la resolución de problemas, las habilidades intelectuales, el pensamiento creativo a la hora de ejecutar un proyecto y a aprender a seguir instrucciones.

### Niños Saltarines- Viernes
*(En Persona) 3 años*
Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y el trabajo en grupo mediante la introducción a jugar actividades deportivas organizadas.

### Puente al Kinder- Miércoles
*(En Persona) 4-5 años*
Los niños y los padres empezarán a aprender las habilidades que necesarias para estar preparados para la escuela. Las actividades con los estándares de California para el jardín de infancia.

### Señales con mi Bebe- Viernes
*(En Persona) 8mo-18mes*
Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve habilidades importantes para el desarrollo, padres e hijos empezarán a hacer señas enseguida.

### STEM Con Contra Costa bibliotecas – Viernes
*(En Persona) Todas Las Edades*
Ven a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas.

### Taller de Masaje Infantil – Jueves
*(Virtual) Adultos*
El masaje infantil ofrece una manera de fortalecer la conexión entre los bebés y sus padres. Los padres aprenderán sobre diferentes movimientos de caricias que estimulan el crecimiento y desarrollo del bebé, ayudan a aliviar molestias comunes y promueven un sueño reparador.

### Taller de Vitalidad – Jueves
*(Virtual) Adultos*
En este taller conversaremos sobre cómo trabajar juntos para crear un futuro sostenible para las familias, uniendo generaciones y a la comunidad.

### Tiempo de Papá y Yo - Sábados
*(En persona) 2-5 años*
Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con la figura masculina especial en su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un tiempo de unión inolvidable.

### Triple P Inglés – Lunes
*(Virtual) Adultos*
Programa de Crianza Positiva. En esta clase aprenderá a disciplinar a su hijo (la parte difícil de la crianza) y a establecer un ambiente de aprendizaje positivo mediante la disciplina asertiva.

**Unidas Por Un Proposito - Viernes**
**(En Persona) Adultos**

Unidos por un Propósito - Solo en español - Presencial - Viernes de 9:00 a. m. a 10:30 a. m. Unidos por un Propósito es una clase que tiene una iniciativa llena de amor por el ser humano y con un propósito valioso: el reconocimiento, el amor y el respeto que uno debe tener para brillar con luz propia.

**Zumbini – Martes**

***(En Persona) 3 años***

La clase incluye bailar, cantar y tocar diferentes instrumentos para exponerse a la música y a todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar, tocar con los dedos de los pies, etc....