

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 CERRADO | 2 <i>Distribución de Comida (Adultos) 12-2pm</i> <i>Crianza con Cariño Esp. (Adultos) 5:30-8</i> | 3 <i>Entrenamiento Virtual</i> <i>Cómo Dejar el Pañal en Español (Adultos)</i> 2:30-3:30 | 4 <i>Café para Padres (Adultos) 10-11</i> | 5 | 6 |
| 8 Comienza la Sesión Floración y Bienestar para Mamás con Hind (Adultos) 9:30-10:30 Listos para Aprender en Español (3años) 3-4 Camino al Kinder Virtual (Adultos) 3-4 | 9 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10 Ciencia de Otoño (3años) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12 Zumbini (3años) 12-1 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5años) 4:30-5:30 Crianza con Cariño Esp. (Adultos) 5:30-8 | 10 Danzabilidad (3años) 9:30-10:30 Puente al Kinder (4-5años) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Hacer de la crianza un Placer en Ingles (Adultos) 2-3:30 Mini Ciencia de Otoño (2-3años) 3-4 | 11 Niños en Movimiento (1año) 9-10 Café Virtual Con las CRS (Adultos) 10-11 Niños Fenomenales (2años) 11-12 Listos Para Aprender (3años) 3-4 Taller de Masaje para Bebés Virtual (Adultos) 5-6 | 12 Unidas Por un Propósito (Adultos) 9-10:30 Niños Saltarines (3años) 1-2 Juego de Motora Gruesa (3años) 3:30-4:30 | 13 <i>Evento social para padres y familias en el parque Pixieland en Concord (se requiere inscripción previa)</i> |
| 15 Floración y Bienestar para Mamás con Hind (Adultos) 9:30-10:30 Listos para Aprender en Español (3años) 3-4 Camino al Kinder Virtual (Adultos) 3-4 | 16 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10 Ciencia de Otoño (3años) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12 Distribución de Comida (Adultos) 12-2pm Zumbini (3años) 12-1 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5años) 4:30-5:30 Crianza con Cariño Esp. (Adultos) 5:30-8 | 17 Danzabilidad (3años) 9:30-10:30 Puente al Kinder (4-5años) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Hacer de la crianza un Placer en Ingles (Adultos) 2-3:30 Mini Ciencia de Otoño (2-3años) 3-4 | 18 Niños en Movimiento (1año) 9-10 Niños Fenomenales (2años) 11-12 Listos Para Aprender (3años) 3-4 Taller Virtual de Vitalidad (Adultos) 5-6 | 19 Unidas Por un Propósito (Adultos) 9-10:30 Señales con mi Bebé (8-18meses) 9:30-10:30 STEM con la Biblioteca de Contra Costa (Todas las Edades) 11-12 Niños Saltarines (3años) 1-2 Juego de Motora Gruesa (3años) 3:30-4:30 | 20 Arte de Otoño (2-5años) 9:30-10:30 Tiempo con Papá (2-5años) 11-12 |
| 22 Floración y Bienestar para Mamás con Hind (Adultos) 9:30-10:30 Listos para Aprender en Español (3años) 3-4 Camino al Kinder Virtual (Adultos) 3-4 | 23 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10 Ciencia de Otoño (3años) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12 Zumbini (3años) 12-1 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5años) 4:30-5:30 Crianza con Cariño Esp. (Adultos) 5:30-8 | 24 Danzabilidad (3años) 9:30-10:30 Puente al Kinder (4-5años) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Hacer de la crianza un Placer en Ingles (Adultos) 2-3:30 Mini Ciencia de Otoño (2-3años) 3-4 | 25 Niños en Movimiento (1año) 9-10 Niños Fenomenales (2años) 11-12 Listos Para Aprender (3años) 3-4 | 26 Unidas Por un Propósito (Adultos) 9-10:30 Señales con mi Bebé (8-18meses) 9:30-10:30 Parques Regionales del Este de la Bahía: Pájaros (Todas las edades) 10-11 Niños Saltarines (3años) 1-2 Juego de Motora Gruesa (3años) 3:30-4:30 | 27 Arte de Otoño (2-5años) 9:30-10:30 |
| 29 Floración y Bienestar para Mamás con Hind (Adultos) 9:30-10:30 Listos para Aprender en Español (3años) 3-4 Camino al Kinder Virtual (Adultos) 3-4 | 30 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10 Ciencia de Otoño (3años) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12 Zumbini (3años) 12-1 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5años) 4:30-5:30 Crianza con Cariño Esp. (Adultos) 5:30-8 | |  | Clases de Padres en Azul Clases de Niños en Verde Eventos en Morado Escanea el Código QR para Registrarte |  |

Centro Delta Primeros 5 **Descripciones de clases y eventos** **Septiembre/ Octubre 2025**

Delta First 5 Center



Arte de Otoño – Sábados **(En Persona) 2-5 años**

Esta clase ayudará a desarrollar habilidades motoras finas (coordinación mano-ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas y habilidades intelectuales), pensamiento creativo al ejecutar un proyecto y a aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se presentan en un entorno de grupo grande.

¡Arte de Otoño sin Registro! - Lunes **(En Persona) Todas las edades**

Esta actividad ayudará a desarrollar habilidades motoras finas (coordinación mano-ojo, habilidades emocionales, resolución de problemas y habilidades intelectuales), pensamiento creativo al ejecutar un proyecto y a aprender a seguir instrucciones, habilidades sociales que se presentan en un entorno de grupo grande.

Ayúdame a Crecer- Martes **(En Persona) Por Invitación**

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). El Centro se pondrá en contacto con las personas y les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

Café para Padres- Jueves **(En Persona) Adultos**

Los Cafés de Padres implican a padres y cuidadores en conversaciones significativas sobre lo que más importa: su familia y cómo fortalecerla creando factores de protección.

Café Virtual con las CRS- Jueves **(Virtual) Adultos**

Únase al CRS para aprender sobre los recursos disponibles en la comunidad y para discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestras dos especialistas en recursos comunitarios, Bany y Rocío.

Camino al Kinder- Lunes y Miércoles

(En Persona y Virtual) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al jardín de infancia. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que ayudará a aumentar su conocimiento del desarrollo del niño y la preparación escolar.

Ciencias de Otoño – Martes

(En Persona) 3 años

Esta clase ofrece la oportunidad de interactuar con la naturaleza y descubrir la ciencia detrás de los cambios estacionales. A través de actividades prácticas y la exploración, los niños pueden aprender sobre el mundo que los rodea de una manera divertida e interactiva.

Mini Ciencias de Otoño – Miércoles

(En Persona) 2-3 años

Esta clase ofrece la oportunidad de interactuar con la naturaleza y descubrir la ciencia detrás de los cambios estacionales. A través de actividades prácticas y la exploración, los niños pueden aprender sobre el mundo que los rodea de una manera divertida e interactiva.

Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Martes

(En Persona) 3-5 años

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Crianza con Cariño en Español – Martes

(En Persona) Adultos

Este es un programa grupal de 18 semanas. Los padres aprenden a reconocer y comprender los sentimientos, a recibir masajes para bebés y niños, a desarrollar rutinas de crianza, a evitar los golpes, al desarrollo infantil y a fortalecer la autoestima y el auto concepto.

Distribución de Comida- Martes

(En Persona) Adultos

Únase a nosotros para recoger alimentos para su familia para ayudar a estirar el presupuesto. Esta es una oportunidad para obtener suministros y hablar de otras maneras de alimentar a su familia.

Danzabilidad – Miércoles

(En Persona) 3 años

En esta clase, los niños y sus familias tendrán la oportunidad de explorar diferentes tipos de baile de todo el mundo, para todos los niveles. Esta clase es bilingüe y permitirá a las familias explorar sus habilidades físicas a través del movimiento.

Entrenamiento para Dejar el Pañal Virtual y en persona Español & Ingles – Miércoles

(Virtual) Adultos

Este taller proporcionará a los padres información para ayudarles a enseñar a sus hijos a ir al baño. Los temas de este taller incluirán la preparación para el entrenamiento, signos de preparación de su hijo, formas de reforzar positivamente a su hijo y posibles contratiempos.

Evento social para padres y familias en el Parque Pixieland en Concord

(En Persona) Para todas las edades

Es imprescindible que los padres estén presentes para asistir. Acompáñenos a disfrutar de un día emocionante con toda la familia. Proporcionaremos entradas para las actividades y comida. Se requiere inscripción previa y el cupo es limitado.

Festival de Otoño – Martes 28 de octubre

(Presencial) Todas las edades

Acompáñenos en este divertido evento que celebra el cambio de estación al otoño. Tendremos actividades con temática de calabazas, música, comida y mucha diversión.

Juego de Motora Gruesa – Viernes

(Presencial) 2-5 años

En esta clase, los niños tendrán la oportunidad de explorar el uso de sus músculos gruesos mediante actividades como saltar, patear, lanzar y más. Las familias descubrirán maneras de animar a los niños a desarrollar estos grandes grupos musculares para su desarrollo y crecimiento.

Parques Regionales del Este de la Bahía: Pájaros- Viernes

(En Persona) Todas las Edades

Únase a nosotros cuando los naturalistas de East Bay Regional Parque vengan al centro para compartir y ayudarnos a explorar el mundo de los pájaros. Incluso podrían traer algunos amigos con ellos.

Listos para Aprender en Español - Lunes

(En Persona) 3 años

A los niños se les presentarán los conceptos de colores, formas y letras. Las investigaciones muestran que los niños que aprenden un segundo idioma muestran mejores habilidades para resolver problemas, mejor desarrollo del lenguaje y un mayor éxito en la escuela.

Listo para aprender inglés– Jueves

(En persona) 3 años

A los niños se les presentarán conceptos de colores, formas y letras. Desarrollarán habilidades como escribir, cortar y trabajar con otros

Niños Fenomenales- Jueves

(En Persona) 2 años

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Centrándose en el proceso, no en el producto, a medida que los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte.

Niños en Movimiento- Jueves

(En Persona) 1 años

Este programa de arte y movimiento ayudará a su hijo a desarrollar la motricidad fina, la coordinación mano-ojo, las habilidades emocionales, la resolución de problemas, las habilidades intelectuales, el pensamiento creativo a la hora de ejecutar un proyecto y a aprender a seguir instrucciones.

Niños Saltarines- Viernes

(En Persona) 3 años

Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y el trabajo en grupo mediante la introducción a jugar actividades deportivas organizadas.

Puente al Kinder- Miércoles

(En Persona) 4-5 años

Los niños y los padres empezarán a aprender las habilidades que necesarias para estar preparados para la escuela. Las actividades con los estándares de California para el jardín de infancia.

Señales con mi Bebe- Viernes

(En Persona) 8mo-18mes

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender signos útiles, canciones y juegos. A través de canciones, bailes y actividades que ponen de relieve habilidades importantes para el desarrollo, padres e hijos empezarán a hacer señas enseguida.

STEM Con Contra Costa bibliotecas – Viernes

(En Persona) Todas Las Edades

Ven a explorar el mundo de STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) con las Bibliotecas de Contra Costa a través de divertidas actividades educativas.

Taller de Masaje Infantil – Jueves

(Virtual) Adultos

El masaje infantil ofrece una manera de fortalecer la conexión entre los bebés y sus padres. Los padres aprenderán sobre diferentes movimientos de caricias que estimulan el crecimiento y desarrollo del bebé, ayudan a aliviar molestias comunes y promueven un sueño reparador.

Taller de Vitalidad – Jueves

(Virtual) Adultos

En este taller conversaremos sobre cómo trabajar juntos para crear un futuro sostenible para las familias, uniendo generaciones y a la comunidad.

Tiempo de Papá y Yo - Sábados

(En persona) 2-5 años

Los niños tienen la oportunidad de pasar tiempo de calidad con la figura masculina especial en su vida. Esta clase incluirá proyectos especiales, desayuno y un tiempo de unión inolvidable.

Triple P Inglés – Lunes

(Virtual) Adultos

Programa de Crianza Positiva. En esta clase aprenderá a disciplinar a su hijo (la parte difícil de la crianza) y a establecer un ambiente de aprendizaje positivo mediante la disciplina asertiva.

**Unidas Por Un Proposito - Viernes
(En Persona) Adultos**

Unidos por un Propósito - Solo en español - Presencial -
Viernes de 9:00 a. m. a 10:30 a. m. Unidos por un
Propósito es una clase que tiene una iniciativa llena de
amor por el ser humano y con un propósito valioso: el
reconocimiento, el amor y el respeto que uno debe tener
para brillar con luz propia.

**Zumbini – Martes
(En Persona) 3 años**

La clase incluye bailar, cantar y tocar diferentes
instrumentos para exponerse a la música y a todos sus
beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos
como moverse de lado a lado, aplaudir, rebotar, saltar,
tocar con los dedos de los pies, etc....