

Octubre 2025

Centro de Los Primeros 5 del Este del Condado | 355 E. Leland Rd. Pittsburg, CA 94565 | (925) 301-4040



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>09/29</p> <p>GUIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> S = Semanas M = Meses A = Años P = Padres <p>RESALTADO EN AMARILLO = CLASE VIRTUAL</p> <ul style="list-style-type: none"> ING = CLASE EN INGLÉS ESP = CLASE EN ESPAÑOL B = CLASE BILINGÜE 	<p>09/30</p> <p>HORARIO DE OPERACIÓN DEL CENTRO:</p> <p>Lunes a Viernes 9:00AM-6:00PM</p> <p>Sábado 9:00AM-2:00PM</p> <p>HORARIO DEL ÁREA DE JUEGO:</p> <p>Lunes a Jueves 9:30AM-12:30PM, 2:30PM-4:30PM</p> <p>Viernes a Sábado 9:30AM-12:30PM</p> <p>CERRADO PARA EL ALMUERZO 1:00PM-2:00PM</p>	<p>1</p> <p>10:00am-11:00am Manualidad de Libros (3A)</p> <p>10:00am-11:30am KinderTools (4A-5A) & RTK (P) INSCRIPCIÓN CERRADA PARA EL AÑO</p> <p>12:30pm-1:30pm Fantástica Motricidad Fina (2A)</p> <p>3:00pm-4:00pm Vamos a Movernos (1A)</p> <p>4:30pm-5:30pm Sanja Mann (P) VIRTUAL</p> <p>5:00pm-7:00pm Estudio de Libro: <i>The Black Girl's Guide to Financial Freedom</i> (P) VIRTUAL - SOLO ING</p> <p>6:00pm-8:00pm Hacer de la Familia un Placer (P) CONTINUACIÓN</p>	<p>2</p> <p>9:00am-10:00am A.A.C. - Por Invitación</p> <p>9:30am-10:30am</p> <p>Masaje Infantil (6S-5M) SOLO ESP</p> <p>Little Melanin Movers: Tummy Time Experience (3S-6M) SOLO PARA FAMILIAS AFROAMERICANAS</p> <p>10:30am-11:30am A.A.C. - Por Invitación</p> <p>11:00am-12:00pm</p> <p>Estrellas de Matemáticas (2A)</p> <p>FUERA DE SITIO: Aventuras de Pete el Gato (2A-5A) INSCRIPCIÓN POR MEDIO DE LA LIBRERÍA DE PITTSBURG</p> <p>11:00am-12:30pm Mamá con Mamá (P) SOLO ESP - VIRTUAL</p> <p>11:30am-12:30pm Alfabetos Afro Parte II (3A-5A)</p> <p>12:00pm-1:00pm</p> <p>Jugando Juntos (1A)</p> <p>Rincón Creativo (3A)</p> <p>5:00pm-6:00pm Escribir sin Lágrimas (4A)</p>	<p>3</p> <p>9:30am-10:30am Niños Estupendos (2A)</p> <p>10:00am-11:00am</p> <p>Tren de Fonética (3A) VIRTUAL</p> <p>Zona Diversida de Niños (1A)</p> <p>10:00am-12:00pm</p> <p>Attachment Vitamins (P) SOLO ESP</p> <p>11:00am-12:00pm ¿Qué hay en el Océano? VIRTUAL</p> <p>12:00pm-1:00pm Descubrimiento de Dinosaurios (2A)</p>	<p>4</p> <p>10:00am-11:00am Bajo el Mar (3A)</p> <p>11:00am-12:00pm Afroamericanos y el Arte (2A-5A)</p> <p>12:00pm-1:00pm Niños Tambaleantes (2A)</p>
<p>6</p> <p>9:30am-10:30am Pais de las Maravillas del Otoño (1A)</p> <p>10:30am-11:30am Lee Conmigo (3A) VIRTUAL</p> <p>11:00am-12:00pm ¿Qué hay en el Jardín? (3A)</p> <p>11:30am-1:30pm Triple P Baby (P) SOLO ING - 7 semanas - VIRTUAL</p> <p>3:00pm-4:00pm Arte del Otoño (4A)</p> <p>4:30pm-5:30pm Cuarto de Lectura (5A)</p>	<p>7</p> <p>9:30am-10:30am Lee y Canta (1A) SOLO EN ESP</p> <p>10:00am-11:00am FUERA DE SITIO: Yo en el Mapa (4A-5A)</p> <p>10:30am-11:30am Mis 5 Sentidos (2A)</p> <p>10:30am-12:30pm Crianza con Cariño (P) CONTINUACIÓN</p> <p>12:30pm-1:00pm Aventuras de Eric Carle (3A)</p> <p>2:30pm-3:30pm Aprendiendo Juntos (2A) SOLO EN ESP</p> <p>3:00pm-4:00pm Leyendo Juntos (3A)</p> <p>3:00pm-5:00pm T.E.A.M. Dad (P) VIRTUAL</p> <p>3:30pm-4:30pm Días Desordenados (2A)</p> <p>5:00pm-7:00pm Sisters in Parenting (P) VIRTUAL - ING, SOLO PARA MADRES AFROAMERICANAS</p>	<p>8</p> <p>10:00am-11:00am Manualidad de Libros (3A)</p> <p>10:00am-11:30am KinderTools (4A-5A) & RTK (P) INSCRIPCIÓN CERRADA PARA EL AÑO</p> <p>12:30pm-1:30pm Fantástica Motricidad Fina (2A)</p> <p>3:00pm-4:00pm Vamos a Movernos (1A)</p> <p>4:30pm-5:30pm Sanja Mann (P) VIRTUAL</p> <p>5:00pm-7:00pm Estudio de Libro: <i>The Black Girl's Guide to Financial Freedom</i> (P) VIRTUAL - SOLO ING</p> <p>6:00pm-8:00pm Hacer de la Familia un Placer (P) CONTINUACIÓN</p>	<p>9</p> <p>9:00am-10:00am A.A.C. - Por Invitación</p> <p>9:30am-10:30am</p> <p>Masaje Infantil (6S-5M) SOLO ESP</p> <p>Little Melanin Movers: Tummy Time Experience (3S-6M) SOLO PARA FAMILIAS AFROAMERICANAS</p> <p>10:30am-11:30am A.A.C. - Por Invitación</p> <p>11:00am-12:00pm</p> <p>Estrellas de Matemáticas (2A)</p> <p>FUERA DE SITIO: Aventuras de Pete el Gato (2A-5A) INSCRIPCIÓN POR MEDIO DE LA LIBRERÍA DE PITTSBURG</p> <p>11:00am-12:30pm Mamá con Mamá (P) SOLO ESP - VIRTUAL</p> <p>11:30am-12:30pm Alfabetos Afro Parte II (3A-5A)</p> <p>12:00pm-1:00pm</p> <p>Jugando Juntos (1A)</p> <p>Rincón Creativo (3A)</p> <p>5:00pm-6:00pm Escribir sin Lágrimas (4A)</p>	<p>10</p> <p>9:30am-10:30am Niños Estupendos (2A)</p> <p>10:00am-11:00am</p> <p>Tren de Fonética (3A) VIRTUAL</p> <p>Zona Diversida de Niños (1A)</p> <p>10:00am-12:00pm</p> <p>Attachment Vitamins (P) SOLO ESP</p> <p>11:00am-12:00pm ¿Qué hay en el Océano? VIRTUAL</p> <p>12:00pm-1:00pm Descubrimiento de Dinosaurios (2A)</p>	<p>11</p> <p>10:00am-11:00am Bajo el Mar (3A)</p> <p>11:00am-12:00pm Afroamericanos y el Arte (2A-5A)</p> <p>12:00pm-1:00pm Niños Tambaleantes (2A)</p>
<p>13</p> <p>9:30am-10:30am Pais de las Maravillas del Otoño (1A)</p> <p>10:30am-11:30am Lee Conmigo (3A) VIRTUAL</p> <p>11:00am-12:00pm ¿Qué hay en el Jardín? (3A)</p> <p>11:30am-1:30pm Triple P Baby (P) SOLO ING - 7 semanas - VIRTUAL</p> <p>3:00pm-4:00pm Arte del Otoño (4A)</p> <p>4:30pm-5:30pm Cuarto de Lectura (5A)</p>	<p>14</p> <p>9:30am-10:30am Lee y Canta (1A) SOLO EN ESP</p> <p>10:00am-11:00am FUERA DE SITIO: Yo en el Mapa (4A-5A)</p> <p>10:30am-11:30am Mis 5 Sentidos (2A)</p> <p>10:30am-12:30pm Crianza con Cariño (P) CONTINUACIÓN</p> <p>12:30pm-1:00pm Aventuras de Eric Carle (3A)</p> <p>2:30pm-3:30pm Aprendiendo Juntos (2A) SOLO EN ESP</p> <p>3:00pm-4:00pm Leyendo Juntos (3A)</p> <p>3:00pm-5:00pm T.E.A.M. Dad (P) VIRTUAL</p> <p>3:30pm-4:30pm Días Desordenados (2A)</p>	<p>15</p> <p>10:00am-11:00am Manualidad de Libros (3A)</p> <p>10:00am-11:30am KinderTools (4A-5A) & RTK (P) INSCRIPCIÓN CERRADA PARA EL AÑO</p> <p>12:30pm-1:30pm Fantástica Motricidad Fina (2A)</p> <p>3:00pm-4:00pm Vamos a Movernos (1A)</p> <p>4:30pm-5:30pm Sanja Mann (P) VIRTUAL</p> <p>5:00pm-7:00pm Estudio de Libro: <i>The Black Girl's Guide to Financial Freedom</i> (P) VIRTUAL - SOLO ING</p> <p>6:00pm-8:00pm Hacer de la Familia un Placer (P) CONTINUACIÓN</p>	<p>16</p> <p>9:00am-10:00am A.A.C. - Por Invitación</p> <p>9:30am-10:30am</p> <p>Masaje Infantil (6S-5M) SOLO ESP</p> <p>Little Melanin Movers: Tummy Time Experience (3S-6M) SOLO PARA FAMILIAS AFROAMERICANAS</p> <p>10:30am-11:30am A.A.C. - Por Invitación</p> <p>11:00am-12:00pm Estrellas de Matemáticas (2A)</p> <p>11:00am-12:30pm Mamá con Mamá (P) SOLO ESP - VIRTUAL</p> <p>11:30am-12:30pm Alfabetos Afro Parte II (3A-5A)</p> <p>12:00pm-1:00pm</p> <p>Jugando Juntos (1A)</p> <p>Rincón Creativo (3A)</p> <p>5:00pm-6:00pm Escribir sin Lágrimas (4A)</p>	<p>17</p> <p>9:30am-10:30am Niños Estupendos (2A)</p> <p>10:00am-11:00am</p> <p>Tren de Fonética (3A) VIRTUAL</p> <p>Zona Diversida de Niños (1A)</p> <p>10:00am-12:00pm</p> <p>Attachment Vitamins (P) SOLO ESP</p> <p>11:00am-12:00pm ¿Qué hay en el Océano? VIRTUAL</p> <p>12:00pm-1:00pm Descubrimiento de Dinosaurios (2A)</p>	<p>18</p> <p>EVENTO</p> <p>11:00am-2:00pm Armario de Cuidado</p> <p>CARE CLOSET</p> <p>ARMARIO DE CUIDADO</p> <p>EVENTO</p> <p>10:00am-1:00pm Despenso de Comida</p> <p>EVENTO</p> <p>5:30pm-7:30pm Explorando India en Diwali</p> <p>SESIÓN NOV-DIC 2025</p> <p>CALENDARIOS, DESCRIPCIONES DE CLASES E INSCRIPCIÓN EN CLASES DISPONIBLES VIA LINKTREE A LAS 12 PM.</p>
<p>20</p> <p>11:30am-1:30pm Triple P Baby (P) SOLO ING - 7 semanas - VIRTUAL</p> <p>EVENTO</p> <p>4:30pm-6:00pm Social de Papi y Yo: Construyendo Juntos, Vinculos para Siempre</p>	<p>21</p> <p>10:00am-11:00am FUERA DE SITIO: Yo en el Mapa (4A-5A)</p> <p>12:00pm-1:00pm Aventuras de Eric Carle (3A)</p> <p>3:30pm-4:30pm Días Desordenados (2A)</p> <p>EVENTO</p> <p>10:00am EBRP: Aprendiendo acerca de los Reptiles (2A-5A)</p> <p>28</p> <p>EVENTO</p> <p>4:00PM-6:00PM Café para Padres: Floreciendo a través de Desafíos</p>		<p>23</p> <p>9:00am-10:00am A.A.C. - Por Invitación</p> <p>10:30am-11:30am A.A.C. - Por Invitación</p> <p>30</p> <p>9:00am-10:00am A.A.C. - Por Invitación</p> <p>10:30am-11:30am A.A.C. - Por Invitación</p>		<p>¡ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA ACCEDER AL LINKTREE DE NUESTRO CENTRO!</p>

Sesion Septiembre-Octubre 2025: Descripciones de Clases

Centro de Los Primeros 5 del Este del Condado | 355 E. Leland Rd. Pittsburg, CA 94565 | (925) 301-4040



CLASES PARA NIÑOS

CLASES VIRTUALES VIA ZOOM:

Tren de fonética (3 años) **VIRTUAL**

La clase de fonética es una clase diseñada para enseñar a los niños los fundamentos de la lectura, centrándose en la relación entre letra y sonido. Este enfoque busca sentar bases sólidas para la lectura y la ortografía.

Leyendo Juntos (3 años) **VIRTUAL**

El objetivo de esta clase es promover la alfabetización temprana y fomentar la lectura diaria en los niños.

¿Qué hay en el Océano? (4 años) **VIRTUAL**

Esta clase virtual se adentra en el océano para explorar las criaturas que viven allí a través de cuentos y actividades artísticas.

CLASES FUERA DE SITIO (IMPARTIDO FUERA DEL CENTRO):

Yo en el Mapa (4 años a 5 años)

Bienvenidos a esta clase **FUERA DE SITIO** que se impartirá en diferentes lugares de nuestra ciudad de Pittsburg cada semana. Los correos electrónicos de confirmación incluirán las ubicaciones de las 6 semanas.

CLASES PRESENCIALES:

Little Melanin Movers: A Tummy Time Experience (3 semanas a 6 meses) **SOLO PARA FAMILIAS AFROAMERICANAS**

Little Melanin Movers: A Tummy Time Experience es una clase de bienestar infantil con enfoque cultural, creada especialmente para familias afroamericanas. Diseñada para bebés de 0 a 6 meses, esta clase celebra la alegría, el crecimiento y el movimiento de las personas afroamericanas, centrándose en la importancia del **tiempo boca abajo**, un elemento fundamental para las habilidades motoras, la fuerza y el desarrollo temprano.

Masaje Infantil (6 semanas a 5 meses) **SOLO EN ESPAÑOL**

Clase impartida por un instructor certificado de masaje infantil. Durante la primera semana, los padres recibirán información sobre la importancia y los beneficios del masaje infantil. Durante las siguientes 5 semanas, se incorporará una serie de masajes divertidos y cariñosos para ayudar a los padres a desarrollar un vínculo más profundo con sus bebés y, posiblemente, beneficiar su salud, desarrollo y bienestar emocional.

País de las Maravillas del Otoño (1 año)

¿Cómo podemos divertirnos en otoño? En esta clase, exploraremos actividades divertidas para el otoño.

Lee y Canta (1 año) **SOLO EN ESPAÑOL**

Practicando español. ¡Explore los primeros pasos de la lectura y el canto! En esta clase, exploraremos muchos libros y otras actividades enfocadas en temas divertidos.

Vamos a Movernos (1 año)

Ven y muévete con tu hijo mientras exploras actividades motoras gruesas adicionales apropiadas para su edad que también se pueden practicar en casa.

Jugando Juntos (1 año)

Los niños realizarán una variedad de actividades prácticas que los padres pueden continuar en casa con sus hijos utilizando diferentes materiales domésticos.

Zona Divertida de Niños (1 año)

En esta clase exploraremos muchas actividades divertidas para practicar muchas habilidades importantes como la resolución de problemas, la exploración y la socialización, seguidas de habilidades motoras finas y gruesas.

Aprendiendo Juntos (2 años) **SOLO EN ESPAÑOL**

¿Cómo jugamos juntos? En esta clase, practicaremos los fundamentos del uso del espacio, compartir juguetes y seguiremos desarrollando habilidades importantes para esta etapa del desarrollo.

Descubrimiento de Dinosaurios (2 años)

Ven y descubre el mundo de los dinosaurios a través del arte, el juego, las conversaciones, lo sensorial y mucho más.

Fantástica Motricidad Fina (2 años)

En esta clase, los niños se centrarán en desarrollar y mejorar la capacidad de usar los músculos pequeños de las manos, los dedos y la muñeca para realizar movimientos precisos. Es ideal para desarrollar la coordinación y el control, esenciales para tareas como escribir, dibujar, recortar y manipular objetos.

Estrellas de Matemáticas (2 años)

Ven y construye las bases de tus habilidades matemáticas iniciales. Explorando diversas actividades, aprenderemos sobre formas, números y otros conceptos matemáticos básicos.

Días Desordenados (2 años)

Juguemos con una actividad desordenada apropiada para la edad de los niños y veremos a los niños divertirse en esta clase.

Mis 5 Sentidos (2 años)

Esta clase está diseñada para que los pequeños estudiantes conozcan el mundo a través de sus sentidos. Mediante actividades atractivas, los niños explorarán el sonido, el olfato, el gusto, la vista y el tacto.

Niños Estupendos (2 años)

En esta clase exploraremos muchas actividades divertidas para practicar muchas habilidades importantes como la resolución de problemas, la exploración y la socialización.

Niños Tambaleantes (2 años)

Esta clase se centrará en el desarrollo de habilidades fundamentales como las habilidades motoras, el desarrollo del lenguaje y la exploración sensorial en un entorno enriquecedor a través de juegos supervisados y actividades apropiadas para la edad.

Afroamericanos y el Arte (2 años a 5 años)

Los artistas afroamericanos han forjado el panorama cultural a través de poderosas e innovadoras expresiones de identidad, historia y creatividad. Esta clase los invita a usted y a su familia a explorar el rico legado del arte afroamericano, celebrando una amplia gama de artistas, estilos y movimientos. Juntos, nos sumergiremos en las historias detrás de su trabajo, descubriremos el significado de sus técnicas y disfrutaremos de actividades artísticas prácticas inspiradas en sus contribuciones.

Aventuras de Pete el Gato (2 años a 5 años)

Los libros de Pete el Gato ayudan a los niños a resolver problemas, enfatizan las reacciones tranquilas, desarrollan vocabulario y mucho más. ¡Explore los libros juntos!

Manualidad de Libros (3 años)

Los libros fomentan el lenguaje, la expresión de emociones y la exposición de los niños a nuevas palabras. Leeremos un libro nuevo cada semana y haremos manualidades basadas en él.

Rincon Creativo (3 años)

¿Qué puedes crear? En esta clase exploraremos nuestra creatividad. Cada clase te brindará la oportunidad de practicar y aprender diversas habilidades de forma divertida mientras creas arte.

Aventuras de Eric Carle (3 años)

Embárcate en un viaje vibrante por el mundo de Eric Carle, leyendo y explorando sus libros icónicos.

Leyendo Juntos (3 años)

El objetivo de esta clase es fomentar la lectura diaria en los niños. Además, en clase, compartirán cuál fue su libro favorito de la semana. Las actividades serán apropiadas para su edad, lo que les permitirá desarrollar todas sus habilidades.

¿Qué hay en el Jardín? (3 años)

Esta clase invita a las familias a explorar las maravillas de la naturaleza a través de diversas actividades, proyectos e historias. En esta clase, usaremos tanto el aula interior como el espacio exterior.

Bajo el Mar (3 años)

Exploraremos criaturas, plantas y hábitats bajo el mar mientras trabajamos en una manualidad apropiada para la edad que durará 6 semanas.

Alfabeto Afro Parte II (3 años a 5 años)

¡Únete a nosotros en un viaje alegre a través del alfabeto que celebra la herencia, la cultura y la identidad africanas! En esta clase divertida y estimulante, los niños explorarán cada letra del alfabeto a través de la vibrante perspectiva del alfabeto afro, aprendiendo nuevas palabras, canciones, cuentos y actividades artísticas que reflejan la riqueza de la diáspora africana.

Escribir sin Lágrimas (4 años)

Escribir sin lágrimas es un enfoque multisensorial para enseñar escritura desde preescolar hasta 5.º grado. Esta clase se centrará en incorporar técnicas divertidas, atractivas y apropiadas para el desarrollo de los niños.

Arte del Otoño (4 años)

Esta clase es una oportunidad maravillosa para que los niños aprendan sobre las diferentes estaciones del año. Se les leerá y participarán en actividades prácticas y proyectos artísticos para descubrir el mundo que los rodea.

KinderTools (4 años a 5 años) **INSCRIPCIÓN CERRADA PARA EL AÑO**

En esta clase, apoyaremos a los niños en el desarrollo de los fundamentos lingüísticos, cognitivos, sociales y emocionales para su desarrollo posterior. Les proporcionaremos las bases para el aprendizaje social y académico que les permitirá tener éxito en el kinder. Con currículos adaptados a su edad, los niños utilizarán sus habilidades y conocimientos para adquirir nuevos.

Cuarto de Lectura (5 años)

¡Prepara tus oídos y ojos para esta aventura narrativa! En nuestra sala de lectura, los alumnos explorarán un nuevo libro y tema cada semana.

CLASES PARA PADRES

CLASES VIRTUALES VIA ZOOM:

Triple P Baby - SOLO EN INGLÉS - **VIRTUAL**

Convertirse en padre o madre es una experiencia alegre y transformadora, pero también conlleva desafíos. Triple P Bebé es una clase de apoyo diseñada para futuros padres y cuidadores de bebés durante su primer año de vida. Esta clase te ayuda a construir una relación sólida y positiva con tu bebé desde el principio. Se centrará en temas como cómo crear un vínculo y comunicarse con tu bebé, estrategias para promover un desarrollo saludable, maneras de manejar desafíos comunes en la crianza, como el sueño, la alimentación y el llanto, y cómo apoyar tu propio bienestar. Esta clase ofrece herramientas prácticas, orientación experta y la oportunidad de conectar con otros padres en un ambiente de apoyo y sin prejuicios.

Estudio de Libro: *The Black Girl's Guide to Financial Freedom* - SOLO PARA MADRES AFROAMERICANAS - **VIRTUAL**

Con raíces en la hermandad, el autoempoderamiento y la sanación generacional, *The Black Girl's Guide to Financial Freedom* es un curso transformador de 6 semanas, diseñado específicamente para mujeres negras que están listas para recuperar su poder financiero. Basado en el impactante libro de Paris Woods, este curso combina estrategias prácticas de administración del dinero con conversaciones significativas sobre la riqueza, la autoestima y la liberación económica.

Mamá con Mamá - SOLO PARA MADRES HISPANOHABLANTES - **VIRTUAL**

¿Buscas la oportunidad de hablar con otras mamás sobre sus preguntas, alegrías y desafíos como madres? Cada semana, esta clase se reunirá para hablar sobre diversos temas de crianza, como la organización, la disciplina, ideas de alimentación saludable y más. Es más que una clase: es un grupo de apoyo: ¡Mamás ayudando a Mamás!

Sanja Mann - PUNJABI/HINDI ONLY - **VIRTUAL**

Dirigida a TODAS las familias del sur de Asia (el facilitador habla punjabi, hindi y urdu), esta clase basada en un plan de estudios brinda a los padres la oportunidad de compartir sus pensamientos y mejorar las prácticas de crianza, como el cuidado personal, las habilidades de relación, la crianza de los hijos, el desarrollo infantil, etc.

T.E.A.M. Dad - SOLO EN INGLÉS - **VIRTUAL**

Enseña, experimenta y conversa con significado
¿Qué significa para ti ser PAPA? Un espacio para papás donde pueden hablar de lo que más les importa a ellos y a sus familias. Enseña a otros papás y aprende de diferentes experiencias. Ten conversaciones significativas sobre las experiencias cotidianas de los papás. Comparte consejos y trucos, recursos y mucho más.

CLASES PRESENCIALES:

Crianza con Cariño (CONTINUATION.. NO INSCRIPCIÓN)

Objetivo: Convertir la Crianza con Amor en un estilo de vida. Las clases de Crianza con Amor se centran en enseñar a padres e hijos a cuidar de sí mismos, de los demás, de su entorno, de sus mascotas y de sus pertenencias, evitando así los peligros de las drogas, el alcohol y otras actividades perjudiciales.

Hacer de la Familia un Placer para Parejas (CONTINUATION.. NO INSCRIPCIÓN)

El objetivo de esta clase es reconocer que cada hogar es único, permitiendo que ambos padres acuerden un estilo de crianza y que este estilo se lleve a cabo en un entorno amoroso y positivo.

de deliciosos festines. Los invitamos a unirse a nosotros para iluminar nuestro centro en Diwali con manualidades y actividades para toda la familia.

Armario de Cuidado - Sábado, 10/18/2025 11:00am-2:00pm

Un día en el que los participantes pueden intercambiar su ropa valiosa, pero que ya no usan, por ropa que sí usarán. El intercambio de ropa no solo se considera una buena manera de renovar el armario, sino también un acto de ecologismo. La ropa sobrante se donará.

EBRP: ¡Aprendiendo acerca de los Reptiles! - Martes, 10/21/2025 10:00am

¡Únase a nosotros en un evento educativo con **East Bay Regional Parks** mientras exploramos el fascinante mundo de los **reptiles!**

Parent Café: Floreciendo a través de los Desafíos - SOLO EN INGLÉS - Martes, 10/28/2025 4:00pm-6:00pm

Acompáñenos en un Café para Padres enfocado en la resiliencia parental y personal. Un espacio comunitario enriquecedor y de apoyo donde los padres conectan, reflexionan y desarrollan la fuerza interior necesaria para prosperar tanto en la vida familiar como en su desarrollo personal.

¡Síguenos en las redes sociales!



Instagram: @eastcountyfirst5center



Facebook: East County First 5 Center

Linktree del Centro de Los Primeros 5 del Este del Condado



EVENTOS

Festival de la Herencia - Viernes, 09/19/2025 4:00pm-6:00pm

¡Únete a nosotros en esta celebración cultural: el Festival de la Herencia! Nos divertiremos haciendo piñatas, jugando a la lotería y disfrutando de sabores tradicionales.

Social de Papi y Yo: Construyendo Juntos, Formando Vínculos para Siempre - Lunes, 10/20/2025 4:30pm-6:30pm

¡Prepárense para una experiencia de unión fantástica con ladrillos! Acompáñennos en un evento LEGO especial "Papi y yo", donde papás e hijos se unirán para construir, crear y jugar juntos. Ya sea que estén construyendo imponentes castillos, veloces autos de carreras o inventos alocados, esta es la oportunidad perfecta para dar rienda suelta a su imaginación. Disfruten de diversión práctica, risas y momentos de calidad que tanto ustedes como sus hijos recordarán: ¡solo traigan su creatividad!

Sisters in Parenting **VIRTUAL**

Fechas: 09/09/2025 & 10/07/2025 - 5:00PM-7:00PM

Sisters in Parenting es un espacio seguro, enriquecedor y empoderador, creado para que las madres afroamericanas/negras se reúnan en hermandad. Con raíces en la relevancia cultural y la sabiduría colectiva, este grupo se centra en el diálogo abierto, las experiencias compartidas y las conexiones significativas.

Explorando India en Diwali - Viernes, 10/17/2025 5:30pm-7:30pm

Conocido como el festival de las luces, Diwali celebra el triunfo del bien sobre el mal y de la luz sobre la oscuridad, con diversas interpretaciones y tradiciones regionales. Es una época para reunirse en familia, intercambiar regalos, decorar los hogares con luces y rangoli, y disfrutar