

# CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: SEPTIEMBRE 2025

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<b>1</b> <b>CENTRO CERRADO</b> 	<b>2</b> <b>Crianza con Carino (ING)</b> 5:30-7:00 pm	<b>3</b> <b>Chiquilines (12-23m)</b> 10:30-11:30 am <b>Tiempo de Te (ESP)</b> 1:00-2:30 pm	<b>4</b> <b>Arte con el Corazón (2-3 años)</b> 10:00-11:00 am <b>Másteres del Arte (2-3 años)</b> 12:30-1:30 pm	<b>5</b> <b>Chispitas (1-2 años)</b> 9:15-10:15 am <b>La Naturaleza Me Rodea (2-3 años)</b> 10:00-11:00 am	<b>6</b> <b>Tren de Cuentos con Sr. Ty (2-5 años)</b> 10:00-10:45 am <b>Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años)</b> 11:00-12:00 pm
<b>8</b> <b>Ayudame a Crecer (1.5-5 años)</b> 9:15am-10:15 am	<b>9</b> <b>Celebración del Día de los Abuelos</b> 10:00-11:00 am <b>Crianza con Carino (ING)</b> 5:30-7:00 pm	<b>10</b> <b>Intercambio de Artículos</b> 10:00-11:00 am <b>Grupo de Papas</b> 4:30-6:00 pm	<b>11</b> <b>Hora de Cuentos con Sra. Bella (2-5 años)</b> 11:00-12:00 pm	<b>12</b> <b>Chispitas (1-2 años)</b> 9:15-10:15 am <b>El Poder de los Primeros Años con Ms. Mayte (ESP)</b> 2:00-3:30 pm	<b>13</b> <b>Encuentro para la clase "The Village"</b> 11:00-12:00 pm
<b>15</b> <b>Ayudame a Crecer (1.5-5 años)</b> 9:15am-10:15 am <b>Bebe Zumbini (11-23m)</b> 9:30-10:15 am <b>Otoño Fantástico (2.5-3 años)</b> 10:30-11:30 am <b>Zumbini (2-3 años)</b> 10:30-11:15 am <b>Otoño Fantástico (2.5-3 años)</b> 12:00-1:00 pm <b>Corazones Felices (2-3 años)</b> 12:30-1:30 pm	<b>16</b> <b>Abrazos y Acurrucos (0-10m)</b> 9:30-10:30 am <b>Mapa al Kinder (4 años)</b> 10:00-11:30 am <b>Estrellas en Ascenso (3-5 años)</b> 11:30-12:30 pm <b>Arte Arcoíris (2-3 años)</b> 1:00-2:00 pm <b>Pequeños Creadores (3-5y)</b> 2:00-3:00 pm <b>Crianza con Carino (ING)</b> 5:30-7:00 pm	<b>17</b> <b>Mi Mundo Sensorial (12-23m)</b> 9:30-10:30 am <b>Mundo de Imaginación (2-3 años)</b> 10:00-11:00 am <b>Señas de Bebe (6-23m)</b> 11:30-12:30 pm <b>¡Hurra por la Cosecha! (2-3 años)</b> 1:00-2:00 pm <b>Taller de Nutrición</b> 11:00-12:00 pm <b>Tiempo de Te (ESP)</b> 1:00-2:30 pm <b>Grupo de Papas</b> 4:30-6:00pm	<b>18</b> <b>Creaciones Asombrosas (2-3 años)</b> 10:00-11:00 am <b>Movimiento Creativo (3-5 años)</b> 10:00-11:00 am <b>The Village (ING)</b> 10:30-11:30 am <b>Bebe Peekaboo (0-12m)</b> 11:30-12:30 pm <b>Másteres del Arte (2-3 años)</b> 12:30-1:30 pm <b>Creadores de Melodías (1-2 años)</b> 1:30-2:30 pm	<b>19</b> <b>Espiando la Naturaleza (2-3 años)</b> 9:30-10:30 am <b>Trenecito Chu, Chuuu! (12-23m)</b> 11:15-12:15 pm <b>Trenecito Chu, Chuuu! (12-23m)</b> 12:30-1:30 pm	<b>20</b> <b>Tren de Cuentos con Sr. Ty (2-5 años)</b> 10:00-10:45 am <b>Estudio de Arte (2-5 años)</b> 10:00-11:00 am <b>Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años)</b> 11:00-12:00 pm <b>Johnnie Greenstock y Las 4 P's de Nutrición (3-5 años)</b> 12:00-1:00 pm
<b>22</b> <b>Ayudame a Crecer (1.5-5 años)</b> 9:15am-10:15 am <b>Bebe Zumbini (11-23m)</b> 9:30-10:15 am <b>Otoño Fantástico (2.5-3 años)</b> 10:30-11:30 am <b>Zumbini (2-3 años)</b> 10:30-11:15 am <b>Otoño Fantástico (2.5-3 años)</b> 12:00-1:00 pm <b>Corazones Felices (2-3 años)</b> 12:30-1:30 pm	<b>23</b> <b>Abrazos y Acurrucos (0-10m)</b> 9:30-10:30 am <b>Mapa al Kinder (4 años)</b> 10:00-11:30 am <b>Estrellas en Ascenso (3-5 años)</b> 11:30-12:30 pm <b>Arte Arcoíris (2-3 años)</b> 1:00-2:00 pm <b>Pequeños Creadores (3-5y)</b> 2:00-3:00 pm <b>Crianza con Carino (ING)</b> 5:30-7:00 pm	<b>24</b> <b>Mi Mundo Sensorial (12-23m)</b> 9:30-10:30 am <b>Mundo de Imaginación (2-3 años)</b> 10:00-11:00 am <b>Señas de Bebe (6-23m)</b> 11:30-12:30 pm <b>¡Hurra por la Cosecha! (2-3 años)</b> 1:00-2:00 pm <b>Tiempo de Te (ESP)</b> 1:00-2:30 pm <b>Grupo de Papas</b> 4:30-6:00pm	<b>25</b> <b>Creaciones Asombrosas (2-3 años)</b> 10:00-11:00 am <b>Movimiento Creativo (3-5 años)</b> 10:00-11:00 am <b>The Village (ING)</b> 10:30-11:30 am <b>Bebe Peekaboo (0-12m)</b> 11:30-12:30 pm <b>Másteres del Arte (2-3 años)</b> 12:30-1:30 pm <b>Creadores de Melodías (1-2 años)</b> 1:30-2:30 pm	<b>26</b> <b>Espiando la Naturaleza (2-3 años)</b> 9:30-10:30 am <b>Trenecito Chu, Chuuu! (12-23m)</b> 11:15-12:15 pm <b>Trenecito Chu, Chuuu! (12-23m)</b> 12:30-1:30 pm	<b>27</b> <b>Tren de Cuentos con Sr. Ty (2-5 años)</b> 10:00-10:45 am <b>Estudio de Arte (2-5 años)</b> 10:00-11:00 am <b>Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años)</b> 11:00-12:00 pm <b>Johnnie Greenstock y Las 4 P's de Nutrición (3-5 años)</b> 12:00-1:00 pm
<b>29</b> <b>Ayudame a Crecer (1.5-5 años)</b> 9:15am-10:15 am <b>Bebe Zumbini (11-23m)</b> 9:30-10:15 am <b>Otoño Fantástico (2.5-3 años)</b> 10:30-11:30 am <b>Zumbini (2-3 años)</b> 10:30-11:15 am <b>Otoño Fantástico (2.5-3 años)</b> 12:00-1:00 pm <b>Corazones Felices (2-3 años)</b> 12:30-1:30 pm	<b>30</b> <b>Abrazos y Acurrucos (0-10m)</b> 9:30-10:30 am <b>Mapa al Kinder (4 años)</b> 10:00-11:30 am <b>Estrellas en Ascenso (3-5 años)</b> 11:30-12:30 pm <b>Arte Arcoíris (2-3 años)</b> 1:00-2:00 pm <b>Pequeños Creadores (3-5y)</b> 2:00-3:00 pm <b>Crianza con Carino (ING)</b> 5:30-7:00 pm	<b>INSCRIPCIONES PARA CLASES</b> 		<b>HORARIO DEL CENTRO:</b> <b>LUN, MIÉ, JUEV, VIE:</b> 9:00AM-5:00PM <b>MAR:</b> 9:00AM-7:30PM <b>SAB:</b> 9:00AM-1:30PM	<b>HORARIO DE JUEGO:</b> <b>LUN:</b> 2PM-4:30PM <b>MAR:</b> 2PM-4:30PM <b>MIÉ:</b> 2PM-4:30PM <b>JUE:</b> 2PM-4:30PM <b>VIE:</b> 2PM-4:30PM <b>SAB:</b> 9AM-1PM

RESALTADAS = Clases Virtuales **ESP** = Clases de padres en Español **ING** = Clases de padres en Inglés

# CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2025

## Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

### CLASES PARA NIÑOS

#### **Abrazos y Acurrecos (0-10 meses)**

El masaje infantil y el contacto afectuoso ayudan al bebé a desarrollar confianza, empatía y la capacidad de manejar el estrés. Esta clase incluye canciones, masajes y juego para fortalecer el vínculo con tu pequeño.

#### **Arte Arcoiris (2-3 años)**

Demos a los niños la oportunidad de recrear los colores que ven en su mundo. Usarán un arco iris de materiales de arte para expresarse, desde marcadores hasta pinturas caseras con materiales naturales.

#### **Ayúdame a Crecer (1.5-5 años)**

Estos grupos ayudarán a los niños a mejorar su desarrollo, proveerá oportunidad de jugar con otros niños y dará consejos a los padres sobre cómo manejar los retos de desarrollo únicos a su niño. Los niños serán referidos al grupo de juego basado en los resultados del chequeo que Los Primeros 5 ofrecen. Por favor contacte a Los Primeros 5 si le gustaría que su niño reciba un chequeo.

#### **Bebe Zumbini (11-23 meses)**

¡Yay por Zumbini! ¡Muévete, disfruta y crece con una conexión imparables, aprendizaje y diversión para ti y tu pequeño! Esta clase está diseñada para bebés y niños pequeños, con el objetivo de introducirlos a la música y sus beneficios.

#### **Corazones Felices (2-3 años)**

¡La curiosidad abre el camino en esta clase divertida y atractiva! Niños y familias explorarán, crearán y descubrirán mediante actividades prácticas que estimulan la imaginación y fomentan el aprendizaje. Cada sesión es una oportunidad para disfrutar juntos mientras brilla el sentido de asombro de los pequeños.

#### **Creaciones Asombrosas (2-3 años)**

Es maravilloso ver lo que nuestros hijos pueden hacer cuando permitimos que se expresen libremente. A través de esta clase de arte los niños practicarán la auto-expresión, la autorregulación, las habilidades del lenguaje y sus habilidades de motricidad fina mientras se divierten explorando con el uso de diferentes medios de arte, diferentes texturas y colores.

#### **Creadores de Melodías (1-2 años)**

¡Una clase llena de música, movimiento y diversión! Niños y familias explorarán el ritmo, el sonido y las canciones a través de actividades lúdicas que inspiran creatividad y unión. Es el espacio perfecto para disfrutar de la música y crear recuerdos duraderos.

#### **Espiando la naturaleza (2-3 años)**

La naturaleza y los artículos naturales proporcionan infinitos beneficios para los niños: un sentido de belleza y de tranquilidad; la exposición a cosas que están vivas y en crecimiento; incrementa la curiosidad y exploración. La imaginación entra en juego cuando los niños utilizan los elementos naturales para crear historias y para jugar.

#### **Estrellas en Ascenso (3-5 años)**

¡Gran energía e imaginación! Esta clase trata de probar cosas nuevas, divertirse y explorar juntos. Desde juegos activos hasta proyectos creativos, las familias disfrutarán de tiempo de calidad mientras los niños usan su energía de formas positivas y emocionantes.

#### **Estudio de Arte (2-5 años)**

Explora la alegría de la transformación y el descubrimiento a través del arte utilizando una variedad de materiales y técnicas para crear obras de arte inspiradas en el color, la forma y la línea. Los niños aprenderán la importancia de la cooperación, la autoayuda y la responsabilidad mientras trabajan juntos para crear una experiencia artística compartida. ¡El proceso de creación artística se enfatiza sobre el producto!

#### **¡Hurra por la Cosecha! (2-3 años)**

¡Celebremos la temporada con creatividad! En esta clase de arte, los niños y las familias explorarán actividades inspiradas en el otoño que despiertan la imaginación y la alegría. Juntos, disfrutaremos de proyectos coloridos, diversión práctica y tiempo en familia mientras abrazamos el espíritu del otoño.

#### **Johnnie Greenstock y Las 4 P's de Nutrición (3-5 años)**

Con su libro especial y divertidas actividades, "Johnnie Greenstock" ayuda a padres e hijos a conectar los cuatro pilares de la nutrición: Sembrar, Plato, Paladar y Juego. Estos pilares muestran cómo las semillas se transforman en comida, cómo preparar frutas y verduras, y cómo los alimentos nos dan energía para jugar y disfrutar.

#### **Mapa al Kinder (4 años)**

Se tratarán temas que incluyen: requisitos para ingresar al kinder, habilidades sociales, practicar la responsabilidad, hábitos saludables, seguridad, sentimientos, hacer equipo con el maestro de su niño, practicar rutinas de separación, normas, etc. Esta clase es para niños que están entrando al kinder el año que viene.

#### **Másteres del Arte (2-3 años)**

A través de libros y arte, los niños conocerán algunos de los más grandes artistas del mundo. Arte y alfabetización serán explorados a través de cuentos, actividades compartidas de alfabetización, arte de procesos múltiples, y ¡la creación de su propia exposición del museo!

#### **Mi Mundo Sensorial (2-3 años)**

¡Los niños de un año aprenden y descubren mejor a través de sus sentidos! ¡Los niños se deleitarán con las actividades sensoriales que también resaltan palabras como "blando", "perfumado", "suave", "agrio", "floral", "texturizado" y más!

#### **Movimiento Creativo (3-5 años)**

Familias practican como estar enfocados en el "presente" a través de movimiento, música, y más.

#### **Mundo de Imaginación (2-3 años)**

¡Entra a un mundo de creatividad! En esta clase, niños y familias participan en actividades prácticas que fomentan la autoexpresión, el juego y las grandes ideas. Todo se trata de explorar juntos, divertirse y dejar volar la imaginación.

#### **Otoño Fantástico (2.5-3 años)**

¡Acompáñanos este otoño en una clase llena de actividades inspiradas en la temporada! Las familias disfrutarán de juegos sensoriales, proyectos de arte y momentos especiales juntos, todo inspirado en los colores y maravillas del otoño.

#### **Peekaboo Bebe (0-12 meses)**

Es hora de jugar con tu bebé! Tienes todo lo que necesitas para cantar, abrazar, hacer cosquillas y jugar con su bebé mientras aprendes a aumentar el lenguaje y la identidad propia del bebé.

#### **Pequeños Creadores (3-5 años)**

¡Un espacio hecho para pequeños artistas! En esta clase, los niños explorarán su creatividad con actividades lúdicas y prácticas. Habrá muchas oportunidades para imaginar, construir y crear, mientras las familias disfrutan de tiempo juntos y los pequeños se expresan de maneras coloridas y divertidas.

#### **Señas de Bebé (6-23 meses)**

Señas de Bebé enseña lenguaje de señas a través de canciones y juegos. El lenguaje de señas ayuda a los infantes y niños pequeños a expresarse sin llorar o hacer berrinches. Los temas incluyen comida, emociones, acciones y la familia.

#### **Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años)**

Tiempo de cuentos para niños afroamericanos de 0 a 5 años y sus familias. Únase al Sr. Ty en sus narraciones llenas de entusiasmo y energía. Estas divertidas lecturas apoyan el lenguaje, la alfabetización y el desarrollo cognitivo de los niños a través de canciones, libros e interacciones familiares y comunitarias.

#### **Trenecito Chu, Chuuu! (12-23m)**

Este es un espacio para explorar, aprender y desarrollar. Los participantes emprenderán un viaje al encuentro de su máximo potencial. En nuestro trayecto aprenderemos juntos como desarrollar habilidades motoras, de lenguaje, pensamiento y comunicación. Si quieres jugar, divertirte y hacer nuevos amigos, llegaste a la estación correcta, ¡es tiempo de abordar! Chu, chuuu!

#### **Tren de Cuentos con Sr. Ty (2-5 años)**

¡Todos a bordo del Tren de Cuentos con Sr. Ty! ¡Una divertida hora de cuentos! Los niños escucharán y hablarán sobre cuentos, aprenderán a jugar con los dedos y participarán en juegos y actividades muy interactivas.

#### **Zumbini (2-3 años)**

¡Alegría con Zumbini! Muévete y crece con música y tu ser querido/a, fortaleciendo el vínculo entre padres e hijos.

# CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2025

## Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

### CLASES PARA PADRES

#### **Crianza con Cariño (ING)**

Esta clase se centra en el entendimiento de los sentimientos, manejo del estrés, disciplina positiva, comunicación y desarrollo del niño. Para padres de niños de 0-5 años. Habrá cena y cuidado infantil.

#### **Grupo de Papas**

¡Llamando a todos los papás y figuras paternas! Únanse a nosotros en un grupo divertido y solidario, hecho especialmente para ustedes. Este es un espacio para conectarse con otros padres, compartir risas, contar historias y explorar juntos los altibajos de la crianza. Ya seas un papá primerizo o todo un experto, ven a pasar un buen rato, inspirarse y disfrutar de un momento dedicado a la paternidad — ¡porque los papás también lo merecen!

#### **VIRTUAL: Paso a Paso (ESP)**

Triple P Paso a Paso ha sido desarrollado para padres con hijos con discapacidad. Se ha evaluado con familias de niños con una variedad de discapacidades (por ejemplo, discapacidad intelectual, trastornos del espectro autista, parálisis cerebral) y niveles elevados de conducta disruptiva.

#### **VIRTUAL: The Village (ING)**

La paternidad Afro-Americana es única, maravillosa, aunque a veces se vuelve un reto en la sociedad actual. Por eso, el apoyo colectivo es de mucha ayuda en crear niños alegres y poderosos. Ven a compartir tus estrategias y experiencias, preocupaciones e ideas de ser papá/mamá. Incluye pláticas inspiradoras, apoyo de los demás, actividades de cuidado personal y más.

#### **VIRTUAL: Tiempo de Té (ESP)**

Aumenta el empoderamiento personal en un espacio donde encontrarás información, liderazgo y una comunidad de mujeres como tú, libres, valientes y poderosas. Alcanzar el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Es un espacio donde puedes crecer, empoderarte, animarte y sentirte realizado.

**RESALTADAS** = Clases Virtuales **ESP** = Clases de padres en Español **ING** = Clases de padres en Inglés

### EVENTOS COMUNITARIOS

**Celebración del Día de los Abuelos:** 9 de septiembre, 10:00-11:00 am

**Intercambio de Artículos:** 10 de septiembre, 10:00-11:00 am

**Hora de Cuentos con Sra. Bella:** 11 de septiembre, 11:00-12:00 pm & 15 de octubre, 12:30-1:30 pm

**El Poder de los Primeros Años con la Sra. Mayte (SPA):** 12 de septiembre, 2:00-3:30 pm

**Reunión de la clase "The Village":** 13 de septiembre, 11:00-12:00 pm

**Taller de Nutrición:** 17 de septiembre y 29 de octubre, 11:00-12:00 pm

**Distribución de Pañales:** 8 de octubre, 9:00-12:00 pm

**Festival de Otoño:** 31 de octubre, 10:00-12:00 pm