

# CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: AGOSTO 2025

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<b>INSCRIPCIONES PARA CLASES</b> 	<b>HORARIO DEL CENTRO:</b>  LUN, MIÉ, VIE: 9:00AM-5:00PM MAR: 9:00AM-7:30PM SAB: 9:00AM-1:30PM	<b>HORARIO DE JUEGO:</b>  LUN: 2PM-4:30PM MAR: 2PM-4:30PM MIÉ: 2PM-4:30PM JUE: 2PM-4:30PM VIE: 2PM-4:30PM SAB: 9AM-1PM		1 Chispitas (1-2 años) 9:15-10:15 am La Naturaleza Me Rodea (2-3 años) 10:00-11:00 am Mentes Saltarinhas (3-4 años) 11:15-12:15 pm Tiempo Juntos (1-2 años) 11:30-12:30 pm Mentes Saltarinhas (3-4 años) 12:30-1:30 pm	2 Tren de Cuentos con Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 am Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 pm
4 Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23 m) 9:30-10:15 am <b>Círculo de Seguridad (ING)</b> 10:00-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Aventuras de Verano (2-3 años) 10:30-11:30 am Aventuras de Verano (2-3 años) 12:00-1:00 pm Viajes Alegres (2-3 años) 12:30-1:30 pm	5 Abrazos y Acurrucos (0-10 m) 10:00-11:00 am Camino a Preescolar (3-5 años) 10:00-11:30 am Selva de Arte (2-3 años) 1:00-2:00 pm Conexiones Creativas (3-5 años) 1:00-2:00 pm	6 Chiquilines (12-23m) 10:30-11:30 am <b>La Importancia de la Cocina (ING)</b> 10:30-12:00 pm Caminos Divertidos (2-3 años) 11:00-12:00 pm Laboratorio de Alegría (2-3 años) 1:00-2:00 pm <b>Tiempo de Te (ESP)</b> 1:00-2:30 pm Tandem Hora de Cuentos con Sr. Ty 1:00-2:00 pm Entrega de Mochilas 2:00-3:00 pm Círculo de Creatividad (3-5 años) 2:30-3:30 pm Grupo de Papás 5:00-6:00 pm	7 Arte con el Corazón (2-3 años) 10:00-11:00 am <b>The Village (ING)</b> 11:00-12:00 pm Zona Divertida (12-23m) 11:15-12:15 pm Art Masters (2-3 años) 12:30-1:30 pm Zona Divertida (12-23m) 12:30-1:30 pm	8 Chispitas (1-2 años) 9:15-10:15 am La Naturaleza Me Rodea (2-3 años) 10:00-11:00 am Mentes Saltarinhas (3-4 años) 11:15-12:15 pm Tiempo Juntos (1-2 años) 11:30-12:30 pm Mentes Saltarinhas (3-4 años) 12:30-1:30 pm	9 Tren de Cuentos con Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 am Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 pm
11 Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23 m) 9:30-10:15 am <b>Círculo de Seguridad (ING)</b> 10:00-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Aventuras de Verano (2-3 años) 10:30-11:30 am Aventuras de Verano (2-3 años) 12:00-1:00 pm Viajes Alegres (2-3 años) 12:30-1:30 pm	12 Abrazos y Acurrucos (0-10 m) 10:00-11:00 am Camino a Preescolar (3-5 años) 10:00-11:30 am Selva de Arte (2-3 años) 1:00-2:00 pm Conexiones Creativas (3-5 años) 1:00-2:00 pm	13 Chiquilines (12-23m) 10:30-11:30 am <b>La Importancia de la Cocina (ING)</b> 10:30-12:00 pm Caminos Divertidos (2-3 años) 11:00-12:00 pm Laboratorio de Alegría (2-3 años) 1:00-2:00 pm <b>Tiempo de Te (ESP)</b> 1:00-2:30 pm Círculo de Creatividad (3-5 años) 2:30-3:30 pm Grupo de Papás 5:00-6:00 pm	14 Arte con el Corazón (2-3 años) 10:00-11:00 am <b>Hora de Cuentos con Bella (2-5y)</b> 11:00-12:00 pm <b>The Village (ING)</b> 11:00-12:00 pm Zona Divertida (12-23m) 11:15-12:15 pm Art Masters (2-3 años) 12:30-1:30 pm Zona Divertida (12-23m) 12:30-1:30 pm	15 Chispitas (1-2 años) 9:15-10:15 am La Naturaleza Me Rodea (2-3 años) 10:00-11:00 am Mentes Saltarinhas (3-4 años) 11:15-12:15 pm Tiempo Juntos (1-2 años) 11:30-12:30 pm Mentes Saltarinhas (3-4 años) 12:30-1:30 pm	16 Tren de Cuentos con Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 am Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 pm
18 Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23 m) 9:30-10:15 am <b>Círculo de Seguridad (ING)</b> 10:00-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Aventuras de Verano (2-3 años) 10:30-11:30 am Aventuras de Verano (2-3 años) 12:00-1:00 pm Viajes Alegres (2-3 años) 12:30-1:30 pm	19 Abrazos y Acurrucos (0-10 m) 10:00-11:00 am Camino a Preescolar (3-5 años) 10:00-11:30 am <b>(10:30 am Evento para la clase de Preescolar)</b> Selva de Arte (2-3 años) 1:00-2:00 pm Conexiones Creativas (3-5 años) 1:00-2:00 pm	20 Chiquilines (12-23m) 10:30-11:30 am <b>La Importancia de la Cocina (ING)</b> 10:30-12:00 pm Caminos Divertidos (2-3 años) 11:00-12:00 pm Laboratorio de Alegría (2-3 años) 1:00-2:00 pm <b>Tiempo de Te (ESP)</b> 1:00-2:30 pm Círculo de Creatividad (3-5 años) 2:30-3:30 pm Grupo de Papás 5:00-6:00 pm	21 Arte con el Corazón (2-3 años) 10:00-11:00 am <b>Distribución de Pañales</b> 10:00-1:00 pm <b>The Village (ING)</b> 11:00-12:00 pm Zona Divertida (12-23m) 11:15-12:15 pm Art Masters (2-3 años) 12:30-1:30 pm Zona Divertida (12-23m) 12:30-1:30 pm	22 Chispitas (1-2 años) 9:15-10:15 am La Naturaleza Me Rodea (2-3 años) 10:00-11:00 am Mentes Saltarinhas (3-4 años) 11:15-12:15 pm Tiempo Juntos (1-2 años) 11:30-12:30 pm Mentes Saltarinhas (3-4 años) 12:30-1:30 pm	23 Tren de Cuentos con Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 am Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 pm
25 Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23 m) 9:30-10:15 am <b>Círculo de Seguridad (ING)</b> 10:00-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Aventuras de Verano (2-3 años) 10:30-11:30 am Aventuras de Verano (2-3 años) 12:00-1:00 pm Viajes Alegres (2-3 años) 12:30-1:30 pm	26 Abrazos y Acurrucos (0-10 m) 10:00-11:00 am Camino a Preescolar (3-5 años) 10:00-11:30 am Selva de Arte (2-3 años) 1:00-2:00 pm Conexiones Creativas (3-5 años) 1:00-2:00 pm <b>Crianza con Cariño (ING)</b> 5:30-7:30 pm	27 Chiquilines (12-23m) 10:30-11:30 am <b>La Importancia de la Cocina (ING)</b> 10:30-12:00 pm Caminos Divertidos (2-3 años) 11:00-12:00 pm Laboratorio de Alegría (2-3 años) 1:00-2:00 pm <b>Tiempo de Te (ESP)</b> 1:00-2:30 pm Círculo de Creatividad (3-5 años) 2:30-3:30 pm Grupo de Papás 5:00-6:00 pm	28 Arte con el Corazón (2-3 años) 10:00-11:00 am <b>The Village (ING)</b> 11:00-12:00 pm Zona Divertida (12-23m) 11:15-12:15 pm Art Masters (2-3 años) 12:30-1:30 pm Zona Divertida (12-23m) 12:30-1:30 pm	29 Chispitas (1-2 años) 9:15-10:15 am La Naturaleza Me Rodea (2-3 años) 10:00-11:00 am Mentes Saltarinhas (3-4 años) 11:15-12:15 pm Tiempo Juntos (1-2 años) 11:30-12:30 pm Mentes Saltarinhas (3-4 años) 12:30-1:30 pm	30 Tren de Cuentos con Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 am Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 pm

# CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: JULIO-AGOSTO 2025

## Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

### CLASES PARA NIÑOS

#### Abrazos y Acurcos (0-10 meses)

El masaje infantil y el contacto afectuoso ayudan al bebé a desarrollar confianza, empatía y la capacidad de manejar el estrés. Esta clase incluye canciones, masajes y juego para fortalecer el vínculo con tu pequeño.

#### Arte con el Corazón (2-3 años)

Expresar sentimientos con el arte, proporciona un espacio seguro para que los niños expresen sus sentimientos a través de proyectos de arte. Esta clase ayudará a los niños a reducir el estrés, mejorar las habilidades sociales, desarrollar la autoestima y mejorar las funciones cognitivas y sensoriomotoras. Imagina un mundo lleno de arte, lleno de colores y lleno de amor.

#### Aventuras de Verano (2.5-3 años)

El verano es una época divertida para crear recuerdos con tu hijo. Acompáñanos en una clase llena de una variedad de actividades sensoriales y artísticas. Cada semana, los niños explorarán una trayectoria con actividades sensoriales que fomentan el vocabulario, la socialización y, lo más importante, la imaginación a través del juego creativo.

#### Ayudame a Crecer (1.5-5 años)

Estos grupos ayudarán a los niños a mejorar su desarrollo, proveerá oportunidad de jugar con otros niños y dará consejos a los padres sobre cómo manejar los retos de desarrollo únicos a su niño. Los niños serán referidos al grupo de juego basado en los resultados del chequeo que Los Primeros 5 ofrecen. Por favor contacte a Los Primeros 5 si le gustaría que su niño reciba un chequeo.

#### Bebe Zumbini (11-23 meses)

¡Yay por Zumbini! ¡Muévete, disfruta y crece con una conexión imparable, aprendizaje y diversión para tí y tu pequeño! Esta clase está diseñada para bebés y niños pequeños, con el objetivo de introducirlos a la música y sus beneficios.

#### Caminos Divertidos (2-3 años)

Esta alegre clase invita a los niños a explorar y descubrir su ritmo. A través de actividades guiadas y libres, desarrollan confianza y disfrutan del juego en un ambiente cálido.

#### Camino a Preescolar (3-4 años)

Aprenda qué se espera cuando su hijo/a entra a pre-escolar, mientras sus hijo/as participan en una clase separada al estilo pre-escolar. Temas para padres incluyen conciencia socio-emocional, separación, rutinas, y cómo los niños aprenden.

#### Chiquilines (12-23 meses)

Participe en arte, música, narración de cuentos y juegos que le ayuden a su hijo con sus habilidades sociales y motores.

#### Chispitas (1-2.5 años)

Un espacio alegre donde los más pequeños exploran el mundo a través del movimiento, el ritmo y el juego. Cada sesión invita a las familias a conectar, estimular los sentidos y despertar la curiosidad con actividades suaves que apoyan su desarrollo.

#### Círculo de Creatividad (3-5 años)

Un espacio alegre donde los niños juegan, crean y dejan volar su imaginación. Cada sesión está llena de descubrimiento, movimiento y momentos para compartir sonrisas.

#### Conexiones Creativos (3-5 años)

En esta clase dinámica y divertida, los niños exploran el mundo a través de cuentos, movimiento y juego creativo. Cada semana ofrece nuevas experiencias que inspiran la imaginación, fortalecen amistades y apoyan su desarrollo en un ambiente relajado.

#### Laboratorio de Alegría (2-3 años)

Un espacio divertido donde pequeños experimentan con ideas, exploran su creatividad e interactúan de manera lúdica. Con una mezcla de diversión práctica y exploración guiada, cada clase fomenta el desarrollo temprano en un ambiente ligero y alegre que es diferente cada vez.

#### La Naturaleza Me Rodea (2-3 años)

¡Ven a explorar la naturaleza a través del arte, la jardinería, la música y mucho más!

#### Másteres del Arte (2-3 años)

A través de libros y arte, los niños conocerán algunos de los más grandes artistas del mundo. Arte y alfabetización serán explorados a través de cuentos, actividades compartidas de alfabetización, arte de procesos múltiples, y ¡la creación de su propia exposición del museo!

#### Mentes Saltarinas (3-4 años)

Mientras intenta comprender mejor el mundo, las preguntas de ¿cómo, cuándo, dónde y por qué? ¡Saltan como sapitos! En esta clase el participante desarrollará sus habilidades intelectuales y psicosociales mientras disfruta jugando y haciendo nuevos amigos. Este también es un espacio para aprender algunas letras, formas y colores a través de historias, música y momentos felices.

#### Selva de Arte (2-3 años)

Los niños explorarán los animales y la naturaleza a través del arte, movimiento creativo y cuentos.

#### Tiempo Juntos (1-2 años)

Una clase donde niños y adultos disfrutan juntos descubriendo a través del juego. Cada semana ofrece momentos creativos para aprender, moverse y conectar en un ambiente seguro y afectuoso.

#### Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años)

Tiempo de cuentos para niños afroamericanos de 0 a 5 años y sus familias. Únase al Sr. Ty en sus narraciones llenas de entusiasmo y energía. Estas divertidas lecturas apoyan el lenguaje, la alfabetización y el desarrollo cognitivo de los niños a través de canciones, libros e interacciones familiares y comunitarias.

#### Tren de Cuentos con Sr. Ty (2-5 años)

¡Todos a bordo del Tren de Cuentos con Sr. Ty! ¡Una divertida hora de cuentos! Los niños escucharán y hablarán sobre cuentos, aprenderán a jugar con los dedos y participarán en juegos y actividades muy interactivas.

#### Viajes Alegres (2-3 años)

Cada sesión es una nueva aventura llena de risas, movimiento y conexión. Niños y cuidadores exploran juntos, siguen su curiosidad y disfrutan experiencias simples que inspiran la imaginación y el crecimiento.

#### Zumbini (2-3 años)

¡Alegría con Zumbini! Muévete y crece con música y tu ser querido/a, fortaleciendo el vínculo entre padres e hijos.

#### Zona Divertida (12-23 meses)

Aprender jugando es la forma favorita que los pequeños tienen para explorar, descubrir y experimentar el mundo. En esta clase estimulamos el desarrollo temprano a través de juegos divertidos que ayudan al niño a potenciar y desarrollar al máximo sus habilidades físicas, intelectuales y psicosociales. Además de promover la interacción en una comunidad donde todos nos divertimos, aprendemos y nos apoyamos.

# CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: JULIO-AGOSTO 2025

## Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

### CLASES PARA PADRES

#### **Crianza con Cariño (ING)**

Esta clase se centra en el entendimiento de los sentimientos, manejo del estrés, disciplina positiva, comunicación y desarrollo del niño. Para padres de niños de 0-5 años. Habrá cena y cuidado infantil.

#### **Grupo de Papás**

¡Llamando a todos los papás y figuras paternas! Únanse a nosotros en un grupo divertido y solidario, hecho especialmente para ustedes. Este es un espacio para conectarse con otros padres, compartir risas, contar historias y explorar juntos los altibajos de la crianza. Ya seas un papá primerizo o todo un experto, ven a pasar un buen rato, inspirarse y disfrutar de un momento dedicado a la paternidad — ¡porque los papás también lo merecen!

#### **VIRTUAL: Círculo de Seguridad (ING)**

A veces los padres no están seguros de lo que nuestros hijos pueden necesitar de nosotros. Imagine lo que usted podría sentir si fuera capaz de darle sentido a lo que su hijo realmente está pidiendo de usted. El programa de Círculo de Seguridad para Padres le ayuda a entender el mundo emocional de su hijo al aprender a manejar las emociones y nutrir el desarrollo de su hijo.

#### **VIRTUAL: La Importancia de la Cocina (ING)**

Aprenda las bases de la cocina saludable para su familia. Los temas incluyen escoger frutas y verduras, alternativas saludables y deliciosas a la comida tradicional, estrategias para tener unas compras productivas en el supermercado con su niño ¡y más! Incluye una bolsa de alimentos cada semana para hacer una receta de cocina virtual.

#### **VIRTUAL: The Village (ING)**

La paternidad Afro-Americana es única, maravillosa, aunque a veces se vuelve un reto en la sociedad actual. Por eso, el apoyo colectivo es de mucha ayuda en crear niños alegres y poderosos. Ven a compartir tus estrategias y experiencias, preocupaciones e ideas de ser papá/mamá. Incluye pláticas inspiradoras, apoyo de los demás, actividades de cuidado personal y más.

#### **VIRTUAL: Tiempo de Té (ESP)**

Aumenta el empoderamiento personal en un espacio donde encontrarás información, liderazgo y una comunidad de mujeres como tú, libres, valientes y poderosas. Alcanzar el bienestar a través del aprendizaje, el amor y el autocuidado. Es un espacio donde puedes crecer, empoderarte, anímate y sentirte realizado.

**RESALTADAS** = Clases Virtuales **ESP** = Clases de padres en Español **ING** = Clases de padres en Inglés

### EVENTOS COMUNITARIOS

**Hora de Cuentos con Bella:** 10 de julio, 11:00-12:00 pm y 14 de agosto, 11:00-12:00 pm

**Encuentros para la clase “The Village”:** 19 de julio, 11-12:30

**Rumbo al Kinder Evento (Biblioteca de San Pablo):** 14 de julio, 12:00-1:00 pm

**Taller de Nutrición:** 15 de julio, 10:00-11:00 am

**Intercambio de Ropa/Juguetes:** 16 de julio, 10:00-11:00 am

**Distribución de Panales:** 18 de julio, 10:00-1:00 pm y 21 de agosto, 10:00-1:00 pm

**Entrega de Mochilas:** 6 de agosto, 2:00-3:00 pm