

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
3	4	5	6	7	1
Comienza la session Tiempo de pansita y musica (6-12m) 10-11 Creando Rutinas con Amor en Español (Adultos) 11:30-12:30 Contando y ordenando con Ms. Bernice (3-5a) 4:30-5:30 Horario de oficina virtual 5-6:30	Arte Festivo (3a) 9-10 Zumbini (2-3a) 11-12 Distribución de comida (Adultos) 11-12:30 Brillante y más Allá (1-2a) 3:30-4:30 Horario de oficina virtual 5-6:30	Aventuras matemáticas (3a) Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12 Colores (2-3a) 2-3 Haz de la crianza un placer (Virtual en español) 2:30-4:30 Camino al Kinder Virtual (Adultos) 5-6 Círculo Virtual de Padres (Adultos) 6pm	Puente al Kinder (4-5a) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30	Mini Disco en español (3-5a) 9:30-10:30 Manualidades de temporada con mi hijo (3-5a) 2-3	Súper clase sorpresa del sábado (2-5a) 9:30-10:30
10	11	12	13	14	15
Tiempo de pansita y musica (6-12m) 10-11 Creando Rutinas con Amor en Español (Adultos) 11:30-12:30 Contando y ordenando con Ms. Bernice (3-5a) 4:30-5:30 Horario de oficina virtual 5-6:30 Virtual, Orientación sobre oportunidades futuras en atención médica (Adultos) 6-7:30pm	CERRADO	Aventuras matemáticas (3a) Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12 Colores (2-3a) 2-3 Haz de la crianza un placer (Virtual en español) 2:30-4:30 Camino al Kinder Virtual (Adultos) 5-6	Virtual Café con CRS (Adultos) 10-11 Puente al Kinder (4-5a) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30	Mini Disco en español (3-5a) 9:30-10:30 Café para Padres (Adultos) 11-12:30 Manualidades de temporada con mi hijo (3-5a) 2-3	Súper clase sorpresa del sábado (2-5a) 9:30-10:30
17	18	19	20	21	22
Tiempo de pansita y musica (6-12m) 10-11 Creando Rutinas con Amor en Español (Adultos) 11:30-12:30 Contando y ordenando con Ms. Bernice (3-5a) 4:30-5:30 Horario de oficina virtual 5-6:30	Arte Festivo (3a) 9-10 Zumbini (2-3a) 11-12 Distribución de comida (Adultos) 11-12:30 Brillante y más Allá (1-2a) 3:30-4:30 Horario de oficina virtual 5-6:30	Aventuras matemáticas (3a) Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12 Colores (2-3a) 2-3 Haz de la crianza un placer (Virtual en español) 2:30-4:30 Camino al Kinder Virtual (Adultos) 5-6	Puente al Kinder (4-5a) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30	Mini Disco en español (3-5a) 9:30-10:30 Manualidades de temporada con mi hijo (3-5a) 2-3	Súper clase sorpresa del sábado (2-5a) 9:30-10:30
24	25	26	27	28	29
Scan QR code to register →		CERRADO	CERRADO	CERRADO	CERRADO

****Despensa de comida, intercambio de ropa y intercambio de libros gratis siempre disponibles durante el horario de atención .**

Para el horario de oficina virtual los lunes y martes de 5 a 6:30 p. m., llame a Rhea al 925-783-9199 o a Chelsea al 925-758-0202.

Antioch First 5 Center

Descripciones de clases y eventos

Noviembre/Diciembre 2025

Antioch First 5 Center



In partnership with:



Tiempo de pansita y musica – Lunes

(En Persona) 6-12m

Esta clase te brindara la oportunidad de pasar tiempo con tu bebe haciendo boca abajo. EL tiempo boca abajo ayuda a fortalecer los musculos del cuello, espalda, brazos, hombros y piernas. Tendrás la oportunidad de conocer otras familias mientras participas en diversas actividades

Creando rutinas con cariño (Español) - Lunes

(En persona) Adultos

Esta clase es para familias con niños de 0 a 5 años y se centra en crear rutinas diarias positivas en casa. Mediante el Sistema de Comunicación por Intercambio de Imágenes (PECS), los niños aprenden a expresar sus necesidades mediante imágenes mientras sus padres crean rutinas estructuradas y de apoyo. El objetivo es fomentar la comunicación, el comportamiento positivo y el desarrollo del lenguaje en los niños pequeños.

Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Lunes

(En Persona) 3-5a

Los padres y cuidadores explorarán y se involucrarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores. A través de esta clase los niños mejorarán sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Arte Festivo - Martes

(En Persona) 3ª

Acompáñenos a una clase divertida y creativa. En esta clase, usted y su hijo participarán en diferentes actividades artísticas relacionadas con la temporada.

Zumbini – Martes

(En Persona) 2-3a

La clase incluye baile, canto y tocar diferentes instrumentos para la exposición a la música y todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como parte de trasladarse a otro, aplaudir, rebotar, saltos, flexiones, etc

Brillante y más allá - Martes

(En Persona) 1a

Usted aprenderá a como hacer actividades en casa con sus niños con las tarjetas de Bright and Beyond Usted recibirá un paquete de 52 tarjetas que Tienen muchas ideas de actividades que usted puede hacer en casa con su niño con materiales que usted ya tiene en casa. Todas las tarjetas tienen actividades divertidas y fáciles para mejorar en el niño, al igual que el reconocimiento de colores y figuras y más.

Aventuras matemáticas – Miercoles

(En Persona) 3ª

Esta clase ayuda a los niños a desarrollar una comprensión de los conceptos básicos de matemáticas en el contexto de su vida cotidiana. Los niños y los padres tendrán la oportunidad de contar, explorar formas, practicar patrones y jugar.

Colores - Miercoles

(En Persona) 3a

Esta clase, centrada en los colores, incluirá actividades prácticas que introducen y refuerzan el reconocimiento de colores a través del juego. Esto incluye clasificar objetos por color, crear arte con materiales de diferentes colores y usar objetos cotidianos para identificar y nombrar colores.

Hacer de la Crianza un Placer español - Miercoles

(Virtual) Adultos

Los padres aprenderán y discutirán diferentes estilos de crianza que les ayudarán a cuidar de sus hijos en un ambiente positivo.

Camino al Kinder – Miercoles

(Virtual) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al kínder. Recibirán una Guía del año que les ayudará a ampliar sus conocimientos sobre el desarrollo infantil y la preparación escolar. Esta clase comienza en otoño y continúa durante la primavera.

Puente al Kinder- Jueves - Ilento

(En Persona) 4-5a

Niños y padres comenzarán a aprender las habilidades necesarias para estar listos para la escuela. Las actividades se ajustarán a los estándares de California para kínder. Este curso comienza en otoño y continúa durante la primavera.

Camino al Kinder – Jueves - Ilento

(En Persona) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al kínder. Recibirán una Guía del año que les ayudará a ampliar sus conocimientos sobre el desarrollo infantil y la preparación escolar. Esta clase comienza en otoño y continúa durante la primavera.

Mini Disco - Viernes

(En Persona) 2-3ª

En esta clase usted, su hijo y el baile formaran un vinculo fuerte y especial. Al mismo tiempo que su pequeño ejercita los músculos y memoria. Desarrolla habilidades de coordinación, equilibrio y conciencia corporal/espacial. Acompáñanos a bailar con la mejor pareja de baile que puedas tener tu pequeño. Ven a fortalecer lazos, crear

nuevos recuerdos a su lado e invitar a la fiesta a tu niño interior. El baile es un idioma universal, ven a expresar todo ese amor que hay entre ustedes bailando.

Manualidades de temporada con mi hijo - Viernes

(En Persona) 3-5ª

Ven y únete a nosotros para una clase divertida y creativa. En esta clase, usted y su hijo participarán y realizarán diferentes actividades de temporada.

Súper clase sorpresa del sábado – sábado

¡Únete a nuestra Clase Sorpresa de Súper Sábado! Cada semana trae una nueva actividad llena de diversión para padres e hijos de 2 a 5 años. Desde manualidades creativas hasta juegos divertidos, ¡nunca sabrás qué sorpresa emocionante te espera!

Distribución de Comida– noviembre 4 y 18, diciembre 7 y 21

(En Persona) Adultos

Acompáñenos a recoger alimentos para su familia y así ayudar a estirar el presupuesto. Esta es una oportunidad para conseguir provisiones y hablar sobre otras maneras de alimentar a su familia.

Círculo Virtual de Padres – 5 de noviembre, 3 de diciembre

(Virtual) Adultos

Un espacio seguro y de apoyo para los padres del condado de Contra Costa con un bebé menor de un año o en camino para conectarse, compartir y crecer en confianza juntos.

Virtual Allied Healthcare Workers Entrenamiento – noviembre 10

(Virtual) Adultos

Únase a nosotros para una presentación informativa de SEIU-UHW y descubra las emocionantes oportunidades para comenzar su carrera como trabajador(a) de la salud aliado(a) a través de su programa de capacitación.

Cafe con CRS – noviembre 13 y diciembre 11

(Virtual) Adultos

Unase con CRS para conocer los recursos disponibles en la comunidad y hablar sobre seguridad en el hogar. Este taller virtual bilingüe cuenta con la participación de nuestras dos especialistas en recursos comunitarios, Bany, Chelsea y Rocio.

Cafe de Padres– noviembre 14 y diciembre 12

(En Persona) Adultos

Parent Cafe involucra a los padres/cuidadores en conversaciones significativas sobre los que mas importa su familia y como fortalecerla mediante los factores de protección de la familia.

Distribución de regalo - Del 16 al 18 de diciembre, solo con cita previa.

¡Inscríbese para recibir un regalo por familia durante la colecta navideña de este año!

Debe inscribirse antes del 22 de octubre, durante el periodo de inscripción a clases de noviembre/diciembre de 2025. (Seleccione solo un día).