

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Comienza la Sesión Brillante y Más Allá AM (1-2 años) 9-10 Brillante y Más Allá PM (1-2 años) 3-4 Oficina Virtual 5-6:30 Virtual Triple P (Adultos) 6-8	Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10 Niños Fenomenales AM (2 años) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12 Distribución de Comida (Adultos) 12-2pm Niños Fenomenales PM (2 años) 3-4 Contando y Ondeando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 Oficina Virtual 5-6:30 Crianza con Cariño. (Adultos) 5:30-8	Danzabilidad (3 años) 9:30-10:30 Puente al Kinder (4-5 años) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Preparándose para el Kinder (3-5 años) 3-4 Camino al Kinder Virtual (Adultos) 5-6 Círculo de Papás Virtual (Adultos) 6pm	Listos para Aprender AM (3 años) 9-10 Sillas de Carro 101 (Adultos) 10-11 Café para Padres (Adultos) 11:30-12:30 Listos para Aprender PM (3 años) 3-4	Aventuras de Arte (3-5 años) 9:30-10:30 Niños Saltarines (2-3 años) 11-12	Super Sábado Clase Sorpresa (2-5 años) 9:30-10:30
Brillante y Más Allá AM (1-2 años) 9-10 Brillante y Más Allá PM (1-2 años) 3-4 Oficina Virtual 5-6:30 Virtual Triple P (Adultos) 6-8 Orientación Virtual sobre Oportunidades de Trabajadores de la Salud Ingles solamente (Adultos) 6-7:30	CERRADO	Danzabilidad (3 años) 9:30-10:30 Puente al Kinder (4-5 años) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Preparándose para el Kinder (3-5 años) 3-4 Camino al Kinder Virtual (Adultos) 5-6	Listos para Aprender AM (3 años) 9-10 Sillas de Carro 101 (Adultos) 10-11 Café Virtual con las CRS (Adultos) 10-11 Listos para Aprender PM (3 años) 3-4	Aventuras de Arte (3-5 años) 9:30-10:30 Niños Saltarines (2-3 años) 11-12 Sesión de Foto Familiar (registrarse para una cita)	CERRADO 
Brillante y Más Allá AM (1-2 años) 9-10 Brillante y Más Allá PM (1-2 años) 3-4 Oficina Virtual 5-6:30 Triple P Virtual Adultos 6-8 	Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10 Niños Fenomenales AM (2 años) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12 Distribución de Comida (Adultos) 12-2pm Niños Fenomenales PM (2 años) 3-4 Contando y Ondeando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 Oficina Virtual 5-6:30 Crianza con Cariño. (Adultos) 5:30-8	Danzabilidad (3 años) 9:30-10:30 Puente al Kinder (4-5 años) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Preparándose para el Kinder (3-5 años) 3-4 Camino al Kinder Virtual (Adultos) 5-6	Listos para Aprender AM (3 años) 9-10 Sillas de Carro 101 (Adultos) 10-11 Listos para Aprender PM (3 años) 3-4	Aventuras de Arte (3-5 años) 9:30-10:30 Niños Saltarines (2-3 años) 11-12	Super Sábado Clase Sorpresa (2-5 años) 9:30-10:30
Oficina Virtual 5-6:30	Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12 Oficina Virtual 5-6:30	CERRADO	CERRADO	CERRADO	CERRADO
Clases de Padres en Azul Clases de Niños en Verde Eventos en Morado <u>Escanea el Código QR</u> <u>para Registrarte</u>					

****Food Pantry, Clothing Swap & Free Book Swap Always Available During Open Hours**

For Virtual Office Hours Mondays & Tuesdays 5-6:30pm call Rhea at 925-783-9199 or Chelsea at 925-758-0202

Delta Centro Primeros 5 ***Descripciones de clases y eventos*** ***Noviembre/Diciembre 2025***

Delta First 5 Center



In partnership with:



Aventuras de Arte - Viernes

(En Persona) 3-5 años

En esta clase, los niños tendrán la oportunidad de interactuar con diferentes materiales y explorar su lado creativo. Después, practicarán compartiendo sus creaciones con los demás.

Puente al Kínder – Miércoles – CLASE LLENA

(En Persona) 4-5 años

Los niños y los padres empezarán a aprender las habilidades que necesarias para estar preparados para el kínder. Las actividades se desarrollaran con los estándares de California para el jardín de infancia.

Brillante y Más Allá - Lunes

(En Persona) 1-2 años

En esta clase se mostrará cómo utilizar las tarjetas de actividades Bright & Beyond en casa con su hijo. Las tarjetas de actividades Bright & Beyond fomentan el desarrollo de los niños con actividades fáciles y divertidas para padres e hijos.

Contando y Ordenando con Ms. Bernice - Martes

(En Persona) 3-5 años

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Danzabilidad – Miércoles

(En Persona) 3 años

En esta clase, niños y familias tendrán la oportunidad de explorar diferentes tipos de bailes de todo el mundo, adaptados a todos los niveles. Esta clase es bilingüe y permitirá a las familias explorar sus habilidades físicas a través del movimiento.

Ayúdame a Crecer - Martes

(En Persona) Por Invitación

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). El Centro se pondrá en contacto con las personas y les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

Niños Saltarines - Viernes

(En Persona) 2-3 años

Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y el trabajo en grupo mediante la introducción a jugar actividades deportivas organizadas.

Preparándose para el Kinder – Miércoles

(En Persona) 4-5 años

Los niños aprenderán las destrezas y habilidades que necesitan para estar listos para el kinder

Listos para Aprender – Jueves

(En Persona) 3 años

Children will be introduced to the concepts of colors, shapes, and letters. Research shows that children who learn a second language exhibit better problem-solving skills, language development, and overall success in school.

Super Sábado Clase Sorpresa - Sábado

(En Persona) 2-5 años

Acompañenos para una clase sorpresa en nuestros súper sábados. Cada semana disfrutara de una aventura diferente.

Niños Fenomenales - Martes

(En Persona) 2 años

Los niños explorarán el mundo a través de sus sentidos. Centrándose en el proceso, no en el producto, a medida que los niños descubren colores, texturas y sonidos a través del arte

Sillas de Carro 101 - Jueves

(En Persona) Adultos

Sillas de Carro 101 provee educación básica para el uso correcto de las sillas de los niños, el cinturón de seguridad y los sistemas de seguridad en el vehículo los cuales pueden salvarte la vida o prevenir accidentes o heridas.

Crianza con Cariño (Español) – Martes CLASE LLENA

(En Persona) Adultos

En esta clase las familia con niños menores de 5 años se enfocan en construir rutinas positivas en el diario vivir. Así como fortalecer la comunicación y estrategias familiares.

Camino al Kinder - Miércoles – CLASE LLENA

(En Persona) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al jardín de infancia. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que ayudará a aumentar su conocimiento del desarrollo del niño y la preparación escolar.

Camino al Kinder - Miércoles

(Virtual) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al jardín de infancia. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que ayudará a aumentar su conocimiento del desarrollo del niño y la preparación escolar. Esta clase comienza en el otoño y termina en la primavera.

Virtual Triple P (Ingles) - Lunes

(Virtual) Adultos

Este es un programa de crianza positiva. En esta clase aprenderá cómo disciplinar a su hijo, la parte difícil de la crianza de los hijos, establecer un ambiente de aprendizaje positivo utilizando la disciplina asertiva.

EBRP Presenta: Mamíferos

(En Persona) Todas las Edades

Únase a nosotros mientras los naturalistas de Parques Regionales del Este de la Bahía vienen al centro para compartir y ayudarnos a explorar el mundo de los mamíferos. ¡Incluso podrían traer algunos amigos con ellos!

Distribución de Comida – Noviembre 4 & 18, Diciembre 2 & 16

(En Persona) Adultos

Únase a nosotros para recoger alimentos para su familia para ayudar a estirar el presupuesto. Esta es una oportunidad para obtener suministros y hablar sobre otras formas de alimentar a su familia.

Parent Cafe – November 6 & Diciembre 4

(En Persona) Adultos

Involucra a los padres / cuidadores en conversaciones significativas sobre lo que más importa: su familia y cómo fortalecer a esa familia mediante la creación de factores de protección.

Orientación Virtual sobre Oportunidades de Trabajadores de la Salud – Noviembre 10

(Virtual) Adultos

Únase a nosotros para una presentación informativa de SEIU-UHW para conocer las emocionantes oportunidades para comenzar su carrera como trabajador de la salud aliado a través de su programa de capacitación.

Café Virtual con las CRS – Noviembre 13 & Diciembre 11

(Virtual) Adultos

Únase al CRS para conocer los recursos disponibles en la comunidad y discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestros especialistas en recursos comunitarios: Bany, Chelsea y Rocío.

Circulo de Padres Virtual – Noviembre 5, y Diciembre 3

(Virtual) Adultos

Un espacio seguro y de apoyo para los padres del condado de Contra Costa con un bebé menor de un año o en camino para conectarse, compartir y crecer juntos en confianza.

Sesión de Foto Familiar – Noviembre 14

(En Persona) Todas las Edades

Venga a tomarse fotos familiares en preparación para las vacaciones y ayude a hacer crecer nuestra exhibición familiar en el centro. Habrá una sesión matutina en el parque de la ciudad de Brentwood (9:30-11:30 am) y una sesión vespertina en el Delta Centro de los Primeros 5 (2-4pm). Se requiere preinscripción utilizando el enlace en nuestro LinkTree. Los espacios son limitados.

Horas Virtuales de Oficina – Lunes y Martes

(Virtual) Adultos

Si necesita ayuda o desea hablar con nosotros fuera del horario de atención, llame a la Sra. Rhea o a la Sra. Chelsea entre las 5 y las 6:30 p. m.