

NOVIEMBRE 2025

Centro de Los Primeros 5 del Este del Condado | 355 E. Leland Rd. Pittsburg, CA 94565 | (925) 301-4040



In partnership with:



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
3 9:15am-10:00am Zona Divertida de Bebé (6M-12M) 9:30am-11:30am Manual para la Prevención del Abuso Sexual (P) ESP - 6 Semanas 10:30am-11:30am Innovadores de Laboratorio LEGO (4A-5A) 11:00am-12:00pm Pais de las Maravillas de Invierno (1A) 12:00pm-1:00pm Nacidos para ser Salvajes (3A) 12:30pm-1:30pm Zumbini (2A-3A) 4:30pm-5:30pm Cuarto de Lectura (5A) 1ra Semana de la Sesión!	4 9:30am-10:30am Lee y Canta (1A) SOLO EN ESPAÑOL 10:00am-11:00am Otoño a Invierno (3A) 10:30am-11:30am Danzability para Adultos (P) 11:00am-12:00pm Juegolandia (2A) SOLO EN ESPAÑOL 11:30am-12:30pm Ballet (3A-5A) 3:00pm-4:30pm T.E.A.M. Dad (P) ING - HÍBRIDA 3:30pm-4:30pm Buscadores Sensoriales (1A)	5 10:00am-11:30am * KinderTools (4A-5A) INSCRIPCIÓN CERRADA PARA TODO EL AÑO FISCAL 25-26 * RTK (P) SOLO PARA PADRES DE KINDERTOOLS 2:30pm-3:30pm Brinca, Rebota, Salta (2A) 4:00pm-5:00pm Arte de Temporada (3A) 4:30pm-5:30pm Sanja Mann (P) PUN/HIN/URDU	6 9:00am-10:00am AAC- Por Invitación 9:30am-11:00am Mamá con Mamá (P) SPA 10:30am-11:30am AAC- Por Invitación 11:00am-12:00pm * Exploradores de Figuras (2A) * Mover y Ritmo (2A-5A) FUERA DE SITIO - Inscrpción a través de la Librería de Pittsburg 12:00pm-1:00pm Mis 5 Sentidos (3A) 2:30pm-3:30pm * Mentas Creativas (3A) * 7 Dias de Kwanzaa (2A-5A) 4:30pm-5:30pm Arte de Papi y Yo (2A-5A) 5:00pm-6:00pm * Explorando los Planetas (4A-5A) * Escribir sin Lágrimas Parte 2 (4A) CONTINUADA	7 9:30am-10:30am Guarida de Descubrimiento (2A) 10:00am-11:00am Jugando Juntos (1A) 10:00am-12:00pm Vitaminas de Apego (P) ESP - CONTINUADA 12:30pm-1:30pm Descubrimiento de Dinosaurios (2.5A-3A)	8 12:00pm-1:00pm Mentes Tranquilas, Familias Felices (3A-5A) SOLO EN ING
10 9:15am-10:00am Zona Divertida de Bebé (6M-12M) 9:30am-11:30am Manual para la Prevención del Abuso Sexual (P) ESP - 6 Semanas 10:30am-11:30am Innovadores de Laboratorio LEGO (4A-5A) 11:00am-12:00pm Pais de las Maravillas de Invierno (1A) 12:00pm-1:00pm Nacidos para ser Salvajes (3A) 12:30pm-1:30pm Zumbini (2A-3A) 4:30pm-5:30pm Cuarto de Lectura (5A) TALLER 6:00pm-7:30pm Health Career Opportunities VIRTUAL - SOLO EN ING	11 9:30am-10:30am Lee y Canta (1A) SOLO EN ESPAÑOL 10:00am-11:00am Otoño a Invierno (3A) 10:30am-11:30am Danzability para Adultos (P) 11:00am-12:00pm Juegolandia (2A) SOLO EN ESPAÑOL 11:30am-12:30pm Ballet (3A-5A) 3:00pm-4:30pm T.E.A.M. Dad (P) ING - HÍBRIDA 3:30pm-4:30pm Buscadores Sensoriales (1A) EVENTO 5:00pm-7:00pm Sisters in Parenting Social - Solo por Invitación	12 10:00am-11:30am * KinderTools (4A-5A) INSCRIPCIÓN CERRADA PARA TODO EL AÑO FISCAL 25-26 * RTK (P) SOLO PARA PADRES DE KINDERTOOLS 2:30pm-3:30pm Brinca, Rebota, Salta (2A) 4:00pm-5:00pm Arte de Temporada (3A) 4:30pm-5:30pm Sanja Mann (P) PUN/HIN/URDU	13 9:00am-10:00am AAC- Por Invitación 9:30am-11:00am Mamá con Mamá (P) SPA 10:30am-11:30am AAC- Por Invitación 11:00am-12:00pm * Exploradores de Figuras (2A) * Mover y Ritmo (2A-5A) FUERA DE SITIO - Inscrpción a través de la Librería de Pittsburg 12:00pm-1:00pm Mis 5 Sentidos (3A) 2:30pm-3:30pm * Mentas Creativas (3A) * 7 Dias de Kwanzaa (2A-5A) 4:30pm-5:30pm Arte de Papi y Yo (2A-5A) 5:00pm-6:00pm * Explorando los Planetas (4A-5A) * Escribir sin Lágrimas Parte 2 (4A) CONTINUADA	14 9:30am-10:30am Guarida de Descubrimiento (2A) 10:00am-12:00pm Vitaminas de Apego (P) ESP - ULTIMO DIA DE CLASE PARA FAMILIAS PARTICIPANTES 10:00am-1:00pm DESPENSA DE COMIDA EVENTO 4:00pm-6:00pm Café para Padres - SOLO EN ESPAÑOL	15 12:00pm-1:00pm Mentes Tranquilas, Familias Felices (3A-5A) SOLO EN ING
17 9:15am-10:00am Zona Divertida de Bebé (6M-12M) 9:30am-11:30am Manual para la Prevención del Abuso Sexual (P) ESP - 6 Semanas 10:30am-11:30am Innovadores de Laboratorio LEGO (4A-5A) 11:00am-12:00pm Pais de las Maravillas de Invierno (1A) 12:00pm-1:00pm Nacidos para ser Salvajes (3A) 12:30pm-1:30pm Zumbini (2A-3A) 4:30pm-5:30pm Cuarto de Lectura (5A)	18 9:30am-10:30am Lee y Canta (1A) SOLO EN ESPAÑOL 10:00am-11:00am Otoño a Invierno (3A) 10:30am-11:30am Danzability para Adultos (P) 11:00am-12:00pm Juegolandia (2A) SOLO EN ESPAÑOL 11:30am-12:30pm Ballet (3A-5A) 3:00pm-4:30pm T.E.A.M. Dad (P) ING - HÍBRIDA 3:30pm-4:30pm Buscadores Sensoriales (1A)	19 10:00am-11:30am * KinderTools (4A-5A) INSCRIPCIÓN CERRADA PARA TODO EL AÑO FISCAL 25-26 * RTK (P) SOLO PARA PADRES DE KINDERTOOLS 2:30pm-3:30pm Brinca, Rebota, Salta (2A) 4:00pm-5:00pm Arte de Temporada (3A) 4:30pm-5:30pm Sanja Mann (P) PUN/HIN/URDU	20 9:00am-10:00am AAC- Por Invitación 9:30am-11:00am Mamá con Mamá (P) SPA 10:30am-11:30am AAC- Por Invitación 11:00am-12:00pm * Exploradores de Figuras (2A) * Mover y Ritmo (2A-5A) FUERA DE SITIO - Inscrpción a través de la Librería de Pittsburg 12:00pm-1:00pm Mis 5 Sentidos (3A) 2:30pm-3:30pm * Mentas Creativas (3A) * 7 Dias de Kwanzaa (2A-5A) 4:30pm-5:30pm Arte de Papi y Yo (2A-5A) 5:00pm-6:00pm * Explorando los Planetas (4A-5A) * Escribir sin Lágrimas Parte 2 (4A) CONTINUADA	21 9:30am-10:30am Guarida de Descubrimiento (2A) 10:00am-11:00am Jugando Juntos (1A) 10:00am-12:00pm A Taste of Africa (P) SOLO EN ING 12:30pm-1:30pm Descubrimiento de Dinosaurios (2.5A-3A) PARA FAMILIAS PARTICIPANTES 10:00am-1:00pm DESPENSA DE COMIDA	22 12:00pm-1:00pm Mentes Tranquilas, Familias Felices (3A-5A) SOLO EN ING
24	25	26	27	28	29
EVENTO 10:00am-12:00pm Comida Compartida Multicultural ✳ CENTRO CERRADO POR VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS ✳					

HORARIOS DE OPERACIÓN DEL CENTRO:

Lunes-Viernes
9:00am-1:00pm, 2:00pm-6:00pm
Sábado
9:00am-2:00pm

CERRADOS DURANTE EL LONCHE DE LUNES

A VIERNES
1:00pm-2:00pm

HORARIO DEL ÁREA DE JUEGO (SUJETO A CAMBIOS):

Lunes-Jueves
9:30am-12:30pm, 2:30pm-4:30pm
Viernes
CERRADO
Sábado
10:00am-1:30pm

CERRADOS DURANTE EL LONCHE DE LUNES
A VIERNES
1:00pm-2:00pm

Guía:

S = Semanas
M = Meses
A = Años
P = Padres
RESALTADO EN AMARILLO = CLASE VIRTUAL
RESALTADO EN AZUL = CLASE FUERA DE SITIO
ING = CLASE IMPARTIDA EN INGLÉS
ESP = CLASE IMPARTIDA EN ESPAÑOL
B = CLASE BILINGÜE

¡ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA ACCEDER AL LINKTREE DE NUESTRO CENTRO!



SESION DE NOVIEMBRE A DICIEMBRE 2025: DESCRIPCIONES DE CLASES

Centro de Los Primeros 5 del Este del Condado | 355 E. Leland Rd. Pittsburg, CA 94565 | (925) 301-4040



In partnership with:



CLASES PARA NIÑOS

CLASES FUERA DE SITIO:

[Mover y Ritmo \(2 años - 5 años\) - INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE LA LIBRERÍA DE PITTSBURG](#)

Anime a los niños a explorar esta clase de movimiento usando música, desarrollar habilidades físicas y trabajar en una actividad manual apropiada para su edad después.

CLASES PRESENCIALES:

[Zona Divertida de Bebé \(6 meses - 12 meses\)](#)

Las actividades divertidas y entretenidas ayudarán a promover el desarrollo infantil y el aprendizaje temprano.

[Lee y Canta \(1 año\) SOLO ESPAÑOL](#)

Practicando el español. ¡Explore los primeros pasos de la lectura y el canto! En esta clase, exploraremos muchos libros y otras actividades enfocadas en temas divertidos.

[Jugando Juntos \(1 año\)](#)

Esta clase se centra en los hitos del desarrollo infantil. Realizaremos diversas actividades prácticas que los padres pueden continuar en casa con sus hijos.

[Buscadores Sensoriales \(1 año\)](#)

En esta clase trabajaremos en actividades multisensoriales apropiadas para cada edad y que están diseñadas para estimular a los bebés con su estimulación táctil, visual y auditiva.

[Pais de las Maravillas de Invierno \(1 año\)](#)

¿Cómo podemos divertirnos durante el invierno? En esta clase, exploraremos actividades divertidas para la temporada invernal.

[Guarida del Descubrimiento \(2 años\)](#)

En esta clase exploraremos muchas actividades divertidas para practicar muchas habilidades importantes como la resolución de problemas, la exploración y la socialización.

[Brinca, Rebota, Salta \(2 años\)](#)

En esta clase se fomentará mucho el movimiento con actividades motoras gruesas apropiadas para la edad.

[Juegolandia \(2 años\) SOLO EN ESPAÑOL](#)

¿Cómo jugamos juntos? En esta clase vamos a practicar los básicos de usar espacio, compartir juguetes y seguir construyendo las habilidades importantes para esta etapa de desarrollo.

[Exploradores de Figuras \(2 años\)](#)

¿Qué podemos hacer con las FIGURAS? En esta clase, exploraremos diferentes maneras de usar las formas, como en el arte, la construcción y muchas otras actividades.

[Zumbini \(2 años- 3 años\)](#)

Únase a la diversión y fortalezca el vínculo con su hijo a través de la música y la lectura. Esta clase les ayudará a desarrollar sus habilidades sociales, emocionales y cognitivas.

[Arte de Papi y Yo \(2 años - 5 años\)](#)

¡Únete a nosotros en una divertida serie de arte de 6 semanas, diseñada especialmente para papás y sus pequeños! Esta clase práctica se centra en la creatividad, la unión y la creación de recuerdos a través del arte.

[7 Días de Kwanzaa \(2 años - 5 años\)](#)

A partir del 26 de diciembre, familias de todo Estados Unidos celebrarán el inicio de Kwanzaa colocando sus esteras, reuniendo copas de la unidad y encendiendo la primera vela del kinara. Acompáñenos a descubrir más sobre esta significativa celebración mientras exploramos cada uno de los siete días de Kwanzaa, destacando los símbolos y principios que dan vida a esta tradición.

[Descubrimiento de Dinosaurios \(2.5 años - 3 años\)](#)

Ven y descubre el mundo de los dinosaurios a través del arte, el juego, las conversaciones, lo sensorial y mucho más.

[Nacidos para ser Salvajes \(3 años\)](#)

Unámonos para volvernos locos con nuestras manualidades y actividades relacionadas con la vida silvestre, apropiadas para nuestra edad y desarrollo.

Mentes Creativas (3 años)

¿Qué puedes crear? En esta clase exploraremos nuestra creatividad. Cada clase te brindará la oportunidad de practicar y aprender diversas habilidades de forma divertida mientras creas arte.

[Otoño a Invierno \(3 años\)](#)

Únase a nuestras actividades divertidas, atractivas y apropiadas para cada edad y que girarán en torno a los dominios de desarrollo de los niños.

[Mis 5 Sentidos \(3 años\)](#)

Esta clase está diseñada para que los pequeños estudiantes conozcan el mundo a través de sus sentidos. Mediante actividades atractivas, los niños explorarán el sonido, el olfato, el gusto, la vista y el tacto.

[Arte de Temporada \(3 años\)](#)

Esta clase de Arte de Temporada proporciona a tus hijos el desarrollo que necesitan para expresar sus emociones a través del arte, creando manualidades de temporada. Es ideal para su motricidad fina y gruesa, su creatividad y su imaginación, y les dará la oportunidad de desarrollar su propia creatividad.

[Ballet \(3 años - 5 años\)](#)

La exposición a la danza refuerza habilidades importantes para la vida, como la creatividad, la disciplina y la participación en equipo. Ven a presentarles a los niños las técnicas de pre-ballet, centrándose en la alineación corporal correcta, las habilidades y la terminología básicas del ballet, y la musicalidad.

[Mentes Tranquilas, Familias Felices \(3 años - 5 años\) SOLO EN INGLÉS](#)

Un taller interactivo para niños de 3 a 5 años y sus cuidadores, centrado en la calma, la correulación y la conexión emocional. Cuidadores y niños practicarán la calma juntos mediante actividades adaptadas a su edad que fomentan el desarrollo emocional y fortalecen las relaciones.

[Escribir sin Lágrimas Parte 2 \(4 años\) CONTINUACIÓN](#)

Escribir sin lágrimas es un enfoque multisensorial para enseñar escritura desde preescolar hasta 5.º grado. Esta clase se centrará en incorporar técnicas divertidas, atractivas y apropiadas para el desarrollo de los niños.

[Explorando los Planetas \(4 años - 5 años\)](#)

En esta clase, los niños tendrán la oportunidad de explorar el sistema solar y los planetas, mientras crean arte y aprenden los nombres de los planetas.

[KinderTools \(4 años- 5 años\) INSCRIPCIÓN PARA EL AÑO FISCAL 25-26](#)

En esta clase, apoyaremos a los niños en el desarrollo de los fundamentos lingüísticos, cognitivos, sociales y emocionales para su desarrollo posterior. Les proporcionaremos las bases para el aprendizaje social y académico que les permitirá tener éxito en el kinder. Con currículos adaptados a su edad, los niños utilizarán sus habilidades y conocimientos para adquirir nuevos.

[Innovadores del Laboratorio LEGO \(4 años - 5 años\)](#)

En esta clase lúdica y práctica, los niños explorarán el apasionante mundo de STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas) a través de la construcción con LEGO y la programación para principiantes. LEGO Lab Innovators es el espacio perfecto para que las mentes jóvenes experimenten, imaginen y descubran lo divertido que puede ser aprender.

[Cuarto de Lectura \(5 años\)](#)

¡Prepara tus oídos y ojos para esta aventura narrativa! En nuestra sala de lectura, los estudiantes explorarán un nuevo libro y tema cada semana.

CLASES PARA PADRES

CLASES VIRTUALES:

[Sisters in Parenting \(P\) ING - PARA MADRES](#)

CONTINUACIÓN →

AFROAMERICANAS

Fechas: 12/09/2025 - 5:00PM-7:00PM

Sisters in Parenting es un espacio seguro, enriquecedor y empoderador, creado para que las madres afroamericanas/negras se reúnan en hermandad. Con raíces en la relevancia cultural y la sabiduría colectiva, este grupo se centra en el diálogo abierto, las experiencias compartidas y las conexiones significativas.

HÍBRIDO - VIRTUAL y PRESENCIAL:

T.E.A.M. Dad (P) SOLO EN INGLÉS - PARA PAPÁS

Enseña, experimenta y conversa con significado ¿Qué significa para ti ser PAPÁ? Un espacio para papás donde pueden hablar de lo que más les importa a ellos y a sus familias. Enseña a otros papás y aprende de diferentes experiencias. Ten conversaciones significativas sobre las experiencias cotidianas de los papás. Comparte consejos y trucos, recursos y mucho más.

CLASES PRESENCIALES:

A Taste of Africa (P) SOLO EN INGLÉS

Acompáñenos en una experiencia culinaria práctica donde padres y familias se reúnen para explorar los vibrantes sabores de la cocina africana. Esta clase ofrece una introducción a la rica cultura, las especias distintivas y las tradiciones culinarias de la cocina africana. Después de la clase, nos reuniremos para compartir una comida familiar.

Danzability para Adultos (P)

Tanto si eres principiante como si tienes algo de experiencia bailando, esta clase te ayudará a moverte, a sentirte como en casa y a ganar confianza mientras disfrutas de la música. Se trata de divertirse, mantenerse activo y conectar con los demás a través de la alegría del baile.

Mamá con Mamá (P) SOLO EN ESPAÑOL - PARA MADRES DE HABLA HISPANA

¿Buscas la oportunidad de hablar con otras mamás sobre sus preguntas, alegrías y desafíos como madres? Cada semana, esta clase se reunirá para hablar sobre diversos temas de crianza, como la organización, la disciplina, ideas de alimentación saludable y más. Es más que una clase: es un grupo de apoyo: ¡Mamás ayudando a Mamás!

Manual para la Prevención del Abuso Sexual (P) SOLO EN ESPAÑOL - 6 SEMANA

Objetivo General: Empoderarse para reconocer y prevenir el abuso sexual, a través de la educación integral, aprender sobre el consentimiento, el autocuidado y el acceso a recursos de apoyo, con el propósito de crear familias conscientes y seguras.

Sanja Mann (P) PUN/HIN

Dirigida a todas las familias que hablan punjabi, hindi y urdu, esta clase brinda a los padres la oportunidad de compartir sus pensamientos y mejorar las prácticas de crianza, como el cuidado personal, las habilidades de relación, la crianza de los hijos, el desarrollo infantil, etc.

¡Únase a nosotros para celebrar la rica diversidad cultural de nuestra comunidad! En nuestra comida compartida, le invitamos a compartir los sabores únicos de sus platillos favoritos y a vestir ropa tradicional que represente su herencia.

Noche de Película Festiva - Viernes, 12/5 de 4:00pm-6:00pm

Acompáñenos a disfrutar de una noche de cine navideña en nuestro centro. Los invitamos a ponerse el pijama para pasar una noche cómoda y acogedora mientras disfrutamos de una película juntos.

Social Festivo de Papi y Yo - Martes, 12/16 de 3:00pm-4:30pm

¡Celebra la temporada en nuestra acogedora y festiva Fiesta Navideña de Papi y Yo! Invitamos a los papás y a sus familias a disfrutar de un momento divertido creando arte y decorando adornos navideños juntos.

Kwanzaa Alegre Karamu - Sábado, 12/20 de 11:00am-1:00pm

Cada día de Kwanzaa es una oportunidad para celebrar con seres queridos, crear recuerdos imborrables y disfrutar juntos. El último día, se celebra una fiesta conocida como Karamu, con un enfoque especial en la unidad y la comunidad. Los invitamos a unirse a nuestro Alegre Kwanzaa Karamu, una celebración que marca el final de Kwanzaa y el comienzo de un nuevo año de tradiciones compartidas.

¡Síguenos en las redes sociales!



Instagram: @eastcountyfirst5center



Facebook: East County First 5 Center

Linktree del Centro Primeros 5 del Este del Condado



EVENTOS

Health Career Opportunities - VIRTUAL - SOLO EN INGLÉS

Ya sea que sienta curiosidad o esté listo para dar el siguiente paso, este taller te ayudará a descubrir oportunidades para construir una carrera gratificante en el sector salud.

Social de Sisters in Parenting - PARA MADRES EN SIP, SOLO POR INVITACIÓN

¡Para nuestras madres de Sisters in Parenting! ¡Ven y únete a nosotras para una celebración de Acción de Gracias entre hermanas!

Café para Padres - SOLO EN ESPAÑOL - Viernes, 11/14 de 4:00pm-6:00pm

Los Cafés para Padres invitan a los padres a conversar sobre lo más importante: su familia y cómo fortalecerla mediante el desarrollo de factores de protección. Nuestros Cafés para Padres se centran en el desarrollo de los cinco factores de protección basados en la investigación.

Comida Compartida Multicultural - Martes, 11/25 de 10:00am-12:00pm