

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: NOVIEMBRE 2025

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
HORARIO DEL CENTRO: LUN, MIÉ, JUEV, VIE: 9:00AM-5:00PM MAR: 9:00AM-7:30PM SAB: 9:00AM-1:30PM	HORARIO DE JUEGO: LUN: 2PM-4:30PM MAR: 2PM-4:30PM MIÉ: 2PM-4:30PM JUEV: 2PM-4:30PM VIE: 2PM-4:30PM SAB: 9AM-1PM	INSCRIPCIONES PARA CLASES 			¹ Grupo de Juego para Niños con Autismo (2-5 años) 10:00-11:30 am
³ Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am	⁴	⁵ Intercambio de Artículos 10:00-11:00 am Mesa Informativa del Unity Council 10:00-11:00 am	⁶	⁷ Exploradores Sensoriales (12-23 m) 9:00-10:00 am Exploradores Sensoriales (12-23m) 10:15-11:15 am	⁸ Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 a.m. Reunión de la clase "The Village" 11:00-12:30 pm
¹⁰ Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23m) 9:30-10:15 am Pequeños Duendes (2.5-3 años) 10:30-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Juegos con Bebé (0-12m) 12:00-12:45 pm Pequeños Duendes (2.5-3 años) 12:00-1:00 pm Programa Pathway por Zoom 6:00-7:30 pm	¹¹ CENTRO CERRADO 	¹² Pequeños Maravillas (12-23m) 10:00-11:00 am Bienvenida la Felicidad (2-3 años) 10:00-11:00 am El Placer de la Crianza (ESP) 12:30-1:30 pm ¡Diversión con Amigos! (2-3 años) 1:00-2:00 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm Grupo de Papas 4:30-6:00	¹³ Bebe Peekaboo (0-12m) 10:00-11:00 am Pequeños Picassos (2-3 años) 9:30-10:30 am The Village (ING) 10:30-11:30 am Señas de Bebe (6-23m) 11:00-12:00 pm Hora de Cuentos con Sra. Bella (2-5 años) 11:00-12:00 pm Paso a Paso (ESP) 11:30-1:30 pm Másteres del Arte (2-3 años) 12:30-1:30 pm Juega y Avanza (3-5 años) 2:30-3:30 pm	¹⁴ Exploradores Sensoriales (12-23 m) 9:00-10:00 am Invierno Magico (2-3 años) 9:30-10:30 am Exploradores Sensoriales (12-23m) 10:15-11:15 am Nuevo Capitulo (3-5 años) 11:30-12:30 pm Listos para Brillar (3-5 años) 1:30-2:30 pm	¹⁵ Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 a.m. Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 a.m. Tiempo de Cuentos con el Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 p.m. Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 p.m.
¹⁷ Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23m) 9:30-10:15 am Pequeños Duendes (2.5-3 años) 10:30-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Juegos con Bebé (0-12m) 12:00-12:45 pm Pequeños Duendes (2.5-3 años) 12:00-1:00 pm	¹⁸ Abrazos y Acurrucos (0-10m) 9:30-10:30 am Mapa al Kinder (4 años) 10:00-11:30 am ¡Hola, Sol! (1-2 años) 11:30-12:15 pm Deja que Nieve! (2-3 años) 1:00-2:00 pm Sonrisas Brillantes (3-5 años) 2:00-3:00 pm Crianza con Carino (ING) 5:30-7:00 pm	¹⁹ Pequeños Maravillas (12-23m) 10:00-11:00 am Bienvenida la Felicidad (2-3 años) 10:00-11:00 am El Placer de la Crianza (ESP) 12:30-1:30 pm ¡Diversión con Amigos! (2-3 años) 1:00-2:00 pm Tiempo de Te (ESP) 1:00-2:30 pm	²⁰ Bebe Peekaboo (0-12m) 10:00-11:00 am Pequeños Picassos (2-3 años) 9:30-10:30 am The Village (ING) 10:30-11:30 am Señas de Bebe (6-23m) 11:00-12:00 pm Paso a Paso (ESP) 11:30-1:30 pm Másteres del Arte (2-3 años) 12:30-1:30 pm Juega y Avanza (3-5 años) 2:30-3:30 pm	²¹ Exploradores Sensoriales (12-23 m) 9:00-10:00 am Invierno Magico (2-3 años) 9:30-10:30 am Exploradores Sensoriales (12-23m) 10:15-11:15 am Nuevo Capitulo (3-5 años) 11:30-12:30 pm Listos para Brillar (3-5 años) 1:30-2:30 pm	²² Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años) 10:00-10:45 a.m. Estudio de Arte (2-5 años) 10:00-11:00 a.m. Tiempo de Cuentos con el Sr. Ty (0-5 años) 11:00-12:00 p.m. Johnnie Greenstock y las 4 P's de la Nutrición (3-5 años) 12:00-1:00 p.m.
²⁴ Ayudame a Crecer (1.5-5 años) 9:15am-10:15 am Bebe Zumbini (11-23m) 9:30-10:15 am Pequeños Duendes (2.5-3 años) 10:30-11:30 am Zumbini (2-3 años) 10:30-11:15 am Juegos con Bebé (0-12m) 12:00-12:45 pm Pequeños Duendes (2.5-3 años) 12:00-1:00 pm	²⁵ Abrazos y Acurrucos (0-10m) 9:30-10:30 am Mapa al Kinder (4 años) 10:00-11:30 am Rifa y Entrega de Pavos 10:00-12:30 pm Hola, Sol! (1-2 años) 11:30-12:15 pm Deja que Nieve! (2-3 años) 1:00-2:00 pm Sonrisas Brillantes (3-5 años) 2:00-3:00 pm Crianza con Carino (ING) 5:30-7:00 pm	²⁶ CENTRO CERRADO VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS	²⁷ CENTRO CERRADO VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS 	²⁸ CENTRO CERRADO VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS	²⁹ CENTRO CERRADO VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS

CENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DEL OESTE: NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2025

Descripciones de Clases

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA NIÑOS

Abrazos y Acurrucos – Masaje Infantil (0-10 meses)

El masaje y los abrazos infantiles fortalecen habilidades sociales como la confianza, la empatía y el manejo del estrés. Los padres aprenderán cómo fomentar estas habilidades a través del masaje, canciones y tiempo de juego.

Ayúdame a Crecer (1.5-5 años)

Estos grupos de juego apoyan el desarrollo infantil, ofrecen oportunidades de interacción social y brindan a los padres consejos para abordar desafíos en el desarrollo. Las referencias se basan en evaluaciones del desarrollo de *First 5*; pide a un miembro del personal del Centro de los Primeros 5 que te ayude a solicitar una.

Bebé Peekaboo (0-12 meses)

¡Es hora de jugar con tu bebé! Tienes todo lo que necesitas para cantar, abrazar, hacer cosquillas y jugar mientras aprendes cómo fomentar el lenguaje y la identidad de tu bebé.

Bebé Zumbini (11-23 meses)

¡Viva Zumbini! ¡Muévete, baila y crece con diversión, aprendizaje y conexión para ti y tu pequeño! Esta clase está diseñada para bebés y niños pequeños para introducirlos a la música y sus beneficios.

Bienvenida la Felicidad! (2-3 años)

Una clase suave y alegre que invita a los niños pequeños y sus familias a explorar, jugar y conectar. Actividades sencillas fomentan la curiosidad, la independencia y la alegría de aprender juntos.

Camino al Kinder (4 años)

Emprende con nosotros el viaje hacia el kínder. Los padres repasaron temas como los requisitos de ingreso, habilidades sociales y responsabilidad, hábitos saludables, seguridad, emociones, colaboración con los maestros, rutinas y separación, estándares y más. Esta clase está diseñada para niños que ingresarán al kínder el próximo año.

¡Deja que Nieve! (2-3 años)

Celebra la acogedora y colorida época invernal con nosotros. Hagamos arte y manualidades rodeados por el sonido de las campanas y la suavidad de la nieve.

Diversión con Amigos (2-3 años)

Una clase llena de energía donde los niños pequeños desarrollan habilidades sociales mientras disfrutan del juego y actividades en grupo. Niños y familias exploran juntos, practican compartir y descubren la alegría de aprender con amigos.

Exploradores Sensoriales (12-23 meses)

Si eres el padre o la madre de un pequeño curioso que está listo para una nueva aventura, entonces esta clase es para ti. ¡Bienvenidos, exploradores sensoriales! En este espacio diseñado para niños de 12 a 23 meses, la curiosidad y el descubrimiento son el centro de la experiencia de aprendizaje. A través de la exploración en un ambiente seguro y acogedor, se estimularán los sentidos de los niños mientras se apoya su desarrollo cognitivo, motor y emocional.

¡Hola, Sol! (1-2 años)

Una clase alegre para que los más pequeños exploren el movimiento, los sonidos y el juego en un espacio acogedor. Las familias y los niños compartirán actividades sencillas que fomentan la curiosidad, la conexión y el aprendizaje temprano.

Invierno Mágico (2-3 años)

¡Bienvenidos al Invierno Mágico! En esta clase creativa, los niños explorarán la magia del invierno y las estaciones a través del arte y el juego. Cada sesión está llena de actividades divertidas que inspiran la imaginación y la creatividad. ¡Acompáñanos en una aventura acogedora llena de maravillas de la temporada!

Johnnie Greenstock y las 4 Ps de Nutrición (3-5 años)

A través de su libro especial y divertidas actividades, "Johnnie Greenstock" ayuda a padres e hijos a conectar fácilmente con los cuatro pilares de la nutrición: Siembra, Plato, Paladar y Juego. Estos pilares ayudan a comprender la base de la nutrición mediante la conexión entre la semilla y los alimentos, la preparación de frutas y verduras, y cómo los alimentos se transforman en energía para jugar y ejercitarse. En resumen, sin semillas no hay comida en el plato, el paladar no se complace y no tendremos energía para jugar.

Juegos con Bebé (0-12 meses)

Venga y comparta actividades divertidas que usted puede hacer con su bebé a través de canciones y juegos que favorecen el apego, habilidades sociales y motores. Incluye actividades que desarrollan los cinco sentidos del infante.

Juega y Avanza (3-5 años)

Una clase llena de juego activo y descubrimiento, que ayuda a los niños pequeños a crecer con confianza e independencia. Cada sesión incluye actividades atractivas que despiertan la curiosidad y apoyan el desarrollo temprano.

Listos para Brillar (3-5 años)

Una clase llena de energía que estimula la imaginación, la confianza y el trabajo en equipo. Los niños en edad preescolar disfrutan de actividades que fortalecen sus habilidades de aprendizaje y los preparan para nuevas y emocionantes aventuras.

Másteres del Arte (2-3 años)

¡A través de libros y arte, los niños conocerán a algunos de los artistas más grandes del mundo! El arte y la lectura se explorarán mediante cuentos, actividades compartidas, técnicas mixtas y la creación de su propio recorrido por el museo.

Nuevo Capítulo (3-5 años)

Una clase diseñada para niños en edad preescolar que están listos para dar grandes pasos en su aprendizaje y crecimiento. Los niños desarrollan habilidades de comunicación, cooperación y resolución de problemas a través del juego interactivo y experiencias en grupo.

Pequeños Duendes (2.5–3 años)

Un festivo mundo invernal donde los niños pequeños se convierten en "pequeños duendes", explorando el arte, la música y el juego sensorial. Esta sesión fomenta el desarrollo de la motricidad fina, la creatividad y la alegría de la temporada a través de actividades prácticas y abiertas. Los pequeños artistas pintarán y crearán en esta mágica clase de invierno llena de música alegre y diversión brillante. Haremos adornos sencillos, estampamos papel para envolver festivo y exploramos cajas sensoriales llenas de "tesoros nevados". ¡Una manera perfecta de celebrar la creatividad y la calidez de la temporada juntos!

Pequeños Maravillas (12-23 meses)

¡Ven a aprender y descubrir con tu curioso y maravilloso pequeño! La exploración incluirá actividades sensoriales, de arte, música y lectura de cuentos.

Pequeños Picassos (2-3 años)

Esta clase fomenta la creatividad y promueve la preparación preescolar en la resolución de problemas, el pensamiento crítico, los conceptos cognitivos, la interacción socioemocional, la autoexpresión, la apreciación de la diversidad cultural y otras habilidades. El arte es una forma de expresión personal y una herramienta de aprendizaje.

Señas de Bebés (6-23 meses)

El programa Señas de Bebés enseña lenguaje de señas a través de canciones y juegos. El lenguaje de señas ayuda a los pequeños a comunicar lo que necesitan, ven y sienten sin recurrir al llanto. Cada semana se presentan conceptos de desarrollo infantil para reforzar los beneficios de usar señas. Los participantes aprenderán señas sobre varios temas, como la hora de comer, dormir, jugar, los sentimientos y la familia.

Sonrisas Brillantes (3-5 años)

Una clase alegre que anima a los niños en edad preescolar a aprender, jugar y crecer con confianza. Los niños disfrutará de experiencias interactivas que fomentan la creatividad, la comunicación y la cooperación en un ambiente cálido y divertido.

Tiempo de Cuentos con Sr. Ty (0-5 años)

Tiempo de cuentos para niños afroamericanos de 0 a 5 años y sus familias. Únase al Sr. Ty en sus narraciones llenas de entusiasmo y energía. Estas divertidas lecturas apoyan el lenguaje, la alfabetización y el desarrollo cognitivo de los niños a través de canciones, libros e interacciones familiares y comunitarias.

Tren de Cuentos con el Sr. Ty (2-5 años)

¡Acompaña al Sr. Ty en un divertido tiempo de cuentos con historias, juegos de dedos y actividades interactivas! Los niños explorarán la creatividad, las rutinas y el compartir ideas con sus amigos.

Zumbini (2-3 años)

¡Viva Zumbini! ¡Muévete, baila y crece con diversión, aprendizaje y conexión sin parar!

WEST COUNTY FIRST 5 CENTER: NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2025**Descripciones de Clases**

2707 Dover Avenue, San Pablo, CA 94806 (510) 232-5650

CLASES PARA PADRES**Crianza con Carino (ING)**

Este programa se enfoca en reconocer y comprender los sentimientos, manejar el estrés, mejorar la comunicación y apoyar el desarrollo infantil. Para padres de niños de 0 a 5 años. Se ofrece cena y cuidado de niños.

Grupo de Paternidad (ING/ESP)

¡Llamando a todos los papás y figuras paternas! Únete a un grupo divertido y de apoyo hecho especialmente para ti. Este es un espacio para conectarte con otros padres, compartir risas, intercambiar historias y explorar juntos los altibajos de la crianza. Ya seas un papá nuevo o con experiencia, ven a disfrutar, inspirarte y dedicarte un tiempo especial a la paternidad —¡porque los papás también lo merecen!

VIRTUAL: El Placer de la Crianza (ESP)

Los padres identifican los valores y objetivos que quieren para su hijo, mientras "hacen la maleta de su hijo". Los padres aprenden a apoyar el desarrollo emocional de sus hijos a través del entrenamiento emocional y fortalecerán la relación entre padres e hijos con "Atención positiva a través del juego". Obtenga información sobre el desarrollo cerebral actual y el "Efecto del estrés" en el desarrollo infantil, y más.

VIRTUAL: Paso a Paso (ESP)

El programa *Stepping Stones Triple P* ha sido desarrollado para padres con hijos que tienen alguna discapacidad. Ha sido evaluado con familias de niños con una variedad de discapacidades (por ejemplo, discapacidad intelectual, trastornos del espectro autista, parálisis cerebral) y comportamientos disruptivos elevados.

VIRTUAL: The Village (ING)

La paternidad Afro-Americana es única, maravillosa, aunque a veces se vuelve un reto en la sociedad actual. Por eso, el apoyo colectivo es de mucha ayuda en crear niños alegres y poderosos. Ven a compartir tus estrategias y experiencias, preocupaciones e ideas de ser papá/mamá. Incluye pláticas inspiradoras, apoyo de los demás, actividades de cuidado personal y más.

VIRTUAL: Tiempo de Té (ESP)

Aumenta tu empoderamiento personal en un espacio donde encontrarás información, liderazgo y una comunidad de mujeres como tú: libres, valientes y poderosas. Alcanza el bienestar mediante el aprendizaje, el amor y el autocuidado. Un espacio donde podrás crecer, empoderarte, consentirte y sentirte realizada.

RESALTADAS = Clases Virtuales **ESP** = Clases de padres en Español **ING** = Clases de padres en Inglés

EVENTOS COMUNITARIOS

Grupo de Juego para Niños con Autismo: 1 de noviembre, 10:00–11:30 a.m.

Intercambio (Swap): 5 de noviembre, 10:00–11:00 a.m.

Reunión de la clase "The Village": 8 de noviembre, 11:00–12:30 p.m.

Hora de Cuentos con Bella: 13 de noviembre, 11:00–12:00 p.m. y 11 de diciembre, 11:00–12:00 p.m.

Comida Comunitaria Multicultural: 19 de noviembre, 1:30–2:30 p.m.

Rifa y Entrega de Pavos: 25 de noviembre, 10:00–12:30 p.m.

Distribución de Pañales: 15 de diciembre, 9:00–12:00 p.m.

Celebración de Invierno: 15 de diciembre, 12:00–1:00 p.m.

Juguetes para Niños (Toys for Tots): 18 de diciembre, 10:00–12:00 p.m.