



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
2 Brillante y más allá AM (1-2 años) 9-10 Leer y cantar en español (3-4 años) 11-12 Brillante y más allá PM (1-2 años) 2:30-3:30 Contemos y emparejemos con Brenice (3-5 años) 4:30-5:30 Horario de atención virtual 5-6:30 	3 Listos para aprender, grupo A (3 años) 9-10 Lenguaje de señas para bebés en inglés (6-16 meses) 9:30-10:30 Zumbini (2-3 años) 11-12 Distribución de alimentos (Adultos) 11-12:30 Listos para aprender Grupo B (3 años) 1:30-2:30 Mentes tranquilas (3-5 años) 3:30-4:30 Horario de atención virtual 5-6:30	4 Cuentos y Arte AM (3 años) 9-10 Lenguaje de señas para bebés en español (6-16 meses) 9:30-10:30 Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12 Hora del cuento y arte PM (3 años) 2-3 Exploradores de formas (2-3 años) 3:30-4:30 Virtual, Padres Juntos (Adultos) 5-6	5 Minidisco, español (2 años) 9:30-10:30 Puente al Kinder (4-5a) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Virtual, Triple P Bebés en inglés (Adultos) 11:30-1:30 Motricidad fina Grupo A (3 años) 1:3-2:30 Motricidad fina Grupo B (3 años) 3-4	6 Aventuras con animales (2-3 años) 9-10 Primero Nuestros Hijos Virtual (Adults) 9:30-11:30 Pequeños Artistas (2-3 años) 1:30-2:30	7 Clase Sorpresa Súper Sábado (2-5 años) 9:30-10:30
9 Brillante y más allá AM (1-2 años) 9-10 Leer y cantar en español (3-4 años) 11-12 Brillante y más allá PM (1-2 años) 2:30-3:30 Contemos y emparejemos con Brenice (3-5 años) 4:30-5:30 Horario de atención virtual 5-6:30	10 Listos para aprender, grupo A (3 años) 9-10 Lenguaje de señas para bebés en inglés (6-16 meses) 9:30-10:30 Zumbini (2-3 años) 11-12 Listos para aprender Grupo B (3 años) 1:30-2:30 Mentes tranquilas (3-5 años) 3:30-4:30 Horario de atención virtual 5-6:30	11 Cuentos y Arte AM (3 años) 9-10 Lenguaje de señas para bebés en español (6-16 meses) 9:30-10:30 Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12 Hora del cuento y arte PM (3 años) 2-3 Exploradores de formas (2-3 años) 3:30-4:30 Virtual, Padres Juntos (Adultos) 5-6	12 Minidisco, español (2 años) 9:30-10:30 Café virtual con CRS (adultos) 10-11 Puente al Kinder (4-5a) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Virtual, Triple P Bebés en inglés (Adultos) 11:30-1:30 Motricidad fina Grupo A (3 años) 1:3-2:30 Motricidad fina Grupo B (3 años) 3-4	13 Aventuras con animales (2-3 años) 9-10 Primero Nuestros Hijos Virtual (Adults) 9:30-11:30 Pequeños Artistas (2-3 años) 1:30-2:30	14 <b>CERRADO</b> 
16 <b>CERRADO</b> <b>Comienza la inscripción</b>	17 Listos para aprender, grupo A (3 años) 9-10 Lenguaje de señas para bebés en inglés (6-16 meses) 9:30-10:30 Zumbini (2-3 años) 11-12 Distribución de alimentos (Adultos) 11-12:30 Listos para aprender Grupo B (3 años) 1:30-2:30 Mentes tranquilas (3-5 años) 3:30-4:30 Horario de atención virtual 5-6:30	18 Cuentos y Arte AM (3 años) 9-10 Lenguaje de señas para bebés en español (6-16 meses) 9:30-10:30 Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12 Hora del cuento y arte PM (3 años) 2-3 Exploradores de formas (2-3 años) 3:30-4:30 Virtual, Padres Juntos (Adultos) 5-6	19 Minidisco, español (2 años) 9:30-10:30 Puente al Kinder (4-5a) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Virtual, Triple P Bebés en inglés (Adultos) 11:30-1:30 Motricidad fina Grupo A (3 años) 1:3-2:30 Motricidad fina Grupo B (3 años) 3-4	20 Aventuras con animales (2-3 años) 9-10 Primero Nuestros Hijos Virtual (Adults) 9:30-11:30 Pequeños Artistas (2-3 años) 1:30-2:30 STEM con bibliotecarios de CC (todas las edades) 3:00-3:45	21 Clase Sorpresa Súper Sábado (2-5 años) 9:30-10:30
23 Brillante y más allá AM (1-2 años) 9-10 Leer y cantar en español (3-4 años) 11-12 Brillante y más allá PM (1-2 años) 2:30-3:30 Contemos y emparejemos con Brenice (3-5 años) 4:30-5:30 Horario de atención virtual 5-6:30	24 Café para padres (adultos) 11-12:30	25 Ayúdame a crecer (Por invitación) 11-12	26 Virtual, Triple P Bebés en inglés (Adultos) 11:30-1:30 <b>CERRADO</b>	27 Virtual Primeros nuestros hijos (Adults) 9:30-11:30 <b>CERRADO</b>  <u>Escanea el código QR para inscribirte</u> 	28 Clases para padres en azul Clases para niños en verde Eventos en morado

**\*\*Despensa de alimentos, intercambio de ropa e intercambio de libros gratis siempre disponibles durante el horario de atención.**

Para el horario de oficina virtual los lunes y miércoles de 5 a 6:30 p. m., llame a Rhea al 925-783-9199 o a Chelsea al 925-758-0202.

# **Antioch First 5 Center**

## **Descripciones de clases y eventos**

### **Enero/Febrero 2026**

Antioch First 5 Center



In partnership with:



#### **Brillante y más allá - Lunes**

**(En persona) 1-2 años**

Usted aprenderá a como hacer actividades en casa con sus niños con las tarjetas de Bright and Beyond Usted recibirá un paquete de 52 tarjetas que Tienen muchas ideas de actividades que usted puede hacer en casa con su niño con materiales que usted ya tiene en casa. Todas las tarjetas tienen actividades divertidas y fáciles para mejorar en el niño, al igual que el reconocimiento de colores y figuras y más.

#### **Leer y cantar en español - Lunes**

**(En Persona) 3-4 años**

Practicando el idioma español. ¡Exploremos los primeros pasos de la lectura y el canto! En esta clase, exploraremos muchos libros y otras actividades centradas en temas divertidos.

#### **Contando y Ordenando con Ms. Bernice- Lunes**

**(En Persona) 3-5 años**

Los padres y cuidadores explorarán y se involucrarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores. A través de esta clase los niños mejorarán sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

#### **Listos para aprender - Martes**

**(En persona) 3 años**

En esta clase, los niños se familiarizarán con los conceptos de colores, formas y letras. Desarrollarán habilidades en estos ámbitos.

#### **Lenguaje de señas para bebés: martes (inglés), miércoles (español)**

**(En persona) 6-16 meses**

Un grupo de juego interactivo que ayudará a padres e hijos a aprender señas, canciones y juegos útiles. A través del canto, el baile y actividades que fomentan importantes habilidades de desarrollo, padres e hijos comenzarán a comunicarse con lenguaje de señas de inmediato.

#### **Zumbini – Martes**

**(En Persona) 2-3 años**

La clase incluye baile, canto y tocar diferentes instrumentos para la exposición a la música y todos sus beneficios. Esta clase introduce los movimientos básicos como parte de trasladarse a otro, aplaudir, rebotar, saltos, flexiones, etc.

#### **Mentes tranquilas - Martes**

**(En Persona) 3-5 años**

En esta clase, nos centraremos en la calma, la correulación y la conexión emocional. Practicaremos técnicas de relajación juntos a través de actividades adecuadas para la edad que fomentan el desarrollo emocional y fortalecen las relaciones.

### **Cuentos y Arte – Miércoles**

**(En persona) 3 años**

Esta clase combina la lectura de cuentos, la discusión en grupo, la participación en clase y la oportunidad de participar en juegos de rol, todo en una sola sesión.

### **Exploradores de formas - Miércoles**

**(En Persona) 2-3 años**

¿Qué podemos hacer con las formas? En esta clase, exploraremos muchas maneras diferentes de usar las formas, por ejemplo, en el arte, la construcción y muchas otras actividades.

### **Padres Juntos - Miércoles**

**(Virtual) Adultos**

En esta clase, los padres tendrán la oportunidad de reunirse y hablar sobre temas actuales relacionados con la crianza de los hijos, así como sobre los éxitos y desafíos que enfrentan en esta etapa. Los padres participarán en debates y recibirán información presentada de diversas maneras.

### **Mini Disco - Jueves**

**(En persona) 2 años**

En esta clase usted, su hijo y el baile formaran un vínculo fuerte y especial. Al mismo tiempo que su pequeño ejercita los músculos y memoria. Desarrolla habilidades de coordinación, equilibrio y conciencia corporal/espacial. Acompáñanos a bailar con la mejor pareja de baile que puedas tener tu pequeño. Ven a fortalecer lazos, crear nuevos recuerdos a su lado e invitar a la fiesta a tu niño interior. El baile es un idioma universal, ven a expresar todo ese amor que hay entre ustedes bailando.

### **Puente al Kinder- Jueves - Ileno**

**(En Persona) 4-5 años**

Niños y padres comenzarán a aprender las habilidades necesarias para estar listos para la escuela. Las actividades se ajustarán a los estándares de California para kínder. Este curso comienza en otoño y continúa durante la primavera.

### **Camino al Kinder – Jueves - Ileno**

**(En Persona) Adultos**

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al kínder. Recibirán una Guía del año que les ayudará a ampliar sus conocimientos sobre el desarrollo infantil y la preparación escolar. Esta clase comienza en otoño y continúa durante la primavera.

### **Virtual Triple P Baby en inglés- Jueves**

**(Virtual) Adultos con niños de 0 a 12 meses**

Triple P class is a positive parenting class. In this class parents will learn how to discipline their child, and the tough part of parenting, establishing a positive learning environment using assertive discipline.

### **Motricidad finas - Jueves**

**(En persona) 3 años**

En esta clase, los niños se centrarán en desarrollar y mejorar la habilidad de usar los pequeños músculos de las manos, los dedos y las muñecas para realizar movimientos precisos. Esta clase es ideal para fomentar la coordinación y el control, habilidades esenciales para tareas como escribir, dibujar, cortar y manipular objetos.

### **Aventuras con animales - Viernes**

**(En persona) 2-3 años**

¡Acompáñanos a explorar y descubrir dónde viven diferentes animales! Cada semana, visitaremos un continente nuevo y conoceremos a los animales que habitan allí. Nos divertiremos aprendiendo sobre cada animal y los lugares especiales que consideran su hogar.

### **Primero nuestros hijos (español) - viernes**

**(Virtual) Adultos**

Esta clase son 10 semanas. Esta clase se enfocan en la crianza de los niños. Se darán herramientas a los padres para apoyar el desarrollo emocional, social, mental de sus hijos.

### **Pequeños artistas - viernes**

**(En Persona) 2-3 años**

Create art with your little one through different art mediums to strengthen problem-solving, fine motor and gross motor skills!

### **Súper clase sorpresa del sábado – sábado**

**(En Person) 2-5 años**

¡Únete a nuestra Clase Sorpresa de Súper Sábado! Cada semana trae una nueva actividad llena de diversión para padres e hijos de 2 a 5 años. Desde manualidades creativas hasta juegos divertidos, ¡nunca sabrás qué sorpresa emocionante te espera!

### **Distribución de Comida– 6 y 20 de enero, 3 y 17 de febrero**

**(En Persona) Adultos**

Acompáñenos a recoger alimentos para su familia y así ayudar a estirar el presupuesto. Esta es una oportunidad para conseguir provisiones y hablar sobre otras maneras de alimentar a su familia.

### **Cafe con CRS – 15 de enero y 12 de febrero**

**(Virtual) Adultos**

Unase con CRS para conocer los recursos disponibles en la comunidad y hablar sobre seguridad en el hogar. Este taller virtual bilingüe cuenta con la participación de nuestras dos especialistas en recursos comunitarios, Bany, Chelsea y Rocio.

## **Cafe de Padres– 27 de enero y 24 de febrero**

### **(En Persona) Adultos**

Parent Cafe involucra a los padres/cuidadores en conversaciones significativas sobre los que mas importa su familia y como fortalecerla mediante los factores de protección de la familia.