




Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
2 Cuentos Bilingüe y Arte AM (3años) 9:30-10:30 Brillante y Más Allá para Bebés AM (6-12 meses) 10:30-11:30 Cuentos Bilingüe y Arte PM (3años) 2-3 Brillante y Más Allá para Bebés PM (6-12 meses) 3:30-4:30 Oficina Virtual 5-6:30 	3 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10 Cuenta Conmigo (2-3 años) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12 <i>Distribución de Comida (Adultos) 11-12:30</i> Listos para Aprender (3 años) 1:30-2:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 Oficina Virtual 5-6:30	4 Aventuras de Arte AM (3 años) 9-10 Puente al Kinder (4-5años) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Aventuras de Arte PM (3 años) 2-3 Aventuras con Animales (3-5 años) 3:30-4:30 Crianza Compartida Virtual (adultos) 5-6	5 Primero Nuestros Hijos (Adultos) 9-11 Brillante y Más Allá AM (1 año) 9:30-10:30 Aventuras Culturales AM (3-5 años) 10:30-11:30 Brillante y Más Allá PM (1 año) 2-3 Aventuras Culturales PM (3-5 años) 3:30-4:30	6 Invierno arte y Artesanías (2-3 años) 9-10 Tiempo Preescolar (3-5 años) 10-11 Niños Saltarines (2-3años) 11-12 Danzabilidad (3años) 2-3	7 Super Sábado Clase Sorpresa (2-5años) 10-11
9 Cuentos Bilingüe y Arte AM (3años) 9:30-10:30 Brillante y Más Allá para Bebés AM (6-12 meses) 10:30-11:30 Cuentos Bilingüe y Arte PM (3años) 2-3 Brillante y Más Allá para Bebés PM (6-12 meses) 3:30-4:30 Oficina Virtual 5-6:30	10 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10 Cuenta Conmigo (2-3 años) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12 Listos para Aprender (3 años) 1:30-2:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 Oficina Virtual 5-6:30	11 Aventuras de Arte AM (3 años) 9-10 Puente al Kinder (4-5años) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Aventuras de Arte PM (3 años) 2-3 Aventuras con Animales (3-5 años) 3:30-4:30 Crianza Compartida Virtual (adultos) 5-6	12 Primero Nuestros Hijos (Adultos) 9-11 Brillante y Más Allá AM (1 año) 9:30-10:30 <i>Café Virtual con las CRS (adultos) 10-11</i> Aventuras Culturales AM (3-5 años) 10:30-11:30 Brillante y Más Allá PM (1 año) 2-3 Aventuras Culturales PM (3-5 años) 3:30-4:30	13 Invierno arte y Artesanías (2-3 años) 9-10 Tiempo Preescolar (3-5 años) 10-11 Niños Saltarines (2-3años) 11-12 Danzabilidad (3años) 2-3	14 CERRADO 
16 CERRADO Comienza la Registración	17 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 9-10 Cuenta Conmigo (2-3 años) 10-11 Ayúdame a Crecer (Por Invitación) 11-12 <i>Distribución de Comida (Adultos) 11-12:30</i> Listos para Aprender (3 años) 1:30-2:30 Contando y Ordenando con Ms. Bernice (3-5 años) 4:30-5:30 Oficina Virtual 5-6:30 	18 Aventuras de Arte AM (3 años) 9-10 Puente al Kinder (4-5años) 11-12:30 Camino al Kinder (Adultos) 11-12:30 Aventuras de Arte PM (3 años) 2-3 Aventuras con Animales (3-5 años) 3:30-4:30 Crianza Compartida Virtual (adultos) 5-6	19 Primero Nuestros Hijos (Adultos) 9-11 Brillante y Más Allá AM (1 año) 9:30-10:30 Aventuras Culturales AM (3-5 años) 10:30-11:30 <i>Sesión informativa sobre las CoCo doulas (adultos) 11-1</i> Brillante y Más Allá PM (1 año) 2-3 Melanin Group Chat (adultos) 3-4 Aventuras Culturales PM (3-5 años) 3:30-4:30	20 Invierno arte y Artesanías (2-3 años) 9-10 Tiempo Preescolar (3-5 años) 10-11 Niños Saltarines (2-3años) 11-12 <i>STEM con la Biblioteca de Contra Costa (Todas las Edades) 1:15-2:00</i> Danzabilidad (3años) 2-3	21 Super Sábado Clase Sorpresa (2-5años) 10-11
23 Cuentos Bilingüe y Arte AM (3años) 9:30-10:30 Brillante y Más Allá para Bebés AM (6-12 meses) 10:30-11:30 Cuentos Bilingüe y Arte PM (3años) 2-3 Brillante y Más Allá para Bebés PM (6-12 meses) 3:30-4:30 Oficina Virtual 5-6:30	24	25	26 CERRADO Primero Nuestros Hijos (Adultos) 9-11 <i>Café Virtual para padres (adultos) 3-4</i>	27 CERRADO 	28 Clases de Padres en Azul Clases de Niños en Verde Eventos en Morado <u>Escanea el Código QR para Registrarte</u>

Delta Centro Primeros 5 ***Descripciones de clases y eventos*** ***Enero/Febrero 2026***

Delta First 5 Center



In partnership with:



Aventuras de Animales - Miercoles

(En Persona) 3-5 años

¡Ven a explorar con nosotros mientras descubrimos dónde viven diferentes animales! Cada semana, visitaremos un nuevo continente y conoceremos a los animales que viven allí. Nos divertiremos aprendiendo sobre cada animal y los lugares especiales que llaman hogar.

Aventuras de Arte - Miercoles

(En Persona) 3-5 años

En esta clase, los niños tendrán la oportunidad de interactuar con diferentes materiales y explorar su lado creativo. Después, practicarán compartiendo sus creaciones con los demás.

Cuentos Bilingües y Arte

(En Persona) 3 años

Practicando el idioma español. ¡Vamos a explorar los primeros pasos de la lectura y el canto! En esta clase, exploraremos muchos libros y otras actividades céntrate en temas divertidos.

Puente al Kínder – Miercoles – CLASE LLENA

(En Persona) 4-5 años

Los niños y los padres empezarán a aprender las habilidades que necesarias para estar preparados para el kínder. Las actividades se desarrollaran con los estándares de California para el jardín de infancia.

Brillante y Más Allá - Jueves

(En Persona) 1 año

En esta clase se mostrará cómo utilizar las tarjetas de actividades Bright & Beyond en casa con su hijo. Las tarjetas de actividades Bright & Beyond fomentan el desarrollo de los niños con actividades fáciles y divertidas para padres e hijos.

Brillante y Más Allá para Bebés- Lunes

(En Persona) 6-12 meses

Esta clase mostrará cómo utilizar las tarjetas de actividades Bright & Beyond en casa con tu bebé. Las tarjetas de actividades Bright & Beyond fomentan el desarrollo de los niños con actividades fáciles y agradables para padres y bebés. Las tarjetas ofrecen actividades interesantes y específicas para cada edad que fomentan el pensamiento, la coordinación, la creatividad y más, utilizando objetos sencillos y cotidianos que las familias ya tienen en casa.

Cuenta Conmigo - Martes

(En Persona) 2-3 años

Involucrar al padre o cuidador para que tenga comodidad y una mejor comprensión de cómo incorporar las matemáticas en la vida diaria del niño. Matemáticas y lecturas enriquecedoras y divertidas que fomentan el contar, la lectura y el movimiento, mientras abrazan el amor por la alfabetización.

Aventuras Culturales - Jueves

(En Persona) 3-5 años

Ven y aprende cómo diversas culturas celebran eventos, crean juguetes y también aprenden nuevos juegos para mejorar la experiencia de aprendizaje. Cada semana se presentará una cultura diferente con un tema, una canción y una actividad.

Danzabilidad – Viernes

(En Persona) 3 años

En esta clase, niños y familias tendrán la oportunidad de explorar diferentes tipos de bailes de todo el mundo, adaptados a todos los niveles. Esta clase es bilingüe y permitirá a las familias explorar sus habilidades físicas a través del movimiento.

Ayúdame a Crecer - Martes

(En Persona) Por Invitación

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). El Centro se pondrá en contacto con las personas y les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

Niños Saltarines - Viernes

(En Persona) 2-3 años

Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y el trabajo en grupo mediante la introducción a jugar actividades deportivas organizadas.

Contando y Ordenando con Ms. Bernice - Lunes

(En Persona) 2-3 años

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Tiempo Preescolar - Viernes

(En Persona) 3-5 años

Esta clase proporcionará herramientas rápidas, divertidas y creativas para mejorar el desarrollo de tu hijo y fortalecer el vínculo especial con tu hijo en edad preescolar.

Listos para Aprender – Martes

(En Persona) 3 años

Children will be introduced to the concepts of colors, shapes, and letters. Research shows that children who learn a second language exhibit better problem-solving skills, language development, and overall success in school.

Super Sábado Clase Sorpresa - Sábado

(En Persona) 2-5 años

Acompañenos para una clase sorpresa en nuestros súper sábados. Cada semana disfrutara de una aventura diferente.

Invierno arte y Artesanías

(En Persona) 2-3 años

Ven y crea manualidades con temática invernal.

Primero Nuestros Niños (Español) - Jueves

(En Persona) Adultos

Esta clase son 10 semanas. Esta clase se enfocan en la crianza de los niños. Se darán herramientas a los padres para apoyar el desarrollo emocional, social, mental de sus hijos.

Camino al Kinder - Miércoles – CLASE LLENA

(En Persona) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al jardín de infancia. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que ayudará a aumentar su conocimiento del desarrollo del niño y la preparación escolar.

Crianza Compartida Virtual - Miércoles

(Virtual) Adultos

En esta clase, los padres tendrán la oportunidad de reunirse y hablar sobre temas actuales de crianza y los éxitos y desafíos que enfrentan en esta fase. Los padres participarán en discusiones y escucharán la información transmitida de diversas maneras.

CoCo Doulas Info Session – February 19

(En Persona) Adultos

Ven y únete a nosotros para conocer qué hacen las CoCo Doulas para las mamás durante el embarazo, el parto y poco después de el parto, mientras atraviesan esta etapa maravillosa y crítica en la vida de una mujer. Apoyar a la comunidad doula positiva forma parte de nuestra visión de partos saludables y experiencias maternas para las familias afroamericanos en el condado de Contra Costa.

Circulo De Papás- Enero 7

(Virtual) Adultos

Un espacio seguro y de apoyo para padres del condado de Contra Costa con un bebé bajo de un año o en camino, para conectar, compartir y crecer en confianza juntos.

Distribución de Comida – Enero 6 & 20, Febrero 3 & 17

(En Persona) Adultos

Únase a nosotros para recoger alimentos para su familia para ayudar a estirar el presupuesto. Esta es una oportunidad para obtener suministros y hablar sobre otras formas de alimentar a su familia.

Melanin Group Chat – Enero 22, Febrero 19

(En Persona) Adultos

Nuestro grupo de apoyo es un espacio seguro para que las personas compartan experiencias raciales y culturales únicas y proporcionen conexión y sanación a través del apoyo entre iguales.

Leer Cuentos con Ms. Love – Enero 9

(En persona) Todas las Edades

¡Una de nuestras madres del centro es autora! Pásate a leer en voz alta su nuevo libro.

STEM with Contra Costa Librarians – Enero 16, Febrero 20

(En persona) Todas la Edades

Ven a explorar el mundo de las STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas con las Bibliotecas de Contra Costa a través de actividades educativas divertidas).

Evento de visita a clase de TK en Mary Casey Black - Enero 24

(En Persona) Adultos

Ven a visitar la clase de TK en Mary Casey Black. Espacio es limitado.

Café Virtual con las CRS – Enero 15, Febrero 12

(Virtual) Adultos

Únase al CRS para conocer los recursos disponibles en la comunidad y discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestros especialistas en recursos comunitarios: Bany, Chelsea y Rocío.

Vitual Parent Cafe – Enero 8 & Febrero 26

(Virtual) Adultos

Involucra a los padres / cuidadores en conversaciones significativas sobre lo que más importa: su familia y cómo fortalecer a esa familia mediante la creación de factores de protección.

Horas Virtuales de Oficina – Lunes y Martes

(Virtual) Adultos

Si necesita ayuda o desea hablar con nosotros fuera del horario de atención, llame a la Sra. Rhea o a la Sra. Chelsea entre las 5 y las 6:30 p. m.