




Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Clases de Padres en Azul Clases de Niños en Verde Eventos en Morado Escanea el Código QR para Registrarte			CERRADO 	CERRADO	CERRADO
CERRADO	Distribución de Comida <i>(Adultos) 11-12:30</i>	Circulo de Papás <i>(Adultos) 6-7</i>	Primero Nuestros Hijos <i>(adultos) 9-11</i> Café Virtual <i>Para padres (Adultos) 3-4</i>	Leer Cuento con Ms. Love <i>(todas las edades) 10-11</i>	Super Sábado Clase Sorpresa <i>(2-5años) 10-11</i>
Comienza la Sesión Cuentos Bilingüe y Arte AM <i>(3años) 9:30-10:30</i> Brillante y Más Allá para Bebés AM <i>(6-12 meses) 10:30-11:30</i> Cuentos Bilingüe y Arte PM <i>(3años) 2-3</i> Brillante y Más Allá para Bebés PM <i>(6-12 meses) 3:30-4:30</i> Oficina Virtual <i>5-6:30</i>	Ayúdame a Crecer <i>(Por invitación) 9-10</i> Cuenta Conmigo <i>(2-3 años) 10-11</i> Ayúdame a Crecer <i>(Por invitación) 11-12</i> Listos para Aprender <i>(3 años) 1:30-2:30</i> Contando y Ordenando con Ms. Bernice <i>(3-5 años) 4:30-5:30</i> Oficina Virtual <i>5-6:30</i>	Aventuras de Arte AM <i>(3 años) 9-10</i> Puente al Kinder <i>(4-5años) 11-12:30</i> Camino al Kinder <i>(Adultos) 11-12:30</i> Aventuras de Arte PM <i>(3 años) 2-3</i> Aventuras con Animales <i>(3-5 años) 3:30-4:30</i> Crianza Compartida Virtual <i>(adultos) 5-6</i>	Primero Nuestros Hijos <i>(Adultos) 9-11</i> Brillante y Más Allá AM <i>(1 año) 9:30-10:30</i> Café Virtual con las CRS <i>(adultos) 10-11</i> Aventuras Culturales AM <i>(3-5 años) 10:30-11:30</i> Brillante y Más Allá PM <i>(1 año) 2-3</i> Aventuras Culturales PM <i>(3-5 años) 3:30-4:30</i>	Invierno arte y Artesanías <i>(2-3 años) 9-10</i> Tiempo Preescolar <i>(3-5 años) 10-11</i> Niños Saltarines <i>(2-3años) 11-12</i> STEM con la Biblioteca de Contra Costa <i>(Todas las Edades) 1:15-2:00</i> Danzabilidad <i>(3años) 2-3</i>	CERRADO
CERRADO 	Ayúdame a Crecer <i>(Por invitación) 9-10</i> Cuenta Conmigo <i>(2-3 años) 10-11</i> Ayúdame a Crecer <i>(Por Invitación) 11-12</i> Distribución de Comida <i>(Adultos) 11-12:30</i> Listos para Aprender <i>(3 años) 1:30-2:30</i> Contando y Ordenando con Ms. Bernice <i>(3-5 años) 4:30-5:30</i> Oficina Virtual <i>5-6:30</i>	Aventuras de Arte AM <i>(3 años) 9-10</i> Puente al Kinder <i>(4-5años) 11-12:30</i> Camino al Kinder <i>(Adultos) 11-12:30</i> Aventuras de Arte PM <i>(3 años) 2-3</i> Aventuras con Animales <i>(3-5 años) 3:30-4:30</i> Crianza Compartida Virtual <i>(adultos) 5-6</i>	Primero Nuestros Hijos <i>(Adultos) 9-11</i> Brillante y Más Allá AM <i>(1 año) 9:30-10:30</i> Aventuras Culturales AM <i>(3-5 años) 10:30-11:30</i> Brillante y Más Allá PM <i>(1 año) 2-3</i> Melanin Group Chat <i>(adultos) 3-4</i> Aventuras Culturales PM <i>(3-5 años) 3:30-4:30</i>	Invierno arte y Artesanías <i>(2-3 años) 9-10</i> Tiempo Preescolar <i>(3-5 años) 10-11</i> Niños Saltarines <i>(2-3años) 11-12</i> Danzabilidad <i>(3años) 2-3</i>	Super Sábado Clase Sorpresa <i>(2-5años) 10-11</i> Evento de visita a Clase de Tk en Mary Casey Black <i>(adultos)</i>
Cuentos Bilingüe y Arte AM <i>(3años) 9:30-10:30</i> Brillante y Más Allá para Bebés AM <i>(6-12 meses) 10:30-11:30</i> Cuentos Bilingüe y Arte PM <i>(3años) 2-3</i> Brillante y Más Allá para Bebés PM <i>(6-12 meses) 3:30-4:30</i> Oficina Virtual <i>5-6:30</i>	Ayúdame a Crecer <i>(Por Invitación) 9-10</i> Cuenta Conmigo <i>(2-3 años) 10-11</i> Ayúdame a Crecer <i>(Por Invitación) 11-12</i> Listos para Aprender <i>(3 años) 1:30-2:30</i> Contando y Ordenando con Ms. Bernice <i>(3-5 años) 4:30-5:30</i> Oficina Virtual <i>5-6:30</i>	Aventuras de Arte AM <i>(3 años) 9-10</i> Puente al Kinder <i>(4-5años) 11-12:30</i> Camino al Kinder <i>(Adultos) 11-12:30</i> Aventuras de Arte PM <i>(3 años) 2-3</i> Aventuras con Animales <i>(3-5 años) 3:30-4:30</i> Crianza Compartida Virtual <i>(adultos) 5-6</i>	Primero Nuestros Hijos <i>(Adultos) 9-11</i> Brillante y Más Allá AM <i>(1 año) 9:30-10:30</i> Aventuras Culturales AM <i>(3-5 años) 10:30-11:30</i> Brillante y Más Allá PM <i>(1 año) 2-3</i> Aventuras Culturales PM <i>(3-5 años) 3:30-4:30</i>	Invierno arte y Artesanías <i>(2-3 años) 9-10</i> Tiempo Preescolar <i>(3-5 años) 10-11</i> Niños Saltarines <i>(2-3años) 11-12</i> Danzabilidad <i>(3años) 2-3</i>	Super Sábado Clase Sorpresa <i>(2-5años) 10-11</i>

****Food Pantry, Clothing Swap & Free Book Swap Always Available During Open Hours**

For Virtual Office Hours Mondays & Wednesday 5-6:30pm call Rhea at 925-783-9199 or Chelsea at 925-758-0202

Delta Centro Primeros 5 ***Descripciones de clases y eventos*** ***Enero/Febrero 2026***

Delta First 5 Center



In partnership with:



Aventuras de Animales - Miercoles

(En Persona) 3-5 años

¡Ven a explorar con nosotros mientras descubrimos dónde viven diferentes animales! Cada semana, visitaremos un nuevo continente y conoceremos a los animales que viven allí. Nos divertiremos aprendiendo sobre cada animal y los lugares especiales que llaman hogar.

Aventuras de Arte - Miercoles

(En Persona) 3-5 años

En esta clase, los niños tendrán la oportunidad de interactuar con diferentes materiales y explorar su lado creativo. Después, practicarán compartiendo sus creaciones con los demás.

Cuentos Bilingües y Arte

(En Persona) 3 años

Practicando el idioma español. ¡Vamos a explorar los primeros pasos de la lectura y el canto! En esta clase, exploraremos muchos libros y otras actividades céntrate en temas divertidos.

Puente al Kínder – Miercoles – CLASE LLENA

(En Persona) 4-5 años

Los niños y los padres empezarán a aprender las habilidades que necesarias para estar preparados para el kínder. Las actividades se desarrollaran con los estándares de California para el jardín de infancia.

Brillante y Más Allá - Jueves

(En Persona) 1 año

En esta clase se mostrará cómo utilizar las tarjetas de actividades Bright & Beyond en casa con su hijo. Las tarjetas de actividades Bright & Beyond fomentan el desarrollo de los niños con actividades fáciles y divertidas para padres e hijos.

Brillante y Más Allá para Bebés- Lunes

(En Persona) 6-12 meses

Esta clase mostrará cómo utilizar las tarjetas de actividades Bright & Beyond en casa con tu bebé. Las tarjetas de actividades Bright & Beyond fomentan el desarrollo de los niños con actividades fáciles y agradables para padres y bebés. Las tarjetas ofrecen actividades interesantes y específicas para cada edad que fomentan el pensamiento, la coordinación, la creatividad y más, utilizando objetos sencillos y cotidianos que las familias ya tienen en casa.

Cuenta Conmigo - Martes

(En Persona) 2-3 años

Involucrar al padre o cuidador para que tenga comodidad y una mejor comprensión de cómo incorporar las matemáticas en la vida diaria del niño. Matemáticas y lecturas enriquecedoras y divertidas que fomentan el contar, la lectura y el movimiento, mientras abrazan el amor por la alfabetización.

Aventuras Culturales - Jueves

(En Persona) 3-5 años

Ven y aprende cómo diversas culturas celebran eventos, crean juguetes y también aprenden nuevos juegos para mejorar la experiencia de aprendizaje. Cada semana se presentará una cultura diferente con un tema, una canción y una actividad.

Danzabilidad – Viernes

(En Persona) 3 años

En esta clase, niños y familias tendrán la oportunidad de explorar diferentes tipos de bailes de todo el mundo, adaptados a todos los niveles. Esta clase es bilingüe y permitirá a las familias explorar sus habilidades físicas a través del movimiento.

Ayúdame a Crecer - Martes

(En Persona) Por Invitación

Este grupo de juego de desarrollo está diseñado para ayudar a los niños que han sido identificados como necesitados de apoyo adicional a través de su ASQ (Ages & Stages Questionnaire). El Centro se pondrá en contacto con las personas y les ofrecerá la oportunidad de participar en este grupo de juego. Si tiene más preguntas, póngase en contacto con un especialista en recursos comunitarios.

Niños Saltarines - Viernes

(En Persona) 2-3 años

Esta clase involucrará a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y el trabajo en grupo mediante la introducción a jugar actividades deportivas organizadas.

Contando y Ordenando con Ms. Bernice - Lunes

(En Persona) 2-3 años

Los padres y cuidadores explorarán y participarán con sus hijos en una forma fundamental de aprender y emparejar números y colores mientras los niños mejoran sus habilidades de memoria mediante el uso de materiales cotidianos.

Tiempo Preescolar - Viernes

(En Persona) 3-5 años

Esta clase proporcionará herramientas rápidas, divertidas y creativas para mejorar el desarrollo de tu hijo y fortalecer el vínculo especial con tu hijo en edad preescolar.

Listos para Aprender – Martes

(En Persona) 3 años

Children will be introduced to the concepts of colors, shapes, and letters. Research shows that children who learn a second language exhibit better problem-solving skills, language development, and overall success in school.

Super Sábado Clase Sorpresa - Sábado

(En Persona) 2-5 años

Acompañenos para una clase sorpresa en nuestros súper sábados. Cada semana disfrutara de una aventura diferente.

Invierno arte y Artesanías

(En Persona) 2-3 años

Ven y crea manualidades con temática invernal.

Primero Nuestros Niños (Español) - Jueves

(En Persona) Adultos

Esta clase son 10 semanas. Esta clase se enfocan en la crianza de los niños. Se darán herramientas a los padres para apoyar el desarrollo emocional, social, mental de sus hijos.

Camino al Kinder - Miércoles – CLASE LLENA

(En Persona) Adultos

Esta clase está diseñada para ayudar a los padres a prepararse para la transición de sus hijos al jardín de infancia. Los padres recibirán una hoja de ruta del año que ayudará a aumentar su conocimiento del desarrollo del niño y la preparación escolar.

Crianza Compartida Virtual - Miércoles

(Virtual) Adultos

En esta clase, los padres tendrán la oportunidad de reunirse y hablar sobre temas actuales de crianza y los éxitos y desafíos que enfrentan en esta fase. Los padres participarán en discusiones y escucharán la información transmitida de diversas maneras.

CoCo Doulas Info Session – February 19

(En Persona) Adultos

Ven y únete a nosotros para conocer qué hacen las CoCo Doulas para las mamás durante el embarazo, el parto y poco después de el parto, mientras atraviesan esta etapa maravillosa y crítica en la vida de una mujer. Apoyar a la comunidad doula positiva forma parte de nuestra visión de partos saludables y experiencias maternas para las familias afroamericanos en el condado de Contra Costa.

Círculo De Papás- Enero 7

(Virtual) Adultos

Un espacio seguro y de apoyo para padres del condado de Contra Costa con un bebé bajo de un año o en camino, para conectar, compartir y crecer en confianza juntos.

Distribución de Comida – Enero 6 & 20, Febrero 3 & 17

(En Persona) Adultos

Únase a nosotros para recoger alimentos para su familia para ayudar a estirar el presupuesto. Esta es una oportunidad para obtener suministros y hablar sobre otras formas de alimentar a su familia.

Melanin Group Chat – Enero 22, Febrero 19

(En Persona) Adultos

Nuestro grupo de apoyo es un espacio seguro para que las personas compartan experiencias raciales y culturales únicas y proporcionen conexión y sanación a través del apoyo entre iguales.

Leer Cuentos con Ms. Love – Enero 9

(En persona) Todas las Edades

¡Una de nuestras madres del centro es autora! Pásate a leer en voz alta su nuevo libro.

STEM with Contra Costa Librarians – Enero 16, Febrero 20

(En persona) Todas la Edades

Ven a explorar el mundo de las STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas con las Bibliotecas de Contra Costa a través de actividades educativas divertidas).

Evento de visita a clase de TK en Mary Casey Black - Enero 24

(En Persona) Adultos

Ven a visitar la clase de TK en Mary Casey Black. Espacio es limitado.

Café Virtual con las CRS – Enero 15, Febrero 12

(Virtual) Adultos

Únase al CRS para conocer los recursos disponibles en la comunidad y discutir temas de seguridad en el hogar. Este es un taller virtual bilingüe con nuestros especialistas en recursos comunitarios: Bany, Chelsea y Rocío.

Vitual Parent Cafe – Enero 8 & Febrero 26

(Virtual) Adultos

Involucra a los padres / cuidadores en conversaciones significativas sobre lo que más importa: su familia y cómo fortalecer a esa familia mediante la creación de factores de protección.

Horas Virtuales de Oficina – Lunes y Martes

(Virtual) Adultos

Si necesita ayuda o desea hablar con nosotros fuera del horario de atención, llame a la Sra. Rhea o a la Sra. Chelsea entre las 5 y las 6:30 p. m.