



Monument First 5 Center: ENERO 2026

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
HORARIO DEL CENTRO: LUN-MIÉ, VIE 9:00-5:00pm JUE 9:00-8:00pm SÁB 8:30-1:30pm RESALTADAS = clases virtuales ESP = Español ING = Clases de padres en Inglés	HORARIO DE JUEGO: LUN-12:30-4:45pm MART- 1:00-4:45pm MIER- 9:15-4:45pm JUEV- 1:00-5:30pm VIER-12:30-2:30pm SAB - 9:15-12:45pm	INSCRIPCIONES PARA CLASES: Feb 17-22 	1. CENTRO CERRADO DIA DE AÑO NUEVO 	2. CENTRO CERRADO FIN DE SEMANA DE AÑO NUEVO	3. CENTRO CERRADO FIN DE SEMANA DE AÑO NUEVO	
5. ÁREA DE JUEGO CERRADO POR LIMPIEZA PROFUNDA	6. ÁREA DE JUEGO CERRADO POR LIMPIEZA PROFUNDA 	7. Ayudame a Crecer (18-36m) 9:00-10:00am	8. CENTRO CERRADO POR ENTRENAMIENTO DE PERSONAL	9.	10.	
Ballet (36-47m) 9:30-10:30am Pequeños Lectores (0-11m) 9:30-10:30am Seguridad para Niños Pequeños SP 11:00-12:00pm Early Childhood Safety ING 1:00-2:00pm	Zumbini (12-23m) 9:15-10:00am IMAS (0-11m) 9:15-10:15am Plaza Sésamo (12-35m) 9:30-10:00 am La Cocina Importa ESP 10:30-12:30pm ¿Dónde está Waldo? (36-71m) 2:00-2:45pm	13. Ayudame a Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Señas y Baile ESP (12-23m) 10:30-11:30am SPLAT! (24-35m) 1:00-2:00pm Maravillas Semanales (48-71m) 3:00-4:00pm Hora de cuento en familia (24-71m) 6:30-7:10pm	14. Ayudame a Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Señas y Baile ESP (12-23m) 10:30-11:30am SPLAT! (24-35m) 1:00-2:00pm Maravillas Semanales (48-71m) 3:00-4:00pm Hora de cuento en familia (24-71m) 6:30-7:10pm	15. Club de Padres ESP 9:15-10:45am Mamá y Yo (0-11m) 11:00-12:30 pm Fiesta de Niños (12-23m) 1:00-2:00pm Noche de Juego (36-47m) 4:30-5:30pm	16. Manitas Creativas ESP (24-35m) 9:15-10:15am Aventuras de Kinder 10:30-12:00pm Caring Connections ING 3:00-4:30pm	17. Sin Registro: Mezclas Grandiosas(24-71m) 10:00-11:00am
19. 	20. 	21. Ayudame a Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Señas y Baile ESP (12-23m) 10:30-11:30am SPLAT! (24-35m) 1:00-2:00pm Maravillas semanales (48-71m) 3:00-4:00pm Hora de cuento en familia (24-71m) 6:30-7:10pm	22. Club de Padres ESP 9:15-10:45am Mamá y Yo (0-11m) 11:00-12:30 pm Fiesta de Niños (12-23m) 1:00-2:00pm Noche de Juegos (36-47m) 4:30-5:30pm	23. Manitas Creativas ESP (24-35m) 9:15-10:15am Aventuras de Kinder 10:30-12:00pm Caring Connections ING 3:00-4:30pm	24. EVENTO: Año Nuevo Alrededor Del Mundo 10:30-12:00pm	
Ballet (36-47m) 9:30-10:30am Pequeños Lectores (0-11m) 9:30-10:30am Art Expression ING 11:00-12:00pm	Zumbini (12-23m) 9:15-10:00am IMAS (0-11m) 9:15-10:15am Plaza Sésamo (12-35m) 9:30-10:00 am La Cocina Importa ESP 10:30-12:30pm ¿Dónde está Waldo? (36-71m) 2:00-2:45pm Dia de Jardín (24-35m) 3:00-4:00pm	27. Ayudame a Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Señas y Baile ESP (12-23m) 10:30-11:30am SPLAT! (24-35m) 1:00-2:00pm Maravillas semanales (48-71m) 3:00-4:00pm Hora de cuento en familia (24-71m) 6:30-7:10pm	28. Ayudame a Crecer (18-36m) 9:00-10:00am Señas y Baile ESP (12-23m) 10:30-11:30am SPLAT! (24-35m) 1:00-2:00pm Maravillas semanales (48-71m) 3:00-4:00pm Hora de cuento en familia (24-71m) 6:30-7:10pm	29. Club de Padres ESP 9:15-10:45am Mamá y Yo (0-11m) 11:00-12:30 pm Fiesta de Niños (12-23m) 1:00-2:00pm Noche de Juegos (36-47m) 4:30-5:30pm Crianza Con Cariño ESP 6:00-8:00pm	30. Manitas Creativas ESP (24-35m) 9:15-10:15am Aventuras de Kinder 10:30-12:00pm Caring Connections ING 3:00-4:30pm	31. Sin Registro: Creación de Collages (24-71m) 10:00-11:00am

DESPENSA DE ALIMENTOS EN EL AULA SE REPONE CADA 2º JUEVES DEL MES, DISPONIBLE PARA TODAS LAS FAMILIAS.

DESCRIPCIONES DE CLASES

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861

CLASES PARA NIÑOS	
<u>IMAS (0-11m) ESPAÑOL/INGLÉS</u> En esta clase, enseñaremos lenguaje de señas, masaje infantil y exploración sensorial. Ayudamos a bebés y niños pequeños a expresarse sin llorar ni hacer berrinches. Los temas incluyen comida, emociones, acciones y palabras familiares.	<u>MANITAS CREATIVAS (24-35m) ESPAÑOL</u> ¡Bienvenidos a un espacio donde la imaginación cobra vida a través del color, las formas y las múltiples texturas! En nuestra clase su pequeño artista se sumergirá en un mundo de exploración sensorial y expresión creativa. Cada sesión será una aventura llena de descubrimientos y ¡mucho diversión!
<u>PEQUEÑOS LECTORES (0-11m)</u> En esta clase, los bebés aprenderán a desarrollar la atención y a responder a los movimientos y actividades que se ofrecen cada semana. Los niños se involucrarán con historias y desarrollarán su lenguaje a través del juego.	<u>SPLAT! (24-35m)</u> En esta clase, los niños aprenden a explorar el mundo a través de sus sentidos. Nos centraremos en el proceso, no en el resultado, mientras descubren colores, texturas y sonidos a través del arte y el juego.
<u>SEÑAS Y BAILE (12-23m) ESPAÑOL</u> En esta clase, los bebés aprenderán a desarrollar la atención y a responder a los movimientos y actividades que se ofrecen cada semana. Los niños interactuarán con música e instrumentos, a la vez que moverán su cuerpo para estimular la imitación y la curiosidad mientras aprenden.	<u>CUENTOS EN FAMILIA (24-71m)</u> Una clase en línea divertida e interactiva para la familia que combina narración de cuentos, canto y fomento de la creatividad y la imaginación en los estudiantes jóvenes. (Los papás están invitados a unirse.)
<u>FIESTA DE NIÑOS (12-23m)</u> En esta clase, los niños aprenderán a desarrollar la atención y a responder a los movimientos y actividades que se ofrecen cada semana. Los involucraremos con la música y los instrumentos, y lo más importante, forjaremos amistades con sus compañeros mientras aprenden jugando.	<u>NOCHE DE JUEGOS (36-47m)</u> ¡Explora el mundo de los juegos con tu pequeño! Esta divertida clase práctica utiliza el juego para desarrollar habilidades matemáticas tempranas, resolución de problemas y habilidades sociales como compartir y esperar turnos. ¡Cada sesión está llena de conexión, aprendizaje y risas!
<u>ZUMBINI (12-23m)</u> Clase diseñada para introducir a los niños a la música y para que las familias aprendan los beneficios de la música. Los niños podrán tocar con algunos instrumentos y otros materiales.	<u>BALLET (36-47m)</u> Esta clase introduce a los niños pequeños al pre-ballet mediante movimientos básicos, alineación corporal correcta, términos sencillos de ballet y musicalidad. La danza fomenta la creatividad, la disciplina y el trabajo en equipo.
<u>VIRTUAL: PLAZA SESAMO (12-35m)</u> En esta clase, los niños usarán los personajes de Barrio Sésamo para aprender sobre los colores mediante el juego sensorial. Cada semana, reconoceremos a un personaje de Barrio Sésamo y usaremos la imaginación y el juego para crear manualidades únicas.	<u>VIRTUAL: DÓNDE ESTÁ WALDO (36-71m)</u> En esta clase, cada semana los niños aprenden a mirar, a encontrar a Wally en divertidos juegos de combinación y a desarrollar su comienzo temprano en las matemáticas con la combinación de patrones semanales imitando las icónicas historias infantiles de Wally.
<u>AYUDAME A CRECER (18-36m)</u> Un grupo de juego de desarrollo de 8 semanas diseñado para apoyar a niños que necesitan apoyo adicional. <u>La participación es por recomendación y requiere completar un cuestionario ASQ. Si está interesado, hable con la Sra. Jenny.</u>	<u>MARAVILLAS SEMANALES (48-71m)</u> Una clase divertida para niños pequeños donde la curiosidad es la clave. Cada semana, los pequeños explorarán algo nuevo: actividades sensoriales, ciencias prácticas, matemáticas básicas o arte creativo. ¡Cada sesión es una nueva aventura llena de descubrimiento y diversión!
<u>DÍA DE JARDÍN (24-35m)</u> En esta clase aprenderemos cómo plantar y cultivar semillas, la importancia del agua y la luz solar para la jardinería y habilidades de seguridad en la jardinería.	<u>AVENTURAS KINDER</u> Niños y padres desarrollarán las habilidades necesarias para estar listos para la escuela. Esta clase especial se imparte de septiembre a abril. <u>Nota: las inscripciones para esta clase ya están cerradas.</u>

Monument First 5 Center: ENERO- FEBRERO 2026

DESCRIPCIONES DE CLASES

1736 Clayton Rd, Concord, CA 94520 (925)849-8861

CLASES PARA ADULTOS	ACTIVIDADES PARA PAPÁ
LA COCINA IMPORTA <i>ESPAÑOL</i> En esta serie para padres, las familias aprenden y preparan recetas saludables cada semana, a la vez que aprenden sobre diferentes temas de nutrición.	SOCIAL DE PAPA Y YO En este evento, ¡los papás y sus hijos están invitados a conectar y divertirse! Disfruten de una cena, crean una manualidad y participen en actividades interactivas mientras conocen a otros papás.
MAMÁ Y YO <i>ESPAÑOL</i> Este grupo, acompañado por dos terapeutas perinatales, está abierto a mamás y sus bebés durante esta etapa tan especial de la maternidad. Aquí encontrarás una comunidad de otras mamás recientes, recibirás apoyo emocional y tendrás momentos semanales para conectar con tu bebé, en un espacio pensado especialmente para acompañarte en el postparto.	
CLUB DE PADRES <i>ESPAÑOL</i> En esta clase se reunirán para discutir y aprender sobre temas importantes relacionados con el desarrollo de los niños típicos y neuro diversos , las familias, la comunidad y ustedes mismos..La clase está diseñada para establecer vínculos y crear un grupo de apoyo	
ART EXPRESSIONS <i>INGLÉS</i> In this class, parents will explore their emotions and creativity through painting. No art experience needed—just a willingness to express, connect, and create in a supportive space.	
CARING CONNECTIONS <i>INGLÉS</i> A support group for Black parents of children 0–5 to navigate daily stressors, build community, and strengthen your parenting using a strengths-based approach.	
CRIANZA CON CARIÑO <i>ESPAÑOL</i> Este programa está diseñado para fortalecer y apoyar las habilidades de crianza en un ambiente que respeta la cultura de cada familia.	

EVENTOS (SE PUBLICARÁN INSCRIPCIONES POR SEPARADO, POR ORDEN DE LLEGADA)

AÑO NUEVO ALREDEDOR DEL MUNDO **(REGÍSTRATE EN LÍNEA: 1/12)**

¡Acompáñanos a recibir el Año Nuevo! Celebra con nosotros mientras exploramos tradiciones de Año Nuevo de todo el mundo. ¡Disfruta de un viaje global de costumbres festivas, música, gastronomía y diversión mientras celebramos juntos un brillante año nuevo! Es necesario registrarse.

CELEBRACIÓN DEL MES DE LA HISTORIA AFROAMERICANA **(REGÍSTRESE EN LÍNEA: 2/9)**

Acompáñenos a un evento presencial del Mes de la Historia Afroamericana el sábado 21 de febrero a las 12:30 p. m. Es necesario registrarse.